

乙型病毒性肝炎护理措施

演讲人：

日期：



目录

- 患者评估与护理计划
- 日常生活护理
- 并发症预防与处理措施
- 药物治疗支持与观察
- 康复期管理与健康指导
- 总结反思与持续改进



PART 01

患者评估与护理计划

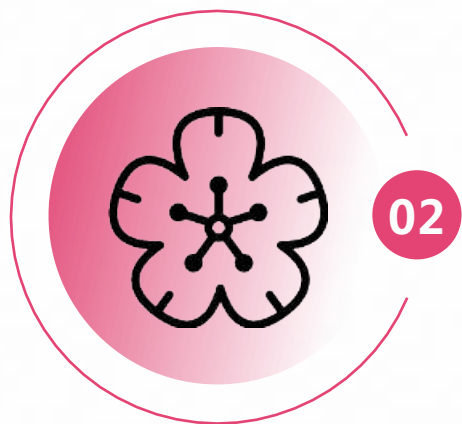


病情评估及分级



临床表现评估

评估患者食欲减退、恶心、上腹部不适、肝区痛等症状的严重程度。



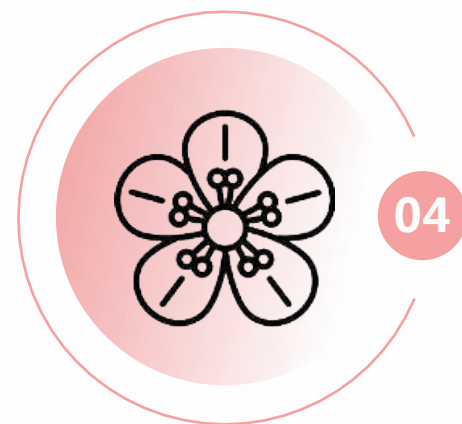
肝功能检查

检测转氨酶、胆红素、白蛋白等指标，评估肝脏功能。



病毒载量检测

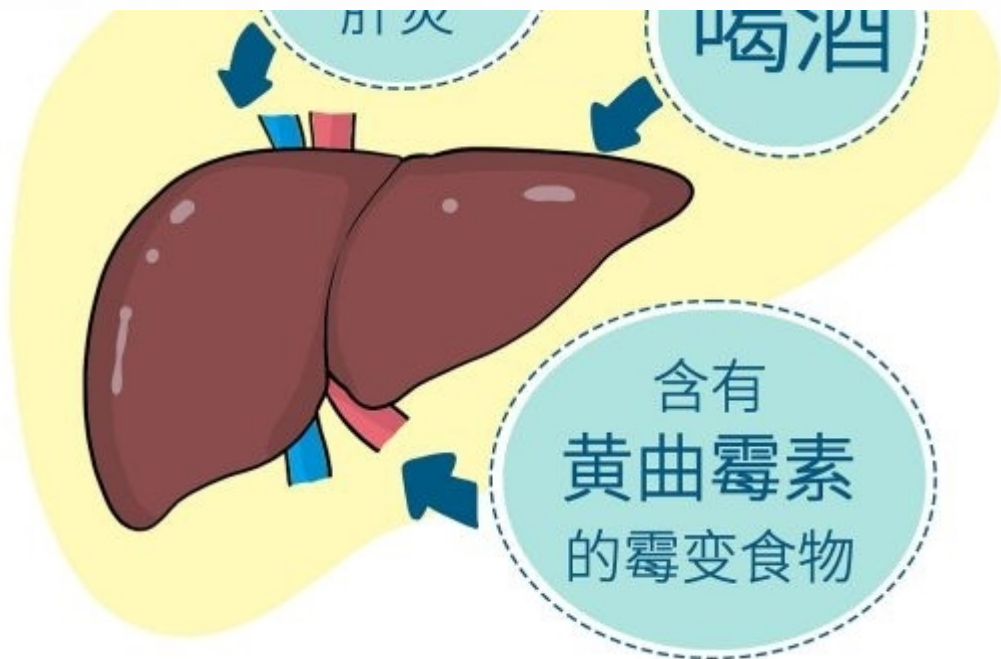
测定乙型肝炎病毒DNA水平，了解病毒复制情况。



并发症评估

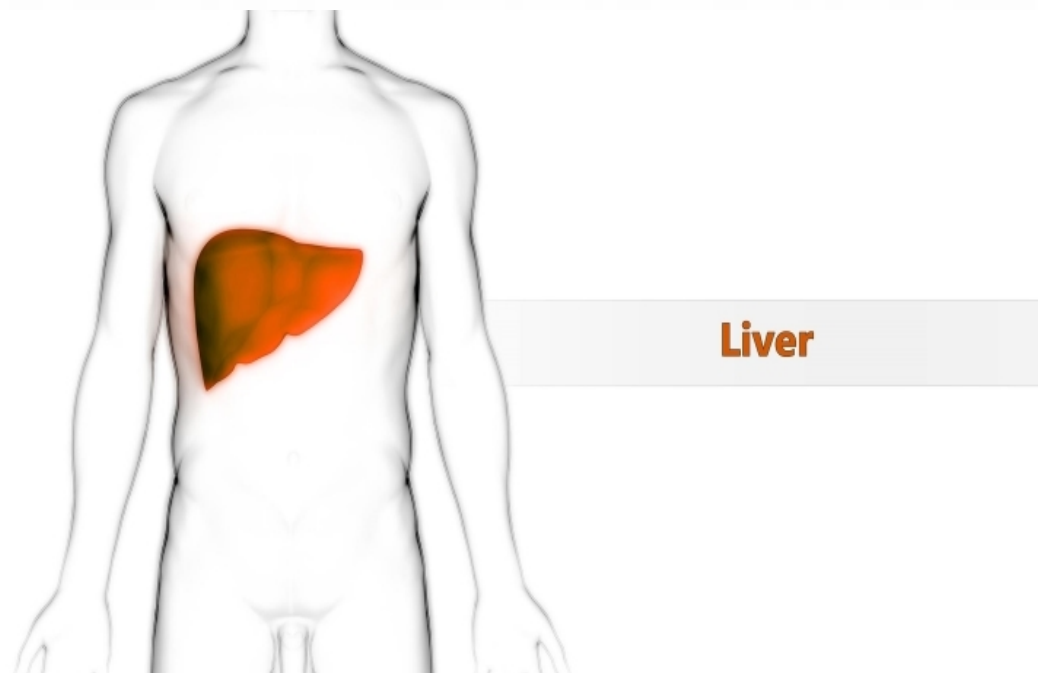
判断是否有肝性脑病、肝肾综合征等严重并发症。

护理目标设定



短期目标

减轻症状，控制疾病进展，提高患者生活质量。



长期目标

促进肝脏功能恢复，预防疾病复发，降低肝硬化和肝癌发生率。

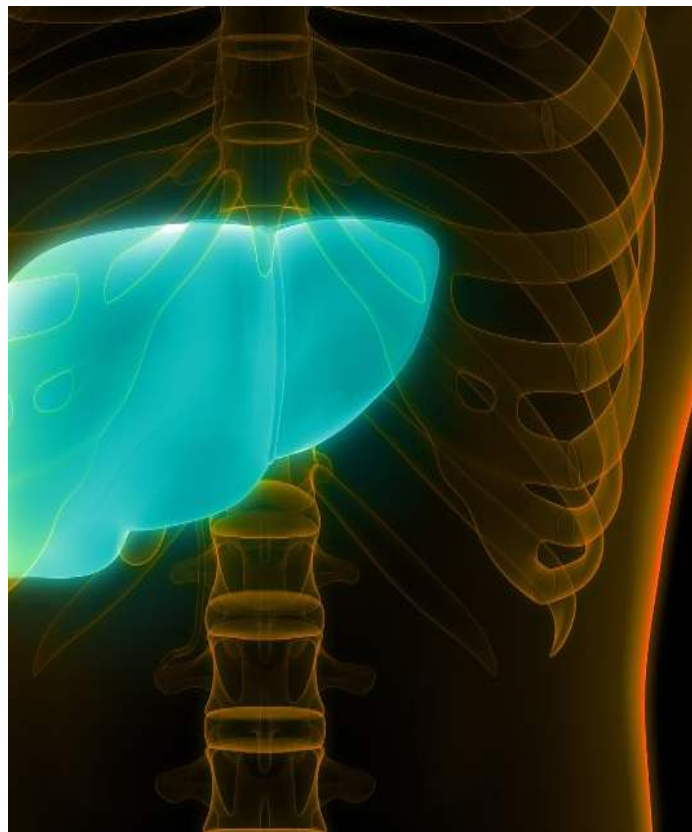
个性化护理计划制定

药物治疗

根据患者病情，选用抗病毒药物、免疫调节剂等药物治疗。

对症护理

针对黄疸、腹水等症状，采取相应护理措施，如使用退黄药物、控制腹水等。



休息与营养

保证充足休息，提供高热量、高蛋白、高维生素易消化饮食。

心理护理

提供心理支持，帮助患者树立战胜疾病的信心。

家属沟通与教育



01

病情告知

向家属详细解释患者病情、治疗方案及预后情况。

02

预防知识普及

教育家属如何预防乙型肝炎传播，如避免接触患者血液等。

03

护理技能培训

指导家属如何正确照顾患者，包括药物使用、饮食调整等。

04

心理支持

鼓励家属给予患者关心和支持，共同应对疾病挑战。

PART 02

日常生活护理



休息与活动安排

急性期卧床休息

乙型病毒性肝炎急性期应卧床休息，减少活动，以降低身体代谢，减轻肝脏负担。

缓解期逐渐增加活动量

随着病情缓解，可逐渐增加活动量，但避免过度劳累，以免加重病情。

合理安排作息

保证充足的睡眠时间，避免熬夜和不良作息习惯，有助于肝脏修复。

饮食调整与营养支持

01

高热量、高蛋白饮食

提供足够的热量和蛋白质，以支持肝脏修复和再生。

02

新鲜蔬菜和水果

富含维生素和矿物质，有助于提高免疫力，促进肝脏解毒。

03

避免刺激性食物

如辛辣、油腻、烟酒等，以减轻肝脏负担。



皮肤清洁及卫生保持



保持皮肤清洁

定期洗澡，使用温和的洗浴产品，避免过度搓洗皮肤。

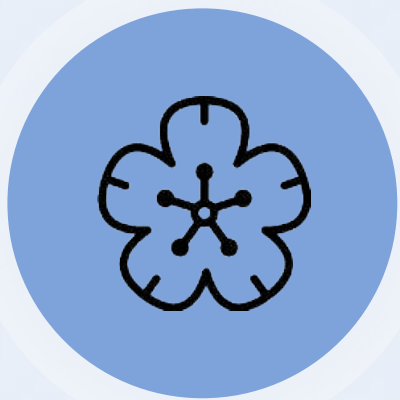
勤换洗衣物

选择棉质、宽松的衣物，勤换洗，保持皮肤干燥、清洁。

避免搔抓皮肤

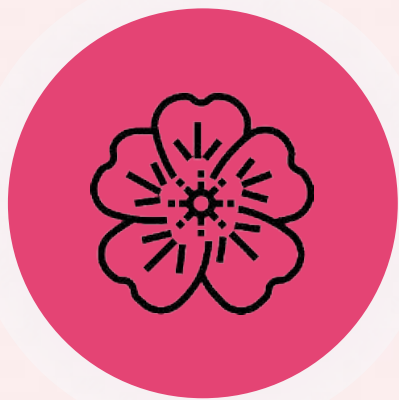
乙型病毒性肝炎患者可能出现皮肤瘙痒，应避免搔抓，以免抓破皮肤引起感染。

心理关怀与情绪疏导



01 心理支持

乙型病毒性肝炎患者可能面临较大的心理压力，需要给予心理支持和安慰。



02 情绪疏导

帮助患者排解不良情绪，保持积极乐观的心态，有助于病情恢复。



03 健康教育

向患者及其家属普及乙型病毒性肝炎相关知识，提高他们对疾病的认识和应对能力。

PART 03

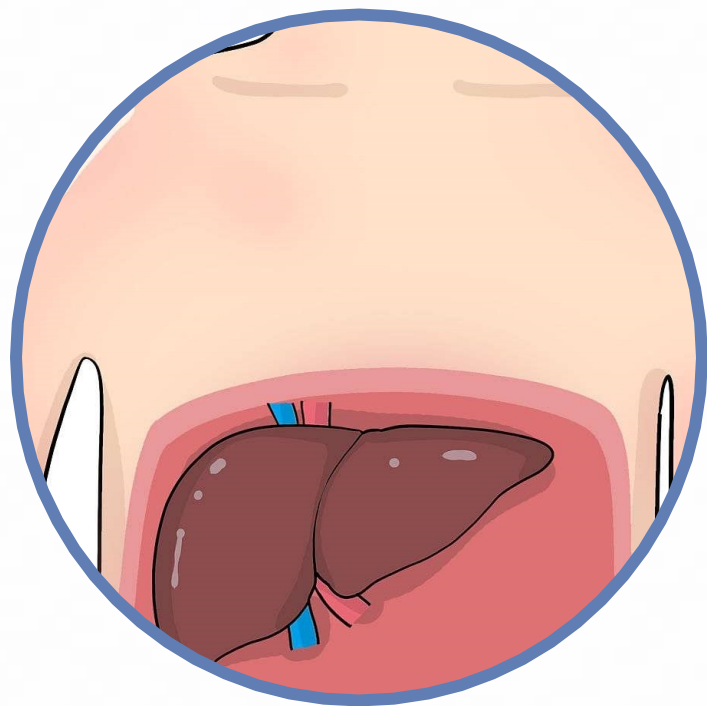
并发症预防与处理措施



黄疸监测及退黄治疗配合

黄疸监测

定期监测患者黄疸指数，及时发现黄疸症状。



退黄治疗配合

遵循医嘱给予患者药物治疗，如退黄药物等，以减轻黄疸症状。

皮肤护理

保持皮肤清洁，避免搔抓，防止皮肤破损。

肝功能异常观察及应对策略

● 肝功能监测

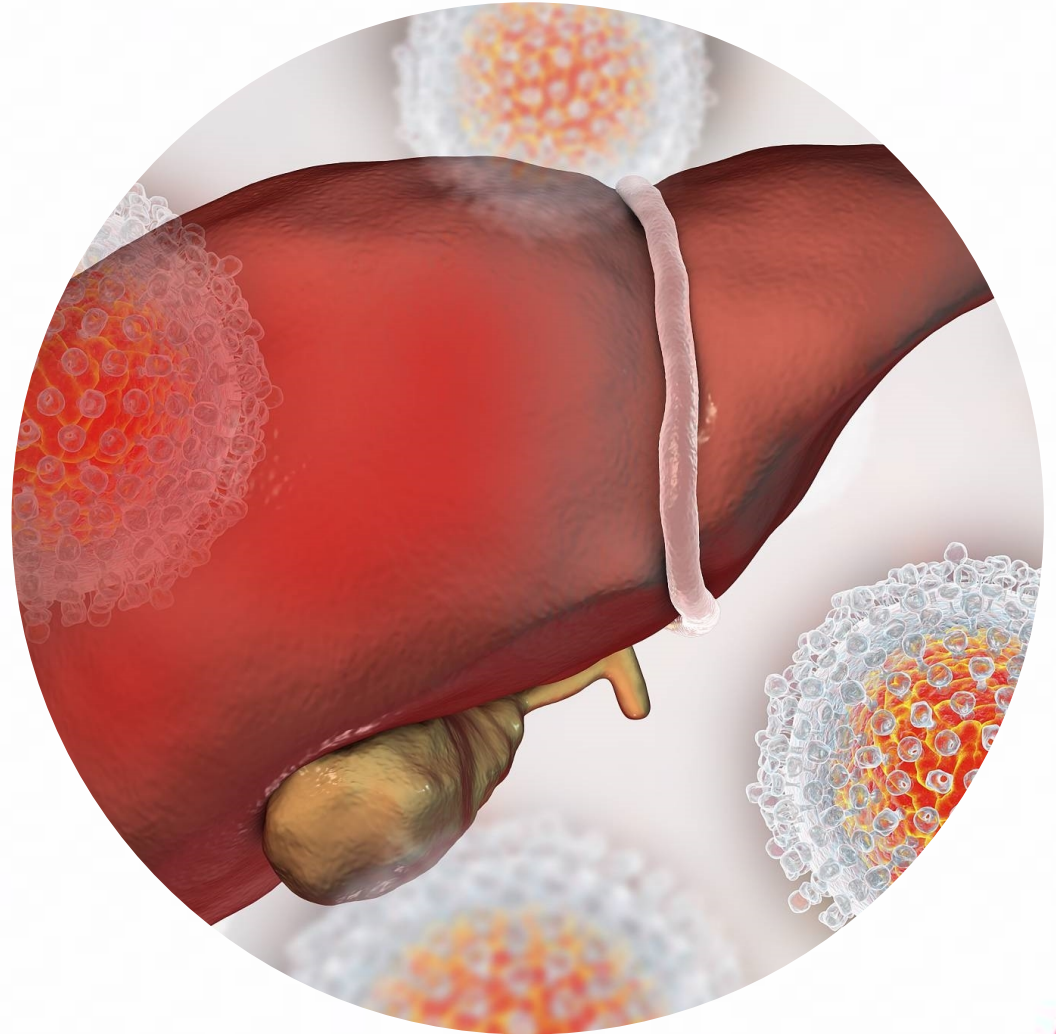
定期检查患者肝功能指标，包括转氨酶、胆红素等。

● 休息与饮食

嘱患者多休息，给予清淡易消化饮食，避免加重肝脏负担。

● 药物治疗

根据肝功能异常情况，遵医嘱给予保肝、降酶等药物治疗。



消化道出血风险防范



饮食调整

避免食用过硬、刺激性食物，预防消化道出血。

定期检查

定期检查胃镜，及时发现并处理食管胃底静脉曲张等出血风险。

急救准备

准备好急救药品和器械，以便在消化道出血时及时救治。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/838045055005007011>