

# 高三复习支配总结大全

高三复习阶段，同学们对于自己的奋斗目标以及努力方向都有基本的规划，那么高三的复习支配要如何支配呢？今日在这给大家整理了高三复习支配（总结）大全，接下来随着一起来了解一下吧！

## 高三复习支配总结 1

1. 要提前支配好晚自习学习内容，合理规划学习时间。在上晚自习前，就要规划好，自习时间要学习哪几门学科，分别学习哪几块内容，或许要花费多长时间。在自习的过程中就会有有条不紊的进行学习，并且也会给自己的学习多一层压力，使学习的效率变得更高。

2. 要合理切换各门学科之间的学习。都知道中学学科很多，有同学出现严峻偏科状况。严峻偏科会影响总成果，要想让各科之间合理进展，在自习期间就要合理的进行学科切换。那些偏科的同学总是喜爱先做自己喜爱的学科，然后大量的时间钻研这门学科，导致弱势学科越来越弱。做好合理安排各学科学习时间，才能让总成果稳步提升。

3. 要在晚自习课间时间站起来走动，呼吸教室外边簇新的空气。一般晚自习每隔 50 分钟就有一次课间休息的时间，要充分利用课间时间去教室外呼吸簇新空气，不要想着利用这时间趴在桌子上休息，这样只会使大脑更模糊。

4. 要在晚自习结束前 10 分钟，整理一下明天的学习内容。很多同学到了自习快结束的时候就起先按捺不住自己的心情，学习也无法专心，在这个时候可以放下手中的笔，进行整理一下一天的学习状况，然后规划一

下其次的学习。

## 高三复习支配总结 2

### 心态调整要侧重细微环节

进入高三的入学摸底考以及月考都很重要，这既是对高三学问的检验，也是在提示学生正式进入到高考备考阶段。

留意在备考期间的心态调整，作息时间要保持平稳。高三期间有很多模拟考试，一是为了检查同学们的复习状况，二是为了模拟高考情景，熬炼考生的心理素养。心理素养的好坏干脆影响到考场上水平能否正常发挥。

一轮复习虽在进行，但往往还有新课要讲、新学问须要学习。可以将新学问提前进行预习，以便上课更好的跟进老师思路。而针对已学过的高一、高二内容，确定要做到勤动手勤动脑。终归复习的东西都是以前学过的，一般脑子里都是有印象的。

有的同学复习时，看到这个学问点，觉得很基础；看到那个学问点，认为已经驾驭了，于是飞速地跳过去。但很多学问点，看似简洁，真正运用起来就不是那么回事，有很多细微环节问题是料想不及的，只有在实际做题过程中渐渐体会，因此做确定量的题目是特别必要的。

### 错题归纳要增大题量

一轮复习内容渐渐增多，学问综合性渐渐加大，简洁导致心情烦躁，复习效率低。多分析自己错题的缘由，并将学问漏洞进行笔记整理。上课时间可能会出现昏昏欲睡或者出现“老师讲老师的，我做我的”现象，但“重复是学习之母”，老师所讲的内容虽重复但是有理线串纲，有归纳概括，有提炼加工，有拓展延长，能够巩固和完善以及更新大家已获得的学问结构及已形成的（阅历）结构。

一轮复习的时候可以尝试做一些高考题，在周末给自己两个小时的时间做前几年的题，不用在意数量，了解高考考试的深度即可。期中考试后，名次会发生第一次分化，须要调整好下一阶段的复习支配和心态。

从11月下旬到12月，各省市的高考报名接连起先，须要在规定的时间登录（教化）考试院网站进行报名。

### 高三复习支配总结 3

一轮复习重基础，确定要听老师讲课，很多学问听不懂可能是高一高二的学问点忘了，所以一轮复习要把握好学问点，可以先将数学课本预习一遍，再听老师讲。假如你基础比较差，现在可以多花时间在数学上，跟不上老师进度可以自学，自己专研，重要的是把要点搞懂。

驾驭学问点，一轮复习过后会有很大收获，便于二轮复习刷题。二轮刷题也不行盲目，高考就考那么几个学问点，基本不变，建议先买《十年真题》，将历年高考真题做一遍，熟识题型，再针对几个主要题型多多练习，自己没有弄清晰的重点题型可以买专题来刷，直到弄懂。假如高考真题全做完了，那你对题型确定会有所了解，还可以自己适当总结规律，像12道选择题可以总结A,B,C,D的出现概率及规律，说不定高考可猜对哦，像全国卷英语完形5A, 5B, 5C, 5D，不用我多说吧。

学数学要有耐性，你现在还有时间，坚持刷题吧。

### 高三复习支配总结 4

#### 一、指导思想：

高三复习应依据本校学生的实际，立足基础，构建学问网络，形成完整的学问体系。要面对低、中档题抓训练，提高学生运用学问的实力，要突出抓思维教学，强化数学思想的运用，要探讨高考题，分析相应的应试

对策，更新复习理念，优化复习过程，提高复习效益。

## 二、复习进度：

按学校教化处的支配为准，一轮将在本学期的期末完成。材料以本组老师共同编印的材料为主，进行集体备课，难题删去。

每章进行一次单元过关考试和一次满分答卷，统考前进行一次模拟考试练习。

## 三、复习（措施）：

### 1、抓住课堂，提高复习效益。

首先要加强集体探讨，细致备课。集体备课要做到：“一结合两发挥”。一结合就是集体备课和个人备课相结合，集体探讨，同时要发挥每个老师的特长和优势，相互补充、完善。两发挥就是，充分发挥备课组长和业务骨干的作用，充分发挥集体的才智和优势、集思广益。

集体备课的内容：备支配、课时的划分、备教学的起点、重点、难点、交汇点、疑点，备习题、高考题的选用、备学情和学生的阶段性心理表现等。

其次精选习题，留意综合。复习中要选“题型小、（方法）巧、运用活、覆盖宽”的题目训练学生的应变实力。选有确定的代表性、层次性和变式性的题目取训练学生综合分析问题的实力。

再次上好复习课和讲评课。复习课，既讲题也讲法，留意学问的梳理，形成条理、系统的结构框架，章节过后学生头脑中要清晰。要讲学问的重、难点和学生简洁错的地方，要引导学生对学问横向推广，纵向申。复习不等于重复也不等于单纯的解题，应温故知新，温故求新，以题论法，变式探究，深化提高。讲出题目的价值，讲出思维的过程，甚至是学生在解

题中的失败的教训和走过的弯路。功夫花在如何提高学生的分析问题和解决问题的实力上

讲评课要紧紧的抓住典型的题目讲评，凡是出错率高的题目必需讲，必需再练习。讲解时要留意从学生出错的根源上剖析透彻，彻底根治。要做到：重点讲评、纠错讲评和（辩论）式讲评相结合，或者让学生讲题，给学生排忧解难，帮助学生获得胜利。

## 2、畅通反馈（渠道），了解学生

通过课堂提问、学生探讨沟通、批改作业、评阅试卷、课堂板书以及课堂上学生情态的改变等途径，深化的了解学生的状况，刚好的视察、发觉、捕获有关学生的信息调整教法，让老师的教最大程度上服务于学生。

## 3、复习要稳扎稳打，留意（反思）

数学复习要稳扎稳打，不要盲目的去做题，每次练习后都必需刚好进行反思总结。反思总结解题过程的来龙去脉；反思总结此题和哪些题类似或有联系及解决这类问题有何规律可循；反思总结此题还有无（其它）解法，养成多角度多方位的思维习惯；反思总结做错题的缘由：是学问驾驭不精确，还是解题方法上的缘由，是审题不清还是计算错误等等。

留意心理调整和应试技巧的训练，应试的技巧和心理的训练要三高三的第一节课起先，要贯穿于整个高三的复习课，良好的心理素养是高考胜利的一个重要环节。我们数学老师在讲课时尤其是考试中主要熬炼学生的心理素养，我们教化学生要以平常心来对待每一次考试。

## 4、强化数学思想方法的渗透，提高学生的解题实力

在复习中要加强数学思想方法的复习，特殊要探讨解题中常用的思想方法：函数和方程的思想、数形结合思想、分类探讨思想、转化和化归的

思想，还有极限的思想和运动改变的思想，而接受的方法有：换元法、待定系数法、判别式法、割补法等，逻辑分析法有分析法、综合法、数学归纳法和反证法等。对于这些数学思想和方法要在平日的教学中，结合具体的题目和具体的章节，有意识的、恰当的进行渗透学习和领悟，要让学生逐个的驾驭他们的本质的特征和运用的基本的程序，做到敏捷的运用和运用数学思想和方法去解决问题。复习中留意揭示思想方法在学问相互联系、相互沟通中的纽带作用。

### 高三复习支配总结 5

#### 夯实基础

高三学生将原来的物理基础学问结构、基本概念规律强化温习、理顺成纲.原来在高一和高二期间的学习是对零碎学问的积累,现在是把头脑中零碎的积累转化为图书馆藏书式的条目结构,即第一轮复习要达到的目的.一轮复习要对教材进一步地熟识,对基本内容进一步加深相识,只有熟记于心,才能熟能生巧.

这一过程特别重要,对物理基础好的同学而言这是一个加强和加深的过程,对物理基础弱的同学则是一个迎头赶上的良好机会.可以说,这一阶段是高三学生的黄金时段,这一阶段是弥补以前学习中学问上的缺陷和实力中的不足的机会.

#### 留意养成良好、有效的思维习惯

有意识地培育理解实力和审题实力.在新高考重点考查的五项实力中,理解实力是首要的.理解实力是驾驭自然科学的基础,是形成科学思维的正确途径.物理的基本概念和规律在理解的基础上要抓住重点和联系点的突破,再横向联系比较,将其与典型现象、基本物理模型和试验相结合,通

过深刻理解物理概念和规律来推断一些似是而非的说法，加强易混学问的比较，辨析易犯的典型错误，建立易混学问档案。

在一轮系统复习的过程中，还要特殊留意对重点学问的驾驭与解题方法的熬炼，如静力学中常见的十二种解题方法，带电粒子磁偏转的圆心位置、偏转角、半径的确定方法等。方法是构成实力的核心要素，没有对探讨方法、解题方法、试验方法的训练，就谈不上实力的提高。

### 高三复习支配总结 6

- 1 晚上确定要保证睡眠
- 2 上课听好课，听懂比记笔记更重要
- 3 哪不懂，这些就是今日自己要消化的东西
- 4 晚上不要薄命的熬夜！
- 5 每个周末都要把这周的学问梳理一遍

### 高三复习支配

把高三的复习支配分为三大阶段。每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的（学习方法）。

### 制定合适的复习支配

复习要依据老师的进度制定相应的复习支配，最好稍稍超前一点。这样上复习课时重点、难点、弱点了然于胸，就能收到很好的效果了。要留意不光是对所学内容进行温习，还要对相近、相反、相关学问点进行比较和辨析。

### 找到一套适合自己的（复习方法）

每个人都有自己的特点，适用的方法也各不相同。比如我在复习时，常运用“书目回忆法”，即依据书目来回忆章节的内容，遇到印象模糊或没

有印象的，马上翻到该页细致阅读。对我来说，这个方法特别有效，既全面又省时，同学们不妨一试。

### 留意查缺补漏

大家可以拿出以前的练习本、试卷，把不懂处、易错处、常错处、常考处一一归纳总结，使自己对自己的状况胸中有数，便于利用有限的时间弥补弱点。

### 培育良好的心理素质

心理素质的好坏干脆影响到考场上水平能否正常发挥。

高三期间有很多模拟考试，一是为了检查同学们的复习状况，二是为了模拟高考情景，熬炼考生的心理素质。

同学们平常就要有意培育自己细致细致、坚韧坚韧的品行。有的同学题目难考不好，题目简洁还是考不好，这就是心理素质不好的表现。

面对难题，苦思真想，不得其解，心慌烦躁，知难而退；面对易题，得意忘形，马虎大意，白白丢分，这是同学们最易犯的毛病。

其实，若能想到我难人难，我易人易，镇静应战，就能取得志向的成果。

### 熟识学问点

要勤动手，避开纸上谈兵的状况出现。

复习的东西都是以前学过的，一般脑子里都是有印象的。很多东西，看似简洁，真正运用起来就不是那么回事了。

有很多细微环节问题都是你料想不及的，只有在实际做题过程中渐渐体会。

而且，熟能生巧，为了达到“快、准、巧”的目标，做确定量的题目是

特别必要的。

### 阶段支配

第一阶段：是整个高三第一学期时间。这个阶段时间大约五个月，约占整个高三复习的一半时间左右。这个阶段可以称为基础复习阶段。

学校里每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，我们自己也应当和学校的老师步伐全都，进行各科的细致复习。我们要充分利用这五个月，把每一科在高考范围内的每个学问点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至逐字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。

这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要知道“万丈高楼增地起”，只有这时候按部就班、查缺被漏、巩固基础，才能在高考中取得好成绩；只有这时候把边边角角、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

高三第一学期的期末考试是特别重要的，它既可以检验自己一学期来的复习效果，又可以查找自己急待解决的问题漏洞，还可以向你提出新的挑战。因此，我们把它戏称为一次“小高考”。这次考试还有一层特殊的涵义：它是高校招生中保送、举荐、评比市级三好学生的重要依据。我这里，特殊提示学习较好的高三同学，要特别重视这次考试。

其次阶段：从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。这个阶段是复习工作中的最珍贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应当达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶段。

我们的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的学问系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，

第一次模拟教化是高考前最重要的一次学习检验和阅兵，是你选报志愿的重要依据。一模胜利，可以使自己信念倍增，但不要沾沾自喜；一模受挫，也不要灰心丧气，自暴自弃。应当为一模恰当定位，在战略上藐视它，在战术上重视它。

第三阶段：从一模结束至高考前，时间大约两个月。这是高考前最终的一段复习时间，也可以称为综合复习阶段。随着高考的日益迫近，有些同学可能心理压力会越来越重。因此，这个时期应当以卸包袱为一个重要任务。要擅长调整自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。

古人云：“文武之道，一张一弛”，在此时，其次天不必复习得太晚，要赶快调整高三一年惊慌复习中形成的不当的生物钟，以保证充足的精力。另外，这个时期不必再做过多的过量的习题，更不应死抠难题和偏题，应当做少而精的练习。比如，花些工夫探讨探讨历年高考的题目，因为这些题目既是经过千锤百炼的精品，又是高考命题人意志的干脆体现，可谓字字珠玑。在复习中，我们中做题应先易后难，选择题拿不准也不要放弃，选一个最可能的空填上等等。

在高三一年的复习中，我们应当留意合理支配每一天的复习时间。在惊慌的复习过程中，每天可供我们自己利用的时间并不多，其中最长的一段时间大约就是每天晚饭后至睡觉前的三个多小时。因此，建议大家在一个晚上专攻一门到两门，抓住重点，集中精力，以争取达到较高的学习效率。比如，在每天晚上复习时，周一确定为数学日，周二定为英语日，周三定为物理日，周四定为语文日，周五定为化学日，每晚集中精力复习一门功课，长期坚持，效果不错。

语文：

1.大面积丢分的基本上分布在多音字词题、病句题、(成语)、阅读赏析等选择题，还有些丢在填空、语言表达题上、多音字、填空的基本考察课本学问点如课文注解等处，备考时多加记忆整理。

2.病句越来越有迷惑性，但其实很好推断，本着客观的思想，比照选项的做法，依据字面给你的信息，看它陈述的内容是否不必思索想象就能说清晰一件事即可。

3.成语可以依靠做题累积，也可以依据字面的理解，并留意成语在(句子)中所处位置及强调内容，也比较好拿下。

4.阅读鉴赏假如没有把握的话，希望大家从答案入手去比较，再用原文验证，而不是从原文中干脆得出答案。

5.(作文)程度很差的同学请依照以下步骤练习：把短话说清晰、把长句子说清晰、把段落说清晰、把(文章)说清晰。对一个作文题，从少到多的写，怎么着也不会丢打分。

数学：

1.整个卷子都是丢分点，因此在日常做题过程中，不管做对做错，甚至不会做，确定要把最初的想法总结出来，好好琢磨为什么这么想对了，这么想错了，重点挖掘思路，然后再练习解题步骤和计算实力。

2.数学最为关键的是式子变形和解题思维，这须要从题目所给的题设和问题去寻求答案，而不是一拿到题就立刻联想到哪个学问点或者做过类似得题。数学的考察特点在于题目的敏捷性和多变性，同样一道题，只要所给条件变为所求条件，都能形成一个新的题型，所以我们要加大审题和

过程阅历”，强化“思维步骤”。

3.抓分重点依据试卷分布依次为选择、填空、简洁解答题到大题难题。

英语：

1.（英语单词）花点时间从试题中相识是最有效的方法，大家将这些词抄到一个本子上，查课本就能很简洁记住，因为中学词汇形意相同的几乎不存在，前两种是很简洁区分的。

2.语法分析，我们不建议对句子做结构分析，以或许能读懂意思就行，留意句子强调的对象是什么，通常是时间、语气（不是语态）、描述对象这三块。但是中学常用得45个介词确定要花时间拿下。将本地近10年的高考真题拿出来反复做，做到5遍以上，比埋头做模拟题有效的多，因为每年高考卷都包含了考纲规定的全部考察点，因此做5遍真题就能摸出一些规律。

3.重点是语感，建议你每个早读花15分钟大声读，这样可以培育语感。疯狂英语李阳曾说过：学英语，最厉害的人是，会做题又讲的出为什么的；其次种是，读上去就会做，但是讲不出为什么，因为他不知道语法，只是凭语感做题。

文科复习攻略

1.把课本看熟，基础打牢。留意，是专心看熟，而不要死记硬背——这是强化提升的基础。

2.背书目。在充分驾驭课本主干内容的基础上，把书目背下来，这是至关重要的一步，假如学文科真的有点什么必需死记硬背下来的话，首要的就是书目。无论是政治、历史还是地理，都是按观点给分，比如一道题

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/845002033120011040>