

军训结束心得体会集锦15篇

当我们积累了新的体会时，马上将其记录下来，这样可以不断更新自己的想法。那么要如何写呢？下面是小编为大家收集的军训结束心得体会，仅供参考，欢迎大家阅读。

军训结束心得体会1

轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。云中谁寄锦书来？精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力！”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸！

军训让人坚强，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，军训转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家的建设添砖加瓦？是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

军训生活过去以后，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人！

军训结束心得体会2

在这个炎热的夏天，迎来了我们高一新生最使人难忘的军训。作为一个初次踏入高中的新人，我都在时刻准备着迎接我们军训时教官所发布的任务，认真训练，做好自己分内的事情，达到教官认为的标准，才是我们的目标。

军训第一天，教官开始教我们看似简单，实则困难的任；站军姿。在旁人看来我们站得挺容易，可是只有真正体验了才知道站军姿是何其困难，但是我们依然坚持着，因为这是我们本应该完成的，无论有多么地辛苦我们都应该坚持到底，这才是我们要发扬的精神。

听把新征程号角欢响，强军目标召唤在前方；在休息期间，同学们用正气凛然的声音使辛苦的训练变得活跃起来，有时候还会有班级之间的较量，看看哪个班同学的声音大，歌声更洪亮。同学都会为了自己的班级将威力发挥到最大，当然我也不例外，作为七班的一份子，我肯定会以班级为重、个人利益不重要，同学之间团结一致才是我们所要展现的，一个班级想要团结，最大的动力就是来自其他班级对我们的嘲讽，所以我们只有团结一致，才能使力量尽可能地变大。

最后，我想感谢军训期间为我们辛苦训练的老师 and 教官，他们的付出使我们变成更好的自己，无论如何，我们都应该认真去对待每一次的训练，因为这将是我们成长过程中一段难以忘怀的记忆，更是在未来道路上即将踏上崎岖坎坷之路的警示。

军训结束心得体会3

军训到此落下了帷幕，回顾近期的经历只觉得自己成熟了不少，这是军训给予的，或许这也是一开始我没有想到了的，现在的我已经不再是像之前那般，面对一些位置的事物总是抱着不自信，其实一直到现在我依然是觉得军训中的那份美好绝对是珍贵的，我想了很多现在的我对这些事情都充满这感激，其实不是在什么时候都会朝着自己想要的发展，十几天的训练我对自己的做了一个全面的评估，全面的了解自己，也可以说是我知道了自己不足之处，现阶段我也应该为这些做纠正，这次军训我也有一些心得。

首先当然是在训练当中那种精神，那是一种什么样的精神呢，我只觉得那是宝贵的，一直以来没有过那种为一件事情付出那么多，告诉

了自己无数次我能够坚持，或许这也是军训的魅力所在，我非常清楚啊什么时候做什么事情，军训这么一段经历鼓励了我很多，回想以前的自己，做事情的时候总是不够坚定，这次让我看到了很多可圈可点的地方，这不仅是针对我的一种磨砺，也是一次考验，我以前一些不好的习惯也是在不知不觉的中改变，或许没有什么是不知足的，每个人都会有一些缺点，在某事时间某个场合就是体现出来，而军训就是这么一个场合，让我看到了自己一些缺点。

就像每当我我在烈日下快要坚持不下去的时候总会抱怨，或许这是很正常，但是我内心其实也想到了放弃，怎么说呢，这或许就是一种不坚定吧，面对困难的总是没有主见，长远的思考能够帮助我看到更深刻的东西，不管是在什么时候我都在提醒自己坚持就是我唯一拿出手的优点，这一点做到了就够了，后面的训练当中让我感受深刻的有很多，团结也是一种，每当我们整个队伍在做一件事情的时候总是会团结在一起，这种默契一开始玩去没有，所有都是在训练当中锻炼出来的，每一个动作我们需要保持一致，就像是踏着正步那整齐声音让我们团结在了一起，我感觉到了那份团结起来的力量，仿佛让我有了更多的信心，我也非常幸运自己在这十几天的军训当中坚持了下来。

通过这次军训锻炼我的意志，让我明白一些道理，很多时候不是我们不能坚持，而是缺少那种精神，而这次十几天的训练让我找到了，这的感觉很好，过去的十几年我都是懒散，对未来总是不坚定，不知道自己在一件事情上面能够坚持多久，我真的感激军训让我体会到了艰难，让我有这么多收获。

军训结束心得体会4

对于很多过来人来说，军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨砺，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的更多的是来自哪里，分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。

在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母轻易搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。

我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过

程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

训练中，在烈日下，教官们的皮肤黝黑，两腮通红。很难想象他们曾经经历了多少严酷的训练。现在我们有优越的条件，为何不认真地过每一分钟呢？不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

军训可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

军训结束心得体会5

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。大学军训的时间不长，它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的士气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫

立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

军训让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

军训如期而至，一天下来一起的感觉只剩下了累。训毕后，僵硬的身体仿佛要散架了。但，也有一切意识都化作一个词——坚持。哪怕被汗水浸湿的衣服干了又湿，哪怕双脚的疼痛已经变得麻木，军姿依旧挺直，直到停止的命令下达。不经历军训，也许我永远不会发现我的能量如此强大、我的意志会如此坚定。军训的我好像已经是一名军人，时刻准备着上阵杀敌，保卫祖国。嘹亮的军歌唱出了我的满腔豪情，余晖下的训练场上弥漫着我对教官的无比崇敬与对军营的向往。也许我以后不会再穿上军装，但，这份军营情怀，这份铁血意志，这份军人自豪感我将永远铭记于心，我将带着它们走好今后的每一步。

军训结束心得体会6

踏入高中生活之后，我们迎来了第一个重大的关卡，那就是军训。军训是我们进入高中之后的第一个难关，我想只要我克服了这个难关，接下来我就能多一些信心了，也就能多一些向上的激情和勇气了。所以这一次，我带着一个非常积极的态度进入了这次军训当中，希望也不会辜负自己高中的这一段经历，为自己的人生也填充进一段非常美好的'历程。

军训结束之后，我想起了之前经历的很多事情。在军训当中，我们是一个非常有爱，一个非常温暖、互相帮助的集体。虽然大家还只是刚刚认识，但是在我们认识之际，经历了这一次军训之后，我们就已经和对方融为一体了，我们真正的成为了一个班级，真正的成为了这三年身边彼此的伴侣，这对于我们同学之间的关系是有很大的帮助的，所以也很感谢这一次军训，让我认识了几个非常好的同学，也让我对今后的高中学习充满了更大的期待和信心。

军训的那几天，前几天太阳非常大，后几天就一直在下雨。而我们也是把自己当做一名真正的军人对待的，在一些特殊的时候，我们不可能因为环境因素的影响而选择放弃，这是军人的职责，也是军人应该具备的素质。那几天高温的时候，我们坚持站军姿，坚持训练，从未有过要退缩的想法。

到了后几天下雨之后，我们也冒着雨进行军训，但是教官还是非常的心疼我们，下雨的时候会停止军训，让我们去看纪录片。虽然有时候同学们兴致来了，要求训练，但是教官们还是会根据现实情况进行考量，尽量让我们处于一个安全且健康的环境当中。毕竟人的身体是首要，而每个人的体质也有所不同，所以该怎么样的时候还是该怎么样，不能勉强，也不能太过放松。

经历了这一次军训之后，我也逐渐认识自己了，以前总觉得自己就是很开朗的一个人，做起事情来的时候也很追求速度，但是在这一次军训当中，我发现自己也是一个很倔强的人，只要打不倒我，我就会一直坚持下去。就像《老人与海》这个故事一样，一个人的意志决定着真正的“生死”和

“成败”，所以不管怎样，坚持是通向成功的永恒之路。我也会在今后的学习当中，带着自己的坚持，勇往直前，永不言败！

军训结束心得体会7

或许在正式军训开始以前我便通过其他人的讲述对其有了大致的了解，但是自己正式融入其中的才能够感受到军训绝不是光凭猜测便能感同身受的，无论是天气的炎热还是教官的呵斥都让自己体验到了军训的严峻性，或许对其他人而言高中军训的短短几天并不能够并不能够令一个人发生翻天覆地的变化，但是对我来说这不过是高中三年学习生活的开端，正是因为有了军训的磨砺才能够让自己在最短的时间内和原本不相识的同学们融为了一个整体。

当我们迈着整齐划一的步伐并喊着震天的口号在学校操场上的时候，这时我才能够感受到军训可以让我们这群准高中生从内在得到一个良好的改变，无论是流露出来的气质还是坚持到底的决心都表明大家在军训中的成长，看到远处观望的教官流露出欣慰的神情真是让我们所有人的精神感到振奋，或许对我们这么多天的军训生涯来说能够得到教官的认可才是大家期盼的，我们就是要用实际行动来证明作为教官所带的“兵”不会比同期的任何学生要差。

还记得军训结束的那天似乎每个人的心境都因此而蒙上了一层阴霾，或许对大家而言眼前军训的结束只不过是对刚刚建立深厚情谊的教官告别仪式，到了这个时候我们身上再也看不见任何对军训项目的怨言与不满，有的只是对眼前陪伴了这么多天教官的离去感到不舍与惆怅，等到再也看不见教官的身影以后又将这种情绪全部都转化为对高中生活的迷茫，或许

在这几天的军训岁月中我们早已经习惯了教官对大家制定的严格纪律，也习惯了军训中大家通过努力一起锻炼一起成长的充实生活。

在这一天结束以后我早已躺在床上幻想着高中阶段正式的学习生活，或许到时候自己每天的学习并不会像军训一般使得身体感到十分疲惫，但是这种逐渐熟悉以后却突然松散下来的军训生活却使得自己感到极为不适应，只不过自己还是应该要尽快调整好状态并将目光放到现实才能够更好地面对高中三年的挑战。

军训结束心得体会8

时光匆匆离去，大一的军训生活也终于向我们挥手告别了。明明是这样辛苦的军训，明明是让人忍不住催促着快些结束的活动……但是当教官乘上离开的大巴的时候，大家却都呼喊的那么撕心裂肺，甚至忍不住偷偷地掉眼泪。我们的大学军训也是最后一次军训，正式结束了。

军训后的这几天，尽管我们已经脱下了身上的绿军装，尽管我们已经回到了自己曾一度渴望的空调下。但心里总觉得那么空落落的，好像失去了什么重要的东西一样。我们都明白，军训尽管辛苦，但它却早已经铭刻在了我们的心上，成为了我们生活中必不可少的一部分。

回忆军训，回忆起最初我们都还聚集在校园那一个小角落的时候。那时候，我们都还是刚刚来到大学校园的新生，一身“傲气”，一心想着“自己已经考上了理想的学校，终于可以好好地放松一下了！”但是，军训却用强硬的方法将我们从这种不切实际的美梦中拉出来！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/866130042133010>
[215](#)