

# 央视《开学第一课》心得体会范文 900 字 ( 30 篇 )

央视《开学第一课》心得体会范文 900 字（精选 30 篇）

央视《开学第一课》心得体会范文 900 字 篇 1

看完《公共安全开学第一课》后，让我了解到了很多安全常识，受益匪浅。

生命安全，一个老生常谈的词语，小时父母最常在耳边“唠叨”的词语，然而，随着我们的年龄越来越大，能力越来越强，安全，这两个熟悉的不能在熟悉的字眼，是否该被我们渐渐忽视？

我们一天天长大，知识一天比一天积累的多，经历也一天比一天的丰富，然而这样我们就应该不重视安全么？

答案当然是否定的，安全意识不应该随着年龄的增加而减少。而正相反，随着我们年龄的增加，我们更应该树立和夯实安全意识。

俗话说、“淹死的都是会游泳的”正是因为我们已经长大已经懂得一些自我保护的方法，所以我们会放松警惕心里而抱着一定程度的侥幸心理，认为我们懂得已经足够多，年龄已经足够大，那些危险我们可以辨别可以保护好自己，真的是这样么？

据世界卫生组织发布报告，在世界大多数国家中，意外伤害是儿童青少年致伤、致残、甚至致死亡的最主要原因。而在我国，在不同年龄的青少年中，又以 15—19 岁意外伤害的死亡率。

而且随着网络的出现，更多的新奇事物进入我们青少年的眼帘，而伴随这些新鲜事物的，正是新的危险。而青少年正缺乏对于新鲜事物的好坏的辨别能力，于是许多青少年不以为然的上了当。

这些文字落在纸上看似离你遥远不痛不痒，但这轻描淡写的文字背后却是多少个家庭的破碎和绝望，你的一个举动带来的可能就是给整个家庭带来无法估量的伤害和损失……

安全二字重于泰山，这不是一句玩笑话，安全是一个人的根本，出了危险小则伤残大则死亡，可以说是一切事情的前提，没有安全也就没有一切。

而最为祖国的未来，我们应该也更有义务保证自己的安全以及周围人的安全，对于此，我们不应该抱着侥幸心理，我们应该做到让安全的警钟长鸣，一刻都不能松懈、一刻都不能丢掉安全意识。

央视《开学第一课》心得体会范文 900 字 篇 2

晚上 8 点，我们全家观看了中央电视台《开学第一课》节目。

这个节目是专门制作给我们家长和新开学的学生们看的。

整个节目一共分为四个部分：第一课发现美、第二课创造美、第三课传递美、第四课和谐美。

在节目一开始，航天英雄刘洋向我们讲述了她在登上太空时的感受。篮球明星姚明带我们了解了自然有多么美、动物有多么美、环境有多么美。我们生活在这么美丽而富有生机的地球上，所以我们一定要保护好环境，让每一个人都能享受到自然界的美。

奥运冠军，焦刘洋、叶诗文给我们讲了她们刻苦训练的故事，原来世界冠军要经过那么艰苦的努力才可以实现啊！她们还告诉我们一个道理：只要坚持，我们每个人都能实现自己心中的梦想。

湖北省恩施自治州一所高原小学的邓老师，一个城里的大学生姑娘，为了山里的孩子能够接受教育，毅然选择离开繁华的都市，去偏远的山区支教，她克服了重重困难，坚持和穷困山里的孩子们在一起，她真伟大啊！她所教的孩子们对她的尊敬和依赖，让我们看到了她工作的意义，以及她对自己信念的执着，我们都为之震撼，为之动容！

最美司机吴斌，一位用自己的生命拯救了一车人生命的英雄。一位值得一座城送别他一个人的英雄。在危急时刻，在最平凡的岗位，用最简短的语言，用最普通的行为，然而却诠释出了人世间最无私的大爱的最美司机。

他们，都是在别人最需要帮助的时候，把自己心中、把自己所理解的人性的美传递出去，传递到最需要这种美的人群中，他们的这种精神无愧于这个时代，是我们每个人都需要去学习的精神楷模。

中国体操队的队长陈一冰通过介绍体操队今年在伦敦奥运会上的出色发挥和完美表现，让我们看到了：什么是团结之美，协作之

美，因为“没有一个人的完美，只有一个完美的团队”。

看完今天的电视节目，让孩子和我们家长都很受教育和启发。美就在我们身边，在我们每个人的心里。但我们需要有一颗善于去发现美的眼睛、创造美的精神、传递美的行为，这样我们的祖国才会有和谐之美、我们的地球才会越来越美好！

### 央视《开学第一课》心得体会范文 900 字 篇 3

在这美好的九月份里同学们迎来了一年一度的开学时光，岁月的时光总是那么不留人，而在这正华青春的时光当中更要珍惜学习的时间，暑假愉快的时间已经悄然成为了过去式，迎接我们的是新的梦想，新的追逐成就点，那么在开学前有一个特别值得我们广大人民学习的公益节目，特别是青少年学生们，基本是为广大学生量力定制的。便是《开学第一课》了，说起开学第一课的话相信很多广大的学生并不会陌生，它是一个历史与实际相结合的公益节目，是通过历代往年的中励志博扬的事情进行改编而成，属于真实情况的代表，只是想通过电视的节目形式来呈现出来，让广大的青少年学生利用这次的机会来学习，激发个人的爱国，为国贡献的斗志。

为此才开展此节目的，从 08 年开始到现在每一年的故事都是振奋人心，看得我们热心彭博，激情澎湃，无论是爱国励志，抗震救灾，还是青少年孝敬父母，爱国情怀，筑梦未来都是给人带来了一种热血激情的震撼人心，这使得我们可以通过这些节目来更好的，更全面的认识祖国的面貌。

今天 8 点的时候观看了开学第一课心情是久久不能平静的，其主要讲述的是关于防控意识，弘扬抗议精神，弘扬伟大抗疫精神，

需要抱定奋斗宗旨，务求真抓实干，正是这样才是见证了祖国的强大，为此我们需要努力学习致使为祖国拣来做出伟大的贡献，加油

为此这为什么要在开学前特意安排好的公益节目呢。也让我们在未来学习当中拥有一个好的学习目标和榜样吧，借此利用这种学习的状态来植入更多的学习知识。

而开展《开学第一课》是想告诫我们祖国一路上走来是离不开我们人民辛苦的付出和无私的奉献，特别是我们身为祖国未来年轻的希望，更具有代表性意义的适合人选。因此我们不能白白浪费祖国现任对我们的培养，更不能在这光华的时代里欢度时光，因充分利用此机会努力学习更多，更有用的知识好将来能为祖国做出贡献。

#### 央视《开学第一课》心得体会范文 900 字 篇 4

随着金秋时节的到来，这意味着我们的暑假生活要结束了，马上就要返校继续求学之路。而每逢开学之日，我们也会面临全国的中小学都开展观看“开学第一课”的活动，我们对于开学第一课也是比较期待的，能够从中学到不少知识。今年九月的这一期《开学第一课》也不例外，这次又是一个崭新的主题，让观看后的我内心深有感触以及反思很多，所以以下就是本人的一些小感慨！

开学第一课的意义非常重大，这是一节特殊的课堂，也是能让我们收心的课堂，这节课与别的课的区别是不同于传统的授课形式，利用电视媒体的方式学习，可以很好的抓住大家的内心，与此同时让我们感悟更加深刻以及对未来又有一个新的认识，为此这便也是开学第一课所要向我们呈现的意义价值。

观看《开学第一课》，每一期都是不同的主题，今年的主题展现，不同的人看了，感受也是不尽相同。面对时间的流逝飞快，不知不觉中，今年已经是\_，为此今年也是一个特殊的年份了。通过观看这期节目，更加深刻地感受到中国共产党是一个伟大的党，回首党这一百年来的风雨历程，让我们感受到没有中国共产党，就没有新中国，所以我们要铭记党，拥护党，所谓党民一心，对党就像对我们的亲人。对于中国共产党，我们都要学会去感恩以及报答，毕竟是党给了我们温暖，给了我们自由，是党为我们创造了这么一个和平安宁的幸福时代。

《开学第一课》，对于全国中小学生而言是一部非常值得观看的节目，其自身的意义与价值，能让我们的思想有全新的认知，可以说是很好地提高了我们的思想素养，让我们内心的感悟收获颇丰。通过观看这一期《开学第一课》，能让我们明白要珍惜来之不易的生活，珍惜时间，特别是作为青少年的我们，珍惜自己的青春，努力学习。在现实生活中，树立正确的人生价值观和理想目标，并且积极前进。除此之外，最重要的是要时刻保持思想觉悟，热爱党，热爱祖国，学会感恩中国共产党并且付出实际行动。认真学习科学文化知识，提高自己各个方面的能力，为成为祖国和党有需要的人才积极努力，实现的人生价值。

央视《开学第一课》心得体会范文 900 字 篇 5

八点二十分左右，终于等来了我无限期待的《开学第一课》，我隔着电视屏幕，似乎就这样融进了课堂。看着闪亮的明星，我更



看到千万个他们失败后的一次次“再来”！

成龙在拍戏中，一个动作都要打好几遍，才能呈现出我们看到镜头里的完美画面，就算受伤了，有时还要再来。轻伤不下火线，不正是成龙在实现自己梦想的一个个“再来”的勇敢的体现。这一个又一个的“再来”成就了成龙的英雄梦。俞敏洪经历了三次高考，英语从三十三分变五十五分，最终超过北大录取分数线，每一点进步都是“再来”的争取！珠心算冠军王桐晶，当别人在玩的同时她却不断的“再来”，才有一次次的卫冕。王源在现场的无壳孵化小鸡实验，在芮老师的指导下，在无数关注的目光下，经过了无数次的努力，终于打出了一个完整的蛋胚。一个小小的实验，也诠释了科学路上“再来”的勇气与梦想的力量。就像冰心说的：“成功的花，人们只惊羡它的明艳，然而当初的芽儿浸透了奋斗泪泉，洒遍牺牲的血雨。”是呀，在背后要比别人多付出多少，在失败后要经历多少思考和跌倒后的起来，以及多少次的重复和重复中的进步，才有一次次的“闪亮登场”！

我的梦想是当舞蹈家、钢琴家、书法家。舞蹈的基本功要一次又一次再来，把竖叉练到标准的一字型，还能垫上两三块瑜伽桩，要靠汗水中一次次的“再来”去实现；弹钢琴要一遍一遍地把琴谱记熟，再把一处处难点一遍遍变得流畅、动听，只有在下定决心的“再来”中，才让我实现指尖在琴键上优美的舞蹈。这次参加书法比赛，一张四尺对开的纸，要用褚体写李白的《春夜宴桃李园序》，先是每个笔画、每个字的一次次练习，接着是字大小错落的一次次安排，经历了每次都快要坚持不住的“再来”，终于换来了比较满意的整幅作品。就像健美达人一样，对肌肉的刺激就是要坚持那最后几次的“再来”。

追求梦想的路上，有许多壁垒和荆棘，是一次不能打通的，就要再来，再来，再来！这样，我们就有机会打通梦想与未来的路径。

#### 央视《开学第一课》心得体会范文 900 字 篇 6

今晚，期待已久的《开学第一课》节目如期而至。我观看节目的心情和往年有所不同，因为即将到来的这个学年将是我小学生涯的最后一年，我十分憧憬未来却又有些不舍现在。今年《开学第一课》的主题是“创造向未来”，探讨梦想的崛起、探索的力量、奋斗的重要和未来的美好，这些都如此地切合我此时的心境。

节目邀请了许多我喜欢的明星——成龙、何炅和撒贝宁等，节目的形式也很丰富多彩——既有歌舞，又有演讲，还有别具一格的京剧。众多节目中，最打动我的是由清华大学副校长薛其坤院士做的演讲。今年暑假，我有幸参观了清华园，现在再听薛校长演讲，

感觉颇为亲切。薛校长提到自己三次参加研究生考试均落败，却凭着乐观、自强和坚守的态度，完成了如发现量子反常霍尔效应等重大科研成果。正是因为他心中怀有梦想，并一直为之努力奋斗，才取得了杰出的成就。

我从小就对各种武器装备特别感兴趣，购买了大量的相关书籍。每到一个地方旅游，我一定会去当地的军事博物馆参观。我的梦想是当一名武器研究专家，设计出先进的武器，为祖国的国防事业贡献力量。但是我知道，没有人能随随便便成功，如果不付出实实在在的努力，不循序渐进，梦想只能是遥不可及的海市蜃楼。莱特兄弟发明飞机时，也经历了无数次失败的试验和世人的嘲讽，但他们从不气馁，一次次从失败的试验中吸取教训，不断总结、改进，才获得了最终的成功。追梦的路上也许不会一帆风顺，挫折也许会不断地阻挠我们，但我要以薛校长为榜样，始终不放弃梦想。

观看完《开学第一课》，我的内心久久不能平静：虽然我现在才六年级，但是将来必然不可能一帆风顺，只有建立起强大的自我，才能“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。而现在，我更应该沉下心来，学好科学文化知识，让小学阶段的最后一年不留遗憾，为实现梦想打下坚实的基础，才能创造美好的未来！

#### 央视《开学第一课》心得体会范文 900 字 篇 7

视线逐渐模糊起来，我将电视关掉，默默地走向房间，坐在床上，一遍又一遍地思考那个一直萦绕在我脑海里的问题，是什么让他们坚持下去的呢？

“红军”这个词语大家肯定都不陌生，在小学的课本中被多次提过。对这个词语，我们实在是太过熟悉了。但是，看完开学第一课后，我对这个词又有了新的认识。在开学第一课中被邀请到的红军老战士，年纪最大的已经达到了 104 岁的高龄，他们便是曾

经在长征路线中艰苦卓绝的老战士们，就是他们带领着中国走向了新的未来。

第一位老战士是一名 99 岁的老人，名字叫胡正先，在红军中是一名通信员，12 岁就加入了红军，他告诉我们：当时红军要跨过一座叫做祁连山的山脉，那时他们没有什么好鞋，只有草编的鞋子，有些战士连草鞋都没有，只能切一片牛皮穿在脚上，而有些战士连牛皮都没有，只能赤脚走路，每天要行 50 公里。

当时听到这话，我被震惊了，平时穿鞋子走路 10 公里就累得不行了，红军们穿草鞋走 50 公里的路对我来说根本不可能，而且草鞋和牛皮穿在脚上多难受啊！更别说光脚了，走 50 公里路还不得磨出血啊！想想就恐怖。胡老先生又说：当时在部队，除了没有鞋穿以外，食物也没有，他们有一次 48 天没有任何食物，一天只吃一粒黄豆！我当时以为我听错了，什么？一天只吃一粒黄豆，完全吃不饱啊！我也尝试过饿肚子，早上不吃饭，整个上午就饿得不行，一天只吃一粒黄豆，我不知道红军是怎么坚持下来的！但当时胡老先生说了一句话“不管有多少困难，一定要坚持下去”

说完红军，我们来说说自己，我们并没有像红军那样坚强。比如说，在军训的时候，很多同学都叫苦连天。当然，我也是其中一人。但这时候我们是不是应该反思一下自己，为什么不能像红军那样坚强呢？我们最应该从红军身上学到的东西是什么？两个字：精神，是永不磨灭、信念不移、勇往直前、自强不息的精神！

轻轻地吁出一口气，总算是想到了问题的答案，我慢慢地转过头，看到了窗台上的`国旗，在黑夜中它的颜色更鲜艳了。

央视《开学第一课》心得体会范文 900 字 篇 8

曾经读过这样一则故事：在一个小山村里，有一对残疾夫妇，女人双腿瘫痪，男人双目失明，《开学第一课》观后感：幸福原来就是一种乐观的态度。春夏秋冬：播种、管理、收获……一年四季，女人用眼睛观察世界，男人用双腿丈量生活。时光如水，却始终未冲刷掉洋溢在他们脸上的幸福。

当有人问他们为什么幸福时，他们异口同声地反问：“我们为什么不幸福呢？”男人说：“我虽然双目失明，但她的眼睛看得见啊！”女人说：“我虽然双腿瘫痪，但他的双腿能走路啊！”

这就是幸福，一种乐观豁达的胸怀，一种左右逢源的人生佳境！

拥有了这种胸怀，心灵犹如有了源头活水，时时滋润灵动的眼睛，去发现幸福，发现美，欣赏美：姹紫嫣红、草长莺飞是美；大漠孤烟、长河落日是美。荷败菊谢就大煞风景了吗？为什么不用心去品味“留得残荷听雨声”，“菊残犹有傲霜枝”的优美意境呢？在城市，有霓裳倩影车水马龙高楼大厦的繁华热闹；在乡村，有小桥流水麦浪滚滚蛙声一片的淳朴宁静：幸福原来就是一种乐观的态度》。这就是乐观，这就是幸福。

拥有了这种胸怀，心灵则空明澄澈，超然于名利纷争之外，感到宁静与满足。身居高位，钟鸣鼎食掌印管符，可谓荣华富贵。人在陋室，“可以调素琴，阅金经”，逗虫鱼养花鸟，自怡心性淡泊明志。拥有一份平常的工作，能感受到生活的平和安逸。“芙蓉如面柳如眉”，是先天的骄傲；“腹有诗书气自华”的浸润，更能使你出类拔萃卓而不群；即便是遇到挫折“行到水穷处”，也要坦然



地迎难而上，潇洒地“坐看云起云涌”。这就是乐观，这就是幸福。

拥有乐观的人生态度是幸福的支柱。而幸福是乐观抵达的目的地，要想自己幸福，就要首先具备乐观的精神。

生活是多姿多彩的，关键是看你用什么样的眼光看待它：拥有一个正确的视角，你会发现生活原来如此的美好。让我们像那对夫妇一样，拥有这种生活态度，去发觉美，发觉幸福吧。

### 央视《开学第一课》心得体会范文 900 字 篇 9

晚上 8 点时观看了开学第一课时，每一分一秒都历历在目，今年主要讲述的是关于少年强，中国强的主题，一场突如其来的病毒改变着了我们身心健康，生活保障上得到了前所未有的危机感，使得人民惊心动魄，人民群众险入了惊慌当中，而在惊慌当中中国人民英雄选择站出来了，那些奋战在一线医护人员天使用自己的生命在默默的为我们付出着，而我们并没有置身事外，而是选择安静的呆在家里，默默的为一线战斗人员祈祷加油着。

或许有些事情亲身经历过才明白并不能用困难这两字来形容了，好在祖国英雄们用他们的实际行动为我们支撑着共抗宝贵的时光，这段辉煌的历史将会刻骨铭心的印在我们心中。

通过节目上使我更进一步的了解到那些在一线的工作人员，那种无私奉献，艰苦奋斗，不顾生命的安危而一步步向前进着，仿佛在他们字典里没有后退这个词，这一幕让我触目惊心，历历在目，每一次感人的敬业行动，背后换来的是我们幸福安康，平稳的生活，试问一个拥有顾全大局，牺牲自我的心是多么的强大。而坚守在一线的人大多数都跟我们一样是个普普通通的老百姓，他们也有自己的家，自己的亲人，像一颗天上明亮的星星一般，驱散着周围的黑暗换来了我们的光明，

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。所以我们要趁年轻的时候努力学习，正如少年强，则中国强的原理。

最后节目还给我们分享了关于病毒的一些防范知识，勤洗手，多通风，少出门，多戴口罩，加强体育锻炼提高自身身体素质和注重个人卫生。然后通过开学第一课的知识为今后的人生做出改变吧！将来为社会，为祖国做出更多的贡献！

#### 央视《开学第一课》心得体会范文 900 字 篇 10

这天是 9 月 1 日，全国中小学开学的第一天。教育部之前向全国的中小学校发出通知，要求全国各地学校组织学生和家长收看中央经济频道在 18：55&&20：55 播放的《开学第一课》，这台知识守护生命大型公益活动以生命意识教育为主题，将奥运精神和抗灾精神紧密结合，包括潜能、团队、坚持、生命四堂课，意在让应急避险教育深入人心。

《开学第一课》以知识守护生命为主题，让全国 2.2 亿中小学生《开学第一课》就学应急避险，让孩子们学会敬畏生命并珍惜生命。汶川大地震让很多孩子埋在倒塌的废墟下，再也无法享受本应属于他们的阳光生活，同样四川省安县桑枣中学的 2300 多名师生在地震降临后，仅用了 1 分 36 秒，全部从五层的教学楼中撤离到安全的地方。正像他们的校长叶志平所言：地震发生的那一刻，我们全校这一奇迹，缘于第一范文网从 20\_\_年开始，每学期组织学生进行一次疏散演习。在平时的演习中，学校为学生们计划了各自的逃生路线，在他们的教学理念中，生命的价值高于一切！

从汶川灾难进教材到《开学第一课》，我们不禁为中国的教育喝彩鼓掌。《开学第一课》就让孩子们学习如何应急避险，这是人性化教育和素质教育的良好开端，有利于强化教师和学生的安全意识，提高中小学生自我保护的潜力和素质。

对于中国来说，20\_\_年是不平凡的一年。有南方大面积的罕见冰冻雪灾、汶川特大地震的灾难，也有北京奥运体育与文化的盛宴。对于中国青少年的成长来讲，这一年里所发生的一切简直就是一部活生生的教材！灾难前的自救、对生命的敬畏、文化的魅力的展示、团队的力量的凝聚、民族自豪感的释放这些都是他们成长过程中所务必经历的教育，也是走向社会需要储备的素质。今年开学的第一课对青少年学生来说，就应具有深远的好处和深刻的影响，也必将成为孩子们人生中最难以忘记的一课。

央视《开学第一课》心得体会范文 900 字 篇 11

时间过得好快，开学第一课又开播了，今年的主题是父母教会我。这是我第二次看这个节目，挺不错的。

每个人的第一个老师都是父母，父母我们，教我们做人，教我们做事，虽然没有学校那么知识渊博，但是都是在用他们的经验教会我们。

我的妈妈是一个非常有礼貌的人，这是对长辈的尊重。各种日常写作指导，教您怎样写范文每次出门遇到长辈都会让我们叫人问好，从小被带着出去，每次妈妈还没说，我都能主动问好了，从小就养成了一个好的习惯，听别人夸我礼貌我也会很高兴。

顶嘴对每一个孩子来说，都会有的，妈妈说，对长辈顶嘴是很不礼貌的，虽然有可能不是你的错，但是你去顶嘴，你就是错了。网上有一段搞笑的，一对情侣吵架，本来是女朋友的错，但是男朋友吼她了，错就在男朋友身上了。两人交往，就是要互相尊重对方，就算不是情侣，任何的. 每一个人都需要尊重对方，小孩子尊重大人是因为是长辈，但是长辈也要尊重孩子听听孩子的意见，只有这样，孩子才会真正体会到什么叫尊重。所以在我们家，父母谈话经常会有，问我们的学习，问问学校的趣事，就算年龄还小，也会跟我们谈谈关于爱情。

现在孩子经常会去看电视剧，会比上一个年代的人早熟，这里指年龄早熟。父母是关键。我的爸爸妈妈从来不会干涉我的交友，他们说，那是你的自由，你应该有属于自己的朋友圈，但是他们也会时时刻刻关心着我们，对我们不满的地方都是用说的，一起讨论，只有这样，才能真正做到尊重。

父母教会了我尊重，尊重是互相的，并不是大人都是对的，只有好好的去沟通交流，听取对方的意见，尊重对方的选择，尊重对方做的决定。但是不能一意孤行，忽略了对方无视了对方，这也是不尊重的选择。

这是篇文章，涉及到尊重、我们、但是、父母、对方、长辈、第一、一个等，希望大家能有所收获。

## 央视《开学第一课》心得体会范文 900 字 篇 12

不知是从何时开始，我开始想知道幸福是什么。对于某些人来说，幸福是他们盼望的金钱？宝物？化妆品？又或是一辆豪华跑车！我没有找到答案，但我明白，我心中的幸福，并不是这些。

上课时，老师打开了电视，只见电视里正在播放着《开学第一课》。这个节目使我感到很陌生，说实话，我其实一点也不喜欢看这类节目的！不过，随着时间的流逝，我却慢慢对节目感兴趣了！

此时，电视中的一个小男孩在用钢琴弹奏着优美的乐曲，非常纯熟，看样子练习了很久。虽然比不上那些名家，但我却深深为之震撼——他竟是与我年龄相仿的一个双目失明的小男孩啊！这个小孩是个旷世奇才？或是另有隐情？

节目的主持人轻声问了问这位学了三年钢琴的小男孩六号：“你钢琴多少级了？”小男孩沉默了一会，像是放下了包袱一般：“我…无极！”

我又开始震撼、惊讶起来了，是小男孩不会弹钢琴？是家庭的原因吗？他家里是干什么的？一个双目失明的.小男孩为什么会弹钢琴？一个一个疑惑让我想要继续看下去。

经过一番交流，一位伟大的母亲上了台——之所以说她伟大，是因为她做到了母亲的职责，一针一针地把曲谱缝在了牛皮纸上啊！那牛皮纸，传递了母亲对孩子的爱！在三年的时光中，这位母亲正是用她的爱，让孩子的技艺更进一步！



小男孩刘浩笑了笑，他虽然看不到母亲的模样，甚至看不到这世间的一切，但是，他还是那样的无忧无虑——人间处处有真情，她的母亲，不恰恰证实了吗！

小男孩此时紧紧抓住了母亲的手，有些哽咽着说道：“妈妈！谢谢您为我付出了这么多，你要多多休息，不要天天为我去缝曲谱了！”看到这一幕，我突然鼻子一酸，我在观众们给予那位母亲以及她的孩子的掌声中留下了感动的眼泪！

我突然觉得那位小男孩的声音像是常人说不出的天籁之音，他虽然看不到，但是他怀着一颗感恩的心，这心，将爱传递了下去！我已经找到了幸福是什么，我想：

“幸福很简单，它就是人与人之间的真情和一颗感恩的心！”

央视《开学第一课》心得体会范文 900 字 篇 13

在新校园里，《开学第一课》与我们再一次如约相见，这一期的课堂主题是梦想专栏，我看完后感受颇深。

1、有梦就有动力

梦想就像天空中的星辰，虽看似遥不可及，但只要我们努力，总有一天可以触摸到它。课中和我们同龄的付丽娟，从小梦想当兵，经历过一次次严格又艰苦的训练：每天早上长跑几公里，小小年纪的她不堪重负，一次又一次地倒下，却一次又一次地爬起。爱上跳伞的她，为了梦想，一天又一天“贴凳子”，辛苦的训练曾一度让她无法承受，但想着自己的梦想，她咬牙坚持到了最后。皇天不负有心人，她成功了。是什么让她坚持到现在？——是梦想给予了她动力。任何一个梦想都需要动力，而梦想本身就是动力。为了梦想我们需要努力向上，遇到困难时我们要想到自己的梦想，这样你会迸发出无限的动力。相信经过磨练的人才能散发出最耀眼的光芒！

## 2、有梦就要坚持

课堂中的舞蹈女教师廖智在汶川大地震中失去了双腿，刚开始，她认为她的人生就此灰暗了，没有了双腿怎么能跳舞？她陷入了的巨大绝望之中。经过反思之后，她的心中很快点燃了斗志：她的生命中缺少不了舞蹈，她仍然要像以前那样美丽！所以，她开始训练，不断地失败，不断地站起，最终，她学会了走路、跳舞、游泳……她犹如一只破蛹的蝴蝶，在阳光下翩翩起舞。她赢得了自己的尊严，也实现了自己的梦想。廖智老师心怀梦想，坚持的结果使她的人生充满了新的希望。坚持是我们要向她学习的，俗话说“台上三分钟，台下十年功”，舞台上她动人的倩影，是她用泪水加汗水换来的。而我们在平日的生活学习中似乎总是缺少毅力，缺乏持久的学习意志，现在看来这是相当不好的。水滴石穿，非一日之寒，做任何事

情，唯有坚持，梦想才会离我们越来越近；唯有坚持，我们才可能盼到冰雪消融、百花盛开的那一天。

### 3、有梦就能出彩

郑，一位平凡而又特殊的母亲，当她的儿子被查出有智力障碍时，她犹如当头一棒、五雷轰顶。她深爱自己的儿子，她不想放弃他。听说弹钢琴能让孩子手指灵活，聪明起来，她便自己学一点教一点，就这样，一个没有音乐细胞的母亲为儿子学习了十年音乐。十几年后，儿子长大了，可以和常人一样上中学了，钢琴也弹得相当好，妈妈笑了，她的梦想实现了，她的付出得到了应有的回报。是啊，梦想是对未来的美好。

#### 央视《开学第一课》心得体会范文 900 字 篇 14

今天，我和妈妈一起看了《开学第一课》，今年的题目是——父母教会我。这节课共分为四个部分：孝、爱、礼、强。

第一节课讲到了“孝”。童话大王郑买了一台电视机，他和儿子一起开车送到他爸爸家，儿子就问：“爸爸，咱们是不是开错地方了？”爸爸说：“没有，咱们是给爷爷送去。”儿子就问：“为什么呢？”爸爸说：“是因为爷爷在这个世界上待的时间比咱们要短了，咱们以后连电视也能看得到。”后来，爸爸买来大虾，由于大虾太贵，就买了几只，爸爸把大虾夹给了儿子，说自己吃虾过敏。儿子知道爸爸吃虾不过敏，又把虾夹了回去，说：“我以后连虾都能吃到。”郑用实际行动教会了儿子孝。

何红涛叔叔自己改装了一辆摩托车，他用这辆摩托车带着父亲去旅行，六年的时间，他带着父亲跑了很多地方。

看了这节课，我想，我应该孝顺爸爸妈妈，我现在虽然还很小，不能带着带着爸爸妈妈去旅行，但我可以在早晨我早起帮爸爸妈妈

做早餐，帮爸爸妈妈挤牙膏，我可以扫地、擦桌子、摆碗筷，帮爸爸妈妈按摩捶背，尽自己的力量，帮爸爸妈妈做点力所能及的事。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/858041136121006114>