

知老敬老院理论知识考核

一、选择题

帮助家中老年人选择拐杖时应注意 ()。

- A.长短适宜
- B.杖杆坚固、杖柄舒适
- C.加固防滑

D.以上选项均正确

根据《中华人民共和国老年人权益保障法》，年满 () 周岁为老年人。

- A.50
- B.55
- C.60**
- D.65

根据国家统计局 2019 年数据显示，65 岁及以上人口数量占全国总人口的 ()。

- A.6.8%
- B.12.6%**
- C.15.7%
- D.22.3%

如果老年人在进食时发生噎食，我们应该使用哪种方法进行急救？ ()

A.人中急救法

B.海姆立克急救法

C.人工呼吸

D.心肺复苏术

新春佳节，小明的爸爸妈妈将独居的爷爷接到家中欢度春节。那在春节期间，小明不应该（ ）。

A.陪爷爷讲自己学校里发生的趣事

B.在爸爸妈妈的指导下为爷爷做一道菜

C.在爷爷午睡的时候外放声音玩王者荣耀

D.在风和日丽的日子和爸妈一起带爷爷出门散步

家中老人突发身体不适需要急救，我们应该拨打（ ）。

A.120

B.114

C.119

D.122

2019年，团市委与市民政局联合启动了上海青年为老志愿服务“金晖行动”，主要提出了十大重点服务项目，包括“影像珍藏”、“公益普法”、“健康科普”、“防范金融风险”、“信息培训”等十个类别，其中，（ ）服务项目主要通过视频短片、以案说骗等有趣的形式，向老人揭露电信诈骗、中奖诈骗、汇款诈骗等手法，增强老人的安全防范意识。

A. “影像珍藏”

B. “信息培训”

C. “公益普法”

D. “防范金融风险”

根据智能可穿戴产品的不同使用需求和功能，以下描述的是（ ）产品。具有专业的身体监控功能，可以通过分析佩戴者的身体状况，将收集到的数据发送给医生，通过建立更加完善和详细的身体数据库，帮助医

生更加快捷方便、科学地完成对病人的身体治疗。

A.运动健康类

B.信息资讯类

C.体感控制类

D.医疗辅助类

在《上海市深化养老服务实施方案(2019-2022年)》通知中，为实现养老服务高质量发展，重点实施6个提升计划，完成26项主要任务。具体是指要提升：养老服务设施，养老服务功能，养老服务行业质量，()，养老服务支付能力以及养老服务市场活力。

A.养老服务医疗人员水平

B.养老服务管理人员水平

C.养老服务队伍水平

D.辅具推广水平

关于老年人的饮食习惯，以下说法正确的是()。

A.老年人肠胃消化功能降低，数量上应有所节制，不可过量食用

B.老年人应该饿了再吃饭，渴了再喝水

C.为了响应光盘行动，变质的菜肴应加热杀菌后食用

D.为了控制胆固醇，老年人要尽量少吃肉

在科技蓬勃迅速发展的今天，“智慧养老”逐渐走进人们的视线。上海市长宁区的某街道就为社区内的1200余位独居老人安装了“智能水表”。根据工作人员的介绍，若独居老人在12个小时之内，用水量少于()立方米，街道的管理系统就会立刻提示此户异常，工作人员收到提示讯息后，会在第一时间前往此户查看老人的生活情况，以免意外发生。

A.0.01

B.0.25

C.0.5

D.1

以下哪个特征不符合老年人的生理特点？（ ）

A.身高随年龄增长而增加

B.视力、听力下降

C.记忆力减退

D.关节的稳定性和活动性逐渐变差

上海在（ ）年进入老龄化社会。

A.1979

B.1980

C.1981

D.1982

以下哪一句古诗体现出“孝”文化？（ ）

A.谁言寸草心，报得三春晖。

B.海内存知己，天涯若比邻。

C.孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪。

D.近乡情更怯，不敢问来人。

《上海市老年人权益保障条例》中第八条提及，老年人养老以（ ）为基础，家庭成员应当尊重、关心和照料老年人。

A.社区养老

B.机构养老

C.集中养老

D.居家养老

为提高本市认知症照护服务水平，加快发展面向认知症老年人的专业照护、康复服务，2018年起本市将（ ）列入市政府实事项目，为其在养老机构中营造家庭式住养环境，并提供针对性照护、生活自理能力训练、精神支持等服务。（A）

A. “改造 1000 张认知症老人照料床位”

B. “改造 1000 张特殊床位”

C. “建造 1000 个专为认知开设的养老机构”

D. “增设 1000 名专业医疗人员”

以下哪一项不符合中国老龄化的特点？（ ）

A.老龄人口规模十分巨大

B.中国老龄化速度缓慢

C.区域失衡，各地区老龄化发展不平衡

D.老年人口增长速度快于经济发展速度，未富先老

我国养老的模式主要有三种，即：____、社区养老和机构养老，就是通常讲的“9073”，这是中国“十一五规划”过程中由上海率先提出的。90%身体状况比较好的且愿意和子女在一起的老年人，采取____；7%的老年人依托社区的养老服务中心，提供日间照料；3%的老年人通过机构养老予以保障，但是各种养老模式所占比例不是一成不变的，根据老年人的年龄特征，健康状况以及经济状况正在相应调整。（ ）

A.居家养老

B.以房养老

C.集中养老

D.钟点托老

《中华人民共和国老年人权益保障法》规定，国家建立和完善以居家为____、社区为____、机构为____的社会养老服务体系。（ ）

- A.支撑；依托；基础
- B.基础；支撑；依托
- C.依托；支撑；基础
- D.基础；依托；支撑**

以下哪一句古诗表现了诗人老当益壮、积极进取的人生态度？（ ）

- A.会当凌绝顶，一览众山小。
- B.老骥伏枥，志在千里。**
- C.众鸟高飞尽，孤云独去闲。
- D.白头搔更短，浑欲不胜簪。

依据《中华人民共和国老年人权益保障法》，国家为老年人参与社会发展创造条件。根据社会需要和可能，鼓励老年人在自愿和量力的情况下，从事（ ）活动。

- A.对青少年和儿童进行社会主义、爱国主义、集体主义和艰苦奋斗等优良传统教育
- B.传授文化和科技知识
- C.参加志愿服务、兴办社会公益事业
- D.以上三项都是**

联合国大会于1990年12月14日通过决议，指定（ ）为“国际老年人日”。

- A.10月1日**
- B.10月5日
- C.10月10日
- D.10月15日

国家十四五规划中提出，要推动养老事业和养老产业协同发展，健全基本养老服务体系，发展____型养老服务和____性养老，支持家庭承担养老功能，培育养老新业态，构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系，健全养老服务综合监管制度。（ ）

A.普惠；互助

B.居家；合作

C.结构；互助

D.居家；互助

实施积极应对人口老龄化国家战略，有利于化危为机、危中寻机，对冲不利影响，积极转化老龄风险为“ ”。

A.制度红利

B.投资红利

C.人口红利

D.长寿红利

根据《国家积极应对人口老龄化中长期规划》预计，到（ ）年，我国积极应对人口老龄化的制度框架初步建立。

A.2021

B.2022

C.2023

D.2024

《国家积极应对人口老龄化中长期规划》中，推进公共体育普及工程，加强足球场、社区健身中心、体育公园、健身步道等场地设施建设，打造城镇社区（ ）分钟健身圈。

A.10

B.15

C.20

D.30

很多老年人为保障晚年生活，会将房产、汽车等个人重大财产赠与子女，并表示依托养老意愿，但一些子女在获赠财产后未能尽到赡养义务。面对此种情况，从法律角度来讲，老年人可以怎么办？（ ）

A.忍气吞声

B.撤销赠与

C.找亲戚朋友对之进行谴责

D.听之任之

以下哪项不是改善老年人居住环境的措施？（ ）

A.对老年人住房的空间布局、地面、扶手、厨房设备、如厕洗浴设备、紧急呼叫设备等进行适老化改造、维修和配备，降低老年人生活风险

B.建立社区防火和紧急救援网络，完善老年人住宅防火和紧急救援救助功能

C.定期开展独居、空巢、留守、失能(含失智)、重残、计划生育特殊家庭老年人家庭用水、用电和用气等设施安全检查，对老化或损坏的设施及时进行改造维修，排除安全隐患

D.组织多种形式的社区敬老爱老助老主题教育活动，加大对“敬老文明号”和“敬老爱老助老模范人物”的宣传。开展有利于促进代际互动、邻里互助的社区活动，增强不同代际间的文化融合和社会认同。

面对新型冠状病毒肺炎，老年人要积极做好自我防护措施，以下说法错误的是（ ）。

A.通过居家锻炼、合理膳食，增强免疫力

B.加强防护，外出时要戴口罩，回家后要勤洗手

C.多关注身体状况，预防基础疾病

D.外出回来后要消毒，将 84 消毒液或 75%酒精大量喷洒于身体上

我国在（ ）年左右开始进入老龄化社会。

A.1990

B.1995

C.2000

D.2005

为贯彻落实《上海市深化养老服务实施方案(2019—2022 年)》，要把（ ）作为上海超大型城市的养老服务模式首选。它是指在社区内围绕老年人生活照料、康复护理、精神慰藉等基本需求，嵌入相应的功能性设施、适配性服务和情感性支持，让处于深度老龄化的社区具备持续照料能力。

A.集中养老

B.社区嵌入式养老

C.基地养老

D.合居养老

上海市养老顾问制度，是由政府组织实施，为老年人及其家庭获取养老服务资源提供咨询、指导等服务的一项便民举措。该制度深化养老顾问网络管理、队伍建设、服务方式，促进养老服务资源优化配置，增强老年人及其家庭的获得感、（ ）安全感。

A.使命感

B.幸福感

C.荣誉感

D.责任感

《上海市社区养老服务管理办法》规定，社区养老服务设施是指提供非医疗类社区养老服务的场所，主要包括社区托养服务设施、综合为老服务设施、社区支持类服务设施。这些养老服务设施主要由（ ）出资建设。

A.政府

B.个人

C.企业

D.各类社会资本

当独居老人在家需要医疗陪护时，我们应该（ ）。

A.不管不顾

B.直接将其送往养老院

C.找没有资质的护工陪护

D.与老人讨论后，根据老人的意愿商定陪护方案

以下不属于老年友好建筑一般特征的是（ ）。

A.无升降梯、无斜坡的门廊和通道

B.防滑地板

C.配有舒适座椅的休息区

D.无障碍公共厕所

《联合国老年人原则》是哪一年提出的？（ ）

A.1990年

B.1991年

C.1992年

D.1993年

老年人，尤其是独居老人，由于和子女联系较少，接受反诈骗宣传教育的渠道较少，往往会成为电信诈骗的主要目标。为了避免家中长辈成为电信诈骗的对象，我们不应该（ ）。

A.多和老人联系，避免长辈和子女的信息不对称

B.引导长辈收看防诈骗电视新闻，增强防诈骗意识

C.告知长辈遇到疑似诈骗立刻联系自己并报警

D.减少看望老人的频次，给老人安静的生活环境

数字技术推动了万物的互联互通，点餐、打车、扫码支付、网上挂号……无处不在的便利，让人们仿佛进入了一个“无码不欢”的时代。疫情期间，移动端的各种健康码更是随时可见、随处可用。然而，老年人在数字鸿沟面前的处境却日益困窘。在日常生活中，下列做法错误的是（ ）。

A.作为商家仅接受扫码支付

B.保留电话或现场预约方式

C.简化“健康码”查验操作，优化代办代查服务

D.指导老年人使用预约系统

下面哪项不是合适的老年人助行器？（ ）

A.拐杖

B.步行器

C.雨伞

D.手杖

“十四五”规划第47条中提及：推动养老事业和养老产业协同发展，健全基本养老服务体系，发展（ ）养老服务和互助性养老，构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系，健全养老服务综合监管制度。

A.普惠型

B.普遍型

C.惠民型

D.基础型

在较长时间负面情绪的影响下，有可能使免疫力下降，导致原本就患有的基础疾病进一步加重，从而增加新型冠状病毒的感染风险。老年人除必要的增强免疫力和加强防护外，还需要学会情绪的自我调适。在疫情常态化防控期间，以下做法错误的是（ ）。

- A.尽量控制自己每天接收疫情消息的时间在一小时之内，在睡前不宜过分关注相关信息
- B.以合理的态度看待事情，以更广阔的角度了解问题的影响，保持对前景的盼望
- C.扩大自己的兴趣范围，创造良好的生活情境
- D.建立和睦的邻里关系，多与邻居打牌聊天，多串门访客，聚众娱乐**

继承开始后，继承人放弃继承的，应当在遗产处理前，以（ ）作出放弃继承的表示；没有表示的，视为接受继承。

- A.书面形式**
- B.口头形式
- C.录音形式
- D.以上均可

为了帮助老年人越过“数字鸿沟”，作为家人我们不应该（ ）。

- A.指导奶奶使用微信
- B.对爷爷提出的手机使用问题感到不耐烦**
- C.帮助外公申请“亲属随申码”
- D.帮助外婆预约医院挂号

老年人视觉障碍辅助器具不包括（ ）。

- A.助听器**
- B.老花镜
- C.放大镜

D.遮光镜

2019年，“新增200个社区老年助餐点”再次被列入市政府实事项目。这一次，老人们的吃饭问题已经从“吃得上”变成了“吃得下”。追求更美味、更营养的个性化助餐服务成为了社区为老服务工作的重头戏。为了能让老人们吃得更好，社区助餐点需要（ ）。

A.均衡营养为老人提供膳食

B.浓油赤酱重视本帮特色

C.按照大厨的口味配置菜单

D.仅提供扫码支付方便老人

为切实解决老年人运用智能技术困难，需扩大适老化智能终端产品供给。主要为推动手机等智能终端产品适老化改造，使其具备（ ）大电池容量、操作简单等更多方便老年人使用的特点。

A.大屏幕；小字体；小音量

B.小屏幕；小字体；小音量

C.小屏幕；大字体；大音量

D.大屏幕；大字体；大音量

疼痛对老年人的影响，错误的是（ ）。

A.疼痛会影响入睡和睡眠质量，可引起失眠

B.疼痛导致的活动障碍不会增加外伤的可能性

C.疼痛所致的活动减少可引起食欲减退，导致营养不良

D.疼痛会影响老年人的活动能力，导致社会交往减少，从而产生孤独感

随着互联网的发展和老龄化问题的日趋突出，（ ）这种新型的养老模式应运而生，它的理念由老龄办在2012年首次提出，它是利用新一代信息技术产品，能够实现个人、家庭、社区、机构与健康养老资源的有效对接和优化配置，推动健康养老服务智慧化升级。

- A.网络养老
- B.技术化养老
- C.互助式养老

D.智慧健康养老

适当运动对老年人益处良多，以下说法错误的是（ ）。

- A.散步时呼吸频率加快，呼吸运动加强，肺的通气量增加，可以改善呼吸系统功能
- B.慢跑可以调节大脑皮质的兴奋和抑制，有益提高神经系统的功能，消除脑力劳动的疲劳

C.游泳有助于全身的血液循环，增强心肌功能，特别适合心脏病患者

- D.老年人打太极拳可以消除压力，调节心理，改变人的精神状态

《民法典》第十四章首次在用益物权中增加居住权，老人可以通过“以房养老”模式，把房子过户给子女或卖给他人，同时要求设立居住权，这样一方面保障了老人对房子终身居住的权利，老有所依；另一方面通过房屋所有权的出让获得经济收入，老有所养。设立居住权应当订立（ ），居住权不得转让、继承。

- A.口头协议
- B.书面合同，但无需向相关机构登记
- C.书面合同，并向登记机构申请居住权登记**
- D.口头协议或书面合同均可

老年人参加体育锻炼时要注意自我保护，以下说法错误的是（ ）。

- A.爬坡或爬楼梯会导致膝关节负荷过重，加重关节磨损，因此老年人不宜在坡多的地方散步

B.慢跑动作简单，易于掌握，在慢跑前不需要做准备活动

- C.练太极拳最好选在地面平坦、环境幽静、空气新鲜的地方进行
- D.水的传热较快，而老年人的产热功能较弱，因此老年人不要在水中逗留过久

上海市自 2012 年起连续八年实施低保困难老年人家庭居室（ ）改造项目，有效改善了困难老年人家庭

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/825210020221011110>