

## 【文题展示】

“我还是从前那个少年，没有一丝丝改变……”

前几日有段视频在网上热传：一群七十多岁的老人，在舞台上欢快地唱起这首《少年》，想必许多同学都曾激动过、鼓掌过。

前辈曾说过，“少年强则中国强”；有多少少年曾放声歌唱，少年壮志不言愁！现在，你才是真正的少年，你在塑造着怎样的当代少年形象？

请以“我就是那少年”为题，写一篇字数不少于600字的文章。文中不得出现真实的人名、地名、校名等。

## 【审题指导】

这道作文题突出了学生对自己的认知。审视自己的生活，审视自己的内心，审视自己和周围世界的关系。少年，是人生的重要阶段，是未来人生的奠基阶段。当年，那个在课桌上刻下小小“早”字的少年，后来

成为著名的思想家、文学家和革命家。当年，那个举起稚嫩小手，目光坚定回答“为中华之崛起而读书”的少年，后来成为人民国的缔造者……作为当代少年，你有着怎样的形象？那是一个怎样的少年？

这里要你展现的“少年”风采，不同于以前，最好要扣住“当代”。

少年应该有怎样的担当、责任、志向、品质？少年如何处理自己与自然、社会的关系？少年又该如何把自己和中华优秀传统文化融合起来，更好地融入时代，更好的发展？

这些内容，是写这篇作文的时候，考生需要仔细思考的并加以选择的内容。可以说，思考越深刻，主题越有积极意义；思考越具体，写出来的东西就会越感人。

## 【满分范文 11 篇】

### 01

#### 我就是那少年

那一刻，我就是那少年……

我热爱音乐，更爱吉他，可吉他老师布置给我的练习却格外的难。周六，我有些浮躁地拿出乐谱，准备一举攻克难关。可是当我浏览了一遍后，我的心立马沉下来——太难了！强装镇定后，弹的音竟然颤颤的，根本没有原曲中那雄赳赳、气昂昂的气势，倒像一只断了翅膀的鸟——软趴趴的，我心觉不满，只觉得烦。我看着手中的吉他，安慰自己：没关系，万事开头难嘛，但心中却止不住的浮躁。平复了一下心态，我又去试着弹第一行，但是那繁琐的和弦，让发出的音闷闷的、哑哑的，手也感到十分痛苦，自然难听的要命，我那本就不愉快的心情变得雪上加霜，也不知怎的，一下暴起，将吉他狠狠的摔在地上，吉他发出“哼”的一声闷声，像是十分无奈的样子。（获取更多中考满分作文，请搜索关注微信公众号：初中生家长）

那一刻，我感到了迷茫，我有一瞬间仿佛彳亍于一个黑暗的世界，闷闷的、暗暗的，压得我痛苦万分，仿佛有人一直在说：“你不行，你不行！”但我明白，这便是我的心魔呀，难道我要被心魔给奴役一世吗？当初，我学吉他的目的便是成为一个努力上进的新时代少年，可是现在我不禁产生了疑问：“我真的能成为那奋进的少年吗？”

“是的，你行的！”就如黑暗中的一束光，照亮了我的心。是呀，为什么不行呢？只要用自己的努力，自己的奋进，自己的拼搏化成一把光明之剑斩断心魔，就没有什么是不可能的，我终能成为那少年！想罢，我再度抄起吉他，不顾手指上的疼痛，不顾乐曲的难度，我又一次开始练习，不管弹出的音有多闷，也不管那手指被琴弦压出的伤疤，因为我坚信：努力终有收获，我就是那少年！

不知过了多久，吉他最终弹出一曲美妙的音调：那弹出的音韵如风、如雨、如火，如这世间的万物，丰富了我的内心；那发出的旋律如歌、如画、如诗，如那世间的瑰宝，滋润了我的心田；那浮躁的心灵如石、如冰、如钢铁，如那世间最坚硬，也被旋律所化软。那弹出来的不仅仅是一首曲子了，而是那奋发向上的精神，是砥砺前行毅力，是青春少年的气场，是少年自有的骨子里的自豪！这便是一个少年努力后的结果。

不仅仅是吉他，这世间上的万物不也是如此吗？只要化勤奋为利剑，斩杀自己的心魔，用自己的努力创造奇迹，展露出自己的锋芒，即使在至暗时刻也永不言弃，利用自己的精神来化解一切危机，这，便是少年。

所谓少年，就是能打破逆境的人啊！愿你我努力而上进，不负韶华，不负己心。到那时，便可以骄傲的说：“我，就是那少年！就是那努力、坚强、奋进、拼搏的勇敢的少年！”

## 02

### 我就是那少年

“少年强则国强”，我就是那少年！

还未曾褪去夏日的烈阳，秋便悄然而至了，与其同到的是升入新的学校，结交新的朋友，还有，军训。

头顶，一轮烈日高悬在天空，下方，绿茵茵的草地上，站着我们！绿军装，飒爽迷人！却不知，在这之前，我们经历了多少汗水与辛劳！那段军训中的日子，注定是段难以忘怀的时光！

我站在草地上，满脸的汗水顺着脸颊往下流，咬紧牙关、坚忍不拔，但还是快要坚持不住了！疼痛，难熬的疼痛，他像一位高妙的神偷，潜入我的皮肉，在骨头上翻来覆去地跳舞，敲敲打打；煎熬，他仿佛偷走了我的一切，摧垮了我的精神支柱，倒塌了我的信念与信仰。我坚忍着，太阳明晃晃地刺我的眼，我

的头昏昏沉沉，快要撑不住了，脑子里一片空白，什么都没想，我真的撑不住了，我真的想放弃，“算了，放弃吧，反正老师说了可以放弃的，何苦要这样摧残自己呢？”“不能放弃！坚持到底才是胜利！”“放弃吧，体委都放弃了，你体质这么差，呵，还想坚持？说不定你是靠人抢救都醒不过来的那种吧？”两个小人在脑海中不断争吵。我踌躇着。（获取更多中考满分作文，请搜索关注微信公众号：初中生家长）

这时，一阵轻风吹来，那感觉，多了几分凉爽，多了几分清澄。我顿时醒来了！我怎能放弃，我怎会于此踌躇良久！我是少年，我是中国之栋梁，“为中华之崛起而读书”，“少年强则国强”，我，一个初中少年，怎能于此倒下！我要坚持！我要用自己的行动证明：我，不能在此跌倒，也不会跌倒，我，不是懦夫！

我重新整装，抬头，挺胸！我就是我，不会放弃的我！我，就是那少年！

风轻悄悄的，草软绵绵的。绿茵上，绿军装，几多风飒！我，就是那少年！

我就是那少年！那天，我们进入了新的学校，步入了初中，经历了人生中的第一次磨练，而我，坚持了，我成功了。

我，就是那少年！坚持不懈，勇敢坚毅的少年！

### 03

#### 我就是那少年

夕阳西下，落日熔金，光芒照射在少年的脸庞……  
傍晚，教室，演讲。

起初听到这个消息是在下课时分，听朋友说的。一瞬间，心似乎掉进了一个无底洞，无比失落。原本活泼的小鹿此时也早已垂头丧气了，一颗名为“紧张”的种子猛然而生。

“叮铃铃”……噩梦般的上课铃打响了。不久，老师便走进了教室，滑动着鼠标，点开了 PPT，面向着我们。顿时，几个鲜红的大字出现了，出现在我的眼前，紧张蔓延至全身……

虽说是抽签，不一定抽到我，可心里却还有按捺不住的紧张。开始抽签了，一抓，一放，动作很快，可在我这里像过了几十年一样，前 4 个我都有幸避免了，可……可是，结果总是事与愿违，恰巧第 5 个抽到我了，放了一半儿的心又提了起来。

一刹那，脑子里一片空白，仿佛失忆了般，什么也记不起。我不知所措，慌张中赶紧拿出稿子来背，却怎么也记不住。此时，窗外的鸟儿正叽叽喳喳地叫着，似上了发条般，永不停止，烦躁、紧张、害怕在空气中弥漫。（获取更多中考满分作文，请搜索关注微信公众号：初中生家长）

双脚一直紧绷着，双手紧握着，也不知不觉出了汗，不停的咽着口水。又似在冬天般，感觉浑身冰冷没了知觉。

无意间，我瞟了一眼窗外，却被眼前的这一幕吸引了：此时，已是初秋了，万物的颜色都变得暗淡，失去了光泽，花朵也毫不起眼，可……一缕阳光倾洒下来，洒在叶片花朵上，使他们变得闪闪发光，耀眼极了，整个世界都被金色所主宰……

心，不知为何，似被一根线牵了一下，动了，提起的心也渐渐放下了。一瞬间，一股暖流流进了心里，又似一缕春风、一江春水，使得我浑身都暖了起来，让我有了一种莫名的勇气。

时间，似白驹过隙，流逝地飞快。转眼间，便到了我，我不禁看了你，你冲我微微一笑，露出两个酒窝，很温暖，不受控制的我也笑了。

不管怎么说，我的心里还是有点紧张的，老师的期待、家长的陪伴、同学的鼓励，都使我压力山大。

我猛吸一口气上台了，望着台下那一双双箭般的眼睛，不知不觉中我完成了演讲，却发现事实上并没有我想象的那么可怕，虽然不是很完美，但我却认为我成功突破了自己！

我认为我能克服自己内心的恐惧，即在于我自身的努力，也在于他人的鼓励。

这样事情也同样使我明白了一个道理：凡事，只要你愿意并且有勇气去尝试，就没有那么困难，以后你也不会再害怕。

落日余晖，晚风轻拂，那个少年成功突破了自己，我就是那个少年！

## 04

### 我就是那少年

“少年”一个勇敢、蜕变的代名词，在长青沙的第二天，我便很好地印证了“少年的蜕变”。

在那之前，我是胆小的。

对像面前这样网状的道路，我不敢抬头看：一抬头，身子仿佛就悬在半空中，一个不小心，“哗啦”一下摔在地上，心，是绳网似的空虚，仿若一个无底洞，不停吞没着光明与希望。（获取更多中考满分作文，请搜索关注微信公众号：初中生家长）

那天，也是如此。

看看表面上结结实实的网状关卡，我的心已经如漩涡似的，翻腾着，汹涌着。手、脚不听使唤地发抖；怎么办？又是这令人望而生畏的东西！不玩了，请个假吧……

不知何去何从，一个念想似竹笋似的“呼”冒出来了：要不然——试试？逃避？不能一直逃！就让“恐惧”这个恶魔从今天消失吧！

我，仿佛又满血回归，浑身上下充满了力量，太阳或许把所有的热量，所有的希望都注灌在我身上。

虽然鼓足了勇气，还耐不住紧张。队伍瀑布似的急剧缩短，看看踩轮胎的一关离我愈发地近了，世界上所有的噪音都关上了阀门，只剩下一片静，心脏迸发出的强劲有力的心跳，以及轮胎关卡中，连接轮胎的链条在风中碰擦出的“叮铃”金属声。

当一只腿蹬上摇晃的轮胎，心竟不可思议地静了下来——大概，

真正成为少年了吧，勇于尝试，面对未知无所畏惧。

在记忆中接下来的每一步，似乎都十分顺利。左腿蹬，右腿抬、跨，每上升一阶，下面一个轮胎便开始摇摆，大概在为我庆贺。

终于，探出头来，网绳就在眼前了，密密地交织着，每一根与另根的交点都有一个粗大的绳结。瞄准踩下去，稳稳地，平地似的。

最后，是轮胎铺成的下坡路，大约是经历了前两关，最后一关，我仿佛拨开乌云，重见天日，仿佛鱼儿投入到水中，轻轻松松。如同踩在轮胎上的脚似的，我的心也雀跃着。草，青青的，云高高的，风吹着——总之一切都好了。

一番“冒险”过后，喜悦与激动涌上心头，冲破了所有黑色的恐惧。激动、骄傲逐渐升腾为主旋律，各种美好的事物仿佛被一支看不见的指挥棒编织到一起，在空中旋转，缠络。

勇于突破，这便是少年吧。沐浴在希望的光辉下，这便是少年吧！敢于尝试，让黑暗消逝殆尽。这就是我，那少年就是我——我就是那敢于突破的少年！

## 就是那少年

我就是那少年，那敢于尝试、懂得坚持的少年。

——题记

“咔嚓！”一声脆响，几十张笑脸随之定格。回首，仍是赤红跑道，仍是彩旗林立，仍是欢声笑语，却已然覆盖上一层烂漫的夕阳。迈一步，似乎都能溅出那日的回忆……

携一缕清秀的晨风，随我来到运动场。蔚蓝的长空下，运动场上，人影浮动。轻吸一口气，回味，一股自信必胜的气息在空气中弥散着。

开幕式后，环形的跑道，青幽的草坪，平坦的沙场，俨然成了一个令人紧张又兴奋的战场。

沙坑前，选手信步向前，双腿微微下蹲，亦或有节奏地蹬几下，双手交叉，灵活地做着赛前准备。一声令下，他们目视远方，双臂猛地往后一甩，足落沙扬。黄褐的沙粒于空中曼舞，它们见证了一个个精彩的跳跃。（获取更多中考满分作文，请搜索关注微信公众号：初中生家长）

目光右移，是跳绳场地。哨声彻响，手中的彩绳飞舞，似长龙穿梭。绳子欢快地拍打地面，尘灰悄然

起。时已过半，运动员们面红耳赤，虽体力不支，却咬紧牙，始终不愿放弃。叹道：“此必然是拼搏的味道！”

“请女子 400 米运动员到检录处检录。”忽地，我回过神，到我了。

这是我首次参加长跑。立于跑道前，心惶惶地蹦着，跃着，手心捏着汗，却感觉有点冷。

望着绵长的跑道，再仰视头顶的烈阳，不禁自责：当初为什么一时兴起报了这个项目？选一个轻松点的不好吗？...愈怨，愈觉得跑道似乎没有终点，脑中一片迷茫。

俯首，盯着脚下的跑道，像是有万朵火苗舔舐着脚底。

蓦地，左肩被拍了一下，随之是如春风般和煦的声音：“别怕，尽自己的努力向前奔跑，相信你！”诧异地扭头，是老师！简单的一句话，似甘霖，浇灌在我干涸的心上。

舒口气，蓄势待发。“啪---”发令枪一响，双腿如出膛的子弹，迸发出去，直奔终点。

脚下的跑道，闪电般地后退。渐渐地，我从选手中脱颖而出。尽管汗水挥洒，跑道漫长，我坚持着。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/818106101045007007>