

# 2022-2023 年教师资格之中学体育学科 知识与教学能力题库综合试卷 B 卷附答 案

## 单选题（共 50 题）

1、从“尝试性比赛”开始，以“总结性比赛”结束，这属于哪种教学方法（ ）

- A. 完整练习法
- B. 领会教学法
- C. 循环练习法
- D. 运动游戏法

**【答案】** B

2、缺乏胰岛素将导致（ ）。

- A. 血糖浓度下降
- B. 血糖浓度上升
- C. 肝糖原贮备增加
- D. 肝糖原贮备减少

**【答案】** B

3、开放性骨折在急救时正确的做法是（ ）。

- A. 先止血
- B. 先急送医院
- C. 先就地固定
- D. 先包扎伤口

**【答案】** A

4、当某运动员打败了一个在乒乓球比赛中其他人都输给他的人时，该运动员会把自己的胜利归于（ ）。

- A. 外部原因
- B. 内部原因
- C. 稳定原因
- D. 不可控原因

**【答案】** B

5、终身体育是基于哪位教育家的终身教育思想而提出？（ ）

- A. 陶行知
- B. 约翰·洛克
- C. 约翰·杜威
- D. 保罗·朗格朗

**【答案】** D

6、骨骼肌远离身体正中面或在四肢远侧端的附着点，称为（ ）

- A. 定点
- B. 动点
- C. 止点
- D. 起点

**【答案】** C

7、背越式跳高采用（ ）方式助跑。

- A. 直线
- B. 弧线
- C. 直线加弧线
- D. 弧线加直线

**【答案】** C

8、篮球比赛中，某持球队员向篮下突破，遇防守堵截，即传球给进攻时机更好的同伴投篮，这是运用（ ）战术。

- A. 传切配合
- B. 突分配合
- C. 二攻一配合
- D. 防守快攻

**【答案】** B

9、当女生处于生理期时，在课余体育训练时可进行（ ）

- A. 适量训练
- B. 正常训练
- C. 加量训练
- D. 停止训练

**【答案】** A

10、在武术运动中，（ ）是直线击打对手的攻击手法。

- A. 冲拳
- B. 抄拳
- C. 鞭拳
- D. 贯拳

**【答案】** A

11、在 110 米栏比赛中，优秀的运动员从起跑到第一栏，一般采用几步跑完（ ）

- A. 12 步
- B. 10 步
- C. 8 步
- D. 6 步

**【答案】** C

12、学生积极参加体能比赛，并力求达到完美，取得优异成绩的心

理倾向是哪一概念的表述 ( )。

- A. 运动兴趣
- B. 运动归因
- C. 成就极致
- D. 心情状态

**【答案】** A

13、下列哪一物质可以促进人体钙质的吸收( )

- A. 维生素 E
- B. 维生素 D
- C. 维生素 A
- D. 维生素 C

**【答案】** B

14、运动员在各方面为培养理想的竞技状态做直接的准备和最后的调整，并参加比赛，力求实现预期的目标是什么周型的训练任务？

( )

- A. 基本训练周
- B. 比赛周
- C. 赛前训练周
- D. 恢复周

**【答案】** B

15、围绕关节额状轴运动时，其运动形式是（ ）。

- A. 屈伸运动
- B. 收展运动
- C. 回旋运动
- D. 环绕运动

**【答案】** A

16、中长距离跑采用的是（ ）

- A. 下蹲式起跑
- B. 起跑器助跑
- C. 站立式起跑
- D. 随机选择起跑方式

**【答案】** C

17、在长时间跑动类的运动中，由于足底血管中的红细胞受机体机械作用而损伤可导致机体发生什么状态（ ）

- A. 运动性猝死
- B. 蛋白尿
- C. 肌肉痉挛
- D. 晕厥

**【答案】** B

18、运动中，由于肌肉突然猛烈收缩，最容易引起的损伤是（ ）。

- A. 肌肉痉挛
- B. 关节错位
- C. 肌肉拉伤
- D. 骨骼断裂

**【答案】** C

19、在课程目标中，身体健康的目标是指（ ）。

- A. 掌握基本医疗知识和方法
- B. 塑造良好体形和身体姿态
- C. 全面发展竞技与健身能力
- D. 提高适应自身环境的能力

**【答案】** B

20、在足球比赛中，要想诱骗对手运球过人，常采用什么动作（ ）

- A. 假动作
- B. 起球动作
- C. 扣球动作
- D. 拨球动作

**【答案】** A

21、为了促进学生动作技能的形成， 在哪一阶段教师宜采用降低难度的方法？（ ）。

- A. 泛化阶段
- B. 分化阶段
- C. 巩固阶段
- D. 自动化阶段

**【答案】** A

22、某同学有轻度扁平足， 功能检查良好， 在体育课健康分组时， 应将其安排在（ ）

- A. 基本组
- B. 准备组
- C. 保健组
- D. 医疗体育组

**【答案】** A

23、排球正面上手发球， 击球时手腕迅速做推压动作， 所击出的球如何飞行？（ ）。

- A. 上旋
- B. 下旋
- C. 侧旋
- D. 漂移

**【答案】** A

24、下列哪种练习可以纠正背越式跳高练习中“翻体（坐着）过杆”的错误？（ ）

- A. 调整助跑距离
- B. 垫上俯卧收髋
- C. 改进助跑节奏
- D. 垫上仰卧挺髋

**【答案】** D

25、我们在低头时能在颈后部触摸到的骨的突起是（ ）

- A. 第3颈椎
- B. 第5颈椎
- C. 第7颈椎
- D. 第9颈椎

**【答案】** C

26、东方体育文化与西方体育文化相比，它的价值追求是（ ）。

- A. 挑战自然
- B. 比赛胜负
- C. 天人合一
- D. 竞争意识

**【答案】** C

27、用于解释“动作学习与操作”最具影响力的理论是（ ）。

- A. 信息加工理论
- B. 动作程序理论
- C. 协调控制理论
- D. 认知定向理论

**【答案】** B

28、人体缺乏哪一种元素容易引起肌肉痉挛（ ）。

- A. 钙
- B. 镁
- C. 铁
- D. 磷

**【答案】** A

29、第一届现代奥运会田径运动被列为比赛项目是在（ ）年。

- A. 1894
- B. 1896
- C. 1990
- D. 1912

**【答案】** B

30、在日常生活中，会骑自行车的人往往比较容易掌握摩托车的骑法。这种现象被称为（ ）

- A. 技能干扰
- B. 技能迁移
- C. 技能内化
- D. 技能外化

**【答案】** B

31、供能时会产生乳酸的供能系统是（ ）。

- A. 磷酸原系统
- B. ATP-CP 系统
- C. 糖酵解系统
- D. 有氧供能系统

**【答案】** C

32、根据掩护者做掩护时站位的不同，给无球队员做侧掩护，应站在同伴的防守者的（ ）

- A. 前面
- B. 后面
- C. 体侧
- D. 背后

**【答案】** C

33、若某人的收缩压为 120mmHg, 舒张压为 90mmHg, 其平均动脉压为 ( )。

A. 110mmHg

B. 105mmHg

C. 100mmHg

D. 95mmHg

**【答案】** C

34、开放性软组织损伤不包括( )

A. 刺伤

B. 切伤

C. 烧伤

D. 拉伤

**【答案】** D

35、( ) 是指组织毛细血管中血液通过组织液与组织细胞间实现的气体交换。

A. 内呼吸

B. 外呼吸

C. 肺通气

D. 肺换气

**【答案】** A

36、发展肱二头肌力量可采用的练习法是( )

A. 负重垂举

B. 负重深蹲

C. 悬垂举腿

D. 俯卧撑

**【答案】** A

37、排球扣球落地缓冲时，股四头肌完成的是( )。

A. 向心工作

B. 支持工作

C. 离心工作

D. 加固工作

**【答案】** C

38、在运动解剖学方位术语中，腓侧指什么？( )

A. 前臂外侧

B. 前臂内侧

C. 小腿外侧

D. 小腿内侧

**【答案】** C

39、体能测试时，学生跑完 800 米或 1000 米后，突然停止不动，易引起（ ）

- A. 肩袖损伤
- B. 重力性休克
- C. 运动性贫血
- D. 运动性血尿

**【答案】** B

40、根据教学目的和条件，对某一教学过程诸要素所进行的最优化研究和计划工作，称（ ）。

- A. 教学思想
- B. 教学评价
- C. 教学策略
- D. 教学设计

**【答案】** D

41、健身走的主要能量供应系统是（ ）。

- A. 磷酸原系统
- B. 乳酸能系统
- C. 有氧氧化系统

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/818072110121006051>