

2023 年心理咨询师之心理咨询师二级技能通关题库 (附答案)

单选题（共 30 题）

1、求助者存在变形冲突，神经症临床评定为5分（按许又新的评分标准），可能的诊断是（）。

- A.严重心理问题
- B.一般心理问题
- C.可疑神经症
- D.可以确诊的神经症

【答案】 C

2、求助者一般资料：吴某，女性，26岁，某工厂职工，身体健康，无躯体不适。

- A.主客观世界的统一性
- B.心理活动的周期性
- C.人格相对稳定性
- D.心理活动的内在协调性

【答案】 B

3、团体咨询效果评估的一般方法是（）。

- A.迹象分析法
- B.行为计量法
- C.浮现综合法
- D.成员互评

【答案】 B

4、求助者的一般资料：王倩，女性，28岁，某国企出纳。案例介绍：求助者半年以前因为头痛经常吃止痛药，一直持续到现在。求助者最近觉得记忆力大不如以前，自认为是止痛药造成的。求助者最近反映迟钝、什么都记不住，觉得无法胜任现在的工作，申请休假。求助者很担心自己的病情就来做心理咨询。以下是求助者和心理咨询师的谈话：心理咨询师：请问您希望我怎么帮助您？求助者：我要变为一个智障人了，您能帮助我走出困境吗？心理咨询师：怎么回事，您能具体一点说吗？求助者：去年年底的时候，公司比较忙，家里的事情也多，累得我头痛，就经常吃止痛药，同事都说经常吃止痛药对大脑不好，好像会影响记忆力，我赶紧停药。可是我最近发现记忆力减退，什么都记不住，反映也迟钝，以后我还怎么工作呀，我的生活该怎么办呢？心理咨询师：我们都是有家庭的人，你面临的问题我可以理解。如果如你所说那样，那么你岂不是连自己及家人的名字都记不住吧。求助者：那倒没有，我的名字是××，丈夫的名字是××，女儿的名字是××。心理咨询师：你前面不是说什么都记不住吗，现在却能说出家人的名字，你不觉得矛盾吗，这个你怎么解释呢？求助者：（……沉默）这些已经在我的脑海里很多年了，我是说我的工作，一些数字我现在很容易就忘记了。心理咨询师：果真如此吗？如果你认真努力去做的话，一门心思地记那些数字，你觉得可以记住吗？求助者：那一定会记住的。心理咨询师：你是没有努力还是？求助者：（……沉默）您的意思是我可以做到，只是没有努力罢了？心理咨询师：那你怎么认为？求助者：嗯，原因在哪儿？心理咨询师：工作是要付出努力的，你说自己记忆力不好，首先就否定自己了，不肯定自己，不努力，这些理由足可以让你不去上班，别人还要同情你，你觉得呢？求助者：好像有些道理……心理咨询师说“如你所说”，表明其（）。

- A.按咨询师的观点推理
- B.按求助者的观点推理
- C.讨论分析原因
- D.改变求助者的认知能力

【答案】 B

5、案例八：

- A.2周
- B.2个月
- C.12个月

D.2 年

【答案】 D

6、一般资料：求助者，女性，22 岁，未婚，大专学生。

A.强迫性神经症

B.社交恐怖症

C.焦虑性神经症

D.严重心理问题

【答案】 B

7、案例五

A.幻听

B.一种客观现实

C.幻想

D.目前无法判断

【答案】 D

8、一般资料：求助者，男性，56 岁，国家某部委巡视员。

A.改善情绪改变认知

B.减少心理不平衡感

C.不管儿子恋爱之事

D.委屈感觉减少一半

【答案】 A

9、使用许又新神经症评定方法时，对精神痛苦程度的评定，在时间上至少要考虑()。(2008-11)

- A.最近三周以上的情况
- B.最近三个月以上的情况
- C.是否曾经持续两周
- D.是否曾经持续三个月

【答案】 B

10、一般资料：求助者，男性，23岁，未婚，医院检验科化验员。

- A.小时候父母要求严
- B.小时候不能单独去玩
- C.给艾滋病病人化验
- D.不洗手吃东西被训斥

【答案】 C

11、案例四：

- A.阳性强化法
- B.厌恶疗法
- C.系统脱敏法
- D.暴露疗法

【答案】 B

12、一般资料：求助者，女性，26岁，四川地震灾区某校教师。

- A.构建焦虑等级过少

- B.未进行身体检查
- C.选用厌恶刺激过大
- D.未签订治疗协议

【答案】 B

13、求助者一般资料：韩某，女性，30岁，出版社编辑。案例介绍：韩某表情木讷、慌乱，衣衫不整，由丈夫带来做心理咨询。以下是韩某与心理咨询师的一段谈话：心理咨询师：我可以在哪方面帮助你呢？韩某：我，我……这些天特别害怕，我和我丈夫的感情越来越不好了，我害怕丈夫会害我，我觉得他一直在策划着什么，因为我们俩天天吵架，我也不知道为什么要吵架……心理咨询师：那你怎么会觉得丈夫要害你呢？韩某：他一个人的时候就在搞一些东西，我回家以后他就悄悄地收起来，还很害怕我看见，他一定是在做什么东西对付我。心理咨询师：如果你丈夫在做与你无关的事情呢？韩某：不可能，他每天都在跟踪我，一定是想在什么地方害我，我做饭的时候都觉得他和邻居说我的坏话。有时候我害怕就回我妈家住几天，回家的时候就会觉得丈夫在笑我，还有声音在说“你胆子不小啊，还敢回来。”心理咨询师：我建议你去做一下精神科检查，对你很有好处的。韩某：我没有病，为什么要去精神科检查，我不会去的。根据本案例的谈话内容，心理咨询师进行的是（）。

- A.治疗性会谈
- B.咨询性会谈
- C.应急性性会谈
- D.鉴别性会谈

【答案】 D

14、一般资料：求助者，男性，23岁，实习医生。

- A.认知行为疗法
- B.求助者中心疗法
- C.厌恶疗法
- D.阳性强化法

【答案】 A

15、一般资料：求助者，男性，23岁，实习医生。

- A.厌恶疗法
- B.系统脱敏法
- C.认知疗法
- D.阳性强化法

【答案】 C

16、一般资料：求助者，男，19岁，学生。

- A.思考型
- B.情绪型
- C.茫然型
- D.内向型

【答案】 A

17、案例六：

- A.强烈刺激
- B.放松代替紧张
- C.微弱刺激
- D.刺激失去作用

【答案】 A

18、一般资料：钟某，女性，17岁，高中二年级学生，因害怕别人害自己，多次从学校逃跑，内心极其恐惧，由家长送来咨询。

A.心理治疗

B.转介

C.行为治疗

D.服药

【答案】 B

19、案例二：

A.矫正偏执人格

B.缓解家庭矛盾

C.改变错误认知

D.改善躯体症状

【答案】 C

20、案例一：

A.没有受损

B.受损严重

C.部分受损

D.无从判定

【答案】 C

21、一般资料：求助者，女，28岁，教师。

A.羞愧

B. 疑惑

C. 阻抗

D. 思考

【答案】 B

22、求助者心理问题的最主要原因是（）

A. 出身于农村

B. 没有男友

C. 认知评估偏差

D. 能力差

【答案】 C

23、案例三：

A. 出现了妄想

B. 出现知觉异常

C. 有思维分裂

D. 体验故地重游

【答案】 B

24、案例八：

A. 抑郁症

B. 焦虑神经症

C. 抑郁神经症

D. 精神病性障碍

【答案】 A

25、求助者：一对夫妇，均是公务员，为儿子前来咨询。

- A.合理情绪疗法
- B.冲击疗法
- C.系统脱敏疗法
- D.行为疗法?

【答案】 A

26、在心理咨询时，对药物使用问题正确的理解是（）。单选

- A.可以酌情使用
- B.赋予权力后使用
- C.征得同意使用
- D.不涉及药物使用

【答案】 B

27、案例六：

- A.咨询理论
- B.咨询方法
- C.咨询技能
- D.咨询态度

【答案】 D

28、本案例中求助者目前的心理状态属于（）。单选

- 正常心理状态
- B.不健康心理状态
- C.一般性心理问题
- D.焦虑性神经症

【答案】 A

29、一般资料：求助者，男性，45岁，公司业务经理。

- A.教育问题
- B.行为问题
- C.性格问题
- D.情绪问题

【答案】 D

30、根据案例材料，回答题

- A.轻度抑郁
- B.情感交流障碍
- C.情绪低落
- D.自知力障碍

【答案】 C

多选题（共20题）

1、“心理咨询师：你现在面临的问题也许大家都有。夫妻吵吵闹闹，感情不好，这些都是夫妻间的小事，但大家并不会像你情绪那

- A.具体技术

面质技术

C.内容反映

D.内容表达

【答案】 AC

2、一般资料：求助者，女，23岁，护士。

A.恐怖

B.焦虑

C.强迫

D.抑郁

【答案】 BC

3、一般资料：求助者，女性，16岁，初中学生，因为各科成绩不好前来做心理咨询。

A.间接询问

B.开放式提问

C.内容反应技术

D.鼓励技术

【答案】 AB

4、一般资料：女，35岁，已婚，大专，教师，经济状况良好。

A.失眠

B.心慌

C.厌食

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/866243014034010042>