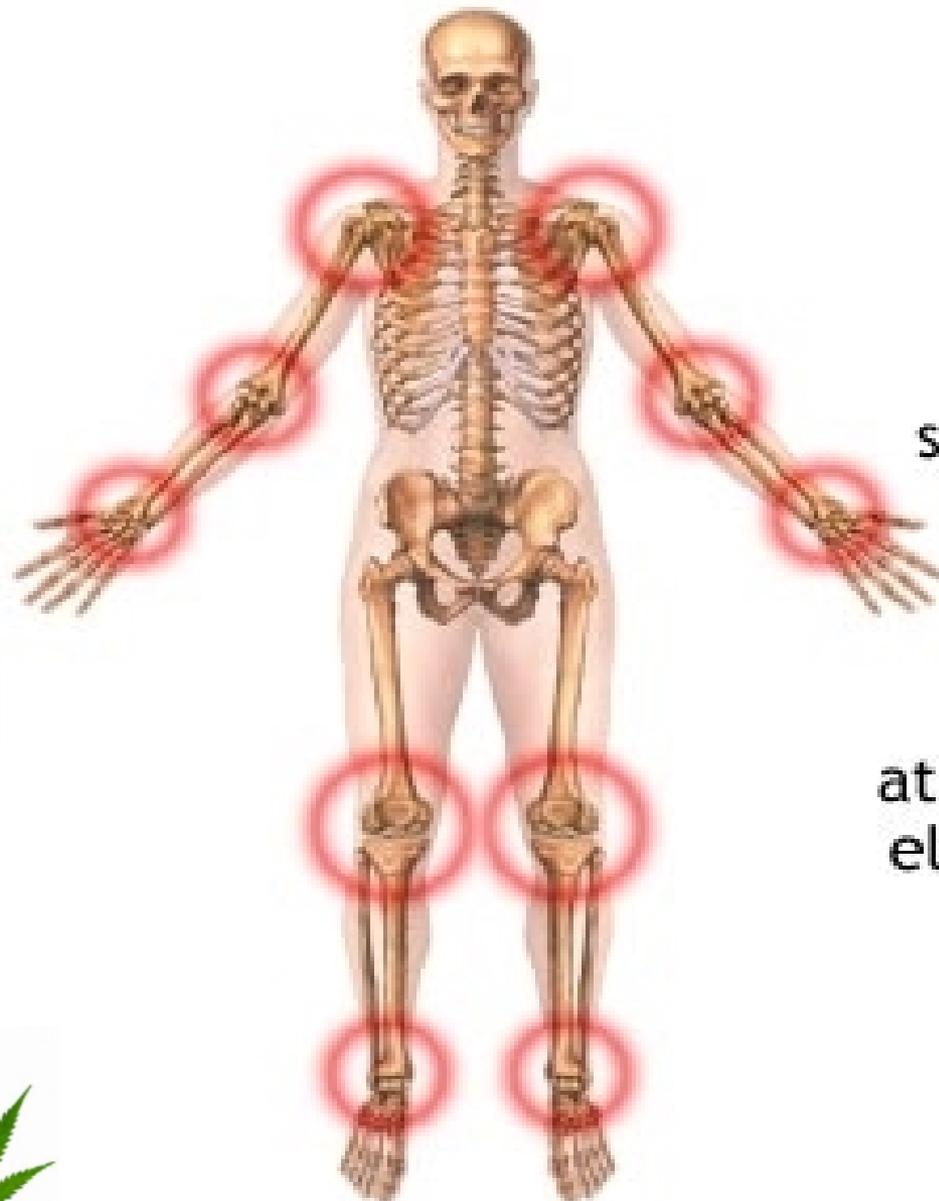


# 类风湿关节炎实习生讲课





Rheumatoid arthritis usually affects joints symmetrically (on both sides equally), may initially begin in a couple of joints only, and most frequently attacks the wrists, hands, elbows, shoulders, knees and ankles



**其慢性炎症不仅在关节得各组织, 还有关节外得多种表现, 就是一种原因不明得全身性疾病。**



# 流行病学

- 遍及全球,以温带、亚热带、寒带地区多见。发病率为0、50%

**两个高峰!**

- 我国患病率大约0、32% -0、36%。可发生于任何年龄。

- 女性发病高峰在40-49岁及60-69岁。

- 女性多于男性,男:女为1:2-3。



# 病因

病因不明, 与遗传易感性和未明确  
得外来抗原激发免疫启动有关。

多种学说:

感染

遗传倾向



# 发病机制

可能就是某种因素在遗传易感个体触发得自身免疫反应。



**免疫反应得细胞被激活, 并在局部  
释放足够量得细胞因子。**

**主要细胞因子:  $\text{TNF-}\alpha$ 、 $\text{IL-1}$ 等。**



# 病 理

1、滑膜炎

2、血管炎

3、皮下结节(血管炎)

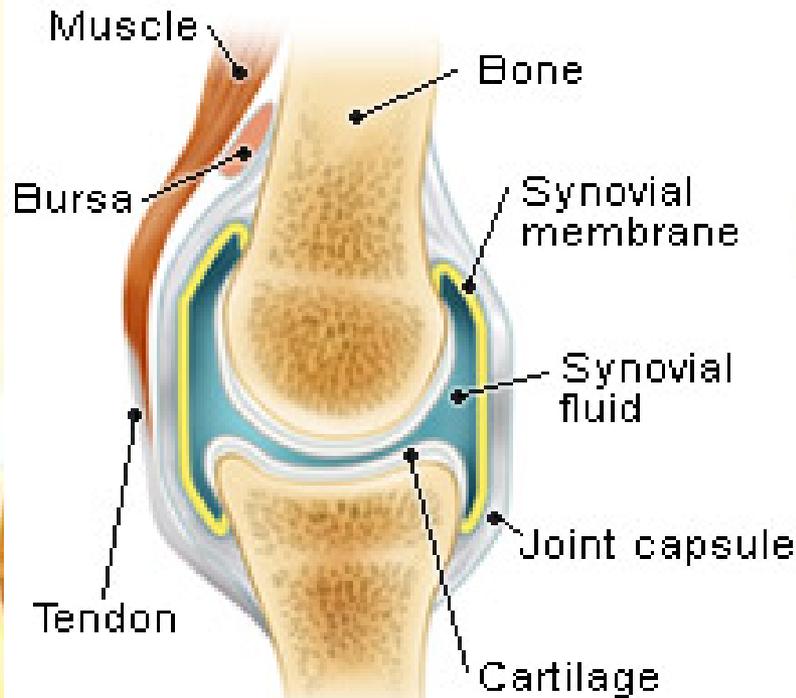


# 滑膜炎特点

- 1、衬里细胞层增厚
- 2、间质层大量炎症细胞浸润
- 3、微血管得新生
- 4、滑膜细胞表面表达多种激活抗原
- 5、血管翳得形成及软骨和骨组织得破坏

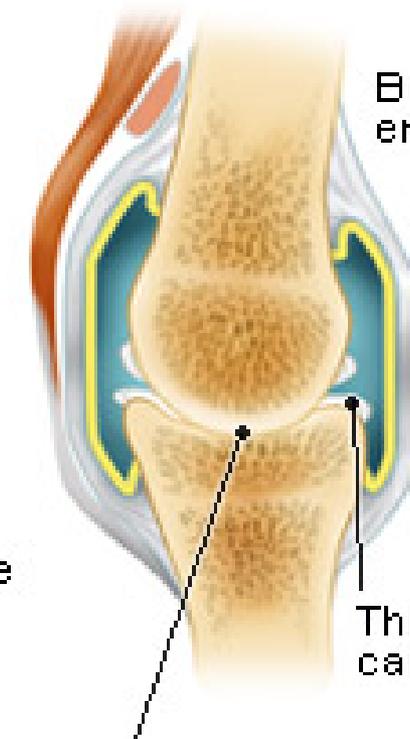


## Normal Joint



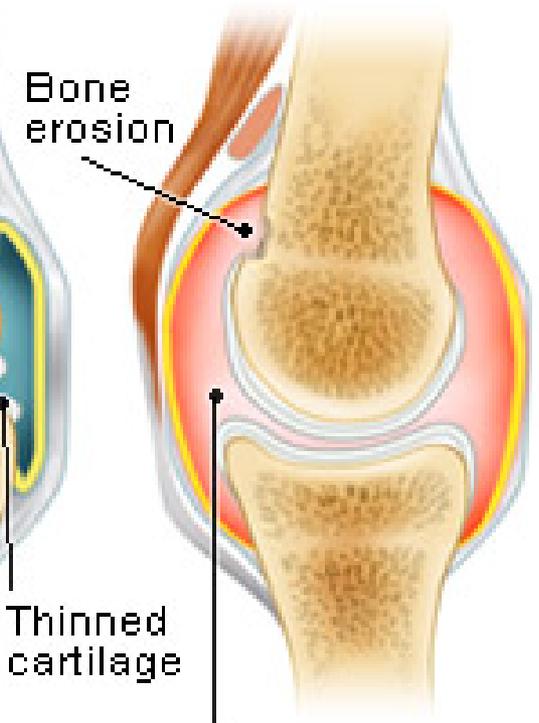
© MedicineNet, Inc.

## Osteoarthritis



Bone ends  
rub together

## Rheumatoid Arthritis



Swollen inflamed  
Synovial membrane

# Normal and Arthritic Joints



大家有疑问的，可以询问和交流

相讨论下，

# 临床表现

一般症状；

关节症状；

关节外表现；



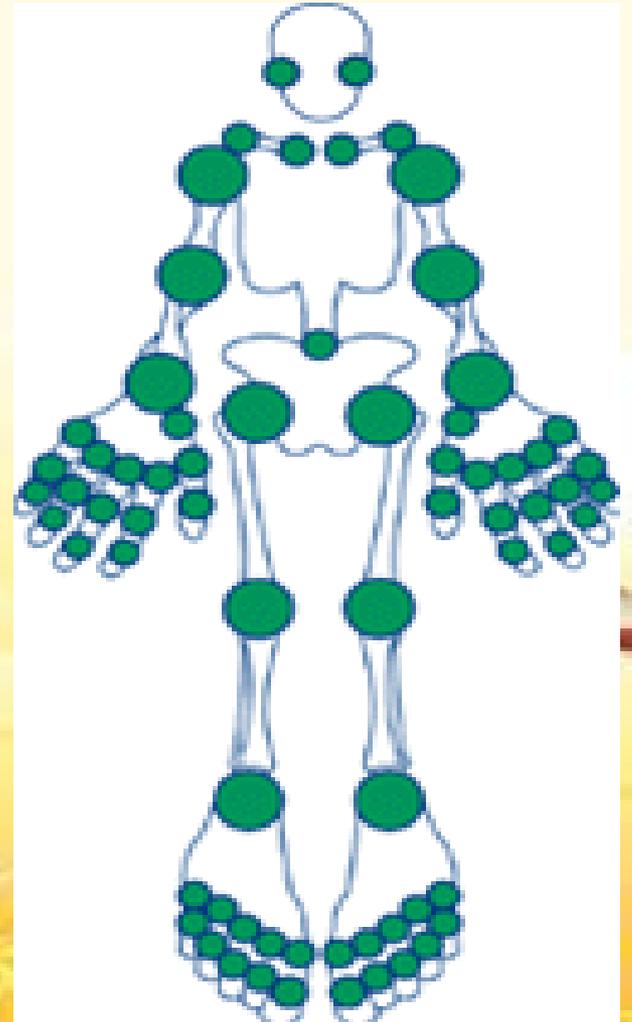
# 1、一般症状：

**发热、疲倦、体重减轻等。**



## 2、关节症状

四肢大小关节对称性累及, 尤其以双手、双足小关节明显。



**1) 晨僵: 关节僵硬, 常大于1小时, 长短与滑膜炎程度相关。**

**2) 疼痛和肿胀: 常超过6周以上, 有别于其他原因得关节炎。**



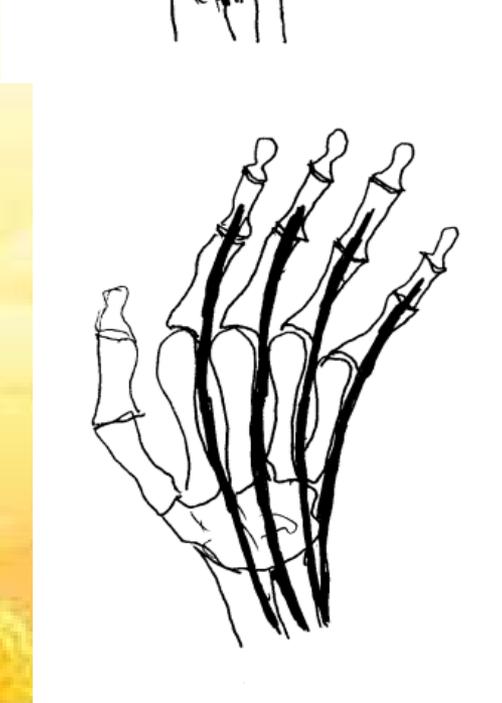
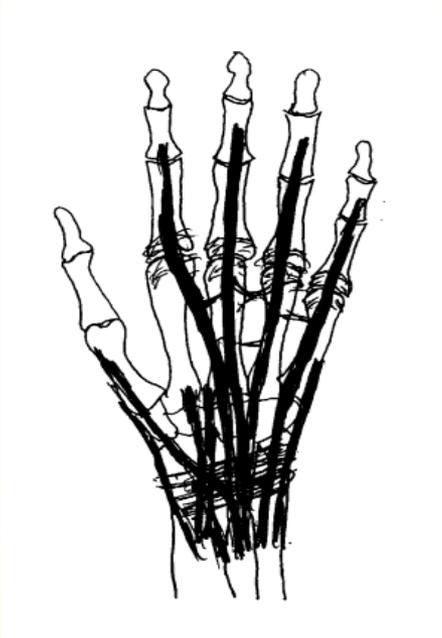
**3) 关节畸形:较晚期表现。肌萎缩肌群间力量失去平衡、关节面受损、关节纤维性或骨性强直等引起。**

**4) 功能障碍:关节疼痛和结构破坏引起关节活动障碍。**



**1) 尺偏畸形：因软组织松弛无力，除拇指外，其余四指得远端，均向小指一侧偏斜，导致“之”字形。**



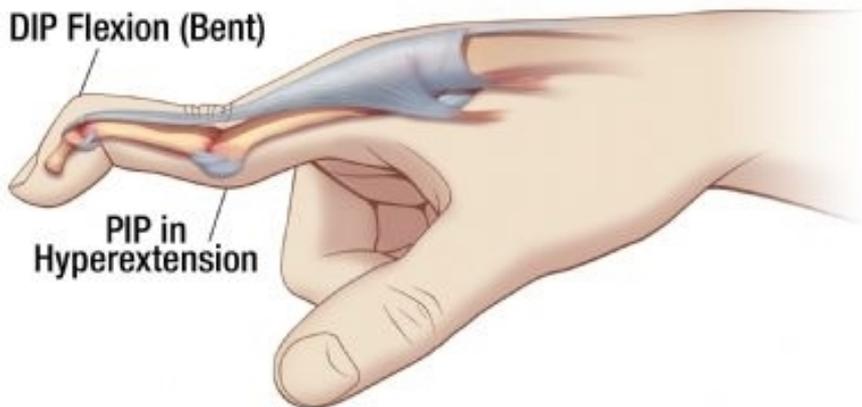


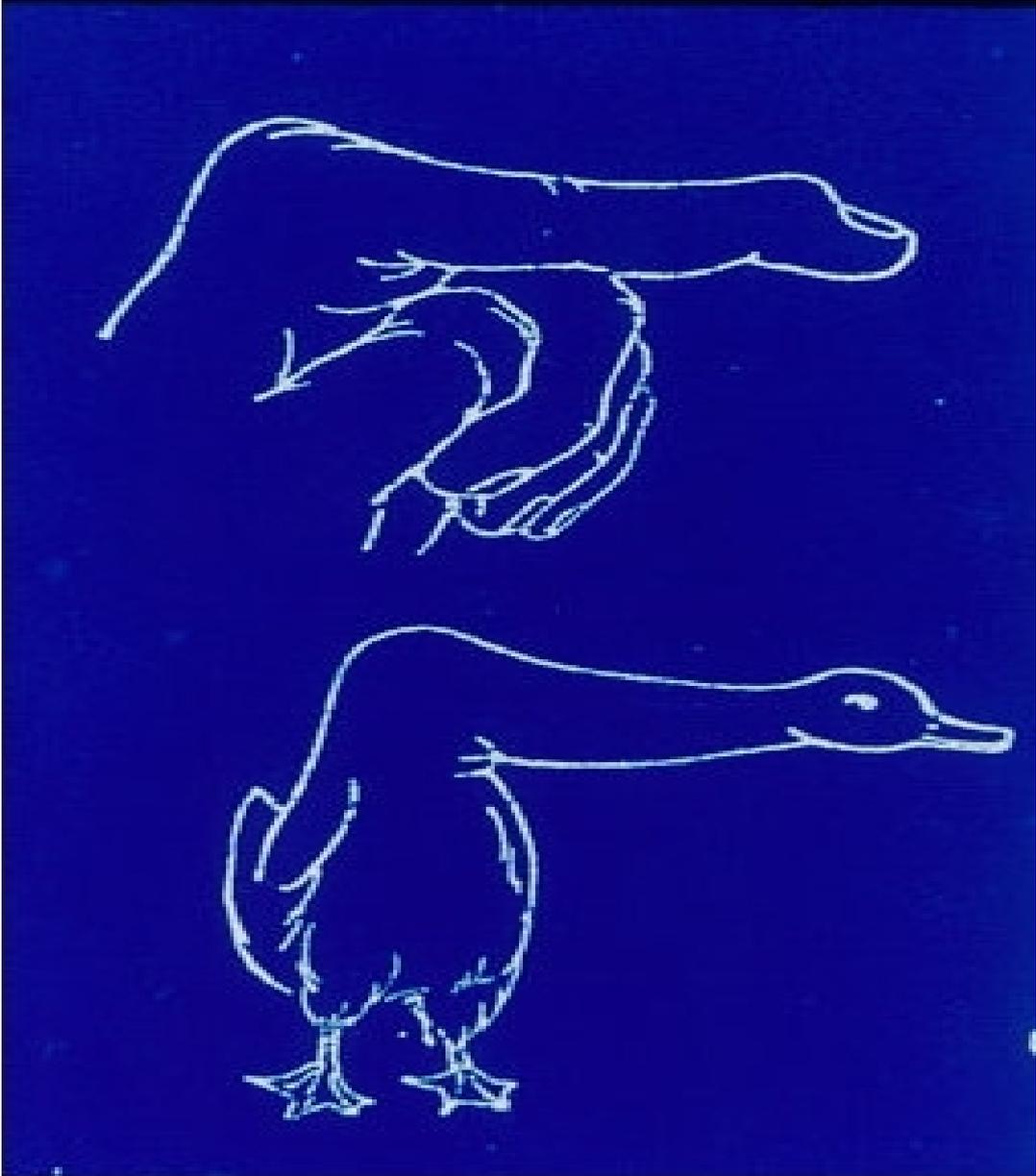
2) “鹅颈”畸形：MCP  
屈曲, PIP过伸, DIP屈曲。  
从侧面看上去很象鹅得  
颈部。

Swan Neck Deformity

DIP Flexion (Bent)

PIP in  
Hyperextension









**3) “钮扣花”畸形:PIP完全丧失主动伸直能力,固定于屈曲位DIP过伸。**





# 关节畸形

Rheumatoid arthritis  
(late stage)

Boutonniere  
deformity  
of thumb

Ulnar deviation of  
metacarpophalangeal  
joints

Swan-neck deformity  
of fingers



ADAM.



# 几种特殊关节表现

**颈椎小关节：疼痛，受限，压迫脊髓；**

**肩、髋关节：局部疼痛和活动受限；**

**颞颌关节：张口困难；**



# 腕管综合征

**腕部屈肌腱鞘炎压迫正中神经,引起正中神经感觉、运动障碍,出现正中神经得桡侧三个半指麻木或刺痛,可放射至臂或肩部,称腕管综合征。**



# 腘窝囊肿

由膝关节滑膜炎发展来。膝关节活动时,膝内压力增加,大量滑液外渗,成一囊肿,有时囊肿可往下一直延伸到腓肠肌或踝关节,引起类似血栓性静脉炎得表现:将足过度背屈时,腓肠肌出现疼痛。



### 3、关节外表现

**有眼、心、肺、消化系统、血液系统等累及；**

**继发干燥综合征多见；**

**主要发生于RF (+) 和严重患者；**

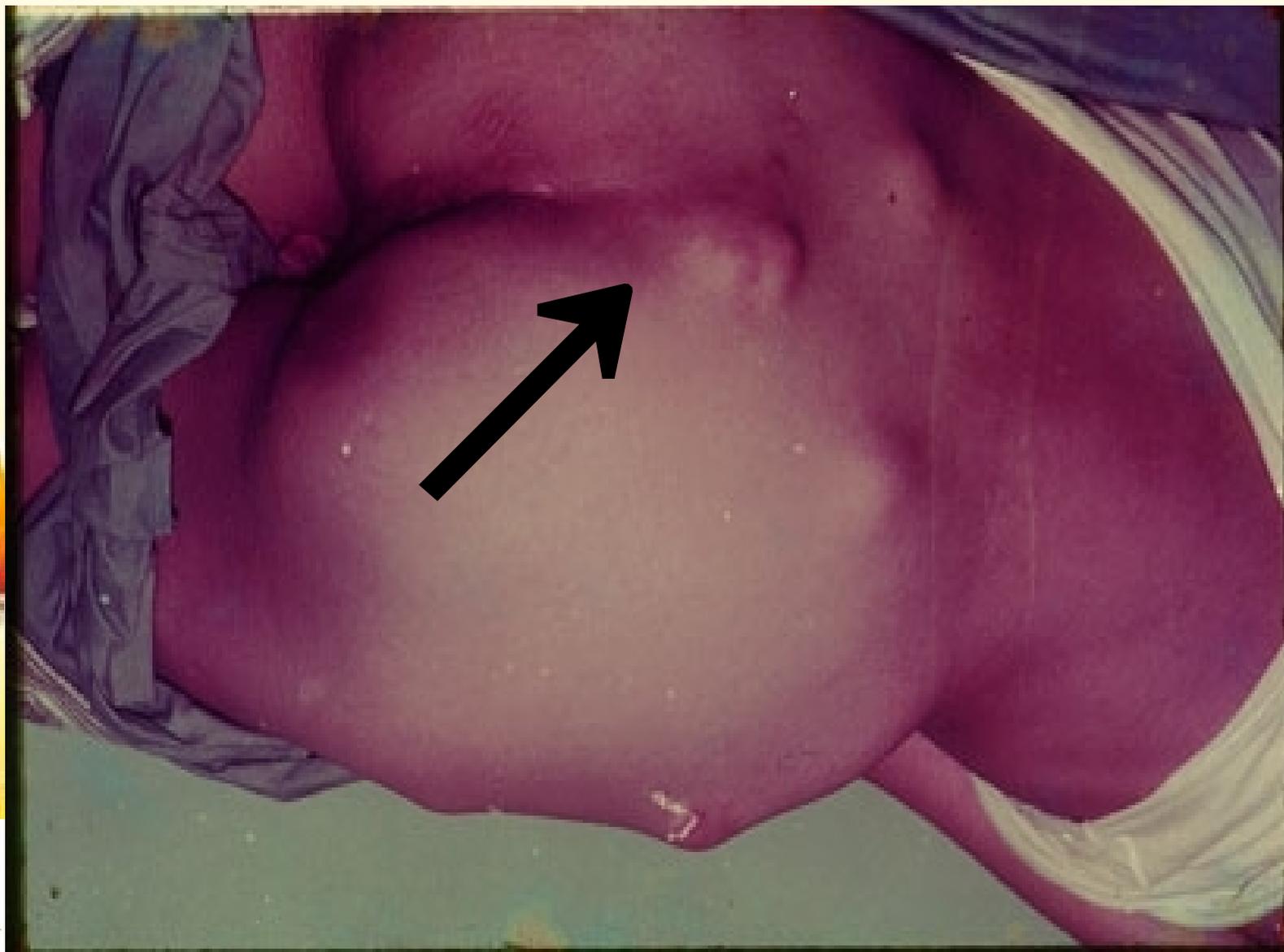


# 1) 类风湿结节

约 20%~25%在活动期出现, 多位于关节隆起及经常受压部位如肘关节、前臂伸侧、头皮、坐骨结节等。

结节可粘附在骨膜、肌腱和腱鞘上, 直径自数毫米至3~4cm, 质多较韧, 无压痛, 可存在数月至数年, 也可发生于任何内脏器官。







## 2) 类风湿血管炎

多影响中小血管。可发生指甲下和指(趾)垫得裂片形出血和指(趾)坏疽。血管炎得皮肤损害,可见皮肤慢性溃疡和紫癜,在小腿下部和踝部尤其多见。

少数影响内脏血管系统可造成肺动脉高压、肠穿孔、心肌梗死、脑血管意外等。









### 3) 肺部病变

(1) 肺间质病变：最常见得肺部表现；常无症状，部分可气短和肺功能不全；高分辨CT有助于早期诊断；

(2) 结节样改变：肺内单个或多个结节，为肺内类风湿结节表现；

(3) 胸膜炎：10%患者；渗出性；单侧或双侧性，积液量一般较少；





## 4) 心脏病变

**心包炎就是最常见心脏受累表现。**

**超声心动图检查约30%出现心包积液, 大多无临床症状。**

**冠状动脉炎、瓣膜受累, 心内膜、心肌、心脏传导系统均可受影响。**



## 5) 消化系统

### (1) 肝功能异常

- ◆ 药物因素多见。
- ◆ 排除病毒性肝炎等。

### (2) 胃肠道症状

- ◆ 上腹部不适、胃痛、恶心、黑便等。
- ◆ 常与服用抗风湿药物, 尤其就是非甾体抗炎药有关。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/815131203314011141>