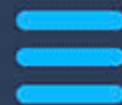
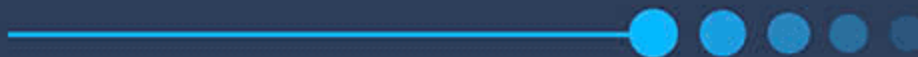


找不到东西的心理 分析报告



目录

- 引言
- 找不到东西的心理现象
- 心理反应与机制
- 应对策略与建议
- 结论与展望

01

引言





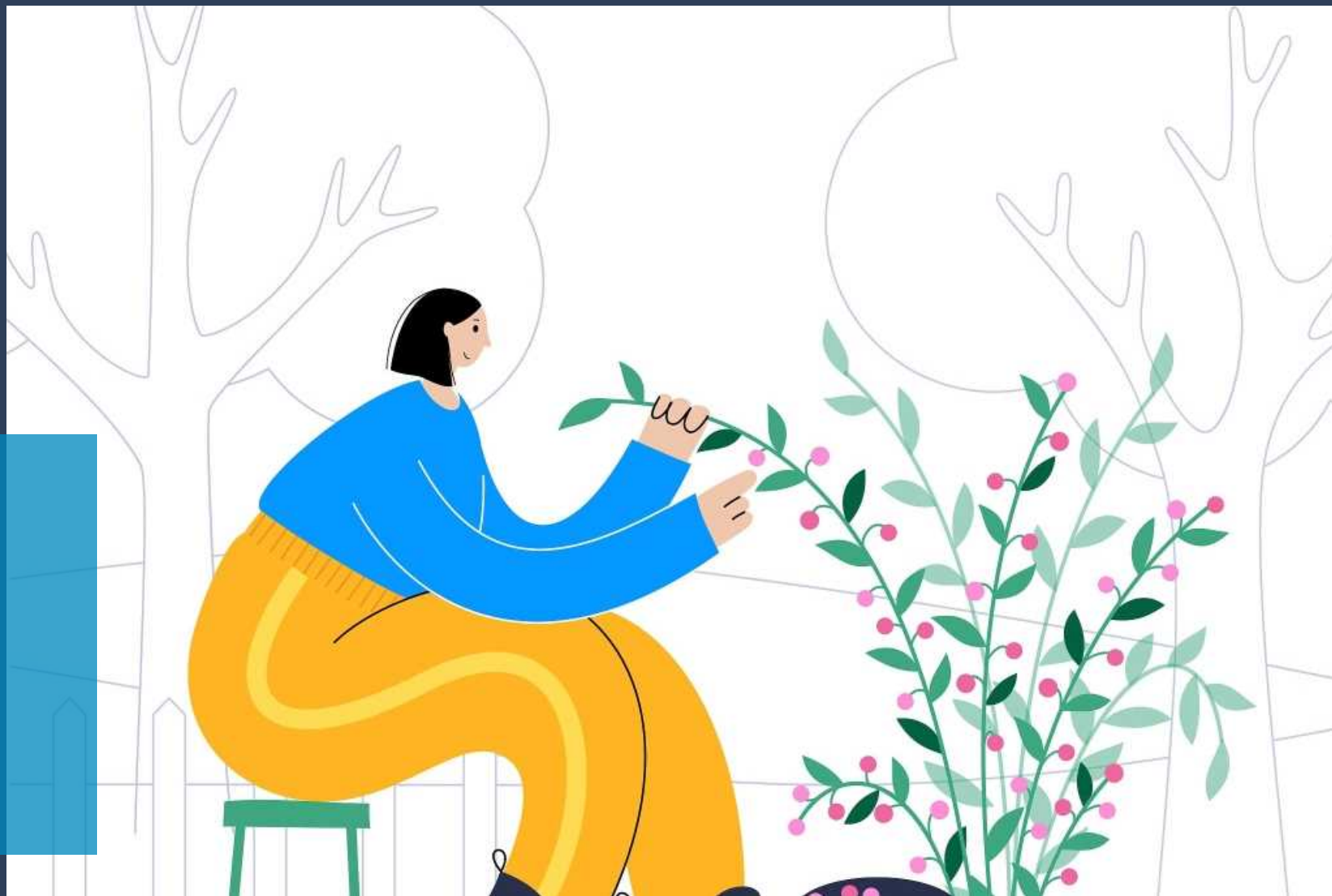
主题简介

主题背景

随着现代生活节奏的加快，人们经常面临找不到东西的情况，这不仅影响了生活效率，还可能引发心理上的困扰。

研究重要性

探讨找不到东西的心理因素，有助于提高人们的自我认知和情绪管理能力，进而改善生活品质。



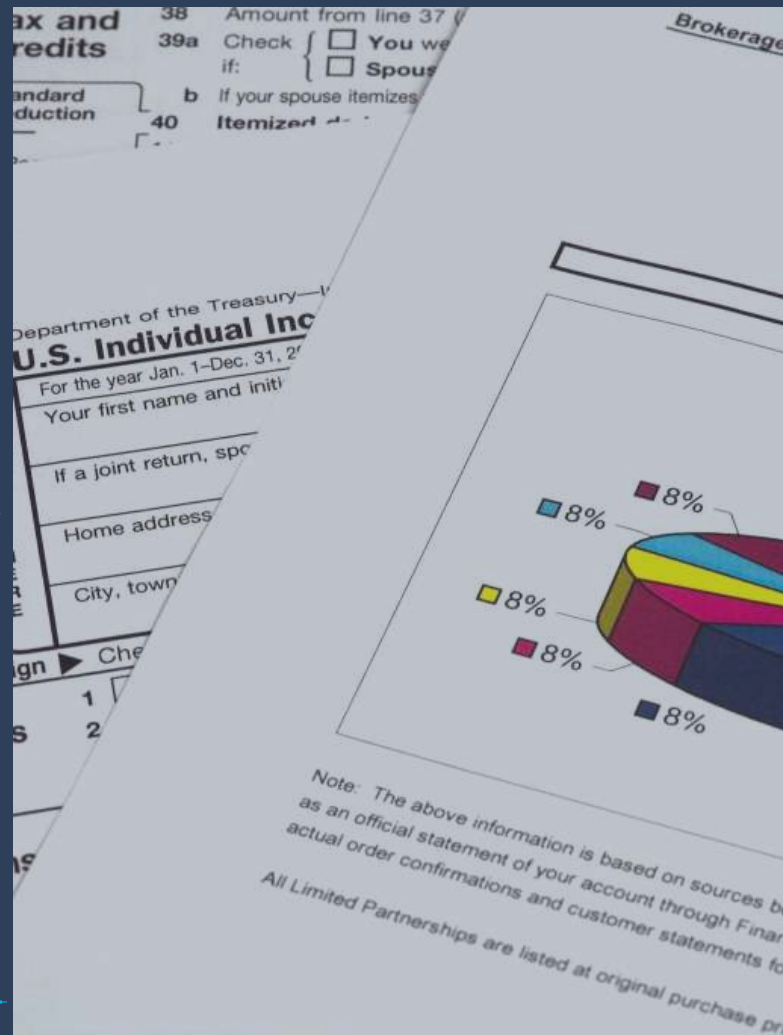
研究目的和意义

研究目的

深入分析找不到东西的心理成因，为解决这一问题提供理论支持和实践指导。

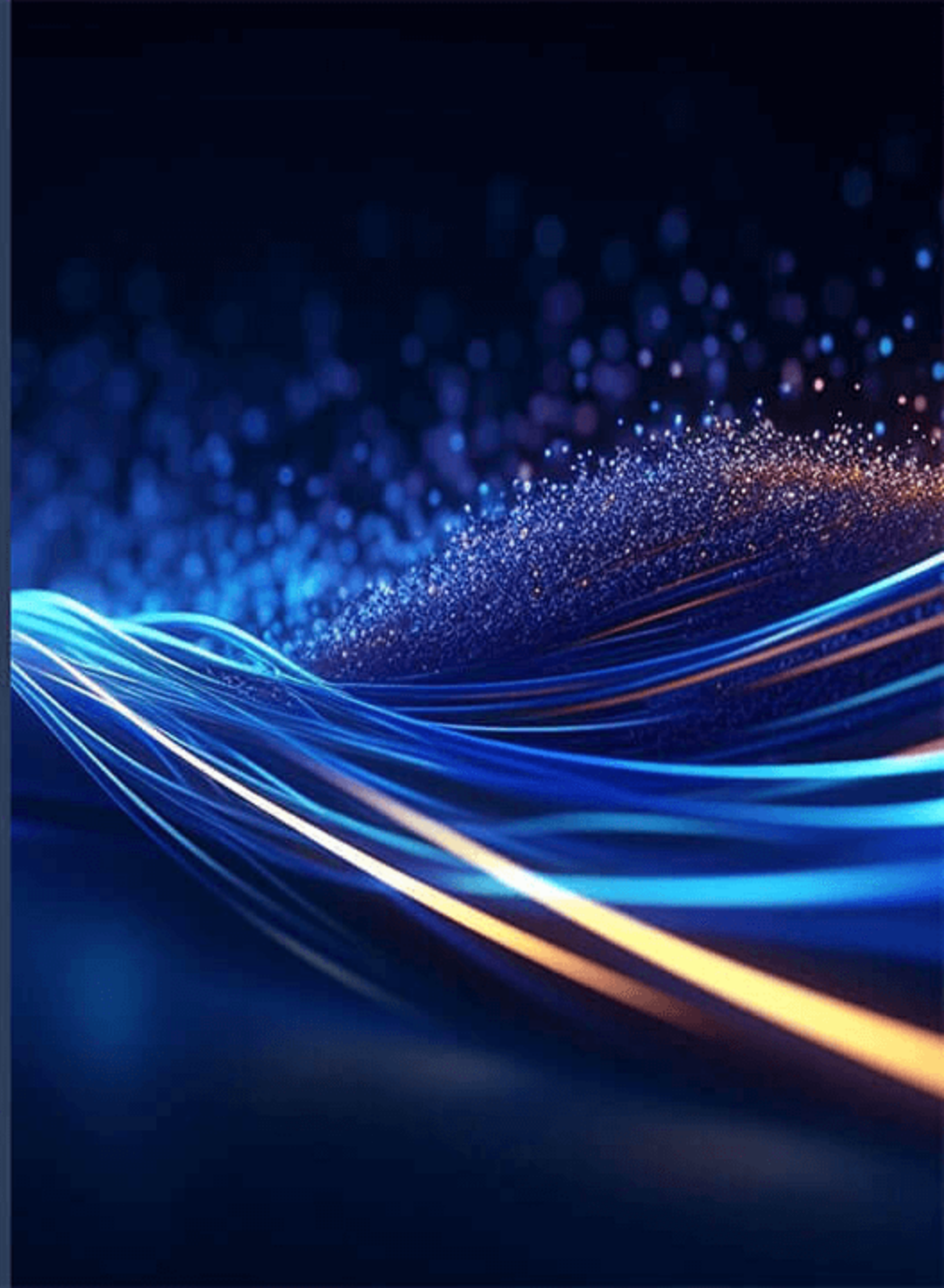
研究意义

通过研究，提高人们对自身心理活动的认识，促进心理健康水平的提升，同时为相关领域的研究提供新的视角和方法。



02

找不到东西的心理现象





普遍性



01

几乎每个人都曾经历过找不到东西的情况，这种现象具有普遍性。

02

不同年龄段、性别和文化背景的人都有可能遇到这种情况。

03

随着现代生活节奏加快，人们面临越来越多的信息和物品，找不到东西的情况愈发常见。



原因分析

信息过载

现代生活中，人们经常面临大量信息和物品的干扰，导致难以集中注意力找到所需物品。



记忆缺陷

人类记忆并非完美，有时会出现遗忘或记忆错误的情况，导致难以找到东西。

组织能力不足

缺乏有效的组织和整理方法，使得物品摆放混乱，增加了找到所需物品的难度。



心理因素

焦虑、压力和注意力分散等心理因素也可能影响找到东西的能力。

影响与后果

时间浪费

找不到东西会导致时间被浪费，降低工作效率和生活质量。



情绪波动

找不到东西可能导致烦躁、焦虑等不良情绪，影响心理健康。



决策困难

信息过载和记忆缺陷可能导致人们在决策时犹豫不决，影响工作效率。



生活质量下降

长期找不到东西可能导致生活品质下降，影响人们的幸福感和满足感。

03

心理反应与机制



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/848074111141006046>