



# 阑尾炎患者术后护理常规



# 目录



- 术后基础护理
- 疼痛护理
- 饮食护理
- 活动与康复
- 出院指导



01

术后基础护理





# 监测生命体征

01

监测心率

密切观察患者的心率变化，确保心率维持在正常范围内。

02

监测呼吸

观察患者的呼吸频率和深度，确保呼吸道通畅。

03

监测血压

定时记录患者的血压情况，评估循环系统的状况。



# 保持呼吸道通畅

## 鼓励患者深呼吸和咳嗽

帮助患者进行深呼吸和咳嗽，促进肺部的气体交换。



## 吸氧

对于需要的患者，给予吸氧治疗，以提高血氧饱和度。



## 定期为患者翻身拍背

有助于排出呼吸道内的痰液和异物。





# 维持体液平衡

01

## 记录出入量

准确记录患者的出入量，包括排尿、排便、失血等。

02

## 观察皮肤弹性

检查患者的皮肤弹性，预防脱水或水肿。

03

## 控制输液速度

根据患者的需要，合理控制输液速度，避免过快或过慢。



02

疼痛护理





# 疼痛评估

## 疼痛程度评估

根据患者的描述和表现，评估疼痛的强度和性质，判断疼痛的原因和部位。



## 疼痛时间评估

了解患者疼痛出现的时间、持续时间及间隔时间，判断疼痛的规律和特点。



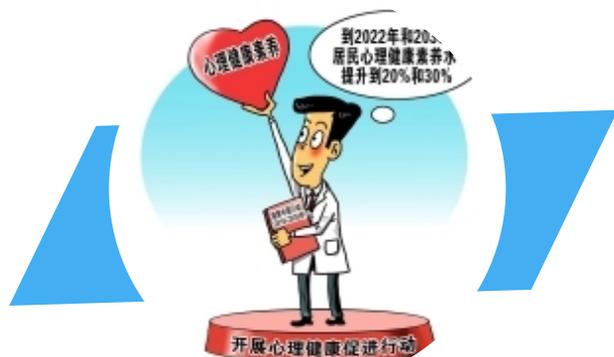
## 疼痛影响评估

评估疼痛对患者的生活、工作和心理的影响，以便制定合适的护理计划。





# 疼痛对患者的心理影响



## 焦虑和恐惧

疼痛可能导致患者产生焦虑和恐惧情绪，影响患者的心理状态。



## 抑郁和失眠

长期疼痛可能导致患者出现抑郁、失眠等症状，影响生活质量。



## 社交障碍

疼痛可能导致患者不愿意参加社交活动，影响人际关系。



03

饮食护理



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/827132021136006056>