

# ● 肩胛骨骨折的手术治疗

# 肩胛骨骨折特点：

- 肩胛骨骨折多由高能量暴力所致
- 容易漏诊
- 治疗存在较大的争议

# 首先明确以下几点：

- (1) 肩胛骨对上肢的稳定及功能发挥起着重要的作用。
- (2) 肩关节的运动基于肱盂关节和肩胛胸壁关节的协同作用。

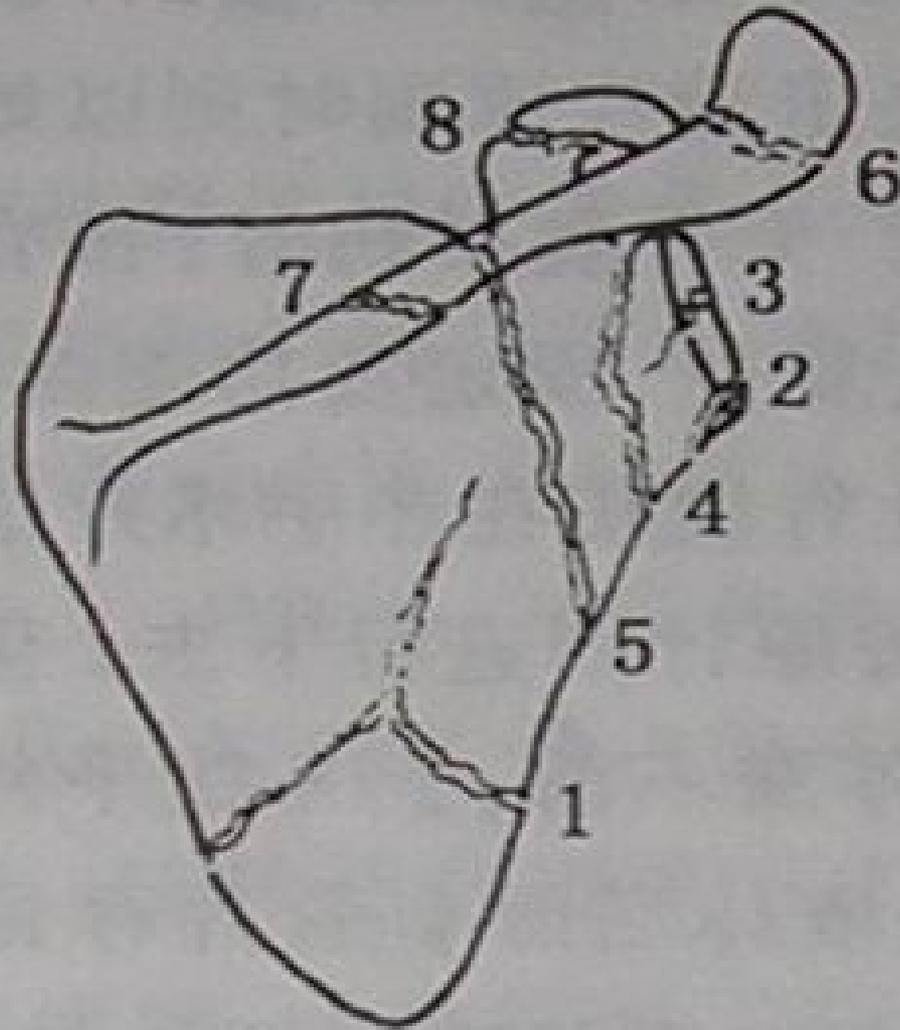


图 1 肩胛骨骨折类型

# 保守治疗的指征:

- 关节外无明显移位的线形骨折
- 累及关节面 $<1/4$ 或无台阶的孟部骨折
- 孟窝严重粉碎性骨折
- 无法耐受手术者

# 手术指征:

- 体部粉碎性骨折
- 存在移位或移位风险的颈部，喙突，肩峰骨折
- 累及关节面 $>1/4$ 或台阶 $>5\text{mm}$ 的关节盂骨折
- 累及肩胛带稳定性的骨折（浮动肩）
- 伴有神经损伤

# 手术的优点：

- 骨折早期复位，恢复正常解剖形态
- 恢复肩胛带稳定性，早期功能锻炼
- 降低肩胛胸壁关节粘连的风险
- 恢复关节面的平整，降低创伤性关节炎的风险

# 手术的缺点：

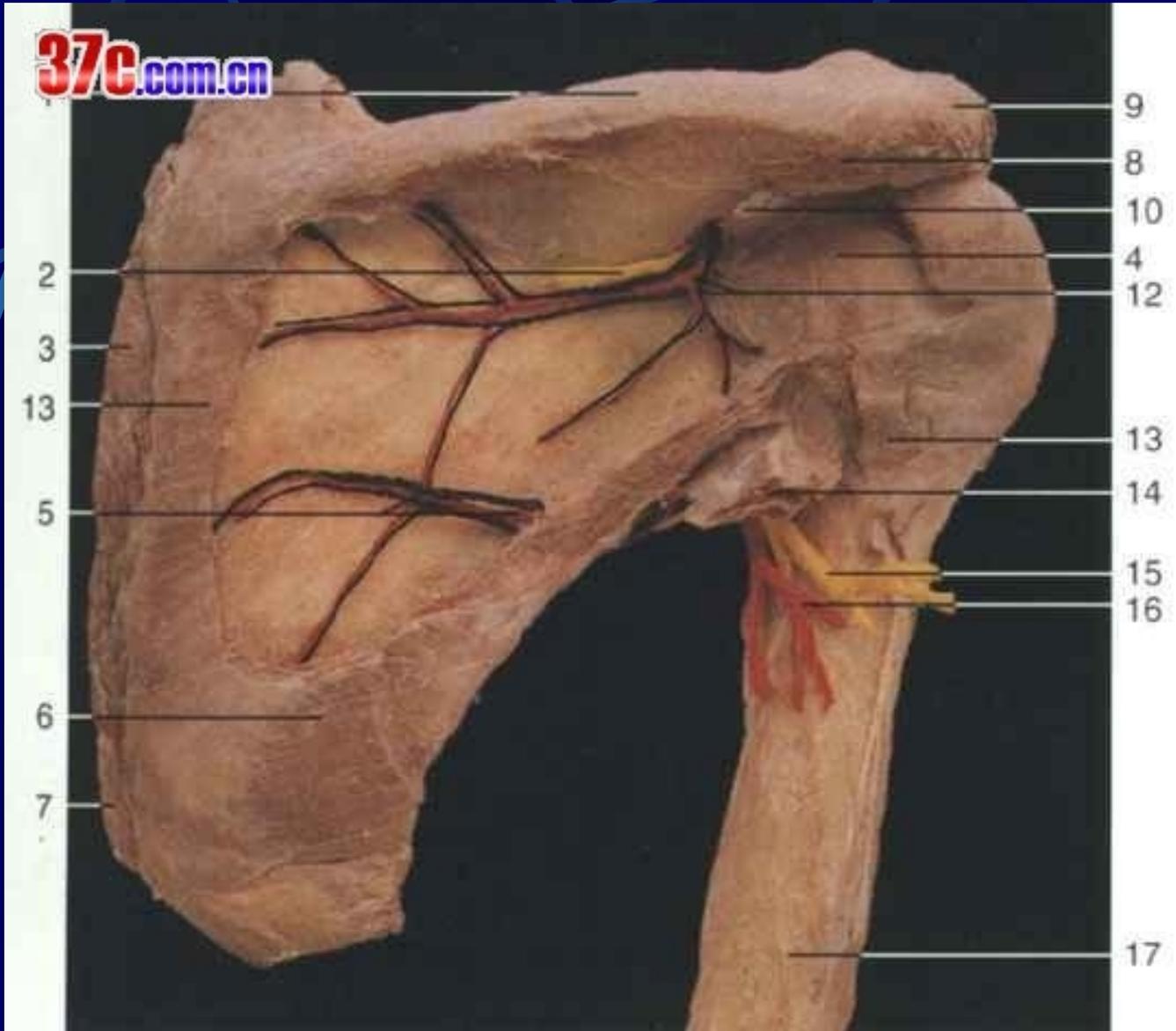
- 感染
- 手术的创伤
- 副损伤（神经，血管，胸膜等）

# 手术操作:

切口:

1前入路 (喙突, 盂前)

2后入路 (Judet入路)



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/825101220131011313>