

# 2023年-2024年心理咨询师之心理咨询师三级技能 基础试题库和答案要点

单选题（共 45 题）

1、案例七

- A. 做出明确选择
- B. 引导道德改变
- C. 解决内心冲突
- D. 重新寻找女友

【答案】 C

2、对于该求助者的初步诊断是（ ）。

- A. 一般心理问题
- B. 社交恐怖症
- C. 严重心理问题
- D. 神经症心理问题

【答案】 C

3、关于倾听技术，错误的做法是（ ）。

- A. 设身处地地听
- B. 适当地表示理解
- C. 适当地给予价值评价
- D. 通过言语或非言语做出反应

【答案】 C

4、该求助者的病程约（ ）。

- A. 半年
- B. 一个月
- C. 一年
- D. 三个月

【答案】 A

5、该求助者心理问题的最主要特点是()。单选

- A. 属于变形冲突
- B. 人格障碍明显
- C. 负性情绪明显
- D. 社会功能受损

【答案】 C

6、求助者一般资料：小刘，男，28岁，某公司程序员。

- A. 心理正常
- B. 心理健康
- C. 心理不正常
- D. 心理不健康

【答案】 C

7、案例一：求助者：女性，32岁，未婚。公司人力资源部主管。

- A. 多做咨询记录
- B. 不用或少用专业术语

- C. 避免使用方言
- D. 不用或少用非言语行为

【答案】 B

#### 8、案例四

- A. 经常和别人发生矛盾
- B. 和同事关系紧张
- C. 同事不能挑我的毛病
- D. 同事惹我发脾气

【答案】 C

#### 9、案例五

- A. 反抗型
- B. 怀疑型
- C. 思考型
- D. 内向型

【答案】 C

10、关于人性的争论，最早出现在社会心理学发展的（ ）阶段。

- A. 经验描述
- B. 哲学思辨
- C. 实证分析
- D. 正式确立

【答案】 B

11、对该求助者的初步诊断是()。单选

- A. 一般心理问题
- B. 严重心理问题
- C. 可疑神经症
- D. 焦虑神经症

【答案】 B

12、以下对求助者的自知力判断正确的是( ) 多选题。

- A. 不完整
- B. 完整
- C. 基本丧失
- D. 无法判断

【答案】 B

13、吴某，女，30岁。已婚，某公司出纳。

- A. 抑郁性神经症
- B. 焦虑性神经症
- C. 严重心理问题
- D. 一般心理问题

【答案】 C

14、求助者：(沉默)…您说得对，好像是这种感觉。现在每天一想起他，我就心情烦躁，头痛，吃不下饭也睡不好。心理咨询师A没能决我的问题，我本想通过工作来缓解痛苦，但实际上工作效率很低，还总有失误;自己的情绪很难控

制，经常因下属的一点点小问题就对他们发脾气；看电视剧生活里失恋的事情，就会止不住地流泪。我总怀疑别人说我傻，会看不起我。您说我的精神是不是出了问题？

- A. 警觉阶段
- B. 惊吓阶段
- C. 搏斗阶段
- D. 衰竭阶段

【答案】 C

15、求助者一般资料：王某，女，33岁，外企人力资源部经理，研究生，未婚。

- A. 主动求医，希望治愈
- B. 主动来诊，但认为自己没有病
- C. 被动求医，认为自己没有病
- D. 被动求医，不想治

【答案】 A

16、若该求助者请求咨询师劝说其丈夫一起出国，咨询师应该（ ）。

- A. 断然拒绝
- B. 帮助求助者自己面对
- C. 欣然同意
- D. 直接告诉她怎么去做

【答案】 B

17、求助者，男性，29岁，无业，因无工作，心情不好前来咨询。

- A. 求助者决定
- B. 双方共同商定
- C. 咨询师决定
- D. 上级咨询师决定

【答案】 B

18、 根据咨询师与求助者的对话，可以判断本次咨询处在合理情绪疗法的（ ）。

- A. 心理诊断阶段
- B. 领悟阶段
- C. 再教育阶段
- D. 修通阶段

【答案】 A

19、2008年5月 单项选择题

- A. 心理疾病
- B. 人格偏差
- C. 情绪问题
- D. 心境障碍

【答案】 C

20、下面是一段心理咨询师与来访者的访谈片断，请据此回答问题。

- A. 心理咨询
- B. 转介治疗

C. 药物治疗

D. 生物反馈

【答案】 A

21、对 SAS 的描述不正确的是（）。

A. 用于诊断

B. 主要用于疗效评估

C. 评定焦虑症状的轻重程度及其在治疗中的变化

D. 适用于焦虑症状的成年人

【答案】 A

22、一般资料：求助者，女性，36岁，公司职员，已婚，女儿9岁。

A. 思维奔逸

B. 夸大妄想

C. 情感高涨

D. 病理象征性思维

【答案】 B

23、关于放松训练的描述，错误的是（）。单选

A. 简便易行、实用有效

B. 是解决紧张焦虑等情绪及躯体症状的方法

C. 基本假设是改变主观体验，生理反应也随着改变

D. 在训练开始时，口头引导比录音更便于求助者接受

【答案】 C

24、第三次咨询：求助者：我按您的建议到精神科去查了一下，去了两家医院，他们都说我不是抑郁症。可是我不太相信，我在网上搜了一下抑郁症的表现，还买了一本精神病方面的书，里边说……

- A. 阻抗来自与成长中的痛苦
- B. 阻抗源于功能性的行为失调
- C. 没有内心的求治动机
- D. 想证实自己与众不同

【答案】 B

25、一般资料：求助者，男性，22岁，大学生。下面是心理咨询师与求助者之间的一段咨询对话。心理咨询师：你好！请问我能为你提供什么帮助？

- A. 激励求助者改变
- B. 缓解求助者情绪
- C. 启发求助者思考
- D. 释放求助者压力

【答案】 C

26、根据以下材料，回答题

- A. 轻度受损
- B. 中度受损
- C. 重度受损
- D. 极重度受损

【答案】 B



27、麦独孤用以解释人类社会行为的主要概念是（ ）。

- A. 模仿
- B. 社会学习
- C. 强化
- D. 本能

【答案】 D

28、心理咨询过程中，最重要的阶段是（ ）。

- A. 评估阶段
- B. 诊断阶段
- C. 咨询阶段
- D. 巩固阶段

【答案】 C

29、求助者一个多月后到心理咨询师 B 处进行咨询。

- A. 面质
- B. 内容表达
- C. 解释
- D. 具体化

【答案】 D

30、按照合理情绪疗法的 ABC 理论，该求助者的 S 是（ ）。

- A. 丈夫准备辞职创业
- B. 与丈夫吵架

C. 认为丈夫不尊重自己

D. 丈夫不听劝告

【答案】 C

31、案例七

A. 技术

B. 表然

C. 共情

D. 理念

【答案】 D

32、郭某认为母亲因为嫉妒她有英俊的播音员男友便在她的饭菜里下毒，这属于()。单选

A. 夸大妄想

B. 关系妄想

C. 被害妄想

D. 嫉妒妄想

【答案】 C

33、该案例最可能的初步诊断是（ ）。

A. 一般心理问题

B. 抑郁神经症

C. 严重心理问题

D. 疑病神经症

【答案】 A

34、 对该求助者恰当的咨询目标是（ ）。

- A. 改善情绪
- B. 让丈夫理解她
- C. 评上职称
- D. 改善睡眠症状

【答案】 A

35、 一般资料：韩某，女性，30岁，大专毕业，无业。

- A. 鉴别精神障碍和非精神障碍
- B. 对精神病患者进行心理咨询
- C. 诊断精神障碍和进行治疗
- D. 对变态人格进行有效的咨询

【答案】 A

36、 第四次咨询：……心理咨询师：我们上一次制定了咨询目标和方案，我要运用合理情绪疗法解决您的问题。合理情绪疗法认为引起人们情绪困扰的不是外界发生的事情，而是人们对事件的态度、看法……进而改变情绪，ABCDE理论是合理情绪疗法的核心理论，其中 A 是……B 是……您的问题中，A 是……C 是……

- A. 诱发事件
- B. 与不合理信念辩论
- C. 行为结果
- D. 咨询的效果

【答案】 B

37、案例七

- A. 启发思考
- B. 讲题外话
- C. 引导想象
- D. 转移话题

【答案】 A

38、一般来说，个体自我意识水平降低时，侵犯性会（ ）。

- A. 迅速下降
- B. 提高
- C. 缓慢下降
- D. 不变

【答案】 B

39、抽取样本，全国性常模一般要（ ）。

- A. 30 或 100 个
- B. 100 或 500 个
- C. 300 或 1000 个
- D. 2000 或 3000 个

【答案】 D

40、韦氏成人智力测验属于（ ）。

- A. 等比量表
- B. 等距量表
- C. 顺序量表
- D. 命名量表

【答案】 B

41、案例五

- A. 诊断阶段
- B. 领悟阶段
- C. 修通阶段
- D. 巩固阶段

【答案】 B

42、一般资料：求助者，女性，20岁，大学二年级学生，因为情绪问题，心情一直不好前来咨询。

- A. 确定本次心理咨询的目标
- B. 了解求助者产生心理行为问题的原因
- C. 了解求助者问题发生的持续时间
- D. 帮助求助者进行认知改变

【答案】 D

43、案例六

- A. 实施对求助者的教育
- B. 启发求助者思考

- C. 按求助者的信念推理
- D. 改变求助者信念

【答案】 C

44、对人格相对稳定性原则的理解不正确的是( )。

- A. 是区分精神活动的状况正常与异常的标准之一
- B. 在没有重大外界变革的情况下，一般不易改变
- C. 在存在重大外界变革的情况下，可能发生改变
- D. 在存在重大外界变革的情况下，一般不易改变

【答案】 D

45、对本案例中求助者的初步诊断是( )。

- A. 精神病性障碍
- B. 一般心理问题
- C. 严重心理问题
- D. 神经症性心理问题

【答案】 C

#### 多选题（共 20 题）

1、案例四

- A. 辩论者
- B. 监督者
- C. 说服者
- D. 分析者

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/818043056113006052>