

大学生心理健康主题  
班会

第一章	第二章	第三章	第四章	第五章	第六章	第七章	第八章	第九章	第十章	第11章
会议背景	会议目的	会议主题	参会人员	会议议程	会议准备	会议主持	参与人员	会议记录	宣传方案	预期成果

## ●●●●● 大学生心理健康主题班会 ●●●●●

### 会议背景

随着社会的发展，大学生面临的心理压力逐渐增大，心理健康问题日益突出。为了提高大学生的心理素质，加强心理健康教育，特举办此次大学生心理健康主题班会



## 会议目的



百家号/云在线

增强学生对心理健康的认识和理解

提高学生心理素质：增强应对心理压力的能力

倡导积极健康的生活态度：培养良好的心理品质

● ● ● ● ● 大学生心理健康主题班会 ● ● ● ● ●

## 会议主题

“关注心理健康，塑造阳光心态”

● ● ● ● ● 大学生心理健康主题班会 ● ● ● ● ●

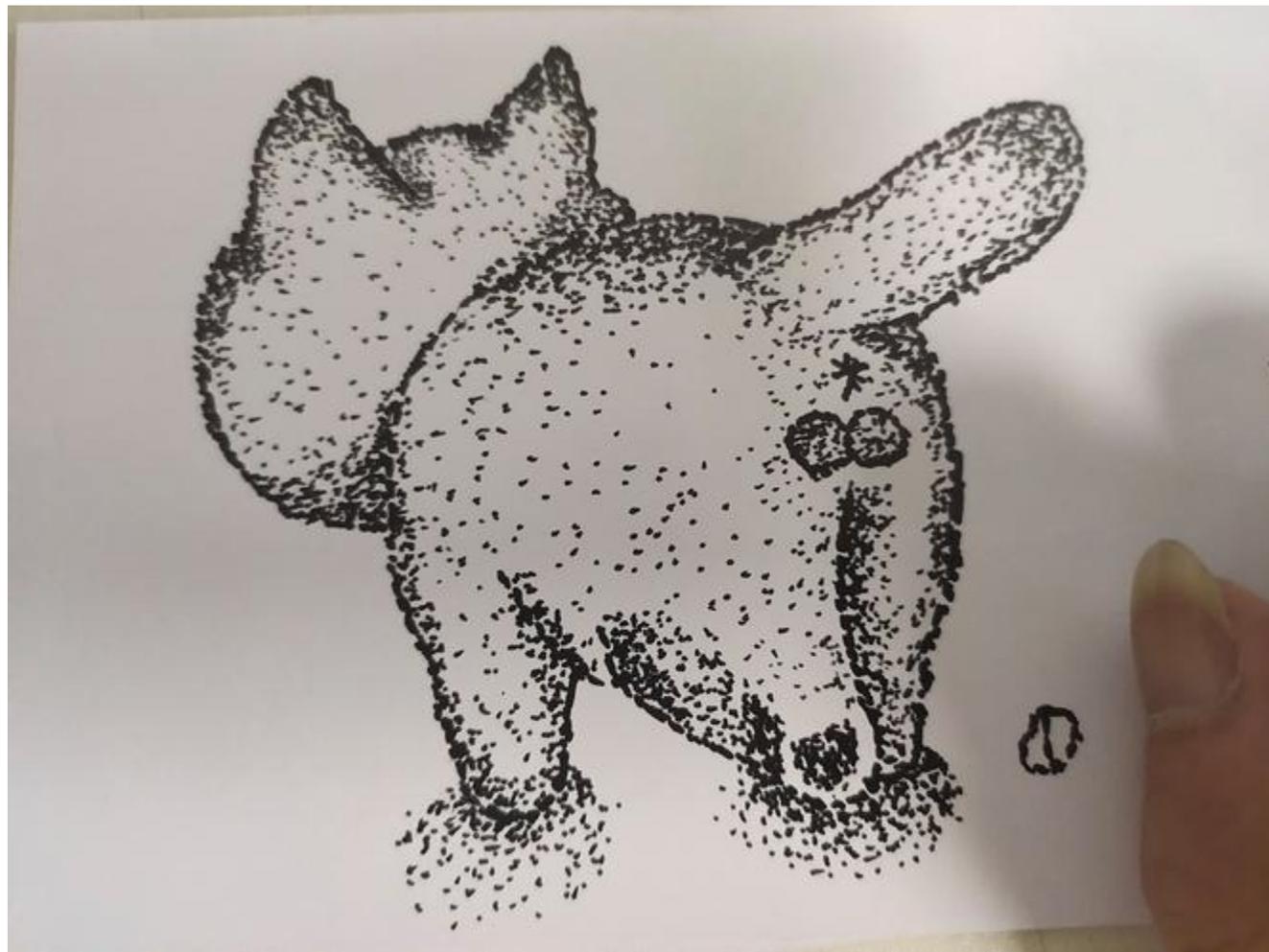


●●●●● 大学生心理健康主题班会 ●●●●●

## 会议时间与地点

时间：XXXX年XX月XX  
日(周X)下午X点至X  
点

地点：XXXX教室



●●●●● 大学生心理健康主题班会 ●●●●●



## 参会人员

全班同学及班主任、  
心理辅导员等相关人  
员

## ●●●●● 大学生心理健康主题班会 ●●●●●

# 会议议程

| 开场白(5分钟)班主任致辞：介绍会议的目的和意义

| 心理健康知识讲解(20分钟)请心理辅导员进行讲解：内容涵盖大学生常见心理问题、心理健康的标准、心理调适方法等

| 小组讨论(15分钟)全班同学分成若干小组：围绕“如何保持心理健康”进行讨论，并分享讨论结果

## ●●●●● 大学生心理健康主题班会 ●●●●●

心理游戏环节(15分钟)  
设计一些轻松愉快的心理游戏：以增强学生的互动和合作意识



专家讲座(15分钟)邀请  
专家进行心理健康方面的  
讲座：内容可涵盖大  
学生心理问题的预防与  
解决等



总结与展望(5分钟)班  
主任进行总结：强调心  
理健康的重要性，以及  
今后班级在这方面的工  
作计划



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/866105202232010134>