

# 关于深静脉血栓评估预防 及护理

# 深静脉血栓的评估、预防与护理

# 目录

1

深静脉血栓的概述

2

深静脉血栓的评估

3

深静脉血栓的预防

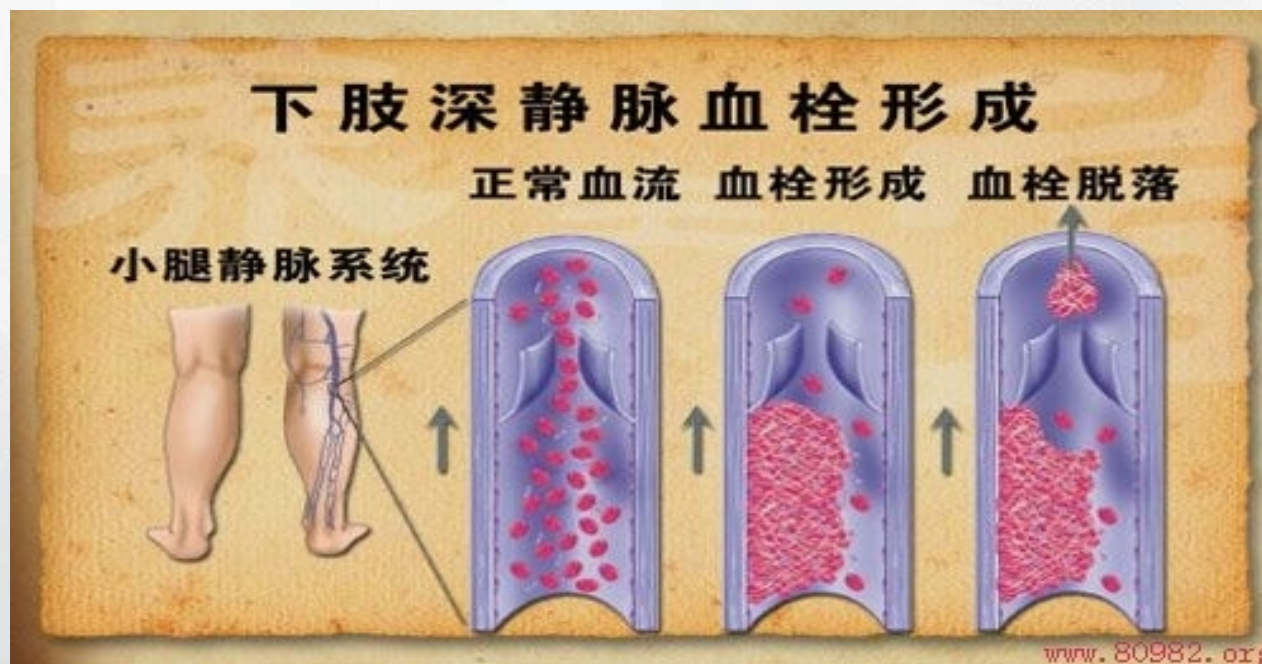
4

深静脉血栓的处理和护理

# 1 深静脉血栓的概述

# 深静脉血栓形成（DVT）概念

∪DVT是血液在深静脉内不正常凝结引起的静脉回流障碍性疾病，多发生于**下肢**：血栓脱落可引起肺动脉栓塞（PE），两者合称为静脉血栓栓塞征（VTE）。



# 下肢静脉解剖



# 下肢深静脉血栓形成



## 2 深静脉血栓的评估



# 深静脉血栓（DVT）量表简介

深静脉血栓危险因素评估量表（Autar评分表）

| 评分内容<br>计分标准 | 年龄（岁） | 体质指数<br>（kg/m <sup>2</sup> ） | 活动能力       | 特殊风险        | 创伤风险      | 手术                | 内科疾病          |
|--------------|-------|------------------------------|------------|-------------|-----------|-------------------|---------------|
| 0            | 10-30 | 16-19                        |            |             |           |                   |               |
| 1            | 31-40 | 20-25                        | 借助辅助物活动    | 服用避孕药20-35年 | 头部创伤胸部创伤  | 小手术 < 30min       | 溃疡引起的结肠炎      |
| 2            | 41-50 | 26-30                        | 需要人协助      | 服用避孕药35年以上  | 头胸部创伤脊柱创伤 | 大手术               | 贫血症           |
| 3            | 51-60 | 31-40                        | 坐椅子：不能步行活动 | 怀孕或产褥期      | 骨盆创伤      | 急症大手术骨盆手术胸部手术腹部手术 | 慢性心脏病         |
| 4            | 60岁以上 | 41及以上                        | 完全卧床       |             | 下肢创伤      | 整形（腰部以下）脊柱损伤      | 心肌梗死          |
| 5            |       |                              |            |             |           |                   | 恶性肿瘤          |
| 6            |       |                              |            |             |           |                   | 静脉曲张          |
| 7            |       |                              |            |             |           |                   | 曾患深静脉血栓或脑血管损伤 |
| 得分           |       |                              |            |             |           |                   |               |
|              | 总得分：  |                              |            |             |           |                   |               |

# 评分风险



无危险



≤6分



低风险



7-10分



中风险



10-14分

中风险每周  
评估一次：  
周一



高风险



≥15分

高风险每周  
评估两次：  
周一、周四

# 3

## 深静脉血栓的预防

# 预防措施

低风险

基本措施

中风险

基本措施+物理措施

高风险

基本措施+物理措施+药物措施

# 指南推荐的DVT的预防措施

## 基本预防

- 1**抬高**患肢，禁止腘窝及小腿下单独垫枕；[踝泵运动](#)
- 2**避免**下肢静脉穿刺，特别是反复穿刺、尤其是[左侧](#)
- 3**避免**脱水
- 4**戒烟戒酒** 控制血糖血脂
- 5多作深呼吸及咳嗽动作
- 6**手术操作**轻巧 避免静脉内膜损伤
- 7规范下肢**止血带**的应用
- 8鼓励患者**主动活动** 尽早下床

## 物理预防

遵医嘱：

- ①足底静脉泵
- ②间歇充气加压装置
- ③梯度压力弹力袜

**下列情况禁用：**

- ①充血性心力衰竭，肺水肿和下肢严重水肿
- ②下肢深静脉血栓症，血栓性静脉炎或肺栓塞
- ③下肢局部情况异常，下肢血管严重硬化或其他缺血性血管病及下肢严重畸形等

## 药物预防

遵医嘱正确应用：

低分子肝素、普通肝素、维生素K拮抗剂等药物

慎用止血药

**绝对禁忌症：**近期有活动性出血及凝血障碍；骨筋膜间室综合征；严重头颅外伤或急性脊髓损伤；血小板低于 $20 \times 10^9/L$ ；肝素诱发血小板减少症者，禁用肝素和低分子肝素；孕妇禁用华法林

**相对禁忌症：**既往颅内出血；既往胃肠道出血；急性颅内损害或肿物；血小板减小至 $(20 \sim 100) \times 10^9/L$ ；风湿视网膜膜病患者

# 基本预防措施



# 基本预防措施



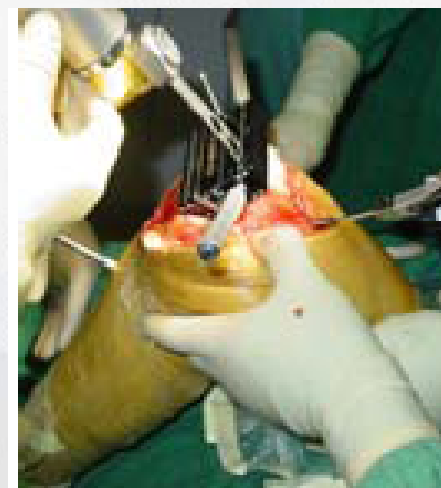
早期功能锻炼



早期下床活动



有效抬高患肢



操作轻柔



# 踝泵运动



# 物理预防措施



梯度压力弹力袜  
(GCS)



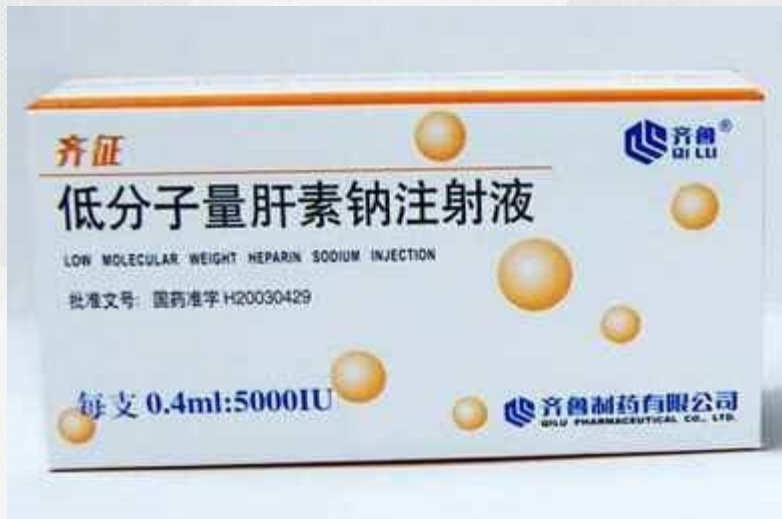
足底静脉泵  
(VFP)



间歇充气加压装置  
(IPC)

微信号: nnshziz

# 药物预防措施



# 4

## 深静脉血栓的处理及护理

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/837011113154010010>