
安宫牛黄丸

第一章 安宫简介	2
小 知 识：心 包	2
第二章 安宫历史	3
安宫创始：	3
安宫鼻祖：	3
第三章 组方选材	4
安宫组方：安宫组方如排兵布阵，君臣佐使，调兵遣将，攻守兼备。	4
精品选材：	7
小 知 识：中国 古代关于安宫牛黄丸的历史典故	7
第四章 安宫功效	8
适应症解析：	9
有效性研究	10
安宫经典案例：	11
小 知 识：心	12
小 知 识：脑	13
第五章 安宫用法	14
应用原则：	14
早起短期	14
用法用量	14
特殊用法	15
小 知 识：怎么判断中风人群是否适合用安宫牛黄丸？	15
注意事项	15
第六章 安宫养生	16
小 知 识：中医认识风、火（热）、痰	17
湿热体质的节气养生法	18
自我体验式服用方法：	20
小 知 识：哪些人群应该在家里常备，或者节气使用安宫牛黄丸？	20
第七章 安宫文献	20

第一章 安宫简介

本节重点：

- 了解安宫的含义

【组方】：牛黄、水牛角浓缩粉、人工麝香、珍珠、朱砂、雄黄、黄芩、栀子、郁金、冰片。

【功效】：清热解毒，镇惊开窍。用于热病，邪入心包，高热惊厥，神昏谵语；中风昏迷及脑炎、脑膜炎、中毒性脑病、脑出血、败血症见上述证候者。

安宫牛黄丸是一款用于中风急救的传统名方，素有“救急症于即时，挽垂危于顷刻”的美誉，源于清代 的《温病条辨》，与紫雪丹、至宝丹并称为“凉开（温病）三宝”，并被奉为三宝之首。 指出，“温病三宝”中安宫牛黄丸最凉，擅长清热解毒，适用于邪热偏盛而身热较重者；至宝丹擅长开窍醒神，适用于昏迷的病人；紫雪丹擅长熄风止痉，适用于高烧抽搐的病人。

安，安定；宫，宫殿、宫城，君王居住的场所。在人体，心为君主之官，心包为心脏外面的包膜，像君王所住的宫殿、宫城，具有代君受过，防范邪热攻心的功能。病人如果高烧、昏迷、抽搐，辨证为邪热攻陷心包，就好比外敌入侵，围困了城池一样，君王不能安心。安宫牛黄丸就是清除掉攻陷心包的邪热，保护心的安全。安宫创始人 说安宫可以“安心体，泻心用”，就是使心安居其宫，故称为安宫牛黄丸。

2002年5月，凤凰卫视主播刘海若在英国旅游时遇上火车出轨意外，脑部受伤而昏迷，就符合中医的邪热扰心神，转入北京宣武医院，使用安宫牛黄丸配合医治，逐步恢复了健康。

2003年，SARS（重症急性呼吸综合征、非典型肺炎）肆虐，也是符合热邪扰心的辨证，立下汗马功劳的中药清开灵，其实就是安宫牛黄丸加减化裁而来。

小知识：心包

- （一）形态部位

是心脏外面的包膜，为心脏的外围组织，其上附有脉络，是通行气血的经络，合称心包络

（二）生理功能

由于心包络是心的外围组织，故有保护心脏，代心受邪的作用。脏象学说认为，外邪侵袭于心时，首先侵犯心包络，故曰“诸邪之在于心者，皆在于心之包络”（《灵枢·邪客》）。其临床表现，主要是心藏神的功能异常，如在外感热病中，因温热之邪内陷，出现高热神昏、谵语妄言等心神受扰的病态，称之为“热入心包”。由痰浊引起的神志异常，表现为神昏模糊、意识障碍等心神昏乱的病态，称之为“痰浊蒙蔽心包”。实际上，心包受邪所出现的病变与心是一致的，故在辨证和治疗上也大体相同。

第二章 安宫历史

本节重点：

- 总结并熟记广誉远安宫牛黄丸的重要历史事件

安宫创始：

安宫牛黄丸创始人吴鞠通，是清代温病学的大家。他本来想考取功名，光宗耀祖，可在他19岁时，父亲不幸因病逝世。“不为良相则为良医”，吴鞠通为自己不懂医术，以致“子欲养而亲不待”而自责，痛定思痛，决定放弃功名，钻研医术。于是，他花了十年的时间饱读各种医书，期间吴鞠通很少行医，因为他敬畏生命，觉得自己还不能做一个好大夫。

1793年，京城闹了一场很大的瘟疫，很多百姓死于庸医之手，有人请吴鞠通开个方子，救治被瘟疫伤害的人，吴鞠通认为瘟疫就是外感邪气，攻陷人体之后，热邪陷入心包，导致了高烧、昏迷、抽搐，他就把万氏牛黄清心丸（牛黄、朱砂、黄连、黄芩、山栀、郁金）加减化裁，创制了安宫牛黄丸（牛黄、麝香、犀角、黄连、黄芩、山栀、冰片、郁金、朱砂、珍珠、雄黄、蜂蜜、金箔），救活很多危重病人。从此，吴鞠通名声大振，成为温病学派代表人物。

安宫鼻祖：

广誉远从光绪11年（公元1885年）开始炮制安宫牛黄丸，是国内有明确记载炮制安宫最早的企业。公元1885年，是广誉远发展历史上的两广对峙阶段——广升蔚的股东集体退出，成立了“广升药店”，匾额上加注了“远记”，并把店铺开到了广升蔚对面。广升药店在管理、财力人才、业务上明显胜于广升蔚，控制了全国牛黄、麝香、冰片、木香、砂仁、陈皮等南药北运的渠道，也制

作大量的优质中成药如安宫牛黄丸、龟龄集、定坤丹、玉枢丹、麝雄丸等输送到南方，甚至整个东南亚。广升远还借此机会从选材和炮制上对安宫牛黄丸等处方进行了修改完善，提高了疗效，名扬四海。

技术分享：据国家级非物质文化遗产传承人柳惠武先生介绍，在解放初公私合营阶段，广誉远、同仁堂等纷纷响应号召，改制为国有企业，广誉远曾长驻其他安宫企业，教授关于安宫牛黄丸的组方、炮制等技术。

国家名片：上世纪80年代，因为广誉远安宫牛黄丸在选材、炮制上处于行业领先地位，成为国家旅游局指定赠送外宾的中医药产品，和京剧一起成为国家名片。

中医非遗：2014年，鉴于广誉远安宫牛黄丸深厚的历史渊源，精湛的炮制技术和优秀的市场口碑被评为“国家级非物质文化遗产”，并屡次作为中国文化的象征被赠送给外宾。

第三章 组方选材

本节重点：

- 熟记安宫牛黄方解
- 熟记广誉远精品安宫牛黄丸牛黄的选材特色

安宫组方：安宫组方如排兵布阵，君臣佐使，调兵遣将，攻守兼备。

左前锋：牛黄——日月之精，产于肝，苦寒通心，主神明。

牛黄带领黄连泻心火，栀子泻心火和三焦之火，黄芩泻胆、肺之火，全方位扫荡扰乱心神的邪热。

右前锋：麝香（精血之香）

带领郁金（草之香）、冰片（木之香）、雄黄（石之香）等共计“四香”，芳香走窜，通经络，把体内深处潜伏的邪热从内赶出去，交给牛黄团队痛击。吴鞠通称两者的配合为“使邪火随诸香一齐俱散也”。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/825004002023011230>