

康复医学技术士《专业实践能力》模拟试卷一

[单选题]1. 神经肌肉对直流感应电刺激最敏感的是 (江南博哥)

- A. 直流电通电
- B. 直流电断电
- C. 感应电通电
- D. 感应电断电
- E. 无明显差别

参考答案: A

[单选题]2. Bobath 技术属于

- A. 运动再学习疗法
- B. 神经发育疗法
- C. 本体感觉神经肌肉促进法
- D. 按摩疗法
- E. 电刺激技术

参考答案: B

参考解析: Bobath 技术主要采用抑制异常姿势, 促进正常姿势的发育和恢复的方法治疗中枢神经损伤的患者, 如面瘫、脑瘫, 因此该办法又被称为通过反射抑制和促进而实现治疗的神经发育治疗。

[单选题]3. 下列 Rood 技术中属于抑制的方法是

- A. 快速的刷拂
- B. 轻微的触摸
- C. 持续牵伸
- D. 冰刺激等
- E. 快速而轻柔地牵张肌肉

参考答案: C

参考解析: Rood 技术中属于抑制的方法有压关节以缓解痉挛、在肌腱附着点加压、用较轻的压力从头部开始沿脊柱直到骶尾部按压、持续的牵张及其他办法。

[单选题]4. 不宜用本体感觉神经肌肉促进法(PNF)治疗的是

- A. 帕金森病早期
- B. 脑性瘫痪恢复期
- C. 创伤急性期
- D. 周围神经损伤恢复期
- E. 骨关节炎稳定期

参考答案: C

参考解析: 由于 PNF 技术涵盖基础与特殊手法, 整个治疗过程中需要患者的理解和积极配合, 所以在临床操作时, 对于患者合并所治疗部位有开放性损伤或皮肤感觉障碍、皮肤感染、骨折或骨折未愈合、听力障碍、对命令不能准确反

应的婴幼儿、无意识、骨质疏松、血压不稳定等情况时，不宜采用此技术。

[单选题]5. 关节不能主动完成的运动是

- A. 屈伸肘
- B. 屈伸膝
- C. 髌骨上、下活动
- D. 髌骨左、右活动
- E. 屈膝下小腿内、外旋

参考答案：D

[单选题]6. 关节松动技术的适应证是

- A. 可逆性关节活动度降低
- B. 关节活动过度
- C. 关节肿胀
- D. 关节急性炎症
- E. 骨关节结核

参考答案：A

参考解析：关节松动技术适用于关节疼痛、肌肉紧张；可逆性关节活动降低；进行性关节活动受限；功能性关节制动。

[单选题]7. 日常生活活动能力训练不包括

- A. 正确肢位
- B. 翻身
- C. 选购物品
- D. 接发信件
- E. 插钉

参考答案：C

[单选题]8. 了解患者对物品、色彩称呼的能力，是观察患者的

- A. 命名能力
- B. 听觉理解能力
- C. 复述能力
- D. 读解能力
- E. 写字能力

参考答案：A

参考解析：了解患者对物品、色彩称呼的能力，是观察患者的命名能力。

[单选题]9. 吞咽障碍患者，易于吞咽的是

- A. 水
- B. 菜汤
- C. 稀粥
- D. 米糊
- E. 干饭

参考答案：E

参考解析：由于水或流体对咽部的刺激较轻，所以喝水后特别容易引起呛咳，固体食物对咽部刺激较重，吞咽反射强，从而较易吞咽。

[单选题]10. 牵张训练的作用不包括

- A. 促进炎症吸收
- B. 减轻疼痛
- C. 防治肌力失衡
- D. 调整肌张力
- E. 直接或间接反射性地提高肌肉的兴奋性

参考答案：A

参考解析：牵张训练的作用包括增加关节的活动范围、防止组织发生不可逆挛缩、调节肌张力、阻断恶性循环、缓解疼痛、防止肌力失衡、提高肌肉兴奋性、预防软组织损伤。

[单选题]11. 协调性训练最适用于

- A. 严重认知损害理解差
- B. 骨折、脱位未愈
- C. 严重疼痛
- D. 震颤性麻痹
- E. 肌张力异常

参考答案：D

参考解析：协调功能障碍又称为共济失调。而小脑性共济失调则表现为震颤麻痹，故适合于行协调性训练。

[单选题]12. 协调运动特征不包括

- A. 适当的速度
- B. 适当的方向
- C. 适当的节奏
- D. 适当的力量
- E. 可随意的运动

参考答案：E

参考解析：协调运动主要表现为平滑的、准确的、有控制的运动，同时伴有适当的速度、距离、方向、节奏和肌力。

[单选题]13. 属于音频电疗法的是

- A. 感应电疗法
- B. 等幅中频电疗
- C. 正弦调制中频
- D. 静态干扰电疗
- E. 音乐-电疗法

参考答案：B

参考解析：等幅中频电疗法包括音频电疗法、音频电磁场疗法、超音频电疗法。

[单选题]14. 常规心电图不可能直接反映

- A. 心律
- B. 心率
- C. 心肌肥大
- D. 运动能力
- E. 心肌缺血

参考答案：D

[单选题]15. 偏瘫患者，治疗时将其上肢置于外展、外旋、伸肘、前臂旋后和伸腕指的技术，最有可能属于

- A. Bobath 技术
- B. Brunnstrom 技术
- C. Rood 技术
- D. MRP 技术
- E. 中医按摩体位

参考答案：B

[单选题]16. Rood 技术中有促进作用的感觉刺激为

- A. 轻微的关节挤压
- B. 中度的温热刺激
- C. 快速擦刷
- D. 对肌腱止点处加压
- E. 持续牵引

参考答案：C

参考解析：快速擦刷是促进方法中触觉刺激的内容。

[单选题]17. 脑卒中偏瘫上肢痉挛患者，Rood 技术中不宜用的方法是

- A. 肌腱附着点的挤压
- B. 轻叩肌腱与肌腹
- C. 持续牵伸
- D. 轻微关节挤压
- E. 适中的温热刺激

参考答案：B

参考解析：轻叩肌腱与肌腹属于有促进作用的感觉刺激，可引起肌肉收缩，不适合上肢痉挛患者。

[单选题]18. 本体感觉神经肌肉促进法 (PNF) 的核心是刺激人体组织的

- A. 浅感觉
- B. 本体感觉
- C. 运动点

- D. 皮层感觉
- E. 皮肤感觉

参考答案: B

参考解析: 本体感觉神经肌肉促进法(PNF)是通过对本体感受器的刺激,达到促进相关神经肌肉反应,以增强相应肌肉收缩能力的目的。

[单选题]19. 颈椎病牵引治疗,不用

- A. 牵引重量 4~8kg
- B. 颈前倾 20° 牵引
- C. 后伸位牵引
- D. 持续牵引
- E. 间歇牵引

参考答案: A

参考解析: 牵引重量需要根据患者的牵引体位、症状及自我舒适的感觉来确定,一般以体重的 8%~10%开始牵引,根据治疗情况可以逐步加大牵引重量。

[单选题]20. 下列关于腰椎牵引疗法描述错误的是

- A. 重量从自身体重的 80%逐渐增至 150%
- B. 增大椎间隙及椎间孔
- C. 减轻神经根受压程度
- D. 牵伸挛缩肌群,改善血液循环
- E. 减轻神经根水肿

参考答案: A

参考解析: 腰椎牵引疗法初始牵引重量一般不低于自身体重的 60%,起效后逐步增加,增至体重的 100%。

[单选题]21. 颈椎牵引的禁忌证是

- A. 急性寰枢关节半脱位
- B. 神经根型颈椎病
- C. 颈肌痉挛伴颈部活动受限
- D. 颈椎间盘突出症无脊髓受压症状
- E. 椎动脉性颈椎病

参考答案: A

参考解析: 不适宜实施颈椎牵引: 类风湿关节炎或颈椎活动过度引发的颈椎韧带不稳,寰枢关节半脱位并伴有脊髓受压症状,急性“挥鞭样”损伤等;对椎基底动脉供血不足的患者也应慎重进行。

[单选题]22. 评定生存质量,最不常用的方法是

- A. 访谈法
- B. 观察法
- C. 自我报告
- D. 量表评定

E. 实验室检查

参考答案：C

参考解析：评定生存质量常用的方法是访谈法、观察法、主观报告法、症状定式检查法、标准化的量表评价法。因主观报告法得到的生活质量很难具有可靠性和综合性，因而该法一般不用或不单独应用。

[单选题]23. 属于陶艺作业的为

- A. 黏土塑型
- B. 锯木
- C. 刨木
- D. 锤钉
- E. 挖土

参考答案：A

参考解析：最具代表性的陶艺作业为调和黏土和成形工艺。

[单选题]24. 属于休闲作业活动的为

- A. 磨砂板
- B. 插钉
- C. 旋拧螺钉
- D. 园艺
- E. 串珠

参考答案：D

参考解析：属于休闲作业活动园艺、下棋、跳舞等。

[单选题]25. 腰椎间盘突出症最常用的体检是

- A. 骨盆分离试验
- B. 4字试验
- C. tinel 征
- D. 直腿抬高试验和加强试验
- E. 抽屉试验

参考答案：D

参考解析：直腿抬高试验和加强试验牵拉坐骨神经，看是否受压等情况。

[单选题]26. 持续被动运动(CPM)的作用不包括

- A. 预防制动引起的关节挛缩
- B. 促进关节软骨和韧带、肌腱修复
- C. 改善局部循环
- D. 消除肿胀、减轻疼痛
- E. 增强肌力

参考答案：E

参考解析：被动运动可保持肌肉的生理长度和张力，维护关节正常形态和功能，维持关节的正常活动范围。

[单选题]27. 渐进抗阻训练的初始负荷量为

- A. 次大负荷量, 10RM
- B. 次大负荷量, 10min
- C. 次大负荷量, 10kg
- D. 能完成 10 次的最大负荷量(10RM)
- E. 最大负荷量, 10min

参考答案: D

参考解析: 渐进抗阻训练需先测定训练肌或肌群通过规定范围能完成 10 次运动的最大重量(10RM), 进行 3 组训练, 每周增加阻力重量。

[单选题]28. 关于肌耐力的概念, 正确的是

- A. 达到峰值所需的时间
- B. 肌力所能维持的时间
- C. 肌力的大小指标
- D. 肌力训练时发展肌力的速率
- E. 肌力训练时的负荷量

参考答案: B

参考解析: 耐力是肌力所能维持的时间。

[单选题]29. 直流电衬垫法中, 衬垫的周边超出铅板电极至少

- A. 0.1cm
- B. 0.5cm
- C. 1.0cm
- D. 1.5cm
- E. 2.0cm

参考答案: C

参考解析: 直流电衬垫法中, 需将电极放在衬垫上的布套内, 电极的各边在衬垫各边之内约 1cm。

[单选题]30. 运动再学习技术与神经发育疗法相同的是

- A. 使用关键点
- B. 利用神经反射
- C. 注重姿势反射
- D. 关节多做被动活动
- E. 不能用健侧代偿

参考答案: B

[单选题]31. 红外线照射时的照射距离为

- A. 10~30cm
- B. 20~30cm
- C. 30~60cm
- D. 40~70cm

E. 50~80cm

参考答案：C

参考解析：辐射器垂直于照射野上方，距离30~60cm，以患者有舒适的温热感为准。

[单选题]32. 静磁疗法不包括

- A. 单磁片法
- B. 多磁片法
- C. 磁疗腰带
- D. 耳磁法
- E. 磁处理水疗法

参考答案：E

参考解析：磁疗技术包括静磁疗法、动磁疗法及磁处理水疗法。

[单选题]33. 冰水冷敷和冰袋冷敷可持续的时间为

- A. 15~20min
- B. 20~25min
- C. 25~30min
- D. 30~35min
- E. 35~40min

参考答案：A

参考解析：冰水冷敷和冰袋冷敷可持续的时间为15~20min。

[单选题]34. 全身浸浴疗法，正确的是患者

- A. 平卧于水中
- B. 全身都浸入水中
- C. 头颈和上胸部在水面以上
- D. 腹部以上在水外
- E. 四肢在水外

参考答案：C

参考解析：全身浸浴疗法是指在浴盆内注入2/3水量，患者半卧于浴盆中，使水平面达到乳头水平，头部和上胸部在水面以上。

[单选题]35. 不宜用颈托来治疗的疾病是

- A. 斜颈
- B. 颈椎病
- C. 颈椎不稳定性骨折
- D. 颈部疼痛
- E. 颈椎术后

参考答案：C

参考解析：颈椎矫形器适用于C1~5范围内的轻度压缩性骨折和颈椎术后、颈椎病、颈部疼痛及其他需要固定的颈部疾病，如斜颈等患者。



[单选题]36. 偏瘫患者床-轮椅转移训练时患者必须具备的能力不包括

- A. 坐位 I 级平衡
- B. 能主动配合
- C. 言语功能正常
- D. 病情稳定
- E. 健侧下肢有功能肌力

参考答案: C

[单选题]37. 神经系统检查不应包括

- A. 脑神经
- B. 运动系统
- C. 脊柱、四肢
- D. 感觉系统
- E. 自主神经

参考答案: C

参考解析: 神经系统检查包括脑神经检查、运动功能检查、感觉功能检查、神经反射检查及自主神经功能检查。

[单选题]38. 关节活动度训练的适应证有

- A. 关节不稳
- B. 关节挛缩
- C. 骨折未愈合又未做内固定
- D. 骨关节肿瘤
- E. 运动破坏愈合过程

参考答案: B

参考解析: 关节挛缩是指包括关节囊、韧带等软组织在内, 导致被动关节运动受限的状态。适合行关节活动度训练。

[单选题]39. 徒手抗阻训练最适用在

- A. 肌力 1 级
- B. 肌力 2 级
- C. 肌力 3 级
- D. 肌力 4 级
- E. 肌力 5 级

参考答案: C

参考解析: 肌力分级为 3~4 级的患者可由主动训练进展到抗阻训练, 其中肌力水平相对较低时, 往往采用徒手抗阻力训练, 肌力水平相对较高时, 则采用器械抗阻力训练。

[单选题]40. 正常成人的主要呼吸形式为

- A. 胸式呼吸
- B. 上胸式呼吸

- C. 下胸式呼吸
- D. 腹式呼吸
- E. 胸腹联合呼吸

参考答案：E

参考解析：正常男性和儿童主要为腹式呼吸，女性主要为胸式呼吸，实际上这两种呼吸运动均不同程度地同时存在。

[单选题]41. 平衡训练中提供不稳定支持面的设备为

- A. 坐椅
- B. 治疗台
- C. 平行杠
- D. 泡沫筒
- E. 体重秤

参考答案：D

参考解析：平衡训练中提供不稳定支持面的设备有治疗球、泡沫筒等。

[单选题]42. 放松训练适应证不包括

- A. 肌紧张
- B. 增强肌力
- C. 自主神经功能失调
- D. 神经官能症
- E. 因精神、躯体的过度应激所致的各种病症

参考答案：B

参考解析：放松训练缓解肌张力。

[单选题]43. 步行训练原则中错误的是

- A. 以步态分析为依据
- B. 以异常步态为基础
- C. 注重关节、肌肉及其他运动训练
- D. 适当使用
- E. 考虑手术矫治

参考答案：E

参考解析：对严重的关节挛缩、关节畸形的患者，可进行关节松解、肌腱延长等手术。故不能作为步行训练的原则。

[单选题]44. 训练盆底肌的运动是

- A. 散步
- B. 登山
- C. 蹲起
- D. 跳绳
- E. 提臀

参考答案：E

[单选题]45. 超短波电容电场法，调节作用深度的正确方法为

- A. 改变调谐
- B. 调节输出功率
- C. 调节输出电流
- D. 调节荧光灯管亮度
- E. 改变皮肤与电极间距离

参考答案：E

参考解析：超短波电容电场法操作时，电极贴近皮肤时电场线密集于表浅部位，作用较浅；电极与皮肤之间保持一定间隙时电场线较分散，作用较均匀、较深。

[单选题]46. 超声波治疗拇指关节扭伤，适宜选择的方法为

- A. 固定法
- B. 移动法
- C. 水下法
- D. 水囊法
- E. 透入法

参考答案：B

参考解析：水囊法与水下法适用于表面凹凸不平的细小的和痛觉敏感的部位；直接接触法分为移动法和固定法，而移动法应用最多。

[单选题]47. 运动再学习技术应用在脑卒中患者，其内容不包括

- A. 上肢训练
- B. 行走训练
- C. 心理训练
- D. 站起和坐下训练
- E. 口面部训练

参考答案：C

参考解析：“运动学习”方法是通过分析与运动功能障碍相关的各种异常表现或缺失成分，针对性地设计并引导患者主动练习运动缺失成分和功能性活动，以促进脑功能重建。

[单选题]48. 在进行紫外线疗法时，为保证照射剂量，最重要的是

- A. 治疗室通风良好
- B. 室温保持 18~22℃
- C. 工作人员戴护目镜
- D. 伤口应清洁
- E. 光源与照射部位的距离准确

参考答案：E

参考解析：紫外线照射部位越近，强度越大，反之则小。

[单选题]49. 清洁导尿的应用应该

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/838017076055006033>