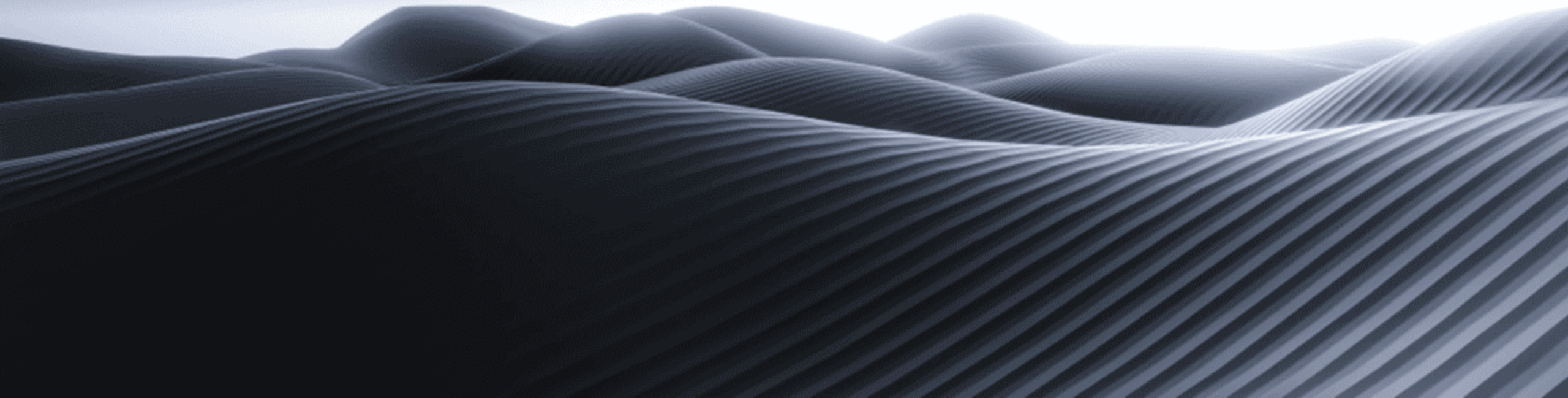


肺结核病的护理常规





contents

目录

- 肺结核病概述
- 肺结核病的一般护理
- 肺结核病的特殊护理
- 肺结核病的健康教育
- 肺结核病的康复与随访

01

肺结核病概述





病因与发病机制



病因

结核分枝杆菌是引起肺结核病的病原菌，其传播途径主要是通过呼吸道吸入带菌的飞沫或尘埃。



发病机制

当结核分枝杆菌进入人体后，免疫系统会对其产生反应，但结核分枝杆菌具有抗药性和变异性，容易产生耐药和复发。



临床表现与诊断

临床表现

肺结核病的常见症状包括咳嗽、咳痰、低热、盗汗、胸痛等，严重时可出现呼吸困难和咯血。

诊断

肺结核病的诊断主要依据临床表现、影像学检查和实验室检查，如胸部X线、CT、痰结核分枝杆菌检查等。



02

肺结核病的一般护理





心理护理

建立良好的护患关系

护士应与患者建立信任关系，了解患者的心理状态，提供心理支持和疏导。



鼓励积极配合治疗

向患者强调治疗的重要性，鼓励患者积极配合医生的治疗方案，增强战胜疾病的信心。

健康教育

向患者和家属介绍肺结核病的相关知识，包括传播途径、治疗方法和预防措施等，以减轻焦虑和恐惧。





饮食护理



提供高热量、高蛋白、高维生素的饮食

肺结核病是一种消耗性疾病，患者需要摄入足够的营养素来支持身体康复。建议食用富含蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素和矿物质的食品。

注意饮食卫生

避免食用生冷、油腻、辛辣等刺激性食物，以及不洁食品，以免加重病情或引起其他并发症。

适量补充营养素

根据患者的具体情况，可适量补充维生素、矿物质等营养素，以满足身体需求。

环境与休息

保持室内空气流通

肺结核病是一种呼吸道传染病，保持室内空气流通有助于减少病毒在室内的传播。



保持室内清洁卫生

定期清洁和消毒室内环境，包括家具、地面、门窗等，以减少病毒在室内的存活率。



患者与他人隔离

对于已经确诊的肺结核病患者，应与其他人隔离，避免病毒传播。同时，患者应佩戴口罩，以减少飞沫传播的风险。

03

肺结核病的特殊护理



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/866230100205010110>