

计划生育

广州中医药大学第二临床医学院
妇科 陈蓉



概述

- ❖ 计划生育是我国一项基本国策，它不但要求有计划地控制人口数量，而且更重视提升人口素质。
- ❖ 计划生育包含：提倡晚婚、晚育和节育、优生优育。



古人对计划生育认识

- ❖ 南宋时期《褚氏遗书》，就明确提出了晚婚、晚育，优生优育好处，书中记载有：“合男女必当其年，男虽十六而精通，必三十而娶；女虽十四而天癸至，必二十而嫁。皆欲明阳气完实，而交合，则交而孕，孕而育，育而为子，坚壮强寿。”这本书还指出了节欲和节制生育主要意义，书中记载有：“合男子多则沥枯虚人，产乳众则血枯杀人。”
- ❖ 唐代王焘《外台秘要》也记载了若干堕胎断产方法。



宫内节育环由来

- ❖ 很久以前，在大沙漠中唯一交通工具就是骆驼，商人们靠骆驼驮着沉重货物，长途跋涉。但有时候，母骆驼在途中经常因为怀孕而耽搁运输。于是他们就想出一个巧妙方法，用一些小圆形石块，放进母骆驼子宫腔。这么一来母骆驼就不会怀孕了。



计划生育

提倡晚婚（男25、女23）、晚育（24）、优生优育

节育

避孕

避孕套避孕、宫内节育器避孕、
药品避孕

失败补救办法—人工流产

绝育

女性输卵管结扎、粘堵

男性输精管结扎、粘堵



一、避孕



❖ 避孕是指采取科学方法，使妇女暂时不受孕。

一、宫内节育器避孕

- ❖ 优点：放置一次可使用多年，全身干扰较少，取器后不影响生育。
- ❖ 缺点：有一定失败率（节育器下移、脱落、带器妊娠），有一些副反应（主要是月经异常，包含月经过多、经期延长、不规则阴道出血等）。
- ❖ 适应症：凡已婚育龄妇女要求放置IUD避孕，而无禁忌症者，均可放置宫内节育器。

种类

- ❖ 惰性宫内节育器（单纯由金属、硅胶、塑料等惰性原料制成）
- ❖ 活性宫内节育器（其内含有活性物质如金属、激素药品及磁性物质等，籍以提升避孕效果）。现惯用是带铜T形、V形宫内节育器。



适应症

- ❖ 已婚育龄妇女无禁忌症、要求放置IUD者均可放置。





禁忌证

- ❖ 妊娠或妊娠可疑；
- ❖ 生殖器官炎症、盆腔结核或性病未愈；
- ❖ 生殖器官肿瘤；
- ❖ 宫颈口过松、重度陈旧性宫颈裂伤或子宫脱垂；
- ❖ 严重全身急慢性疾患；
- ❖ 生殖器官畸形。



禁忌证

- ❖ 人工流产、分娩或剖宫产后有妊娠组织残留或感染可能者；
- ❖ 近3个月内月经频发、月经过多或不规则阴道出血；

放置时间

- ❖ 月经洁净后3-7天且无性交者；
- ❖ 人工流产后可马上放置，术后宫腔深度小于10cm为宜；也可在术后1个月；
- ❖ 产后42天恶露已净，会阴伤口愈合；
- ❖ 剖宫产后六个月；
- ❖ 哺乳期闭经，排除早孕后可放置；
- ❖ 含孕激素节育器在月经洁净第三天放置



节育器选择

- ❖ 依据不一样类型节育器及宫腔深度选择，如金属环
- ❖ 宫腔深度5.5~6.5cm者用小号
- ❖ 宫腔深度6.6~7.5cm者用中号
- ❖ 宫腔深度7.6~8.5cm者用大号
- ❖ 宫腔深度大于8.5cm者用特大号
- ❖ 宫腔深度小于5.5cm者不宜放置



放置方法

双合诊—消毒—铺巾—置窥器—再次消毒—探宫深—选择不一样大小和形态节育器（必要时扩宫）—放置IUD—剪断尾丝



术后注意事项

- ❖ 术后休息3日
- ❖ 1周内忌体力劳动
- ❖ 2周内忌性交及盆浴
- ❖ 定时进行随访
- ❖ 3个月内每次月经期或排便时应注意有没有节育器脱落



节育器更换

- ❖ 不锈钢金属环可放置；
- ❖ 塑料及混合塑料IUD可放置5~8年
- ❖ 带孕酮节育器普通可放置
- ❖ 更换时可在取出后马上放置新IUD，或待下次月经洁净后再放置。



节育器取出指征

- ❖ 取器指征为放置年限已到需更换者；
- ❖ 计划再生育者；
- ❖ 宫内节育器并发症严重、治疗无效者；
- ❖ 宫内节育器变形或异位者；
- ❖ 要求更换其它避孕办法或节育者；
- ❖ 已绝经六个月以上者，或丧偶、离婚者；
- ❖ 有感染化脓、嵌顿等并发症者。



节育器取出时间

- ❖ 月经洁净后3~7天
- ❖ 绝经后六个月~一年为宜
- ❖ 盆腔肿瘤或子宫出血需取器者随时可取
- ❖ 带器妊娠者，终止妊娠时同时取出

宫内节育器并发症及处理

1. IUD异位—开腹、腹腔镜或宫腔镜取出
2. 子宫穿孔→急腹症—马上手术，修补子宫，取出节育器
3. 出血及疼痛—对症治疗，如用抗凝血剂、维生素K或吲哚美辛，或中医中药治疗。严重者将节育器取出。
4. 感染—首先控制感染，不理想者取出。
5. IUD脱落—考虑脱落原因，而后再重新放置或采取其它避孕办法。

避孕套避孕

- ❖ 优点：方法简单，使用方便，无任何副反应，可预防性病；
- ❖ 缺点：润滑较差，性交时有不适感觉，可与外用避孕药膏适用。
- ❖ 适应全部男性伴侣。





二、药品避孕

- ❖ 优点：比较安全，有效率高。
- ❖ 缺点：服用麻烦，不宜长久应用，有一定副反应。



药品避孕原理

❖ 避孕原理：

- 1、抑制卵巢排卵；
- 2、影响输卵管蠕动，使受精卵发育与子宫内膜改变不一样时，干扰受精卵着床；
- 3、改变子宫内膜组织形态，不利于孕卵着床；
- 4、使宫颈粘液降低变稠，不利精子穿透。



适应证及禁忌证

适应证： 身体健康、月经基本正常育龄妇女

禁忌症：

- ❖ 急慢性肝炎或肾炎、严重心血管疾病，冠心病、高血压；
- ❖ 各型血液病或血栓性疾病、糖尿病、甲亢。
- ❖ 恶性肿瘤、癌前病变、子宫或乳房肿块患者。



禁忌证

- ❖ 哺乳期妇女不宜服用。
- ❖ 产后未满六个月或月经未来潮者。
- ❖ 月经稀少或年纪>45岁者。
- ❖ 精神病生活不能自理者。



副反应及处理

- ❖ **类早孕反应**：少数人服药后可出现恶心呕吐，食欲不振，头晕乏力等反应，轻症者无需处理，症状较重者可按中医辨证施治，或同服维生素B610-20mg，每日3次。
- ❖ **月经改变**：少数人服药后月经量显著降低，普通停药后可恢复正常。或改用雌激素替换治疗或加用促排卵药品。



副反应及处理

- ❖ **突破性出血**：出血发生在月经周期前半期者，每晚加服炔雌醇0.005—0.015mg，与避孕药同时服用至第22天停药；如发生在月经周期后半期者，每晚加服避孕药1 / 2—1片，直到服完避孕药止。
- ❖ **其它**：体重增加、色素沉着等。

复方短效口服避孕药

- ❖ 种类：避孕片1号(复方炔诺酮糖衣片)：每片含炔诺酮0.625mg、炔雌醇0.035mg。
 - 避孕片2号(复方甲地孕酮糖衣片)：每片含甲地孕酮1mg、炔雌醇0.035mg。
 - 复方18甲基炔诺酮(复方高诺酮糖衣片)：每片含18甲基炔诺酮0.3mg、炔雌醇0.03mg。



复方短效口服避孕药

- ❖ **服法：** 月经周期第5天开始服，每晚1片，连服22天，普通停药后1—3天月经来潮。服药当月能避孕。如停药7天后月经未来者，以此日起开始服下1周期药。若连续2个周期停药后月经不来者，宜停药观察。



长期有效避孕针

❖ 避孕针1号

❖ 复方甲地孕酮避孕针

❖ 使用方法：第1个月，于月经周期第5天肌肉注射2支，或第5天和第12天各肌肉注射1支，以后每个月在月经周期第10-12天注射1支。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/867054160153006125>