

# 关于水痘和带状疱疹

- **水痘** 是由水痘—带状疱疹病毒（VZV）所引起的急性传染性疾病。小儿常见，近年青少年亦常见。

## 病原学

VZV属疱疹病毒科。在体外抵抗力弱，不耐酸，不耐热，对乙醚敏感，在痂皮中不能存活，但在疱液中-65℃可长期存活。人是该病毒唯一已知自然宿主。

# 流行病学

水痘呈全球分布，全年均可发生，以冬春季节多见，散发性，但偏僻地区偶可爆发，城市可每2—3年发生周期性流行。

## (一) 传染源

病人为唯一传染源。病毒存在于病变皮肤粘膜组织、疱疹液及血液中。可由鼻咽分泌物排出体外，出疹前1天至疱疹完全结痂均有传染性。

## (二) 传播途径

水痘传染性很强，易感者接触后90%发病。主要通过直接接触水痘疱疹液和空气飞沫传播，亦可通过污染的用具传播，处于潜伏期的供血者可通过输血传播，孕妇分娩前6天患水痘可感染胎儿，出生后10—13天内发病。

### (三) 易感人群

人群普遍易感，水痘主要在儿童，20岁以后发病者 $<2\%$ 。病后免疫力持久，一般不再发生水痘，但体内高效价抗体不能清除潜伏的病毒，故多年后仍可发生带状疱疹。

# 临床表现

**水痘潜伏期** 12—21天，平均14天。临床上可分为前驱期和出疹期。

- **前驱期** 可无症状或仅有轻微症状，可有低热或中等度发热及头痛、全身不适、乏力、食欲减退、咽痛、咳嗽等，持续1—2天即迅速进入出疹期。

## ■ 出疹期 发病1-2日后，皮疹特点：

1. 皮疹形态 初为红斑疹，数小时后变为深红色丘疹，再经数小时发展为疱疹。位置表浅，形似露珠水滴，椭圆形，3-5mm大小，壁薄易破，周围有红晕。疱液初透明，数小时后变为混浊，若继发化脓性感染则成脓疱，常因瘙痒使患者烦躁不安。1-2天后疱疹从中心开始干枯结痂，周围皮肤红晕消失，再经数日痂皮脱落，一般不留疤痕。



**2. 皮疹分布** 水痘皮疹先后分批陆续出现，每批历时1—6天，皮疹数目为数个至数百个不等，皮疹数目愈多，则全身症状亦愈重。呈向心分布，先出现于躯干和四肢近端，躯干皮疹最多，次为头面部，四肢远端较少，手掌、足底更少。部分患者鼻、咽、口腔、结膜和外阴等处粘膜可发疹，粘膜疹易破，形成溃疡，常有疼痛。

**3. 发展过程** 一般水痘皮疹经过斑疹、丘疹、疱疹、结痂四阶段，但最后一批皮疹可在斑丘疹期停止发展而陷退，发疹2—3天后，同一部位常可见斑、丘、疱疹和结痂同时存在。即多形性发疹。









- **水痘为自限性疾病**，约10天左右自愈。
- 此外，重症水痘可发生水痘肺炎、水痘脑炎、水痘肝炎、间质性心肌炎及肾炎等。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/848122042121007005>