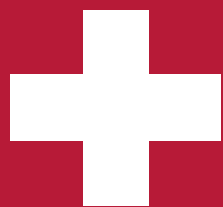


# 神经外科实习生护理查房



## 高血压脑出血





First aid

## 概述

高血压脑出血是指因长期的高血压和脑动脉硬化使脑内小动脉因发生病理性的改变而破裂出血。

在各种非损伤性脑出血的病因中，高血压占60%左右，它是高血压病中最严重的并发症之一，

多见于50—60岁的病人，男性发病率稍高于女性。

临床上以突然的头痛、眩晕、呕吐、肢体偏瘫、失语甚至意识障碍为其主要表现



First aid

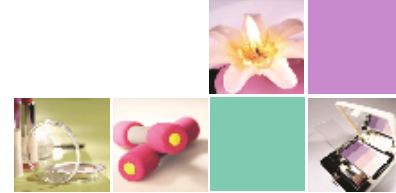
## 诱因

不按规定服用抗高血压药物,是导致高血压患者脑出血的一个重要危险因素

疲劳如工作时间过长、睡眠不足、不规律,情绪激动如与人争执、生气、酗酒过度兴奋等,都可使其血压升高,尤其是患者情绪过于激动时,可使血压在短时间内骤然上升,同样可诱发脑出血

慢性呼吸道感染及便秘患者,由于咳嗽、用力,可致使脑压一过性增高,也可能诱发脑出血

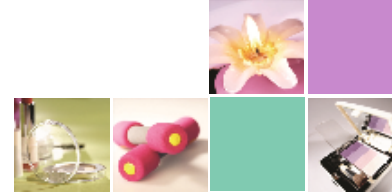
# 临床表现：



- ☺ 多见于50岁以上有高血压病史者；发病时血压明显高于平时血压。
- ☺ 体力活动或情绪激动时发病，多无前驱症状；
- ☺ 突然的头痛或头晕，伴呕吐多伴有不同程度的意识障碍，出现不同程度的偏瘫，甚至失语、大小便失禁；
- ☺ 出血量大和累及脑干者，还可出现瞳孔不等大，呼吸深慢、脑强直等症状
- ☺ 上述症状体征可在数小时内发展至高峰



# 辅助检查：

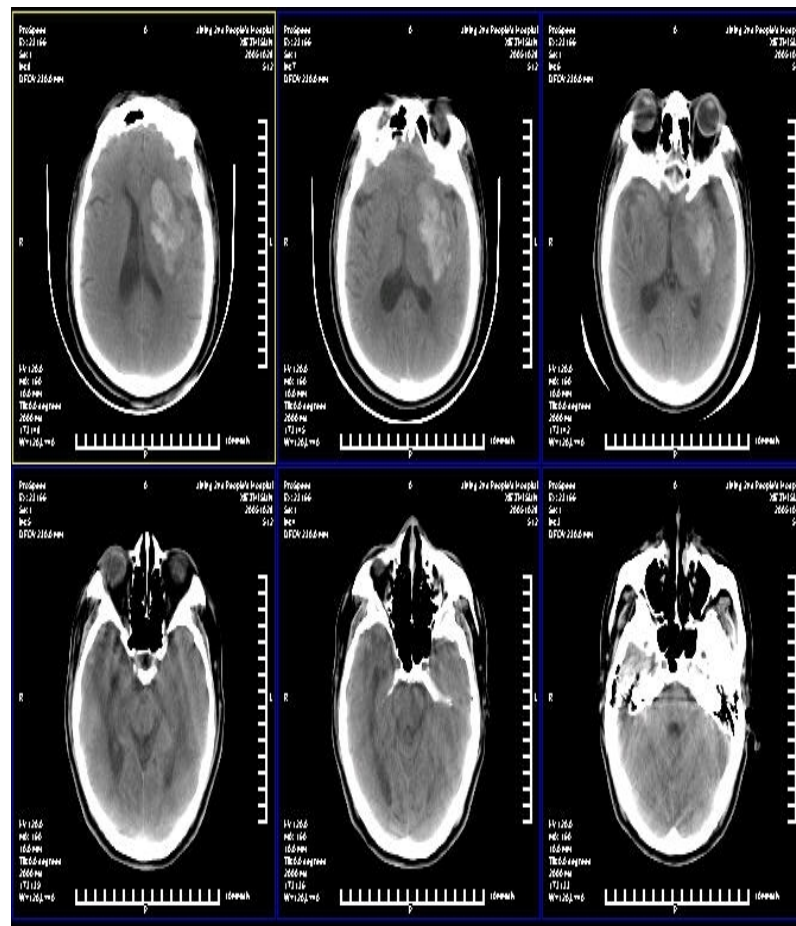


## ☺ 头颅CT或MRI（首选检查项目）

病后立即出现高密度影像。

## ☺ 脑脊液（非常规检查）

## ☺ 血常规、尿常规、血生化

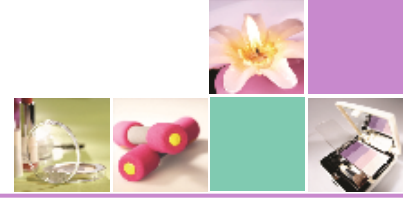


# Glasgow昏迷评分法

睁眼反应	语言反应	运动反应
自动睁眼 4	语言反应 5	遵嘱运动 6
呼唤睁眼 3	回答正确 4	定痛动作 5
痛时睁眼 2	吐词不清 3	肢体回缩 4
不能睁眼 1	有音无语 2	异常屈曲 3
	不能发音 1	异常伸直 2
		无动作 1

- Glasgow昏迷评分法：评定睁眼、语言、及运动反应，三者相加表示意识障碍程度，最高15分表示清醒，8分以下为昏迷，最低3分，分数越低表明意识障碍越严重。

# 病史：



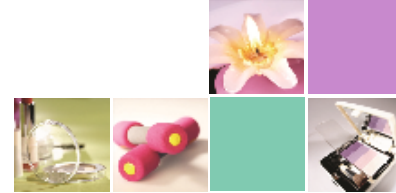
患者武丙元 男 60岁因突发头昏伴恶心呕吐，呕吐物为胃内容物无视物旋转无肢体抽搐无大小便失禁未下地行走 由急诊收入院。

既往史：患有高血压病10余年既往有冠心病史

查体：T：36.8℃ P：66次/分 R：20次/分 BP：185/95 神志清楚语言流利对答切题。



# 护理问题：

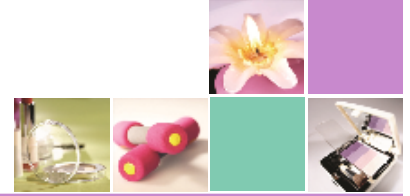


- P1: 有再出血的危险**
- P2: 有感染的危险**
- P3: 有窒息的危险**
- P4: 电解质紊乱**
- P5: 有便秘的可能**
- P6: 皮肤完整性受损**
- P7: 肢体活动能力受限**
- P8: 焦虑恐惧**





# P1:有再出血的危险 与血压升高有关

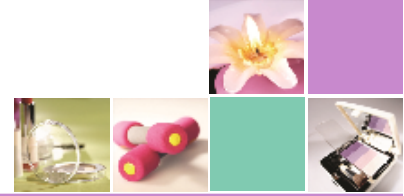


## I1: 避免情绪波动

- 2: 安排在安静、光线柔和的单人病房
- 3: 密切观察患者意识、瞳孔、 生命体征的变化。
- 4: 遵医嘱泵入硝酸甘油，保持血压平稳。
- 5: 注意观察脑室引流管的引流情况。



# P2:有感染的危险 与手术, 侵入性管道及长期卧床有关



- I 1: 严格无菌操作和消毒隔离原则
- 2: 做好管道护理. (头部, 尿管, 胃管, 气管套管)
- 3: 减少探视, 空气消毒
- 4: 勤翻身拍背
- 5: 合理使用抗生素
- 6: 清洁尿道口每日两次



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/855120333232011211>