

分娩期妇女的诊疗与护理考核

一、A1

1、临产后，会阴部的厚度为[单选题] *

- A、5cm
- B、3~5cm
- C、3~5mm
- D、2~4cm
- E、2~4mm✓

答案解析：会阴被胎先露扩张和肛提肌向下及两侧扩展而变薄，使5cm厚的会阴体变成2~4mm，以利胎儿娩出。

2、临产前的宫颈管长度为[单选题] *

- A、1~2cm
- B、2~3cm✓
- C、3~4cm
- D、4~5cm

消失

答案解析：临产前的宫颈管长为2~3cm。

3、骨盆倾斜度一般为[单选题] *

- A、30°
- B、40°

C、50°

D、60°✓

E、70°

答案解析：当妇女直立时，骨盆入口平面与地平面所形成的角度，称为骨盆倾斜度。一般为60°。

4、进入产程中的子宫收缩的特征，下列不正确的是[单选题] *

A、收缩以子宫底部为最强烈，子宫下段收缩最弱

B、宫缩具有对称性

C、是不自主的节律性收缩

D、子宫肌纤维在宫缩时变短变宽，间歇时松弛恢复如旧✓

E、子宫收缩间隔越来越短，持续时间越来越长

答案解析：子宫肌收缩与其他部位平滑肌或横纹肌不同，每次宫缩时，子宫肌纤维缩短变宽，宫缩后肌纤维虽又重新松弛，但不能完全恢复到原来长度，经过反复收缩，肌纤维越来越短，此现象称为缩复作用。

5、在枕先露分娩机制中，能协助胎先露内旋转的力是[单选题] *

A、子宫收缩力

B、腹肌收缩力

C、肛提肌收缩力✓

D、产妇屏气力

E、膈肌收缩力

答案解析：内旋转：胎头为适应骨盆纵轴而旋转，使其矢状缝与中骨盆及骨盆出口前后径相一致，称为内旋转。当俯屈下降时，枕部受肛提肌的收缩力将胎头推向前方，使枕部向前旋转45°，即后囟转到耻骨弓下面，此时往往是在第一产程末完成内旋转动作。

6、胎头旋转，使其矢状缝与中骨盆及骨盆出口前后径相一致的动作发生在[单选题] *

- A、规律宫缩开始
- B、第一产程中
- C、第一产程末✓
- D、第二产程开始
- E、第二产程末

答案解析：内旋转：胎头为适应骨盆纵轴而旋转，使其矢状缝与中骨盆及骨盆出口前后径相一致，称为内旋转。当俯屈下降时，枕部受肛提肌的收缩力将胎头推向前方，使枕部向前旋转 45°，即后凶转到耻骨弓下面，此时往往是在第一产程末完成内旋转动作。

- 7、枕前位胎头经俯屈动作后，内旋转在下列哪个部位进行[单选题] *
- A、骨盆入口平面
 - B、骨盆最大平面
 - C、中骨盆平面
 - D、骨盆出口平面
 - E、骨盆底✓

答案解析：胎头为适应骨盆纵轴而旋转，使其矢状缝与中骨盆及骨盆出口前后径相一致，称为内旋转。在骨盆底完成。

- 8、前凶先露分娩衔接是指胎头双顶径进入[单选题] *
- A、骨盆入口平面✓
 - B、骨盆最小平面
 - C、骨盆出口平面
 - D、骨盆最宽平面
 - E、骨盆中骨盆平面

答案解析：胎头双顶径进入骨盆入口平面，颅骨最低点接近或达到坐骨棘水平，称为衔接。

9、宫缩的特点，下列不正确的是[单选题] *

- A、对称性
- B、节律性
- C、随意性✓
- D、极性
- E、缩复作用

答案解析：子宫收缩力包括：节律性、对称性和极性、缩复作用。

10、胎儿双顶径是[单选题] *

- A、由前囟门中央到枕骨隆突下方
- B、由颞骨下方中央到后囟门顶部
- C、由鼻根到枕骨隆突
- D、两顶骨隆突之间✓
- E、由前囟门前端到枕骨大孔

答案解析：双顶径：为两顶骨隆突间的距离，是胎头最大横径，临床以 B 型超声测此值判断胎儿大小。

一般足月妊娠时平均值约为 9.3cm。

11、胎头在进行内旋转动作时，除子宫收缩力外，下列为主要参与因素的是[单选题] *

- A、胎儿胸锁乳突肌收缩
- B、膈肌收缩力
- C、腹肌收缩力
- D、肛提肌收缩✓
- E、会阴深横肌收缩

答案解析：第二产程中，宫缩时肛提肌的收缩可协助胎先露在骨盆腔内完成内旋转及仰伸等作用，有利于胎儿娩出，并且在第三产程时可协助胎盘娩出。

12、正常枕先露分娩机制的顺序是[单选题] *

- A、下降、衔接、内旋转、俯屈、仰伸复位、外旋转
- B、衔接、俯屈、内旋转、下降、仰伸复位、外旋转
- C、下降、俯屈、衔接、内旋转、仰伸复位、外旋转
- D、衔接、下降、俯屈、内旋转、仰伸复位、外旋转✓
- E、衔接、下降、内旋转、俯屈、仰伸复位、外旋转

答案解析：正常枕先露分娩机制的顺序：衔接、下降、俯屈、内旋转、仰伸复位、外旋转。

13、临产时子宫下段长约[单选题] *

- A、1~2cm
- B、3~4cm
- C、5~6cm
- D、7~10cm✓
- E、10~15cm

答案解析：子宫峡部随妊娠进展，逐渐被拉长变薄，形成子宫下段，临产时长约7~10cm。

14、子宫收缩起源于两侧宫角部，迅速向子宫底中线集中，再向子宫下段扩散，并均匀协调地遍及整个子宫。这种特性称为子宫收缩的[单选题] *

- A、极性
- B、节律性
- C、对称性✓
- D、缩复作用

E、间歇性

答案解析：正常的子宫收缩具有以下特点：节律性、对称性、极性以及缩复作用，该题题干所描述的是子宫收缩力对称性的特点。

15、判断产程进展的标志为[单选题] *

A、规律宫缩并逐渐增强

B、胎心率正常

C、胎头入盆

D、胎动正常

E、胎头下降的程度✓

答案解析：临床上以观察胎头下降的程度，作为判断产程进展的重要标志。

16、胎头的最大横径是[单选题] *

A、枕下前凶径

B、枕额径

C、枕颞径

D、双顶径✓

E、双颞径

答案解析：本题题干要求选出胎头最大横径。

双顶径：为两顶骨隆突间的距离，是胎儿最大横径。

17、分娩时的主要产力是[单选题] *

A、腹肌收缩力

B、腹肌和膈肌收缩力

C、肛提肌收缩力

D、子宫收缩力✓

E、骨骼肌收缩力

答案解析：产力是将胎儿及其附属物从子宫内逼出来的力量，包括子宫收缩力、腹肌和膈肌收缩力、肛提肌收缩力，其中子宫收缩力是分娩的主要力量，贯穿于整个分娩全过程。

18、肛门检查判断临产后先露下降程度的标志是[单选题] *

A、耻骨弓

B、骶尾关节

C、坐骨结节水平

D、坐骨棘水平✓

E、骶骨岬

答案解析：临床上以观察胎头下降的程度作为判断产程进展的重要标志，胎头下降程度可通过肛门检查或阴道检查判断先露部颅骨最低点与坐骨棘的关系来确定。

19、以下不属于产力的是[单选题] *

A、子宫收缩力

B、腹肌收缩力

C、膈肌收缩力

D、坐骨海绵体肌收缩力✓

E、肛提肌收缩力

答案解析：产力是指将胎儿及其附属物从子宫内逼出的力量。产力包括子宫收缩力（简称宫缩）、腹肌及膈肌收缩力（统称腹压）和肛提肌收缩力。子宫收缩力为分娩的主要力量，贯穿于整个分娩过程中，腹肌、膈肌和肛提肌在第二产程时起辅助作用。而坐骨海绵体肌收缩力不属于产力的范畴。

20、枕左前位胎头入盆衔接时的径线是[单选题] *

- A、枕下前凶径
- B、枕额径✓
- C、双颞径
- D、双顶径
- E、枕颞径

答案解析：胎头双顶径进入骨盆入口平面，胎头颅骨最低点接近或达到坐骨棘水平称为衔接（入盆）。

正常胎儿在子宫内，胎头呈半俯屈状态，以枕额径衔接。

二、A2

1、患者女，宫内妊娠 40+周，当决定行产钳助产时，为了确诊胎方位，应以哪条颅缝结合凶门检查作为依据[单选题] *

- A、人字缝
- B、冠状缝
- C、矢状缝✓
- D、额缝
- E、颞缝

答案解析：矢状缝和凶门是确定胎位的重要标记。应根据矢状缝，结合大小凶门的方向，确定胎方位后，方可使用产钳助娩。

2、初产妇，枕右前位，阴道分娩。其胎头娩出时胎儿双肩径应在[单选题] *

- A、骨盆入口左斜径上✓
- B、骨盆入口右斜径上
- C、骨盆出口横径上
- D、骨盆入口横径上

E、中骨盆前后径上

答案解析：复位及外旋转：胎头娩出时，胎儿双肩径沿骨盆入口左斜径下降。

3、某初孕妇，30岁，妊娠32周。有妊娠期糖尿病，估计胎儿重3500g。在门诊做B超检查。下列常用来估计胎儿大小的径线是[单选题] *

A、左斜径

B、双顶径✓

C、枕颞径

D、大斜径

E、小斜径

答案解析：双顶径是胎头的最大横径，常用来估计胎儿大小。

三、B

1、A.使胎先露进入盆腔

B.使胎儿下降

C.使枕额径变为枕下前凶径

D.使矢状缝和中骨盆及骨盆出口前后径一致

E.胎头娩出后，使胎头与胎肩恢复正常关系

<1>、俯屈的作用是[单选题] *

A.使胎先露进入盆腔

B.使胎儿下降

C.使枕额径变为枕下前凶径✓

D.使矢状缝和中骨盆及骨盆出口前后径一致

E.胎头娩出后，使胎头与胎肩恢复正常关系

答案解析：俯屈：胎头继续下降至骨盆底时，处于半俯屈状态的胎头枕骨遇到肛提肌及骨盆侧壁的阻力，借杠杆作用胎头进一步俯屈，使下颌接近胸部，由胎头衔接时的枕横径变为枕下前凶径，以适应产道的最小径线，有利于胎头继续下降。

<2> 、内旋转的作用是[单选题] *

- A.使胎先露进入盆腔
- B.使胎儿下降
- C.使枕额径变为枕下前凶径
- D.使矢状缝和中骨盆及骨盆出口前后径一致✓
- E.胎头娩出后，使胎头与胎肩恢复正常关系

答案解析：内旋转：胎头为适应骨盆纵轴而旋转，使其矢状缝与中骨盆及骨盆出口前后径相一致，称为内旋转。当俯屈下降时，枕部受肛提肌的收缩力将胎头推向前方，使枕部向前旋转 45°，即后凶转到耻骨弓下面，此时往往是在第一产程末完成内旋转动作。

2、A.拨露

- B.着冠
- C.分娩
- D.衔接
- E.分娩机制

<1> 、胎头双顶径进入骨盆入口平面，其颅骨最低点接近或达到坐骨棘水平 [单选题] *

- A.拨露
- B.着冠
- C.分娩
- D.衔接✓

E.分娩机制

答案解析：胎头双顶径进入骨盆入口平面，颅骨最低点接近或达到坐骨棘水平，称为衔接。

<2> 、妊娠满 28 周及以后的胎儿及其附属物，从临产发动至从母体全部娩出的过程、[单选题] *

A.拨露

B.着冠

C.分娩✓

D.衔接

E.分娩机制

答案解析：妊娠满 28 周及以后的胎儿及其附属物，从临产发动至从母体全部娩出的过程，称为分娩。

<3> 、胎儿先露部随着骨盆各平面的不同形态，被动地进行一系列的适应性转动，以其最小径线通过产道的全过程[单选题] *

A.拨露

B.着冠

C.分娩

D.衔接

E.分娩机制✓

答案解析：分娩机制是指胎儿先露部随着骨盆各平面的不同形态，被动地进行一系列适应性转动，以其最小径线通过产道的全过程，临床上枕左前位置最多见。

<4> 、宫缩时胎头露出阴道口，宫缩间歇时又缩回、[单选题] *

A.拨露✓

B.着冠

C.分娩

D.衔接

E.分娩机制

答案解析：于宫缩时胎头露出于阴道口，露出部分不断增大。在宫缩间歇期，胎头又缩回阴道内，称胎头拨露。

<5> 、宫口持续或间歇时胎头始终暴露于阴道口，不再回缩[单选题] *

A.拨露

B.着冠✓

C.分娩

D.衔接

E.分娩机制

答案解析：胎头着冠是指：胎头双顶间径已越过骨盆出口，宫缩间歇时胎头不再回缩。

第三章 分娩期妇女的护理(2)

一、A1

1、先兆临产的症状下列哪项除外[单选题] *

A、见红

B、假临产

C、轻松感

D、宫口扩张✓

E、不规律的宫缩

答案解析：出现预示不久将临产的症状称为先兆临产。包括：

1.不规律的子宫收缩。

2.胎儿下降感。

3.见红。

宫口扩张是第一产程的症状。

2、临产的主要标志是[单选题] *

A、规律且逐渐增强的宫缩，持续 30 秒或以上，间歇 5~6 分钟✓

B、产妇疼痛感加剧

C、胎儿心率加快

D、宫口开全

E、胎头下降至坐骨棘以下

答案解析：临产的标志是有规律且逐渐增强的子宫收缩，持续 30 秒或以上，间歇 5~6 分钟，同时伴随进行性子宫颈管消失、宫颈口扩张和胎先露下降。

3、在正常情况下，第三产程的时间应为[单选题] *

A、5~10min，不超过 15min

B、5~10min，不超过 25min

C、5~15min，不超过 30min✓

D、5~15min，不超过 40min

E、15~30min，不超过 15min

答案解析：第三产程（胎盘娩出期）从胎儿娩出到胎盘娩出。需 5~15 分钟不超过 30 分钟。

4、关于产程分期，下列正确的[单选题] *

A、从规律宫缩至胎儿娩出称总产程

B、第一产程初产妇约需 14~16 小时

C、第一产程经产妇约需 10~12 小时

D、第二产程初产妇约需 1~2 小时✓

E、第三产程约需 30 分钟

答案解析：总产程是指从规律宫缩至胎儿胎盘娩出，第一产程初产妇约需 11~12 小时，经产妇约需 6~8 小时；第二产程初产妇约需 1~2 小时，经产妇约需几分钟至 1 小时；第三产程约需 5~15 分钟，一般不超过 30 分钟，所以只有答案 D 正确。

5、进入第二产程的标志是[单选题] *

A、宫口开大为 10cm✓

B、胎头拨露

C、胎头着冠

D、肛门括约肌松弛

E、外阴膨隆

答案解析：第二产程的定义是从宫颈开全到胎儿娩出，所以，进入第二产程的标志应该是宫口开全，也即是宫口开大 10cm，其他选项所给答案均为第二产程的临床表现。

6、某孕妇，因间断的腹部疼痛来医院，以标志其临产的是[单选题] *

A、有规律而逐渐增强的子宫收缩。子宫颈消失，宫颈口扩张，胎先露下降✓

B、无宫缩但有少量阴道流血。子宫颈消失，宫颈口扩张，胎先露下降

C、不规则宫缩，但有少量阴道流血。子宫颈管消失，宫颈口扩张，胎先露下降

D、不规则宫缩，子宫颈管消失，宫颈口扩张，胎先露下降

E、每 15~20 分钟一次宫缩，子宫颈管消失，宫颈口扩张，胎先露下降

答案解析：临产诊断的标志是有规律且逐渐增强的子宫收缩，持续 30 秒或以上，间歇时间 5~6 分钟左右，同时伴有进行性子宫颈管消失、宫口扩张和胎先露下降。

7、一般第一产程初产妇约需[单选题] *

A、6~8h

- B、9~10h
- C、11~12h✓
- D、14~16h
- E、18~20h

答案解析：第一产程初产妇约需 11~12 小时，经产妇约需 6~8 小时，第二产程初产妇约需 1~2 小时，经产妇约需几分钟至 1 小时，第三产程约需 5~15 分钟，一般不超过 30 分钟。

8、从胎儿娩出到胎盘娩出不应超过[单选题] *

- A、15 分钟
- B、20 分钟
- C、30 分钟✓
- D、45 分钟
- E、60 分钟

答案解析：从胎儿娩出到胎盘娩出，约需 5~15 分钟，不应超过 30 分钟。

9、先兆临产比较可靠的征象是[单选题] *

- A、假临产
- B、见红✓
- C、胎儿下降感
- D、胎动活跃
- E、尿中 hCG 明显增多

答案解析：见红为可靠的分娩先兆。正式临产前 1~2 日，阴道内流出少量血性黏液或血性白带，称为见红。

10、以下哪项不是临产后的正常宫缩特点[单选题] *

- A、宫缩具有节律性
- B、每次子宫收缩的强度由强到弱✓
- C、宫缩时子宫体部肌纤维缩短、变宽
- D、正常宫缩起自两侧子宫角部
- E、宫缩以子宫底部最强、最持久

答案解析：在全部分娩过程中，子宫收缩的频率逐渐增加，强度逐渐加强，子宫腔内压力逐渐加大。每次宫缩由弱渐强，维持一定的时间，随后由强渐弱，直至消失称为“间歇期”。选项 B 描述不够准确。

二、A3/A4

1、患者女性，孕 40 周，临产 10 小时，宫缩时胎心 110 次/分，查宫颈口开大 2cm，头先露 S-3，骨产道无异常。

<1> 、此时该孕妇的最佳诊断是[单选题] *

- A、正常产程✓
- B、潜伏期延长
- C、胎儿宫内窘迫
- D、活跃期阻滞
- E、巨大儿

答案解析：各项指标均正常，故选项 A 正确。

<2> 、宫口开大 3cm 时，宫缩每 2~3 分钟一次，持续 40 秒，宫缩间歇时听胎心 168 次/分，下列措施错误的是[单选题] *

- A、人工破膜，观察羊水性状
- B、嘱产妇左侧卧位
- C、监测胎心率

D、给予孕妇吸氧

E、静滴缩宫素加速产程✓

答案解析：此时产妇处于活跃期的加速期，胎心率提示胎儿宫内缺氧，不可静滴缩宫素。

2、李某，32岁，初孕妇，宫内孕39周，于昨天晚上感觉腹部一阵阵发紧，每半个小时一次，每次持续3~5秒，今天早上孕妇感觉腹部疼痛，每5~6分钟一次，每次持续45秒左右，请问：

<1>、昨天晚上孕妇的情况是[单选题]*

A、出现规律宫缩

B、属于孕妇紧张造成的宫缩，尚未临产

C、属于临产先兆✓

D、进入第一产程

E、进入第二产程

答案解析：孕妇在分娩发动前，常会出现临产先兆，其特点为：宫缩持续时间短且不恒定，间歇时间长而不规则；宫缩的强度不加强；不伴随出现宫颈管消失和宫颈口扩张；所以，该妇女昨天晚上的情况应该属于先兆临产的征兆。

<2>、今天早上孕妇的情况属于[单选题]*

A、出现规律宫缩✓

B、属于孕妇紧张造成的宫缩，尚未临产

C、属于临产先兆

D、进入第二产程

E、进入第三产程

答案解析：一旦出现有规律而逐渐增强的子宫收缩，持续30秒或以上，间歇5~6分钟左右，伴有进行性子宫颈管消失，宫颈扩张和胎先露下降，表示已进入临产状态。这与今天早上该孕妇的情况相符合，因

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/858075062131006031>