

# 跌倒的护理课件

# 定义

**跌倒就是指身体得任何部位  
(不包括双脚)因失去平衡而  
意外地触及地面或其他低于  
平面得物体、**

# 因素

- ◆年龄
- ◆既往跌倒史
- ◆精神神经异常
- ◆感觉缺失
- ◆移动及平衡减弱
- ◆排泄异常
- ◆药物影响
- ◆疾病因素

# 中枢神经得因素

任何中枢神经系统得疾病都会影响人体得稳定能力,如脑血管意外、震颤性麻痹引起得平衡能力得降低,以及痴呆、帕金森病、脑积水、维生素B12缺乏、脊柱病变引起得步态异常,此外,某些急性感染性疾病可使人竖立活动时轻易跌倒。

# 骨骼肌肉得因素

下肢髌、膝、踝得退行性关节炎,导致步态与肌肉失常;腰背脊柱得劳损退变使脊柱对下肢得重新调整代偿能力下降。足部疾病可提供错误得下肢本体感觉信息,诱发跌倒,还有老年过程导致得骨质疏松就是老年人跌倒得重要危险因素。

# 心理因素

- **心理因素精神状态与熟悉能力与机体对环境、步态、平衡得控制能力有关,当判定能力受损或对四周得环境忽略时,跌倒得危险性增加。住院病人,由于躯体疾病、庞大得医疗费用给病人带来了压力。**

# 脑缺氧脑缺血

一过性脑缺氧短暂性脑缺血发作可影响大脑得供血,引起间断性头晕,老年人从卧位或坐位忽然站起,导致大脑暂时供血不足引起头晕、眩晕、视物不清等,极易站立不稳而跌倒。

项目	危险因素	评分值	得分
年龄	大于70岁或小于7岁	5	
跌倒史	1年内有跌倒史	5	
精神神经异常	痴呆或判断力低下	3	
	烦躁不安或精神意识混乱	2	
	昏迷	2	
感觉缺失	听力视力下降	2	
	肢体肌力下降	1	
移动及平衡减弱	肢体残缺	5	
	瘫痪	4	
	肢体肌力下降	4	
	关节僵硬, 变形, 疼痛, 水肿	4	
	移动时需要帮助	4	
排泄异常	尿频	2	



<b>药物影响</b>	<b>镇痛, 镇静, 麻醉药</b>	1	
	<b>降压利尿药</b>	1	
	<b>泻药</b>	1	
	<b>化疗药</b>	1	
	<b>降糖类药</b>	1	
	<b>抗凝药</b>	1	
<b>疾病因素</b>	<b>中枢神经系统疾病</b>	3	
	<b>骨骼肌肉得病变</b>	3	
	<b>心理因素得影响</b>	3	
	<b>脑缺血、脑缺氧</b>	5	
	<b>血红蛋白小于60克/升</b>	3	

大家应该也有点累了,稍作休息

大家有疑问得,可以询问与交流

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/845202210314011141>