

2023 WORK SUMMARY

114例初诊2型糖尿病 营养加运动治疗的疗 效分析

汇报人：

2024-01-15

目录

CATALOGUE

- 引言
- 2型糖尿病概述
- 营养治疗在2型糖尿病中的应用
- 运动治疗在2型糖尿病中的应用
- 营养加运动治疗对2型糖尿病的疗效分析
- 结论和建议

PART 01



引言

研究背景和意义



糖尿病流行现状

全球范围内，糖尿病发病率逐年上升，成为严重的公共卫生问题。

营养与运动治疗的重要性

营养加运动治疗是糖尿病管理的基础措施，对控制血糖、减少并发症具有显著效果。

研究意义

通过分析初诊2型糖尿病患者接受营养加运动治疗的效果，为临床实践和健康管理提供科学依据。

研究目的和假设

研究目的

评估营养加运动治疗对初诊2型糖尿病患者的血糖控制、生活质量等方面的影响。

研究假设

营养加运动治疗能够显著改善初诊2型糖尿病患者的血糖水平、血脂代谢和生活质量。





研究方法和数据来源

01

Table infographic template

2015	Table infographic template
2014	Table infographic template
2013	Table infographic template
2012	Table infographic template
2011	Table infographic template

研究设计



采用随机对照试验设计，将患者随机分为营养加运动治疗组和对照组。

02

Distance from the Sun.		Distance from ...	
Greatest.	Least.	Greatest.	Least.
Miles.	Miles.	Miles.	Miles.
42,666,000	28,120,000	135,631,000	47,229,000
69,586,000	65,677,000	159,551,000	20,000,000
92,965,000	89,895,000
132,000	152,284,000	245,249,000	62,859,000
488,000	498,604,000	591,569,000	408,709,000
1,135,000	921,105,000	1,014,071,000	831,210,000
3,851,000	1,835,701,000	1,928,666,000	1,745,806,000
5,271,000	2,770,217,000	2,863,189,000	2,629,360,000

Inclination of the Planet's Equator to its Orbit.	Ascending Node of Equator on Orbit.	Equatorial Diameter.	Planet's Mass, Earth's = 1.	Bodies fall in 1 Second.	Density, Earth's = 1.	Volur Earth
deg. min. sec.	deg. min.	miles.		feet.		
49 58 0	56 30	2,562	0.065	7.45	1.94	
23 27 24	0 0	7,510	0.753	14.05	0.92	
51 0	79 1	4,920	0.124	4.88	0.99	
4 0	313 22	85,390	800.857	38.89	0.000	
0 171 43	71,904	71,904	90.032	17.59		
165 15	33,024	33,024	12.641	11.71		
	36,020	18,761	13.00			

数据来源



收集患者的基本信息、病史、实验室检查结果等，并进行定期随访以获取相关数据。

03

	Jan	Feb	Mrz	Apr
18	9 727	11 906	10 403	12 483
18	11 672	11 688	12 255	14 141
03	11 459	3 433	2 203	3 600
50	3 366	2 101	1 836	1 514
18	2 060	1 761	1 514	318
03	1 717	1 444	303	44
00	1 416	303	44	
	297			
	41 713	42 548		

统计分析方法



采用描述性统计、t检验、卡方检验等方法对数据进行分析，评估治疗效果的显著性。

PART 02



2型糖尿病概述



2型糖尿病的定义和诊断标准

定义

2型糖尿病是一种慢性代谢性疾病，以高血糖为主要特征，由于胰岛素分泌不足或作用障碍导致。

诊断标准

根据世界卫生组织（WHO）标准，空腹血糖 $\geq 7.0\text{mmol/L}$ 或餐后2小时血糖 $\geq 11.1\text{mmol/L}$ ，可诊断为2型糖尿病。

s de Nutrición	
1 cup/1 taza (180g)	
	245
% Daily Value* / % Valor diario*	
	14%
	10%
	3%
	9%
	12%
	25%
añadidos	8%
	20%
	16%
	15%
	8%

d contributes to a daily diet. 2,000 calories a day
mentos contribuye a una dieta diaria. 2,000

Nutrition Facts	
6 servings per container/6 raciones	
Serving size/Tamaño de la porción	
Amount per serving/Cantidad por porción	
Calories/Calorías	
Total Fat/Grasa total	12g
Saturated Fat/Grasa Saturada	2g
Trans Fat/Grasa Trans	0g
Cholesterol/Colesterol	8mg
Sodium/Sodio	210mg
Total Carbohydrate/Carbohidrato	
Dietary Fiber/Fibra Dietética	7g
Total Sugars/Azúcares Totales	5g
Includes 4g Added Sugars/Incluye 4g de azúcares añadidos	
Protein/Proteínas	11g
Vitamin D/Vitamina D	4mcg
Calcium/Calcio	210mg
Iron/Hierro	3mg
Potassium/Potasio	380mg

*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.
*El % Valor Diario (VD) le indica cuánto un nutriente en una ración de alimentos contribuye a una dieta diaria. 2,000 calorías al día se utiliza para asesoramiento de nutrición general.



2型糖尿病的流行病学特征

1

发病率

2型糖尿病是全球性的健康问题，发病率逐年上升，与生活方式的改变、肥胖等因素有关。

2

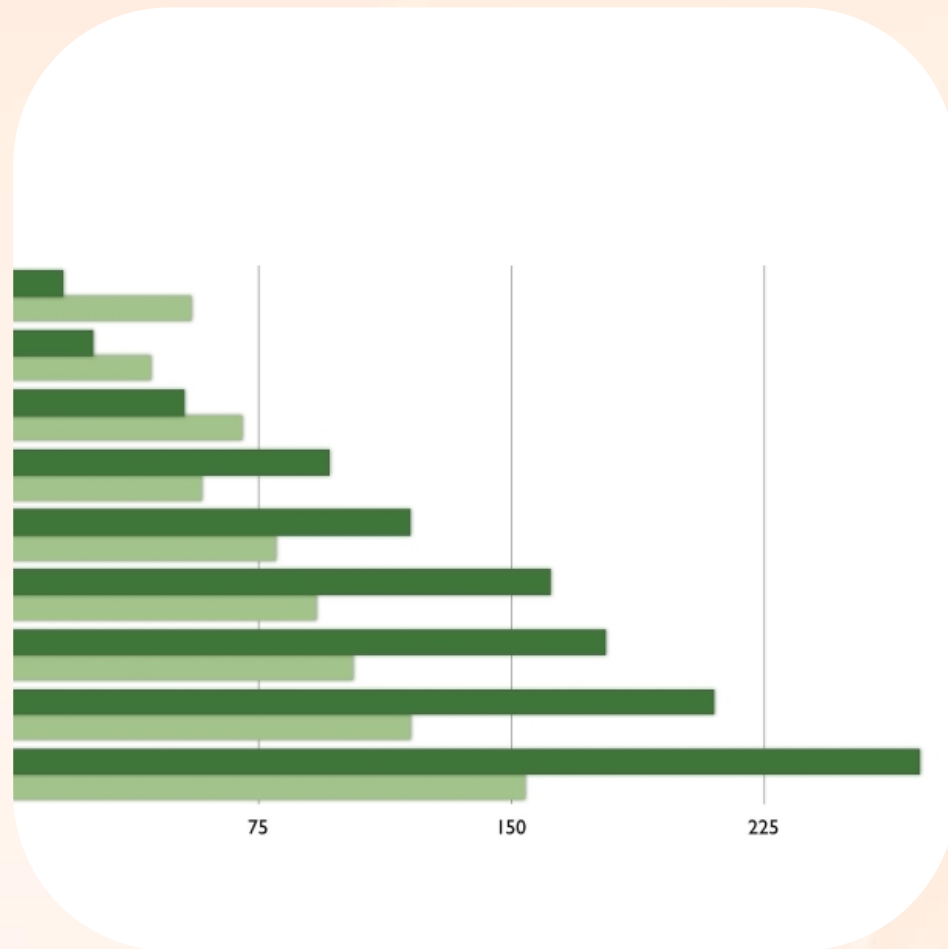
年龄与性别分布

2型糖尿病多见于中老年人，但近年来发病年龄逐渐年轻化。男性发病率略高于女性。

3

地域差异

不同国家和地区2型糖尿病的发病率存在差异，与遗传背景、饮食习惯等因素有关。





2型糖尿病的危害和并发症



危害

长期高血糖状态可导致多种器官和组织受损，如心、脑、肾、眼等。

并发症

2型糖尿病的常见并发症包括心血管疾病、脑血管疾病、糖尿病肾病、视网膜病变等，严重影响患者的生活质量和预期寿命。

PART 03



营养治疗在2型糖尿病中 的应用



营养治疗的原则和方法

01

个体化原则

根据患者的年龄、性别、身高、体重、劳动强度等制定个性化的饮食计划。

02

均衡营养原则

合理搭配蛋白质、脂肪和碳水化合物等营养素，确保患者摄入全面均衡的营养。

03

控制总热量原则

根据患者体型、劳动强度等计算每日所需热量，并控制总热量的摄入。



营养治疗对2型糖尿病的益处

● 改善血糖控制

通过合理的饮食搭配，降低血糖波动，提高血糖控制效果。

● 减轻胰岛素抵抗

减少高糖、高脂等食物的摄入，减轻胰岛素抵抗，提高胰岛素敏感性。

● 预防并发症

合理的营养治疗有助于预防糖尿病并发症的发生，如心血管疾病、视网膜病变等。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/836212204123010151>