

心血管疾病的防治

01

定义

02

概述

03

心血管疾病的特点

04

心血管疾病的病因

05

心血管疾病的治疗

06

心血管疾病的预防



心血管疾病

- n 发生在心脏动脉血管的疾病称为心血管疾病
- n 主要有：冠心病、心肌梗死等

300万 2011我国死于
冠心病人数达历史最高300万

2.7亿 我国冠心病患者
超过1.37亿以上

60% 70岁的心脑血管疾病患者
达60%以上

75% 患者75%不同程度
丧失劳动能力

1倍 我国的发病率与国际水平相比要
高出1倍!



30-35岁人群中初步
统计占冠心病患者总数的**5%**

有20%的患者不重视
死于突发心肌梗塞 **20%**

男性多于女性占了**60%**

冠心病对老年人的致命率
更是高达**80%**



100万
中国每年死于各种冠心病
的人数估计超过100万。

心血管疾病的现状

发病人数多

人数不断增加

呈年轻化发展

死亡率高

人类头号杀手之冠心病

冠状动脉是环绕心脏的血管，负责给心脏肌肉供给血液、氧气及营养，使心脏可以正常工作；

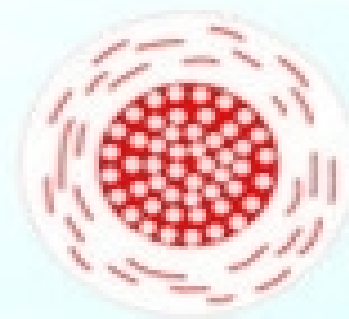
冠心病是由于冠状动脉变的狭窄或者闭塞，因而使心脏得不到足够的氧气和营养所造成的。严重的可令心肌坏死，甚至死亡；



正常健康的动脉



**脂肪凝聚血管内
壁令管道收窄及
血管壁机维硬化**



管道完全被阻塞

造成冠心病的原因

01

高血压患者

02

血糖异常（血液粘稠）

03

长期酗酒者

04

长期吸烟者

05

肥胖

■ 高血压

1. 长期高血压可使脑动脉血管壁增厚或变硬、管腔变细，当血压骤升时，脑血管容易破裂发生脑出血；
2. 或已硬化的脑部小动脉形成一种粟粒大小的微动脉瘤，当血液波动时微动脉瘤破裂而造成脑出血；
3. 或高血压加快动脉硬化过程，动脉内皮细胞受到损伤，血小板易在损伤处聚集，又容易形成脑血栓，引发脑血管疾病。

血液粘稠（血糖异常）

现代生活节奏紧张，家庭、事业的压力越来越大，人们的情绪也愈来愈不稳定；同时，过量饮酒、摄入太多食物脂肪、缺少必要的运动，加之生活环境的污染，这些因素直接导致人体新陈代谢速度减慢，血液流速会减慢，血粘度迅速升高，造成心脑血管供血不足，如果不及时预防、调理，将会引发高血压、冠心病、脑血栓等心脑血管疾病。

胆固醇及低密度脂蛋白是形成动脉粥样硬化和冠心病的祸首

■ 长期酗酒

大量饮酒增加心脏和肝脏的负担，大量酒精直接损害心肌，造成心肌能量代谢障碍，并抑制脂蛋白脂肪酶，促使肝脏合成前 β 脂蛋白，使甘油三酯上升，促使动脉粥样硬化

■ 长期吸烟

冠心病的死亡率与吸烟呈显著正相关，成年以前开始吸烟的人危害更高，大量吸烟比不吸烟者的冠心病发病率高2.6倍，心绞痛的发病率高3.6倍以上。

■ 肥胖人群

肥胖者冠心病的发病率较高，尤其是短期内发胖或极度肥胖，发病率更高。因为过度的体重增加，使心脏负荷和血压上升，血脂、血糖、血压水平增高，冠状动脉粥样硬化形成并加重

心脑血管疾病的特点

1、隐蔽性

病情不发作时，大多患者无任何征兆。做常规血脂、血压等检测，亦可显示正常，这给患者的麻痹大意提供了思想基础。

2、突发性

心脑血管疾病常突然发作，很多发生脑梗、心梗的患者，都是突然发生的，可以是躺在家里的床上，也可以是上厕所、散步的时候，让患者防不胜防。

三、心脑血管疾病的特点

3、直接致死

脑梗、心梗发生时，都是血管被堵死，切断了大脑、心脏的供血供氧，如抢救不及时，常导致患者直接死亡。

4、必须及时抢救

心脑血管疾病患者病情发作后，必须及时抢救；但临床资料显示约50%的患者死于送往医院抢救的途中。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/857035030131010011>