

# 护理科研思路与方法



PROJECT



# 目录

## CONTENTS

- 护理科研概述
- 护理科研的思路
- 护理科研的方法
- 护理科研的实践应用
- 护理科研的挑战与对策
- 总结与展望





# 01 护理科研概述



# ●●●● 护理科研的定义与意义

## 护理科研的定义

护理科研是运用科学方法，对护理领域中的问题进行系统、客观的研究，以探索护理现象的本质和规律，提高护理实践的科学性和有效性。

## 护理科研的意义

护理科研是推动护理学科发展的重要动力，通过科研可以不断创新和完善护理理论、方法和技术，提高护理质量和效率，促进人类健康事业的发展。



A Research Nurse

EDITABLE STROKE



# 护理科研的历史与发展

## 护理科研的起源

护理科研起源于19世纪中叶的南丁格尔时代，当时主要关注医院环境和护理措施对患者康复的影响。

## 护理科研的发展

随着医学模式的转变和护理学科不断发展，护理科研逐渐从单一的生物医学模式向生物-心理-社会医学模式转变，研究领域不断拓宽，研究方法和技术也不断更新和完善。





# 护理科研的现状与趋势

## 护理科研的现状

当前，护理科研已经成为护理学科的重要组成部分，研究领域涉及临床护理、社区护理、老年护理、心理护理等多个方面。同时，护理科研也面临着一些挑战，如研究经费不足、研究队伍整体素质有待提高等。

## 护理科研的趋势

未来，护理科研将继续向纵深发展，研究领域将更加广泛，研究方法和技术将更加先进。同时，随着大数据、人工智能等技术的不断发展，护理科研将更加注重数据分析和挖掘，为护理实践提供更加科学、精准的指导。



# 02 护理科研的思路





# 明确研究问题

01

## 确定研究领域

选择自己熟悉或感兴趣的护理领域作为研究范围。

02

## 聚焦研究问题

在该领域内，明确一个具体、有实际意义且值得研究的问题。

03

## 文献回顾

查阅相关文献，了解前人研究成果和不足，为自己的研究提供理论支持。



# 确定研究目标

- **明确研究目的**

阐述本研究希望达到的目标或期望解决的实际问题。

- **设定研究假设**

根据研究问题，提出合理的研究假设，为后续研究提供方向。

- **确定研究对象**

明确研究的受众群体，如特定疾病患者、老年人、儿童等。





# 制定研究计划

01

## 设计研究方案

根据研究目的和假设，制定详细的研究方案，包括研究方法、样本量、数据收集与分析方法等。

02

## 时间安排

合理规划研究时间，确保研究进度按计划进行。

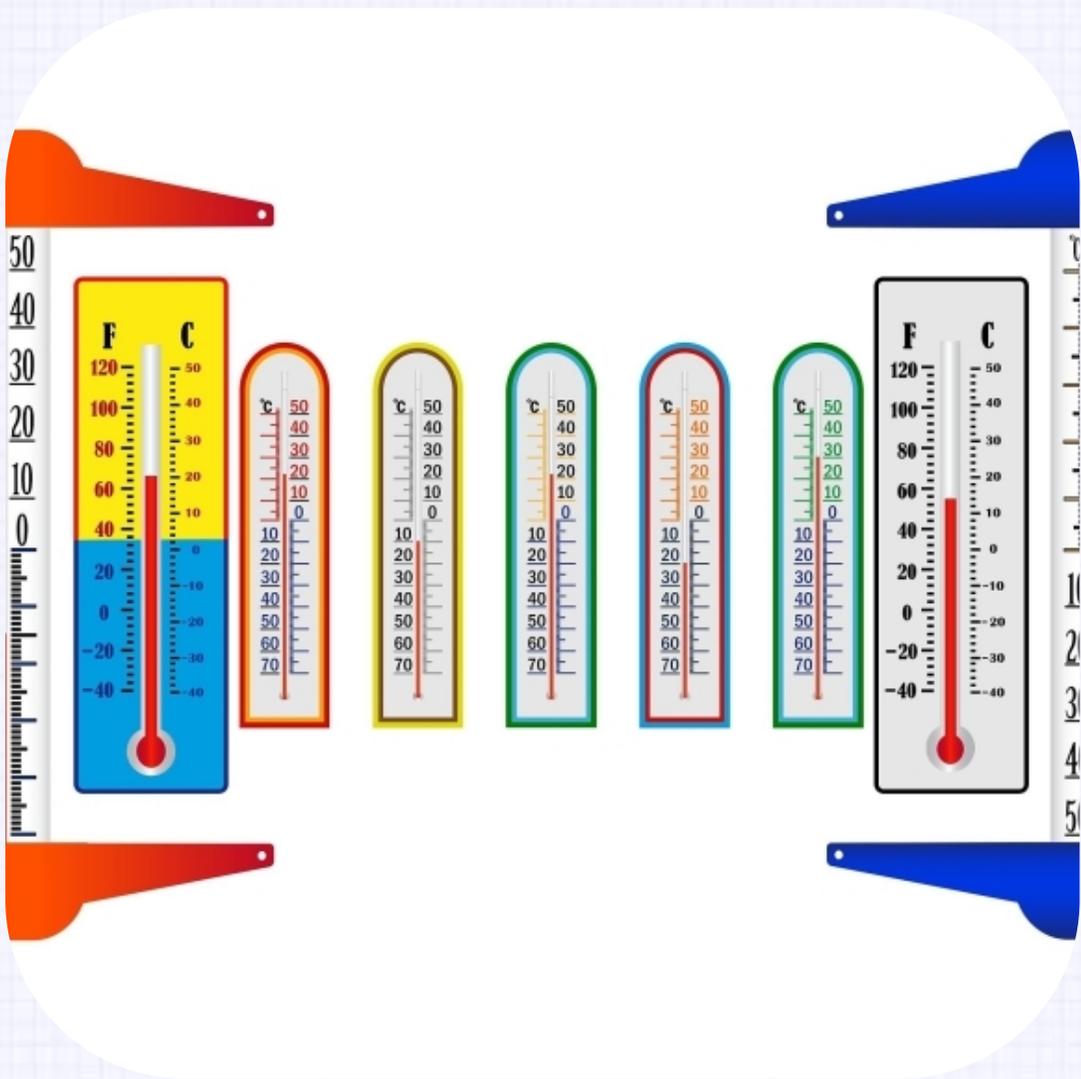
03

## 资源准备

提前准备研究所需的人力、物力、财力等资源，确保研究的顺利进行。



# 选择研究方法



## 量性研究

采用问卷调查、实验、观察等方法收集数据，运用统计学方法对数据进行处理和分析，探讨变量之间的关系。

## 质性研究

通过深入访谈、个案研究、参与观察等方法收集资料，运用归纳、演绎等分析方法对资料进行深入剖析，理解被研究者的真实体验和感受。

## 混合性研究

结合量性研究和质性研究的优点，同时收集和分析量性和质性数据，更全面地揭示研究问题的本质。



03

# 护理科研的方法





## 定义

文献综述法是对某一领域内的相关文献进行系统性搜集、整理、分析和归纳，以揭示该领域的研究现状、发展趋势和存在的问题。

## 作用

通过文献综述，可以了解前人已经做了哪些研究，避免重复劳动，同时为自己的研究提供理论支持和参考依据。

## 实施步骤

确定研究主题、制定检索策略、搜集相关文献、筛选文献、整理和分析文献、撰写文献综述。



# 实证研究法

## 定义

实证研究法是通过观察、实验或调查等手段，收集实际数据资料，并对数据进行分析 and 解释，以验证假设或理论的研究方法。

## 作用

实证研究法能够揭示现象之间的因果关系，提供客观、可靠的证据，为护理实践和政策制定提供科学依据。

## 实施步骤

确定研究问题、提出假设、设计研究方案、收集数据、分析数据、解释结果、得出结论。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/818022137056006054>