

2022 二级健康管理师《理论知识》综合检测试题 A 卷 附答案

考试须知：

- 1、考试时间：120 分钟，本卷满分为 100 分。
- 2、请首先按要求在试卷的指定位置填写您的姓名、准考证号等信息。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在密封线内答题，否则不予评分。

姓名：_____

考号：_____

| 得分 | 评卷人 |
|----|-----|
| | |

一、单选题（本题共 70 小题，每题 1 分，共 70 分）

1、关于糖尿病描述不正确是（ ）。

- A、糖尿病是终身疾病
- B、50%的糖尿病可以治愈
- C、糖尿病主要分为1型和2型
- D、2型糖尿病占糖尿病的90%

2、我国城镇职工基本医疗保险尚未实现“广泛覆盖”的目标，下列描述不正确的是（ ）。

- A、对基本医疗保险制度宣传不到位
- B、就业人员固定、岗位稳定
- C、基本医疗保险缺乏立法支持
- D、部分统筹地区负担畸重

3、健康维护产品一般泛指（ ）。

- A、改善环境的健康产品
- B、能直接或间接促进和改善人类健康的相关产品
- C、保健化妆品

D、保健器械

E、保健食品

4、对健康管理师5项职业功能的描述，下列哪项描述不准确（ ）。

A、健康监测

B、健康风险评估和分析

C、健康教育

D、健康指导

E、健康危险因素干预

5、个人健康及生活方式相关的信息，发现健康问题，为评价和干预管理提供基础数据是（ ）。

A、收集健康信息，进行健康监测

B、健康危险因素评价

C、健康危险因素干预 管理与健康促进

D、制定量化的改善目标及行动计划

6、生命质量是一个内涵丰富的概念，它包括许多内容，但不包括下列哪项内容（ ）。

A、个人的生理健康

B、心理素质

C、奋斗目标

D、自立能力

E、社会关系

7、下列选项中，哪项属于健康档案中以预防为导向的记录（ ）。

A、健康体检表

B、会诊记录

C、随访服务记录

D、个人基本信息表

E、家庭社会经济状况情况表

8、糖尿病的相关检查 ()。

A、血糖

B、糖化血红蛋白、胰岛素抵抗

C、尿糖

D、口服葡萄糖耐量试验

E、X光检查

9、能证明因果联系的研究方法是()。

A. 横断面研究

B. 病例对照研究

C. 队列研究

D. 生态学研究

E. 病例报告

10、常使人心理处于紧张状态和血压升高，心跳加快，胃液分泌减少，失眠，焦虑抑郁的是受到 ()

A. 挫折

B. 幽默

C. 压力

D. 曲解

11、健康管理师三级应具备多少种能力 ()。

A. 17种

B. 21种

C. 25种

D. 37种

12、假设检验的目的是()。

- A. 检验参数估计的准确度
- B. 检验样本统计量是否不同
- C. 检验总体参数是否不同
- D. 检验样本的P值是否为小概率

13、按照信息的应用领域分类，其类别不包括()。

- A. 反馈信息
- B. 科技信息
- C. 社会信息
- D. 管理信息
- E. 军事信息

14、关于健康教育与健康促进的关系，下列哪项是错误的()。

- A、健康教育向健康促进发展
- B、健康教育是健康促进的基础
- C、健康教育对行为的改变作用比较持久且带有约束性
- D、健康促进以健康教育为先导

15、以下不属于健康管理基本策略的是()

- A、生活方式管理
- B、需求管理
- C、行为管理
- D、灾难性病伤管理
- E、残疾管理

16、下列属于新资源食品的是()。

- A、红曲
- B、乳酸菌
- c、驴肉

D、当归

E、L-阿拉伯糖

17、高血压收缩压和舒张压的诊断标准：（ ）。

A、收缩压120mmHG，舒张压90mmHG

B、收缩压140mmHG，舒张压90mmHG

C、收缩压120mmHG，舒张压80mmHG

D、收缩压140mmHG，舒张压80mmHG

E、收缩压160mmHG，舒张压90mmHG

18、项目管理包括四个相关阶段是（ ）。

A、风险识别、风险评估、风险处理、风险监控

B、风险分析、风险估计、风险解决、风险监控

C、风险识别、风险分析、风险处理、风险监控

D、风险分析、风险识别、风险策略、风险监控

19、糖尿病人存在脂肪代谢障碍，经常合并发生（ ）。

A、高脂血症

B、脂肪肝

C、动脉粥样硬化

D、上述皆是

20、居民健康档案信息主要由三大部份组成，即个人基本健康信息、家庭健康信息及（ ）

A、周期性健康检查记录

B、家庭生活周期

C、社区卫生服务状况

D、社区健康信息

E、社区卫生资源

21、乳糖不耐症是因为（ ）。

- A、奶类含钙量高
- B、婴儿、老人和体弱多病者不能吸收
- C、奶中含有乳糖，有些成年人缺少乳糖酶，
- D、牛奶中铁和维生素c含量低
- E、牛奶所含蛋白质不容易消化吸收

22、我国预防保健工作的基本策略是（ ）。

- A、计划生育和环境保护
- B、一级预防
- C、二级预防
- D、三级预防

23、（ ）是健康信息收集和监测的三个重要部分。

- A、合理安排时间、合理安排流程、合理安排人员
- B、健康状况采集方案、疾病史采集方案、体检方案
- C、健康与疾病史采集方案、体检方案、动态健康指标检测方案
- D、健康状况采集方案、疾病史采集方案、动态健康指标检测方案

24、它可以反映你的健康才智，评估个人的健康全新的方面的是（ ）。

- A. IQ
- B. EQ
- C. HQ
- D. MQ

25、中国成人超重和肥胖症预防与控制指南（试用）指出，中国成年人腰围达到多少时，患高血压、糖尿血脂异常的危险性就增加（ ）。

- A、男性腰围 $\geq 85\text{cm}$ ，女性腰围 $\geq 80\text{cm}$
- B、男性腰围 $\geq 100\text{cm}$ ，女性腰围 $\geq 90\text{cm}$

C、男性腰围 $\geq 90\text{cm}$ ，女性腰围 $\geq 85\text{cm}$

D、男性腰围 $\geq 100\text{cm}$ ，女性腰围 $\geq 85\text{cm}$

E、男性腰围 $\geq 95\text{cm}$ ，女性腰围 $\geq 85\text{cm}$

26、关于信息特有性质的描述错误的是（ ）。

A、无时效性

B、可再生性

C、可识别性

D、可转换性

E、可储存性

27、科学地制定健康体检套餐最主要应该专虑（ ）。

A. 家属要求

B. 自身健康状况

C. 经济水平

D. 医院条件

E. 家族史

28、亚健康的特征包括（ ）。

A、无临床症状和体征

B、有病症感觉而无临床检查证据

C、处于一种机体结构退化和生理功能减退的低质与心理失衡状态

D、以上答案均正确

29、神经反射的基本环节不包括（ ）。

A、感受器和效应器

B、传入神经和传出神经

C、神经中枢

D、大脑皮层

30、现场教育主要有五个要素：现场、事实、()、学员、教员。

A、教具

B、资料

C、实践者

D、时间

31、广场恐惧症的共同特征是()。

A. 对特定环境害怕

B. 拒绝参加聚会

C. 对特定物体害怕

D. 担心在公共场所中昏倒或失去控制

E. 对人际交往害怕

32、为人们提供经络养生、健康保养、香薰SPA、美容美体、减压放松等服务项目的场所叫()。

A. 美容院

B. 疗养院

C. 养生会所

D. 保健院

33、1梅脱相当于每分钟每千克体重耗氧量为()。

A. 3ml

B. 3.5ml

C. 4ml

D. 4.5ml

34、5人的血清滴度为1:20, 1:4, 1:80, 1:16, 1:320, 描述平均滴度较好的标准为()。

A、算术均数

B、几何均数

C、中位数极

D、极差

E、平均数

35、高血压患者规范治疗百分比计算正确的是（ ）。

A、规范治疗百分比=(每年社区能按照遗嘱接受规范治疗的高血压患者人数)/(社区估算的总体高血压患者数)*100%

B、规范治疗百分比=(每年社区能按照遗嘱接受规范治疗的高血压患者人数)/(当年社区中全部慢性病患者人数)*100%

C、规范治疗百分比=(每年社区能按照遗嘱接受规范治疗的高血压患者人数)/(当年社区中全部高血压患者人数)*100%

D、规范治疗百分比=(每年社区能按照遗嘱接受规范治疗的高血压患者人数)/(当年社区中高血压患者数)

E、规范治疗百分比=(每年社区能按照遗嘱接受规范治疗的高血压患者人数)/(社区实际管理的高血压患者总人数)*100%

36、相对危险性的概念包括（ ）。

A. 相对危险性反映的是相对于一般人群的危险度的增减量

B. 个人的相对危险性低于一般人群就意味着没有健康风险

C. 相对危险性可用于描述单个危险因素或多个危险因素与某种健康状况的关系

D. A和C

E. A和B

37、目前健康管理师的职业特点不包括（ ）。

A. 健康信息提供者

B. 健康促进推动者

C. 知识技能型劳动者

D. 卫生行业特有国家职业

E. 国家正规学历教育

38、关于胆汁淤积性黄疸，错误的是（ ）。

A、结合型胆红素明显增高

B、尿胆原增高

C、类胆素缺如或减少

D、尿胆红素强阳性

39、控制体重：超重（ ）、肥胖（ ）及向心性肥胖是糖尿病最重要的危险因素。

A、BMI：24~27.9kg/m²、BMI≥28kg、成年人腰围男性≥85cm、女性≥80cm

B、BMI：23~27.9kg/m²、BMI≥28kg、成年人腰围男性≥85cm、女性≥80cm

C、BMI：24~27kg/m²、BMI≥28kg、成年人腰围男性≥85cm、女性≥80cm

D、BMI：24~27.9kg/m²、BMI≥28kg、成年人腰围男性≥83cm、女性≥80cm

40、基因相同的华人居住在美国洛杉矶，胃癌发病率只有上海人的（ ），而前列腺的患病率却比上海人高（ ）倍，说明基因的表达与外在环境影响密切相关。

A、1 / 3、5

B、1 / 4、5

C、1 / 4、10

D、1 / 5、10

41、为保证问卷设计的科学性，常用（ ）对其进行评价。

A、精度、信度

B、信度、效度

C、广度、精度

D、精度、效度

42、健康信息分类的基本原则是（ ）。

A、与研究要求相一致、与客观需要相一致、与资料性质相一致

B、与研究目的相一致、与客观实际相一致、分类界线要明确

C、与研究要求相一致、与客观需要相一致、与资料性质相一致

D、与研究目的相一致、与客观实际相一致、分类界线要明确

43、下列哪项论述不正确()。

- A. 队列研究不易发生偏倚
- B. 队列研究有可能直接计算发病率
- C. 病例对照研究的优点是材料易于收集
- D. 队列研究常用于探索罕见疾病的各种因素
- E. 病例对照研究可在较短时间内获得结果

44、中医学整体观念的内涵是()

- A. 人体是一个有机的整体
- B. 自然界是一个统一的整体
- C. 五脏与六腑是一个整体
- D. 时令晨昏对人体有影响
- E. 人体是一个整体，人和自然界相互统一

45、张某因大量服用有毒的蘑菇出现剧烈呕吐、腹泻、发热等全身症状属于()。

- A、真菌及其毒素食物中毒
- B、动物性食物中毒
- C、有毒植物中毒
- D、细菌性食物中毒
- E、化学性食物中毒

46、按照我国膳食标准，以下哪项是三大产热营养素占总能量的合理比例()。

- A. 蛋白质10%，脂肪45%，糖类45%
- B. 蛋白质30%，脂肪30%，糖类40%
- C. 蛋白质10%，脂肪15%，糖类75%
- D. 蛋白质15%，脂肪25%，糖类60%
- E. 蛋白质15%，脂肪20%，糖类65%

47、关于餐后两小时血糖的测量,下列说法正确的是()。

- A、以80克无水葡萄糖为负荷量,溶于200~30mL水中5分钟内服用
- B、以70克无水葡萄糖为负荷量,溶于200~30mL水中10分钟内服用
- c、以75克无水葡萄糖为负荷量,溶于200~30mL水中10分钟内服用
- D、以80克无水葡萄糖为负荷量,溶于200~30mL水中10分钟内服用
- E、以75克无水葡萄糖为负荷量,溶于200~30mL水中5分钟内服用

48、绝对危险性的表示形式是()。

- A. 众数
- B. 比值比
- C. 百分数
- D. 健康分值
- E. 健康危险度

49、风险是在给定的条件和某一特定时期,事物可能发生的()。

- A. 不安全性
- B. 不确定性
- C. 不可知性
- D. 偶然性
- E. 概率大小

50、餐后不同食物血糖耐量曲线在基线内面积与标准糖耐量面积之比,以百分比表示,称为()。

- A. 血糖产能指数
- B. 糖耐量指数
- C. 血糖生成指数
- D. 糖能量指数

51、市场营销中,取得市场长期成功的关键在于()。

- A. 与客户建立良好的关系

B. 提供使顾客满意的服务

C. 客户导向型的市场营销

D. 选定合理的目标市场

E. 市场营销的管理过程

52、在健康保险行业中，健康管理的核心任务是（ ）。

A、健康指导与诊疗干预

B、制定保险政策

C、取得经济效益

D、以上都对

53、对生命投入的成本和效益比最高的是（ ）

A. 把钱投入临床治疗

B. 把钱投入临终前的抢救

C. 把钱用于买保健品或健康用品

D. 参加健康管理

54、吸烟同时服用避孕药的（ ）岁的妇女发生心脑血管意外的危险性是正常妇女的（ ）倍。

A、30、5

B、30、10

C、40、5

D、40、10

55、有关形神合一不正确的是（ ）

A. 因神以形为物质基础，故应先养形

B. 守神全形

C. 保形全神

D. 形神共养

56、关于减肥的措施，下列说法错误的是（ ）。

A、食物控制与运动治疗是治疗肥胖的基础

B、行为治疗有助于达到和维持减重的目的

C、药物治疗是主要治疗手段

D、手术治疗不宜常规使用

57、高血压的预防措施中，下列的二级预防是指？（ ）

A、减少高血压危险因素的措施包括戒烟、限盐、经常进行体力活动

B、定期的健康体检

C、为患者提供自我管理技术支持和基本管理工具，提高患者生活质量，延长寿命。

D、控制体重、适量饮酒

E、多吃蔬菜和水果、减少脂肪摄入、保持心理健康等。

58、健康保险费率制定的两大基本原则是（ ）。

A. 互补和平衡

B. 遵循市场和平衡

C. 互补和遵循市场

D. 等价和公平

59、一般来说，阳代表事物具有动的、活跃的、刚强的等属性的一方面，下列事物具有阳性属性的是（ ）。

A、静的、不活跃、柔和的

B、抑制、消极、晦暗、

C、动、刚强、活跃、兴奋、积极

D、有形的、物质的、下降的、

E、在内的、重的、冷的、减少、肉体

60、某医院接受工地送来急诊病人10名，其主要症状为头晕、头痛、恶心、呕吐、口唇、指甲轻度紫绀、全身皮肤紫绀、呼吸困难，极有可能是（ ）。

A、金黄色葡萄球菌食物中毒

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/815344223040011103>