

2023 年教师资格之中学体育学科知识与 教学能力题库及精品答案

单选题（共 50 题）

1、足球运球过人技术可分为 3 个连续的动作阶段，其序列是（ ）。

- A.逼近调动—跟进保护—运球超越
- B.跟进保护—逼近调动—运球超越
- C.逼近调动—运球超越—跟进保护
- D.跟进保护—运球超越—逼近调动

【答案】 C

2、体育教学设计的基本依据是（ ）

- A.教学目的与教学条件
- B.教学顺序与教学节奏
- C.教学条件和教学结果
- D.教学方法与教学形式

【答案】 A

3、在田径比赛中，男子十项全能第一天的比赛顺序为（ ）。

- A.100 米、跳远、400 米、铅球、跳高
- B.跳远、100 米、铅球、跳高、400 米
- C.100 米、跳远、铅球、400 米、跳高

D.100 米、跳远、铅球、跳高、400 米

【答案】 D

4、() 是指由血液中一些化学成分的改变刺激周围或中枢化学感受器，从而引起的呼吸增强。

- A.条件反射机制
- B.神经调节机制
- C.本体感受机制
- D.体液调节机制

【答案】 D

5、体育教学中根据学生的能力和水平进行分组练习，做到区别对待，因材施教这一分组形式属于 ()。

- A.随机分组
- B.同质分组
- C.异质分组
- D.合作分组

【答案】 B

6、在体育课中，教师的评价具有 ()

- A.专业性、客观性和可信性
- B.专业性、可信性和持久性

- C.客观性、可信性和持久性
- D.专业性、客观性和持久性

【答案】 A

- 7、难度不高或根本不可能分解学练的教学内容，宜采用()
- A.递进练习法
 - B.完整练习法
 - C.逐进练习法
 - D.逆进练习法

【答案】 B

- 8、下列哪一选项不属于运动性疾病？()
- A.运动性疲劳
 - B.运动性贫血
 - C.运动性腹痛
 - D.运动性血尿

【答案】 A

- 9、影响最大摄氧量的中央机制是()
- A.心脏的泵血功能
 - B.心脏的内分泌功能
 - C.肌肉利用氧的能力

D.骨骼肌的分泌功能

【答案】 A

10、与慢肌纤维相比，快肌纤维的生理特征是()

A.收缩力量大，速度慢

B.收缩力量小，速度快

C.收缩力量小，速度慢

D.收缩力量大，速度快

【答案】 D

11、武术的本质功能是()

A.比赛表演

B.愉悦身心

C.修身养性

D.防身自卫

【答案】 C

12、田径运动员赛前小周期训练时，负荷的安排一般采用()。

A.加大运动量、减小强度

B.减小运动量、加大强度

C.减小运动量、减小强度

D.加大运动量、加大强度

【答案】 B

13、 武术长拳传统技法“四击”“八法”“十中~~的~~型”四击”是指（ ）。

A.踢、打、摔、拿

B.直、摆、勾、刺

C.闪、展、腾、挪

D.棚、捋、挤、按

【答案】 A

14、 下列属于有氧运动项目的是（ ）

A.10km竞走

B.铅球

C.快速跑

D.举重

【答案】 A

15、 布置场地器材时，可移动器材和固定器材应（ ）。

A.相对分开

B.相对靠拢

C.保持距离

D.保持较远

【答案】 B

16、“在拉开深度和宽度的基础上，利用同伴的纵向或横向接应，实现向前场的推进”是对哪项足球进攻战术原则的描述（ ）

- A.渗透
- B.跑位
- C.纵深
- D.应变

【答案】 A

17、下列踢球方式中，可以踢出“香蕉球”的是 X。

- A.脚背外侧踢球
- B.脚跟踢球
- C.脚背正面踢球
- D.脚内侧踢球

【答案】 A

18、制定学校体育目标应考虑的主要因素不包括（ ）

- A.学生和社会的需要
- B.场地器材
- C.体育学科的功能
- D.体育学科的发展

【答案】 B

19、垫上运动的动作类型主要有()

- A.转体、摆动、落地
- B.滚翻、平衡、手翻
- C.翻腾、平衡、落地
- D.翻腾、滑步、鱼跃

【答案】 B

20、骨骼损伤是青少年中常见的一种运动性损伤，应急处理措施是()

- A.止血
- B.整复固定
- C.冷敷
- D.按摩

【答案】 B

21、肌细胞兴奋—收缩耦联的媒介物是()。

- A.多巴胺
- B.乙酰胆碱
- C.Ca²⁺
- D.Na⁺

【答案】 C

22、能有效发展绝对力量的训练负荷是（ ）。

A.1-5RM

B.6-10RM

C.11-15RM

D.20-30RM

【答案】 A

23、长期进行力量性运动的运动员心脏会出现（ ）。

A.心肌增厚，心腔内径扩大

B.心肌不变，心腔内径扩大

C.心肌增厚为辅，心腔内径扩大为主

D.心肌增厚为主，心腔内径无变化

【答案】 D

24、学校体育的功能不包括（ ）。

A.竞技功能

B.健身功能

C.教育功能

D.娱乐功能

【答案】 A

25、在我国下列哪一法规首次规定了体育课在学校课程中的必修地位()

- A. 《钦定学堂章程》
- B. 《奏定学堂章程》
- C. 《准备劳动与卫国体育制度》
- D. 《学校体育工作条例》

【答案】 B

26、在体育课堂教学评价中，同行评价某教师的基本技能，主要的观点是()

- A. 口令、讲解与示范
- B. 教案、教态与语言
- C. 服装、表情和活力
- D. 爱心、亲和与幽默

【答案】 A

27、“身体偏离垂直面又不失去平衡的一种姿势”描述的是哪个体操动作?()

- A. 撑
- B. 桥
- C. 立
- D. 倾

【答案】

28、脉搏为体表可触摸到的动脉搏动，平时脉搏的正常变动范围为每分钟（ ）。

- A.40~60 次
- B.60~80 次
- C.60~100 次
- D.80~120 次

【答案】 C

29、评价神经肌肉兴奋性的简易指标是（ ）

- A.神经冲动
- B.阈强度
- C.肌肉力量
- D.肌纤维类型

【答案】 B

30、与成年人相比，儿童力量运动疲劳与恢复的特点是（ ）。

- A.容易疲劳，不容易恢复
- B.不容易疲劳，不容易恢复
- C.容易疲劳，也容易恢复
- D.不容易疲劳，容易恢复

【答案】

31、学生在老师的引导下所表现出的积极态度和有独立性，创造性的学习行为称之为（ ）。

- A.学生的可塑性
- B.学生的自由性
- C.学生的主体性
- D.学生的选择性

【答案】 C

32、体育过程可分为结构要素和过程要素。其中结构要素主要包括（ ）。

- A.体育目的、体育方法、体育内容
- B.体育环境、活动时间、活动空间
- C.体育参与者、体育指导者、体育媒介
- D.体育方法、体育内容、体育环境

【答案】 C

33、在 400 米比赛冲刺后，若立即停止运动易引起休克，这种休克属于（ ）。

- A.创伤性休克
- B.失血性休克

D.重力性休克

【答案】 D

34、对患者进行抽屉试验时，胫骨上端异常向前移动说明（ ）。

- A.前十字韧带断裂
- B.后十字韧带断裂
- C.膝关节内侧韧带断裂
- D.膝关节外侧韧带断裂

【答案】 A

35、课外体育活动的组织形式有班级活动和小组活动、俱乐部活动、小团体活动、个人锻炼活动以及（ ）。

- A.全校性活动和年级活动
- B.运动会
- C.社区活动
- D.家庭体育

【答案】 A

36、学生运动兴趣的形成与发展，一般要经历哪三个阶段（ ）

- A.有趣—乐趣—志趣
- B.想法—动机—实施

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/816034143223010144>