

# 关于避孕药具知识培训

# 一、避孕药具发展史

- 避孕并非现代人的发明,当还是原始人的时候,人们就在琢磨着如何节育。他们使用的方法极其危险,同时又极可能毫无作用。避孕方法随着文明的发展而发展,代表工业发展的程度,下面让我们看看人类避孕药具发展史。

最早提到避孕的一种说法出自《圣经》。在《创世记》中,上帝要求人类中断性交,即通常所说的“抽回法”。

在一张有着3500年历史的埃及纸草上,用埃及象形文字写着一个古老的避孕处方:用阿拉伯树胶、椰子和蜂蜜浸湿的羊毛绵球植入女性体内,就能够防止怀孕。因为阿拉伯树胶中含有乳酸,这是一种自然界的杀精剂。

- 古埃及人还发明了一种用石榴籽及蜡制成的锥形物,石榴籽带有天然雌激素,可以抑制排卵。用莎草、蜂蜜、碱和鳄鱼粪等制成栓剂,置于子宫颈和阴道内进行避孕也是古埃及人的做法。古罗马人是把块状蜂蜜、雪松树胶等各种各样东西塞进女性阴道。著有《博物志》的古罗马作家普林尼曾忠告读者要克制性欲以避免怀孕,他是提倡节欲作为避孕方法第一人。古希腊人采取用明矾、酒、海水、杂酚皂液或醋冲洗阴道以达到避孕目的。公元前2世纪的希腊家庭,希望控制自己家里只有一或两个孩子。古印度人的避孕秘方是把被认为具有神秘力量的鳄鱼、大象的粪便制作成方,这些动物粪便具有高度酸性,具有一定杀精作用。

# 我国在现代的避孕药具出现之前，过去的青楼女子是如何采取避孕措施的呢？

- 喝水银可以避孕过去妓女们喝的茶水或日常食物中就被放入少量的水银，据说效果很好，当然，妓女们被蒙在鼓里，还以为是可以避孕的香炉灰什么的，不然妓女们知道水银有毒不敢喝啊！这种法子确凿对身体有很大危害。水银避孕据现代科学钻研，确有其道理。水银可引起女性月经失调，有报道在长期接触最高容许浓度水平的作业环境汞蒸气的作业女工中，月经混乱发生率高于正常对照组2~3倍。常见为经量过，经期延长及痛经等。也有月经量过少，行经天数减少者。水银可通过胎盘屏障，引起流产或早产。在中国古代，除水银外，还有用砒霜或马钱子碱来避孕的，虽然这些药大剂量的应用会致人逝世亡，但是小剂量的应用却可以杀逝世腹中的胎儿，因此，采取这样方式避孕的妓女是永久性地、不可逆转地毕生不孕，往往是在刚开始做妓女时，老鸨给其偷偷下药！麝香，过去许多青楼女子在从良后，大都是毕生不育的，原因就是长期饮用破坏生育能力的一种汤药，以致绝育，这种汤药被称做“凉药”，内含麝香的成分，会影响生育。将麝香放入妓女的肚脐可以避孕。





# 我国避孕药具发展史

- 在19世纪现代避孕药具发明并逐渐普及后，西方国家的人口出生率有了较迅速的下降。在第二次世界大战后，许多发展中国家中普及。20世纪70年代初，我国开始推广计划生育，现代避孕药具迅速普及，在短短的近30年时间里，人口出生率得到了有效的控制。在这30年里，我国减少出生人口约2.4亿，其最重要的原因之一就是成千上万的男女育龄者用上了现代避孕药具。而今，现代避孕药具已为我国几亿育龄群众使用最普遍的药具之一，每年的使用者高达几亿人。

# 新中国避孕药具发展阶段

- 新中国成立以来，人口政策和计划生育技术政策的确定，曾经历了曲折的道路，避孕药具的生产、供应、发放渠道和方法也随着国家政策的变化而不断变化。避孕药具工作也经历了五个发展阶段：
- 第一阶段：建国初期（1949-1953年）对节育实行限制，避孕药具生产供应基本没有。
- 第二阶段：50年代中末期（1954-1959年）对节育放宽限制并积极提倡，避孕药具生产供应开始起步。  
1956年，国家投资200万元在广州第十一橡胶厂建成中国第一条避孕套加工生产线；1958年、1959年分别在青岛、上海建立两个生产避孕套厂；50年代后期以上海医用缝合针厂为主体试制和生产金属圆环。这些产品使中国避孕药具生产实现零的突破

- 第三阶段：60年代（1960-1969年），提倡计划生育，避孕药具的科研、生产、供应工作有较快发展。60年代初，我国开始有组织地仿制女性甾体口服避孕药。1963年-1967年，共用了4年时间完成了适合我国的甾体口服避孕药合成路线的研究。由于周恩来总理亲自抓这项工作，“文化大革命”期间也未停顿。

- 第四阶段：70年代（1971-1978年）人口增长指标纳入国民经济计划，计划生育工作广泛开展，避孕药具实行免费发放。1973年，国务院计划生育领导小组根据毛泽东主席关于：“避孕药物和避孕工具不要钱还不行，还要送货上门，不然群众不好意思去。”的指示精神，从1974年1月20日起，对14种避孕药具实行免费供应，送货上门、方便群众。这一决定是中国政府结合中国的具体国情而制定的，它确定了一个相当长的时期内中国避孕药具供应，发放的基本原则。



- 自1988年开始、全国除西藏以外的所有省份都实行了“经费包干计价调拨”的管理办法，并作出了在流通领域中实行“双轨制”重要决策，即免费发放与市场零售相结合，充分满足各类人群对避孕药具的需求，尤其是流动人口的需求。

1981年国务院负责人召集各有关部门同志开会，专门研究了避孕药具生产和供应问题。会议强调指出，避孕药具是计划生育工作的物质保证，控制人口要以避孕为主，必须把药具供应工作做好，会议明确了由国家计生委负责编制全国避孕药具供应计划，以及组织基层单位的药具发放和技术指导。据此，地方各级计划生育部门设置了专门机构—药具站，配备了专职人员负责药具供应、发放工作，形成了一套药具管理体系。

# 避孕药具发展的重大意义

- 一：现代避孕药具的发明使生活在地球的人类避免了“人口爆炸”而引起的可怕的全球性贫困，避免了因争夺资源而爆发的大量战争、暴力冲突，避免或减少了因人类生存对生态环境的无穷无尽的破坏，避免了地球上物种的大绝灭。我们可以说现代避孕药具拯救地球于水火。试想，如果没有现代避孕药具，生活在这个星球上的人会是今天的60亿、70亿人吗？

- 二、现代避孕药具的发明使妇女摆脱了无休无止的生育育女的拖累，不再被桎梏在家庭中为养育儿女劳累。现代避孕药具使妇女走出家庭成可能，从而使妇女走上经济自立之路，造就了现代职业女性阶层，为妇女赢得真正自由解放，实现社会平等地位创造了条件。就这个意义来讲，现代避孕药具的发明极大地推动了社会的进步，为女性获得解放、社会地位平等作出了前所未有的贡献。

- 第三，现代避孕药具的发现使女性挣脱生育的羁绊，能与男性一样，参与社会生活，由此而形成新的思想和文化。人类关注的重点不仅是自然环境的改造，而且也包括对自己躯体控制。精神不再是人类躯体的奴隶，而是躯体的主人。

第四，现代避孕药具的影响还表现在推动了人们价值观念的改变，使人类的行为产生了极大的变化，两性关系不再是从属于生儿育女，繁衍后代的需要，而且成了提高人类生活质量的重要





# 国家免费提供的避孕药具种类

- 1、口服避孕药类：
  - a、短效口服避孕药：复方左炔诺孕酮片、复方左炔诺孕酮片（21+7）、复方炔诺酮片、左炔诺孕酮炔雌醇（三相）片、复方醋酸甲地孕酮片、复方醋酸环丙孕酮片。
  - b、速效口服避孕药：左炔诺孕酮探亲片、醋酸甲地孕酮探亲片。
  - c、紧急避孕药：左炔诺孕酮片（毓婷）。
  - d、避孕药的辅助用药：炔雌醇片。



# 计划生育避孕药具展示

## 《避孕药》

### 一、口服避孕药

#### (1)短效口服避孕药

##### 复方左炔诺孕酮片



**[适用人群]**  
女性用速效口服避孕药，主要用于分居夫妻探亲时临时使用。

##### 复方炔诺酮片



**[适用人群]**  
用于女性口服避孕。

##### 复方醋酸甲地孕酮片



**[适用人群]**  
用于女性口服避孕。

##### 左炔诺孕酮炔雌醇[三相]片



**[适用人群]**  
是口服避孕药的辅助用药，用以调节体内雌激素的水平，治疗阴道出血。

#### (2)速效口服避孕药

##### 醋酸甲地孕酮片



**[适用人群]**  
治疗月经不调、功能性子宫出血、子宫内膜异位症；晚期乳腺癌和子宫内腺癌。

#### (3)辅助口服避孕药

##### 炔雌醇片



**[适用人群]**  
1、补充雌激素不足，治疗女性性腺功能不良闭经、更年期综合症等；  
2、用于晚期乳腺癌(绝经后妇女)、晚期前列腺癌的治疗。

### 二、注射用避孕药

#### 复方甲地孕酮注射液



**[适用人群]**  
女性用注射避孕药，尤其适用于不能坚持服用口服避孕药以及放置宫内节育器脱落者。

### 三、外用避孕药

#### 壬苯醇醚栓



**[适用人群]**  
女性外用短效避孕。

#### 壬苯醇醚膜



**[适用人群]**  
女性外用短效避孕。

#### 壬苯醇醚凝胶



**[适用人群]**  
用于女性外用短效避孕。

### 四、皮下埋植避孕药

#### 左炔诺孕酮硅胶棒



**[适用人群]**  
育龄妇女，要求长期避孕者。

## 《避孕套》



适用于需要更换避孕措施但仍处于适应阶段的夫妇，以及有可能感染了性传播疾病的人群在性生活时使用。

## 《宫内节育器》

### 1、T铜宫内节育器



**[适用人群]** 适合于无避孕禁忌症的妇女。

### 2、含铜宫腔形宫内节育器 3、活性r形宫内节育器



**[适用人群]** 适于无避孕禁忌症的妇女。

### 4、元宫形宫内节育器 5、FRCu2000美蓉宫内节育器



### 6、MCu375型宫内节育器 7、HCu280型花式宫内节育器



国家免费提供

倡导知情选择

- 2、注射用避孕药：复方甲地孕酮注射液、复方庚酸炔诺酮注射液。
- 3外用避孕药：壬苯醇醚栓、凝胶、壬苯醇醚膜。
- 4、皮埋：左炔诺孕酮硅胶棒（六根型）、（二根型）。
- 5、天然胶乳橡胶避孕套：男用避孕套（光面、螺纹、颗粒型避孕套）。
- 6、纳米银隐型避孕套：女用避孕泡沫。
- 7、宫内节育器（IUD）：T铜宫内节育器（TCu220C）、含铜宫腔型宫内节育器、GT300型含铜宫腔型宫内节育器、活性 $\gamma$ 型宫内节育器、元宫型药酮宫内节育器（220型）、元宫型宫内节育器（300型）、Mcu375型宫内节育器、HCu280型花式宫内节育器、FRCu200C芙蓉宫内节育器。



# 避孕药具的使用方法、禁忌症、优缺点

- **1、口服短效避孕药：**
- **作用机理：** 本类药物由不同类型的孕激素和雌激素配伍而成，主要作用是抑制排卵。此外雌激素和孕激素还干扰生殖过程的其他环节，如抑制子宫内膜的正常增殖，使之萎缩退化，不利于受精卵着床；影响子宫和输卵管的正常活动，改变受精卵的行进速度，以至不能适时到达子宫；使子宫宫颈黏液变稠，不利于精子通过而避孕。
- **服用方法：**
- **避孕药1号：** 又称复方炔诺酮片，内含炔雌醇0.035毫克、炔诺酮0.6毫克。 **避孕药2号：** 又称复方甲地孕酮片，内含炔雌醇0.035毫克、甲地孕酮1毫克。 **避孕药0号：** 内含炔雌醇0.035



甲地孕酮0.5毫克。炔诺酮0.3毫

- 上述3种短效避孕药效果一致，使用
- 方法完全相同，可任选其中一种服用。
- 具体服药方法如下：
- 从月经来潮当天算起的第5天开始服药（即使那天月经尚未干净，也要服药），每天晚上服1片，连续服22天，可避孕1个月，一般在停药后1—3天月经来潮，然后再从月经来潮的第5天开始，继续按上述方法连续服22天。这样逐月地重复下去，可连续服用多年。



- b、三相避孕药：首次服药从月经来潮第3天开始，每晚1片，连服21天。先服黄色片6天，再服白色5天，最后服棕色片10天。以后每周期均于停药的第8天（不论是否月经来潮），或月经来潮的第7天按顺序服药
- C、妈富隆避孕药，在来月经的第一天起，每日服1片，连服21天，停药7天，从第8天开始服用下一个周期的避孕药。停药期间会有月经来潮。
- d、复方左炔诺孕酮片（21+7）：在月经来潮的第一天，服用标有黄色药片。如月经来潮的第一天为星期三，则服用周三日期下的淡黄色药片，以后按箭头方向每天服用一片，服完所有的21篇淡黄色药片后，再服用淡粉色药片，服完所有的药片（28片），不管是否还在出血，第二天应开始服用新的一盒标有相应日期的淡黄色

- 口服速效探亲避孕药是一类适用于夫妇分居两地，在探亲时女性使用的药物，可在月经周期的任何一天开始使用，避孕效果好，正确使用，有效率在98.8%~99.6%。、通用名称:探亲避孕片1号(醋酸甲地孕酮片)
- 2、名称:53号抗孕片(双炔失碳酯片)
- 3、名称:天津探亲丸(炔诺酮滴丸)
- 4、名称:速效18甲片(左炔诺孕酮片)



# 短效口服避孕药的注意要点

- 1、严格按照规定服药，不管到时月经是否干净，必须在来月经的第5天开始取，服迟了就不能抑制排卵，会影响避孕效果。
- 2、服药不能中断，必须连续服22天，如在某天晚上忘记取药，第2天早晨必须补服1片。如果不补服或中途停药，会引起阴道出血或避孕失败
- 3、少数妇女服药后有恶心、呕吐、头晕等反应，反应高峰多在服药后3—4个小时。为了减轻反应，最好在晚饭后或睡前服药。这样待药物反应时，服药者已经熟睡，可大大减轻药物反应。
- 4、如果服完22片短效避孕药后7天仍没有来月经，应在那天晚上开始服下个月的避孕药。如连续2个月不来月经，应停止服药，检查原因，此时仍要采取其他避孕措施，以免怀孕。月经恢复后可以继续服用短效避孕药。



# 短效口服避孕药的注意要点

- 5、如果糖衣潮解或破碎，则影响避孕效果，还可导致阴道不规则出血。
- 6、每天固定时间服药，以睡前服为宜，养成习惯，避免漏服。
- 7、药片应保存于儿童不易拿到的地方，置于阴凉干燥处。
- 8、服药期间患腹泻、高热、呕吐，应加用避孕药。
- 9、避免同时服用拮抗药物，如利福平、氯霉素、氨苄青霉素、苯巴比妥、苯妥英钠、利眠宁、呋喃坦啶等
- 10、服药期间感到头痛、胸痛、视物模糊、复视、偏盲应及时就医
- 11、服药期间欲改用其它方法时，仍需将该周期的药物按时服完，不应中途药。
- 12、妇女45岁以后，卵巢功能逐渐衰退。为了防止卵巢功能早衰，长期服用避孕药的妇女45岁以后最好停用避孕药，改用其他避孕措施。

# 短效口服避孕药的优缺点

## 优点：

- 1、避孕效果好、安全、使用简便
- 2、可以治疗月经周期不规律、月经量多和有痛经的妇女
- 3、对健康有益，可预防盆腔炎、缺铁性贫血，防宫外孕等

## • 缺点：

- 1、需每天服药
- 2、可能发生胃肠道反应及阴道点滴出血等不良反应

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/828071004045006052>