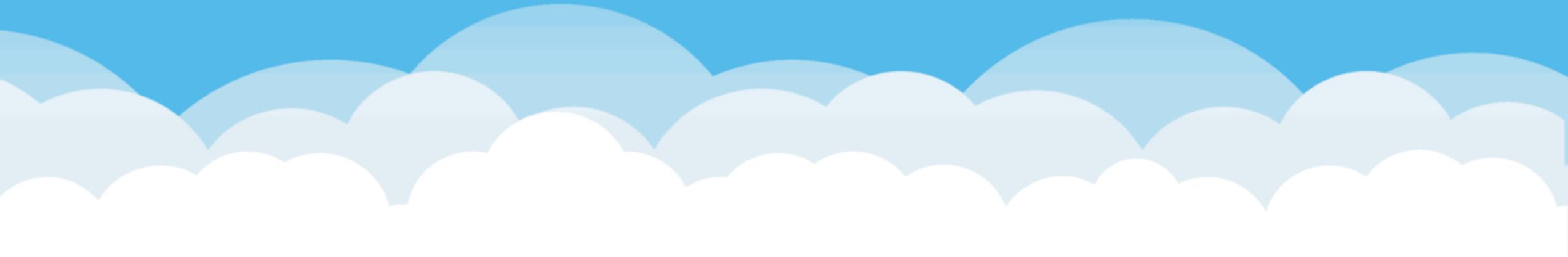




# 精神科护理健康教育小讲座



# 目录



- 精神科护理的基本概念
- 精神科患者的常见问题与护理
- 精神科护理的特殊技能与知识
- 精神科护理的健康教育
- 精神科护理的未来发展与挑战



01

● 精神科护理的基本概念 ●



# 精神科护理的定义



精神科护理是指在精神卫生机构和社区中对精神障碍患者提供的专业护理服务。



它涵盖了从急性期治疗到康复期护理的全程照护，涉及心理、社会、生物等多方面的干预措施。



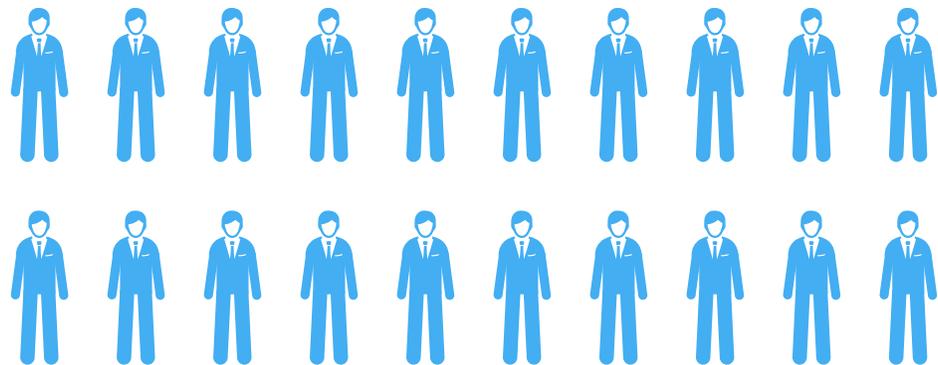
精神科护理的目标是促进患者康复，提高生活质量，并预防疾病复发。

# 精神科护理的目标和原则



## 01

### 目标

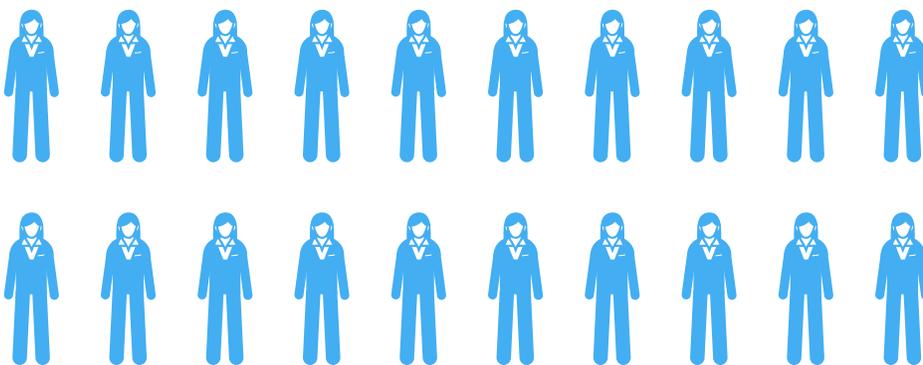


帮助患者恢复和保持心理平衡，提高应对能力和生活质量，促进社会适应。



## 02

### 原则



尊重患者的权利和尊严，关注个体差异，注重整体护理，与医生和其他专业人员密切协作。



# 精神科护理的重要性

精神科护理对于精神障碍患者的康复至关重要，它可以帮助患者更好地应对疾病，提高治疗效果和生活质量。



精神科护理还能促进患者与家属之间的沟通与合作，增强家庭支持系统，为患者提供更好的生活环境和社会支持。



精神科护理在预防疾病复发中也起着重要作用，通过定期评估和干预，可以及时发现并处理可能导致复发的风险因素。





02

● 精神科患者的常见问题与  
护理 ●





# 精神疾病的常见症状与表现



## 行为异常

如孤僻、冲动、自伤等行为。



## 睡眠障碍

失眠、嗜睡、噩梦等。



## 情绪波动

患者可能表现出情绪高涨或低落，焦虑、易怒等症状。



## 认知障碍

如记忆力减退、注意力不集中等。



## 食欲和体重变化

食欲减退或暴饮暴食，体重明显增加或减少。



# 精神科患者的日常护理要点



## 安全护理

确保患者处于安全的环境，防止自伤或伤害他人。



## 生活护理

协助患者日常生活，如饮食、洗漱、穿衣等。



## 药物治疗管理

监督患者按时服药，避免药物误用或漏服。



## 心理支持

给予患者情感支持，倾听其感受，鼓励积极面对。



# 精神科患者的心理护理

## 建立信任关系

与患者建立良好的沟通关系，取得信任。

## 认知行为疗法

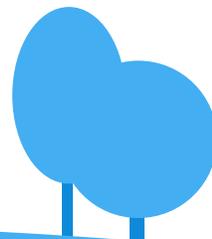
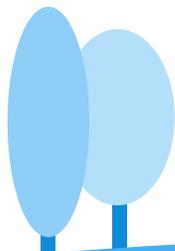
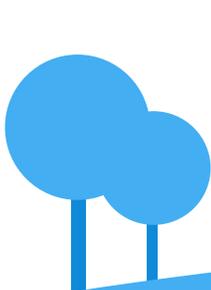
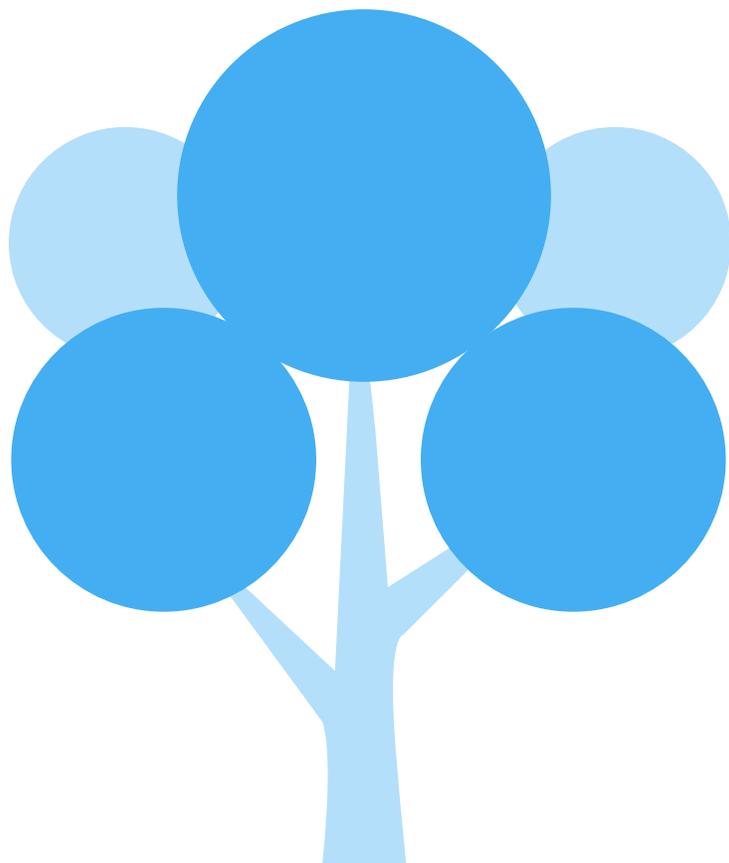
通过认知行为疗法帮助患者调整不合理的思维模式和行为习惯。

## 心理疏导

帮助患者处理情绪问题，提供心理支持和安慰。

## 家属教育

对家属进行相关教育，提高其对精神疾病的认识，共同支持患者康复。





03

● 精神科护理的特殊技能与  
知识



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/835334342301011132>