

# 土木工程专业的职业生涯规划书

## 土木工程专业的职业生涯规划书 1

### 一、认识自我

我是一个性格随和、较外向的人，想找份适合自己的工作，通过自己的工作做出的贡献，在其中学习，进步，并掌握一定的能力。总而言之，我会根据自己的爱好特长，专业以及以后自己的发展方向与生活经历来选择自己的道路。我认为真诚、具有亲和力是我最大的优势，加之自己的专业优势，做一名建筑设计师，我能很好利用自己的发展自己。其次，业余爱好也很广泛，我想会为工作增添一份精彩。正确认识自己，明确自己适合什么样的工作，对自己的职业生涯做出合理的规划，可以让自己更加快脚步走向自己的成功。

### 二、职业目标定位及其分解组合

#### 1、职业目标的确定：建筑设计师

#### 2、个人的 SWOT 分析

(1) **Strengths** 。本人性格外向善于沟通，做设计主要是和业主之间的沟通才能更好地进展，和同事的沟通才能保证合作顺利。另外，在学校中对于自己的专业勤恳学习不懈努力，获得了良好的理论基础，再加上相关若干实习经验以及对软件的掌握，可以更快的适应设计院的工作。

(2) **Weaknesses**。在毕业院校和学历上有比较明显的劣势，本硕学校都不够好，再找工作的过程中，竞争压力非常大。

(3) **Opportunities**。手绘好与良好的沟通有利于设计院的考试成绩，因此需要不断地加强专业能力、发挥自己的优势、补差补缺。

(4) **Threats**。首先，如果本人选择就业，将失去进一步深造的机会。其次，建筑行业人才趋向饱和，找到合适自己且满意的工作非常有难度。

### 三、具体规划

研究生期间为未来职业选择做出的相关努力：

9月—6月完成主要课程学习内容，有良好的人际关系。经常参加体育锻炼，有一个强健的体魄。多参加研究生会等实践活动，提高自己的实践能力

6月—6月完成小论文写作并发表、大论文选题结束并深化，在设计院进行专业相关实习，积累专业经验。

6月—12月完成论文初稿、准备作品集、投递简历参加招聘。

1月—6月大论文答辩盲审，继续找工作，在此期间仍然坚持学习、提升自己。

这就是我的职业生涯规划书，大体上会这样去做。未来有太多的未知数，随机应变吧。

## 土木工程专业的职业生涯规划书 2

### 一、前言

莎士比亚曾说过：“人生就是一部作品。谁有生活理想和实现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。”驻足观望，电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？水无点滴量的积累，难成大河。人无点滴量的积累，难成大气候。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。未来，掌握在自己手中。

### 二、自我分析

古语云：“金无足赤，人无完人。”每个人都有自己的优点和缺点，世上并不存在尽善尽美的人。要想做好职业生涯规划，首先要认清自己，包括性格、爱好、言行等等。这样才能扬其长，避其短，才能更好的面对人生。

经过霍兰德职业兴趣测试结果，我属于 **R**（实用型）型，**DISC**行为方式测试结果为 **D**（支配型），行为方式可用如下词汇描述：好胜、大胆、进取、创新、独立、敏捷、直接、强硬、爱冒险、敢于竞争。职业

价值观测试结果为 J 型（经济报酬型），工作的目的和价值，在于获得优厚的报酬，使自己有足够的财力去获得自己想要的东西，使生活过得较为富足。职业锚测试结果为 C 型（创造/创业型）。

有适应性，空间判断能力和数学能力较强，服务和奉献意识不足，书写能力和语言表达能力较差。

### 三、职业分析

#### （1）个人的职业选项

我学的是土木工程专业，并且侧重于工程技术方向，理想的职位有：建筑工程师、结构工程师、技术经理、项目经理等。毕业后打算向技术经理或项目经理的职务奋斗。如果有机会希望进军政坛或是创业。

#### （2）选择理由

随着中国房地产业的发展，土木建筑业对工程技术人才的需求也随之不断增长。在很多城市的人才市场上，房屋和土木工程建筑业的人才需求量已经跃居第一位。随着经济发展和路网改造，城市基础建设工作不断深入，土建工程技术人员在当前和今后一段时期内需求量还将不断上升。因此，土木工程技术人员一直有着不错的就业前景。

土木工程技术人员要求有严谨的工作作风，认真负责的工作态度，还要有很强的适应性，能够适应在各种条件和场合下工作，应具备正确的决策能力。这些要求也比较符合我的性格特征，因此我选择工程技术方向。

### (3) 与职业选择目标的差距

我们现在还没有开专业课，对专业理解不够深刻，只是大体了解。

另外，工作经验是一名好的工程人员所必备的素质，要想成为项目经理还要具备很强的人际交往能力，这些对我都是不小的挑战。还有现在的学习环境轻松，自己的自制力不够强。

### 四、专业就业方向及前景分析

土木工程专业就业方向很多，大体可分为四种。（1）工程技术方向（2）设计、规划及预算方向（3）质量监督及工程监理方向（4）公务员、教学及科研方向就拿我选择的工程技术方向来说，就业面广，选择的机会多。专家分析：随着我们执业资格认证制度的不断完善，土建行业工程人员不但需要精通专业知识和技术，还需要取得必要的执业资格证书。工程技术人员的相关执业资格认证主要有全国一、二级注册建筑师，全国注册土木工程师，全国一、二级注册结构工程师等。需要注意的是这些执业资格认证均需要一定年限的相关工作经验才能报考，因此土木工程专业的毕业生即使走上工作岗位后也需要注意知识结构的更新，尽早报考以取得相关的执业资格。想要从事工程技术工作的大学生，在实习中可选择建筑工地上测量、建材、土木及路桥标段的路基、路面、小桥涵的施工、测量工作。

另外，质量监督与工程监理方向也是不错的就业方向。工程监理是近年来新兴的一个职业，随着我国对建筑、路桥施工质量监管的日益规

范，监理行业诞生以来就面临着空前的发展机遇，并且随着国家工程监理制度的日益完善有着更加广阔的发展空间。

## 五、实际职业目标的具体行动计划

### (1) 大学一年级：试探期

#### 阶段目标：职业生涯认知和规划

实施方案：完成从高中到大学的转变，适应大学的学习生活，重新确立新的目标。对自己的专业进行深入了解，巩固和扎实专业基础知识，加强英语、计算机能力的培养。大一期间完成公共基础课程，不能挂科，课程重点放在高数，英语和画法几何上。在导师的指导下进行选课，选择方向放在建筑工程和工程管理方向。在时间允许的情况下多参加集体活动，培养交际与表达能力。另外要多和师哥师姐们进行交流，尤其是大四的毕业生，询问就业情况，大一学习任务不重多参加学校活动，增加交流技巧，学习计算机知识，争取可以通过计算机和网络辅助自己的学习。为可能的转系、获得双学位、留学计划做好资料收集及课程准备，多利用学生手册，了解相关规定。在大一尽快做好大学的规划，并付诸行动。作为班级组织委员的我，要认真负责的组织好班级内的各项活动，要充实大家的课余生活。组织活动不但能锻炼我的组织能力，并且能够提高我的语言表达和交际能力，这些对于我以后的学习和工作都有很重要的意义。

### (2) 大学二年级：定向期

阶段目标：初步确定毕业方向以及能力与素质的培养

实施方案：通过大学英语和计算机的相关证书考试，尤其是大学英语四级考试，尽量一次性过关。参加学生会或社团，培养领导与组织能力，增强团队协作精神。在暑假或课余时间能到施工单位参加工作，尽可能多的积累经验。其次有选择性的辅修其他专业的课程，丰富知识来充实自己。课程重点放在专业课上，要把专业课学扎实、学透。选修 CAD 电脑辅助制图这门课，应为现在土木工程专业早应该不用手工绘制图纸了，CAD 制图不仅能加快绘图速度，还能减少出错率。掌握了 CAD 制图能为以后工作打好技术基础，跟上专业进步的步伐，话说技多不压身，多一项技能或多或少的能够占点优势。在作息时间上一定要有规律，不能有课就早起，没课就睡懒觉。早晨尽量早起，读英语课文，背单词，最大限度的提高英语水平，为四级考试做好准备。在没有特殊情况下，上课不能迟到、早退，以及缺课。

### (3) 大学三、四年级：发展期

阶段目标：掌握求职技能，为择业做好准备

实施方案：加强专业知识学习，根据自己的实际情况看看有没有能力考英语六级，根据情况决定是否考研，做好复习准备。依然把专业课放在重点，在校期间尽量考取与目标职业有关的职业资格证书或通过职业技能鉴定，不能再校考的证书要尽量了解其考试的流程及内容，为以后考证或职称做准备。参加与专业有关的暑期工作，经常到施工单位汲取经验，做一些力所能及的工作，为大四的专业实习以及毕业设计，毕

业论文做准备。和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，掌握面试技巧等等。

#### (4) 大学四年级下学期：实现期

阶段目标：进行工作申请及就业

实施方案：尽快完成毕业设计和实习工作，但是毕业设计不能草率，要认真对待。重视实习的过程，在实习的过程中要虚心请教他人，掌握基础施工办法，能够及时发现工程的误区，为以后工作打好基础。然后总结前三年的准备工作，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备，锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外要明确个人在岗位上的职责要求及规范，成功就业。

#### (5) 毕业后

阶段目标：考证、晋职称

实施方案：毕业后一年升助理工程师，评为助理工程师后四年评工程师，尽可能在六年后评高级工程师。即毕业，晋助理工程师，晋工程师，晋高级工程师。在工作过程中提高自己的综合素质，如果不能在短期内评上高级工程师可以把这一职称放一放，不能急于一时，毕竟高级工程师要在省级以上刊物上发表 1—2 篇\_\_，这并不是一项简单的任务。

#### (6) 近期目标



这个学期即将结束，在复习这段时间内要认真学习，要做好全面复习不能挂科。本学期结束后要做好总结，回望这个学期看看哪些事情做得好，哪些做得还不够好。为下个学期的学习生活做好准备，毕竟大一是一个试探期，所有的东西都有时间挽救，不能急于一时。

## 六、结束语

计划固然好，但是若不付出努力，再好的规划也只是一纸空谈。在规划实施过程中，要不畏艰难，不怕吃苦，面对挫折不放弃，面对成功不傲气，成功只青睐于那些有准备的人，放手去拼搏，成功并不遥远。

## 土木工程专业的职业生涯规划书 3

### 一、前言：

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力上的浪费。作为刚刚毕业的中学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？因此，我为自己拟订一份职业生涯规划。有目标才有行动和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状基础上，为自己制定一个规划。

### 二、自我评价

1、性格：既有外向的一面，又有内向的一面。有时候只要有什么活动，大概都会看到我参加。内向时，我可以保持一言不发，我的性格比较怪癖。

2、个人兴趣：喜欢运动，喜欢看书，喜欢一个人散步等。

3、个人特长：有坚持不懈的精神，有虚心问学的勇气，有有错必改的正气，最重要的是我有一颗忠诚的心来做每一件事。

### 三、个人发展环境分析

1、家庭环境：家庭对这个专业的影响也很重要，对我的以后有决定性的影响，家人都希望自己的孩子有一个好的前途，所以我的家人很支持我所选的决定，以至于我要学的这门专业课。

2、学校环境：学校在造价这方面发展的很好，有很多学习这个专业的，是我倍感压力很大，不过既然选择了这个专业就得好好的学习，为以后的发展打下坚实的基础。学校还为我们的前途做了打算，让学生们进行实践和总结经验。

3、社会环境：从电视上了解到经济持续快速发展在全球一体化环境中的重要角色。由于中国的建筑科学发展的较晚，建筑知识大部分源于国外，中国的建筑管理还有很多不完善的地方。中国急需建筑人才，尤其是经过系统培训的高级人才，因此企业建筑职业市场广阔。

### 四、我的目标：

没有目标的人生，就像一无人驾驶的小舟，漫无目标地随风飘荡。必须首先确定自己想干什么，然后才能到达自己确定的目标。目标会使我胸怀远大的抱负，目标会使我在失败时赋予再去尝试的勇气，目标是理想中的我与现实中的相统一。正如空气对于生命一样，目标对于成功也有绝对的必要。明确的目标是成功的基础，所以树立一个目标很重要。

我的目标如下：进入了中职院校，生活的环境不一样了，没有高中那么累，但并不代表就可以放松了，等待我的还有很多，需要我做的也有很多，所以我要更加严格的要求自己，不气馁，坚信成功就在眼前。

我的规划如下：

近期目标：学习方面：尽可能的多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力，英语通过基本能力测试，必须考过四级或六级。坚决不让自己挂任何一科。以优异的成绩完成学业。

中期阶段：拿到造价师资格证，并为升本做准备，为了升本的准备，我必须在大专一年级把专业课知识学好，而且要与自己的专业领域范围内学与有关专业的知识。

长远目标：毕业后要有一份稳定的工作，一年升职后，努力考种种造价本，为自己的工作又减少了不少压力。实施的措施：在假期中尝试到商店做服务员，这样做的目的是为了以后铺垫，造价这个行业也是要与别人沟通的，我的经验并不多，所以我要点点的积累，为别人服务的同

服务员或发传单来增进与人沟通的能力。

## 五、总结：

计划固然好，要的是在于付出实施并取得成效。时时刻刻都不能忘记，任何目标，只说不做到到头来只是一场空。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。“不经历风雨怎能见彩虹”。我们要时刻保持一颗清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山，雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗、成功。记住：成功只属于那些有准备的人。

职业生涯规划书前言在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力上的浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓知己知彼，百战不殆，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、

干什么、在众多的职位面前我会选择什么等问题。所以要想成功就要正确评价自己。自我认识和探索我是谁?是每个人穷尽一生都在思考的问题,这也是职业生涯规划要回答的第一个关键问题。以下是你的各种特点:

1、适合我的领域:兴趣是最好的老师!当一个人对某一工作或职业感兴趣时,他能更加积极思考和探索,更好地发挥自己的才能,更容易取得成绩,并且能较长时间保持高效率而不感到疲劳。因此,了解自己的兴趣能帮我们找到适合的职业生涯发展领域。下面是我的兴趣特点:

现实型:手脚灵活,擅操作,爱运动摆弄机器或工具大型社交活动;研究型:理性、精确,求知欲、思维力强复杂的推理论证劝说别人;社会型:爱结交,重人脉,乐于助人其乐融融地和别人打成一片独自操作机器或工具;企业型:喜欢竞争,追求掌控感在辩论中胜利,或组织、指导复杂深奥的纯理论研究;常规型:有条理,循规蹈矩,脚踏实地组织或整理繁冗的信息和资料快速应对出其不意的变更。根据我最强的兴趣,可见我的特点是:我对动手操作和经营管理都很感兴趣。我有雄心抱负,精力旺盛,对经济、管理、商业之类的活动跃跃欲试,喜欢领导和指挥大家的合作,但又主要侧重技术表现,将来适合在生产、制造或专业产品的工作环境中从事管理的工作,我一定会依原订规范全力以赴,追求预定的成果。也许我的梦想就是拥有一家中小型技术生产方面的公司,一边亲力亲为地处理各种技术事务,一边以自己的理念去经营和管理它。我的动手能力强,生活中也以实用为重,实事求是,着眼当

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/818124055136006075>