

## 1】

### 一、实习目的

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

### 二、实习时间

20\_ 年 x 月 x 日到 x 月 x 日

### 三、实习地点

\_市\_区\_x 有限公司

### 四、实习内容

1 、能对电脑交易和具体的电脑安装步骤进行了解，并查阅资料巩固自我缺漏的电脑经验。

2 、能将具体的计算机知识应用到实际中，在电脑交易的同时，将自己的所学所想所感付诸实践。

3 、能够熟练掌握一定的计算机技巧，比如安装系统，安装插线，识别型号，处理图形和 FLASH 等。

4 、能够与别人进行一定程度的计算机交流，并且提供各种买卖信息以及电脑性能好坏的识别。

5 、能够推销贩卖计算机，并且积累丰厚的社会交流经验和提升自我的语言表达能力。

### 五、实习体会

在学校我对计算机理论知识有了一定的了解，然而掌握的还不够，很多知识只是表面上的理解，然而通过这次实习，我才真正理解到了实践出真知，想要更为深刻的理解那些书本上的理论知识唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。

经过实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

首先：继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

其次：努力实践，自觉进行角色转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

最后：提高工作积极性和主动性

实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，做好个人工作计划，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

当我在实习中我还看到了自己的不足，自己的社交能力、事情处理方法上、实践能力等都是需要改善的，因此在后阶段的学习生活中我需要更加努力，时刻提醒自己自身存在的不足，努力把自己培养成符合社会需求的综合性人才，让自己的人生价值得到更高的体现。

## 计算机专业毕业实习报告【2】

### 一、实习目的

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。通过这次实习，使我们进一步理解和领会所学的基本理论，了解计算机技术和信息管理技术的发展及应用，较为系统地掌握计算机应用技能和信息管理技能，把所学知识与解决实际问题相联系，能够利用计算机处理工作中的各种信息，培养我们发现问题、分析问题和解决问题的能力，从而提高我们从事实际工作的能力。

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解设计专题的主要内容，使学生能够了解社会、学校的需要，在实习单位领导的帮助，对自己今后所从事的事业有一个实习了解的过程。为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

实习对于锻炼学生能力，了解社会、熟悉民生，看清自己的定位是很有帮助的。而从就业角度来看，拥有丰富实习经历的学生在就业时的优势也是比较明显的。

### 二、实习意义

生产实习是一个极为重要的实践性教学环节。通过实习，使学生在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼学生综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为学生毕业后走上工作岗位打下一定的基础；同时可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验。计算机是一门对实践要求较高的学科，通过专业实习，使学生能熟悉有关计算机专业的各个领域，使学生毕业后能胜任与本专业相关的工作。

大学四年学习了很多，经历了很多，得到的是学习能力、处事能力和一些专业知识。可面对社会，我们经验太少，思想单纯！毕业实习，给了我们一个了解社会，增加经验，熟悉工作单位的机会。锻炼自己的动手能力，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来还能检验书本上理论的正确性，有利于融会贯通。同时，也能开拓视野，完善自己的知识结构，达到锻炼能力的目的。一切都是为了让实践者对本专业知识形成一个客观，理性的认识，从而不与社会现实相脱节。此外通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解设计专题的主要内容，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

### 三、实习单位调研情况

我的实习单位\_分公司是境外上市的中国\_股份有限公司的全资子公司。以“遵守国家的法律、法规，以市场为导向，积极采用先进的通信技术，发展电信及信息业务；加强管理，提高服务质量；为社会提

;提高企业效益,增

强竞争实力,为股东创造利润”为公司的经营宗旨。

公司的经营范围是经营\_省内的国内固定电信网络与设施(含本地无线环路)业务;基于固定电信网络的话音、数据、图像及多媒体通信与信息服务;按国家规定进行国际电信业务的对外结算,开拓国际通信市场;经营与通信及信息业务相关的系统集成、技术开发、技术服务、信息咨询、广告、设备生产、销售和设计与施工。同时,承担着党、政、军重要通信保障任务。

#### 四、实习内容

我实习所在的部门是技术客服部,主要从事网络维修服务工作。刚开始实习时,办公室的同事给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度,让我对公司运营情况和计算机计网络维护——特别是系统维护有了一定的认识,真正体会到了一个国有企业单位对人事的重视,理解了技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面,但关系到企业在广大市民心目中的形象,我们中有经验的前辈还给我仔细讲解了计算机维护的每一款注意事项,经常领着我进去进行顾客回访、产品市场调查;后来,又让我参与了一些具体的工作,比如约定顾客、维修单开立、对外宣传。

刚开始的时候有点手忙脚乱,不是这边搞错就是那边忘了,很多用的器材都叫不上名字,业务也很不熟悉,都是同事指导和帮助我。由于后来心态的调整和渐渐的熟练,慢慢地学得差不多了,就呆办公室里,有工作就安排给技术员,没有就闲着,忙的时候一直忙,闲的时

期盼着能有多点事情安排给我做，不然实在是太无聊了。在部门领导及全体同事的帮助指导下，经过多天的学习、工作，我已熟悉整个维护服务的流程，可以独立、熟练地比较准确地报出各种网络故障问题。

作为实习生，我严格的要求自己，甘于吃苦，任劳任怨，尽心尽力，遵守公司的规章制度，主动打扫办公室卫生，尊重领导，维护领导的威信，适应领导的工作习惯、工作方法、工作作风以及工作特点。主动向领导、向办公室同志学习，取长补短，加强沟通，增进了解，提升能力。对领导和办公室交办的日常文字材料，即接即办，保证按领导的要求按时、准确办结，不断提高工作效率。

#### 五、实习体会与收获

通过实习使我对计算机有了更具体认识，通过对计算机的具体操作和亲自实践巩固了课本上学的知识，在这个基础上把所学的计算机应用专业理论知识与实践密切结合起来，培养自己实际工作能力与分析能力，达到学以致用目的。理论与实际的结合，学校与社会的勾通，进一步提高了自己的思想觉悟，业务水平；尤其是观察分析和解决问题的实际工作能力，实习的一个重要功能，在于运用教学成果，检验教学成果。运用教学成果，就是把课堂上学到的系统化的理论知识、尝试性地应用与实际的工作中。

经过这段实习，我有些慌张，我意识到自己并不成熟，并没有做好将要走上社会的准备工作。我还有太多的地方需要改进，思想上的，生活作风上的，我应该抓住这次实习机遇，用最快的速度进步，把握

打好基础。

实习，是开端也是结束。实习的同时也让我了解到了自己的不足，在今后的工作和生活中，我会继续努力，完善自我。更加努力的奋斗下去。

### 计算机专业毕业实习报告【3】

#### 一、实习目的

我在\_的一家网络公司实习，总的来说，此次实习是一次成功的顺利的实习。这次专业认识实习增强了我们的职业意识，并激发我们在今后的工作中根据实习的经验识时务的调整自己的知识结构和经验技能，以更好的适应社会在新闻传播领域，尤其是网络传播发展方向的人才需求。

#### 二、实习内容

我承担了 ftp 服务器的管理工作和公司内信息服务的日常检测工作，这同专业的发展方向是极其吻合的。ftp 服务带有自身的特殊性，用户可以在其中发布各种文档包括文本、声音、视频、多媒体等，对 ftp 的管理就要有极好的电脑知识尤其要对文件路径十分了解，还要有信息归纳的能力，将公司内用户上传的文档分门别类的放在不同的文件夹中，这也是作为我们专业学生应当具有的基本能力之一，在 ftp 管理的过程中，我深刻的感受到了作为信息管理者 and 发布者是非辨别和政治敏感的重要，用户上传的文档是未经许可和身份认证的，所以在 ftp 服务权限中对上传文件夹(up)做了只能上传而不能随意

up 文件夹中的文档作初步审查。

所以说要做好这些事情，不细心负责，没有基本的专业素养，是很容易出现漏洞的。

刚到网络公司，领导并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做那些工作，不清楚你想了解的知识，所以跟领导很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可缺少的钥匙。通过沟通了解，领导对我有了大体了解，边有针对性的教我一些知识，我对网络部线，电脑硬件安装，网络故障排除，工作原理应用比叫感兴趣，所以领导就让我协同他们或独立的完成大小单位的网络安装与检修工作。如网络故障检修、办公室的网络故障检修等，直接或间接保证了公司网络的正常运行和使用，在这方面的的工作中，真正学到了计算机教科书上所没有或者真正用到了课本上的知识，巩固了旧知识，掌握了新知识，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。此外呢，领导还特地带我们去参加了三次正规的讲座，分别是使用网络计费、电子政务、和网络安全三个主题。

在网络中心有一个部门是综合部，日常的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以主任的桌子上总是收拾得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一



序，效率也提高了。所以说：养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

### 三、实习结果

通过这次实习，使我有了解了很多实际经验，以前可能只是理论上懂得了是怎么回事，只能纸上谈兵，但这些理论在实际工作中是没有用的，再说我们的理论也都是很多年前的产物，是当年流行趋势，在实际工作中还需要再学习，在实习过程中也使我们接触很多社会上的人物，使我们慢慢会懂得如何与社会人相处，也了解了很多社会上的黑暗面，人心的险恶，与人勾通时明知道自己在说假话也说的很理直气壮，只要是与利益挂勾，很多都失去了善良的本性，正如我们当今的人类一样。摆正一个良好的心态去面对形形色色的人是一个很重要的课题。

实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜自己每一个工作的机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的才能，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。

### 四、实习心得

经过实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

#### 1、继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作

走上

工作岗位后,我会积极响应单位号召,结合工作实际,不断学习理论、业务知识和社会知识,用先进的理论武装头脑,用精良的业务知识提升能力,以广博的社会知识拓展视野。

## 2、努力实践,自觉进行角色转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值,也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样,一个人的价值也是通过实践活动来实现的,也只有通过实践才能锻炼人的品质,彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会,并自觉的进行这种角色的转换。

## 3、提高工作积极性和主动性。

实习,是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土,也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中,我将继续学习,深入实践,不断提升自我,努力创造业绩,继续创造更多的价值。

### 计算机专业毕业实习报告【4】

#### 一、实习题目

计算机网络维护

#### 二、实习目的

此次实习不单单是掌握更多的专业知识,而是更多的学习到在学校里学不到的东西。在这家企业做网络管理员能在实践中了解社会,可以更深一步的巩固在学校里学习的知识,并可以锻炼自己的实际操作能力。通过本次实习学到很多在课堂上根本就学不到的知识,也打开

处世之道，并培养严谨的工作作风，为将来走上工作岗位打下良好的基础。

### 三、实习时间

20\_年 x 月——20\_年 x 月。

### 四、实习地点

\_省\_市

### 五、实习单位

\_建筑有限公司

### 六、实习内容和过程

我的实习职位是网络管理，负责计算机及其网络的维护，保证公司的计算机都能够正常运行及保证网络安全，不受攻击。

刚来公司的时候，我对于一切还处于好奇的阶段，一切的事务对于我来说都是很陌生的，每天的工作也不是很累，但是很快我就适应了，过了一段时间后，我对于周边的环境都已经很熟悉了。在公司里，经过经理的介绍，我们得知该公司每天都需要和兄弟公司以及客户等之间进行通信，单位里的计算机都加入了域，在域环境下进行工作。其中域的一些好处就是：方便管理，权限管理相对集中，安全性高，有利于企业单位一些机密资料的管理，更方便某些如 **ISASERVER** **EXCHANGESERVER** 等软件的集成。单位里的计算机大部分都集中在办公楼里面，每当其中的网络出了故障，就要从多方面入手去解决了，在实习的这段时间当中我接触到了多层面，多角度的网络维护技术。

实习期间，我主要负责计算机软硬件维护管理及其网络维护管理方面的工作，工作内容为：公司计算机硬件的维护、管理，以及公司计算机相关产品，如打印机，传真机，复印机的日常故障维护及共享设置等，并保证其正常工作，公司计算机上软件的安装及维护，软件在使用过程中出现问题的解决，防治计算机及整个网络被病毒攻击，保证企业内部网络的安全实用，保证企业内部资料的安全。

#### (一) 计算机的硬件及计算机相关产品的维护管理情况

公司电脑硬件总体来讲，出现问题频率较少，每台机器除了日常的简单故障维护之外，硬件方面都争取做到物尽其用，对一些配置较低的机器进行适当的增容处理。

计算机硬件的故障主要有显卡、声卡、网卡、主板故障、内存、硬盘故障等，在我实习的第四天，公司里就有一台电脑出现了黑屏现象，我就按照显示器故障的分析，一步步的解决了问题，首先我检查了主机的电源，再检查了显示器的加电发现也都正常，并且显卡与显示器的信号线接触良好，接着就打开机箱显示卡的安装与主板插槽的接触是否良好，结果发现插槽因时间长为清理积尘，造成接触不良的，清理后，正常显示。

还有次是在实习电脑的声音出现失真故障，我就首先检查电脑已经安装了最新的声卡驱动程序，最后发现是由于计算机上存在硬件设备冲突，检查“设备管理器”选项卡中是否包含设备并且没有冲突，单机“开始”指向“设置”，“控制面板”，双击“系统”，结果发现设备旁出现带有感叹号的黄圈，则表明了设备可能与计算机的其他设

列表”中，寻找资源冲突，找到后重新设置其设备，消除冲突，电脑声音失真故障得到解决。

## (二) 计算机系统与软件的维护

公司目前的电脑不多，故障都是属于较为常见的，很容易解决，主要有系统故障、网络故障、软件故障等，很多电脑由于长期使用，导致系统存在大量的垃圾文件，需要进行垃圾清理，还有的是系统文件也有部分收到损坏，从而导致系统崩溃，必须得重装系统。并且对公司的每台计算机都做了相关的优化，如减少开机滚动条时间，去掉菜单延迟，提高贷款速度，旨在提高计算机的性能。

在公司实习的这段时间内，我才发现当网络遭遇故障时，最困难的不是修复网络故障本身，而是如何迅速地查出故障所在，并确定发生的原因。网络故障诊断以网络原理、网络配置和网络运行的知识为基础，从故障的实际现象出发，以网络诊断工具为手段获取诊断信息，沿着 OSI 七层模型从物理层开始依次向上进行，逐步确定网络故障点，查找问题的根源，排除故障，恢复网络的正常运行。

## 七、实习体会和收获

通过实习，可以加深对自我能力认识，由于大学的学习基本上是理论的接受，而缺少能力的熟练与加强，缺少实际情景的见证和实践活动的参与，同学之间缺乏必要的交流与对比，使得能力缺陷都被蒙蔽起来。并且实习生活考验着我们的知识迁移和运用能力、适应环境的能力、应对突发事件的能力以及如何处理人际关系等各方面的能力，

通过实习，培养新的思考维度

有效发现自己能力上的缺陷。综合运用所学理论知识、方法、技能，在实习中，巩固专业技能，培养和强化社会沟通能力，认识社会的需要，发现自身的差距，培养面对现实的正确态度和独立分析解决问题的能力，培养良好的职业精神，适应毕业以后的实际工作需求。

实习中，不仅使我学习到了专业的实践知识，还学到了更多的处事方法，我明白了要想有一番作为就必须脚踏实地，多多学习，为了使自己的专业知识变的更精通，每天下班后，我都挤出2个小时的时间来学习。想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。

## 计算机专业毕业实习报告【5】

### 一、实习目的

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。通过这次实习，使我们进一步理解和领会所学的基本理论，了解计算机技术和信息管理技术的发展及应用，较为系统地掌握计算机应用技能和信息管理技能，把所学知识与解决实际问题相联系，能够利用计算机处理工作中的各种信息，培养我们发现问题、分析问题和解决问题的能力，从而提高我们从事实际工作的能力。

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，

习单位领导的帮助,对自己今后所从事的事业有一个实习了解的过程。为毕业设计的顺利进行做好充分的准备,并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

实习对于锻炼学生能力,了解社会、熟悉民生,看清自己的定位是很有帮助的。而从就业角度来看,拥有丰富实习经历的学生在就业时的优势也是比较明显的。

## 二、实习意义

生产实习是一个极为重要的实践性教学环节。通过实习,使学生在社会实践中接触与本专业相关的实际工作,增强感性认识,培养和锻炼学生综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识,去独立分析和解决实际问题的能力,把理论和实践结合起来,提高实践动手能力,为学生毕业后走上工作岗位打下一定的基础;同时可以检验教学效果,为进一步提高教育教学质量,培养合格人才积累经验。计算机是一门对实践要求较高的学科,通过专业实习,使学生能熟悉有关计算机专业的各个领域,使学生毕业后能胜任与本专业相关的工作。

大学四年学习了很多,经历了很多,得到的是学习能力、处事能力和一些专业知识。可面对社会,我们经验太少,思想单纯!毕业实习,给了我们一个了解社会,增加经验,熟悉工作单位的机会。锻炼自己的动手能力,将学习的理论知识运用于实践当中,反过来还能检验书本上理论的正确性,有利于融会贯通。同时,也能开拓视野,完善自己的知识结构,达到锻炼能力的目的。一切都是为了让实践者对本专

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解设计专题的主要内容，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

### 三、实习单位调研情况

我的实习单位\_分公司是境外上市的\_股份有限公司的全资子公司。以”遵守国家的法律、法规，以市场为导向，积极采用先进的通信技术，发展\_及信息业务；加强管理，提高服务质量；为社会提供快捷、方便、准确的通信服务，满足社会需要；提高企业效益，增强竞争实力，为股东创造利润”为公司的经营宗旨。

公司的经营范围是经营北京省内的国内固定\_网络与设施(含本地无线环路)业务；基于固定\_网络的话音、数据、图像及多媒体通信与信息服务；按国家规定进行国际\_业务的对外结算，开拓国际通信市场；经营与通信及信息业务相关的系统集成、技术开发、技术服务、信息咨询、广告、设备生产、销售和设计与施工。同时，承担着党、政、军重要通信保障任务。

### 四、实习内容

我实习所在的部门是技术客服部，主要从事网络维修服务工作。刚开始实习时，办公室的同事给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营情况和计算机计网络维护——特别是系统维护有了一定的认识，真正体会到了一个国有企业单位对人事的重视，理解了技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/856153033112010122>