



肺结核的中医护理查房



目录

- **肺结核概述**
- **肺结核的中医护理原则**
- **肺结核的中医护理方法**
- **肺结核的中医护理效果评估**
- **肺结核的中医护理案例分享**

01

肺结核概述



定义与特点

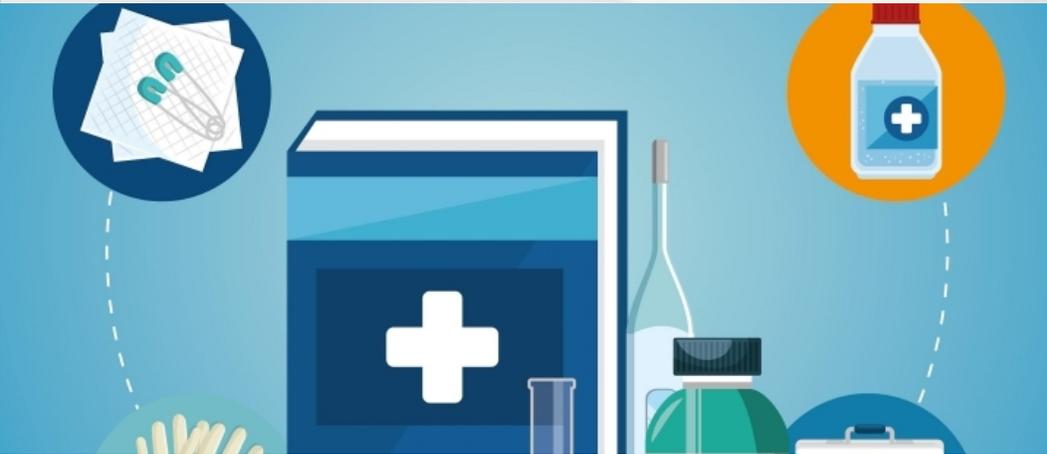


定义

肺结核是一种由结核分枝杆菌引起的慢性传染病，主要通过呼吸道传播。

特点

肺结核病程长，症状多样，容易产生耐药性，且具有传染性，需要长期治疗和护理。





肺结核的中医理论

01 病因

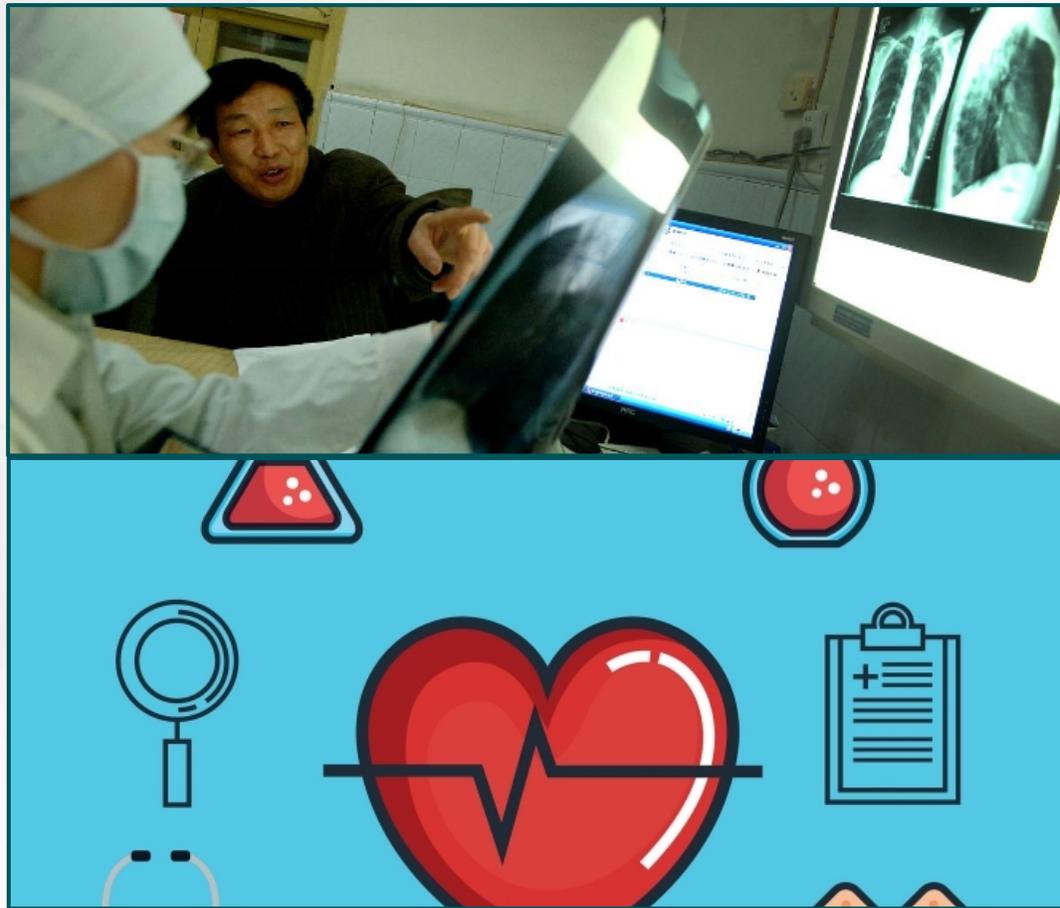
中医认为肺结核的病因主要是正气虚弱，外邪入侵，导致肺脏受损，气血失调。

02 病机

中医认为肺结核的病机主要是肺阴虚，肺热炽盛，气阴两虚等。

03 治则

中医治疗肺结核的原则是清热解毒、养阴润肺、益气固表等。





肺结核的发病机制

01

感染途径

肺结核主要通过呼吸道传播，感染源是结核分枝杆菌的携带者和患者。

02

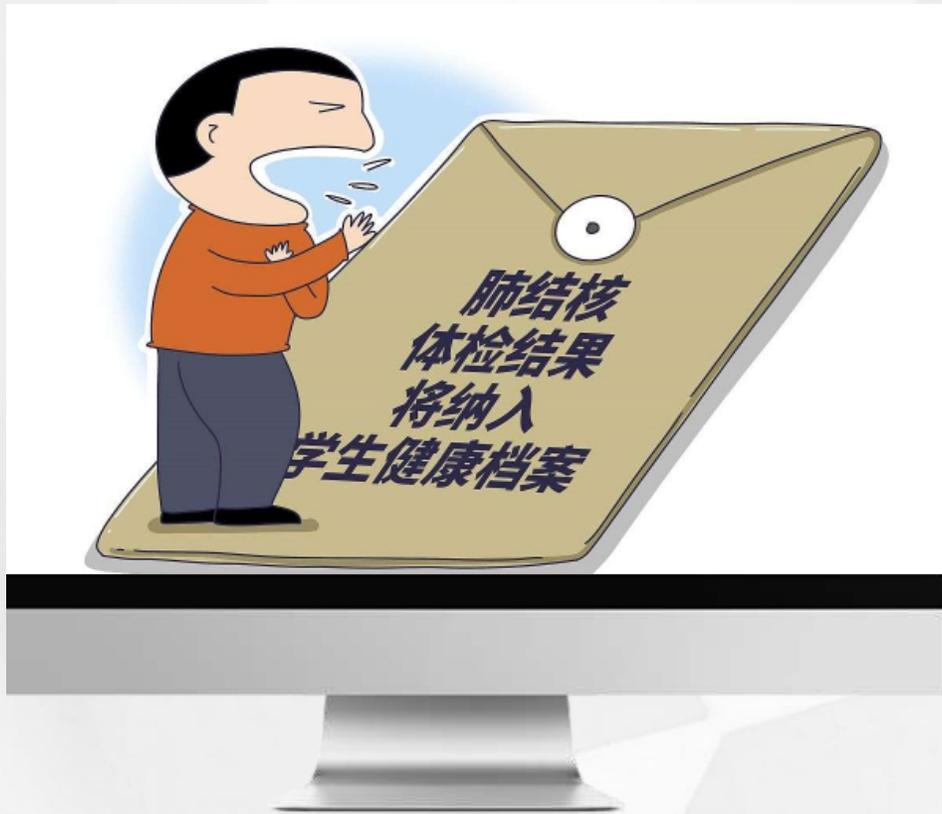
发病过程

结核分枝杆菌进入人体后，在肺部形成原发病灶，通过淋巴管和血液扩散到其他部位，形成继发性病灶。

03

病理变化

肺结核的病理变化主要包括炎症反应、肉芽肿形成、干酪样坏死等。



02

肺结核的中医护理原则



饮食护理

01

饮食宜清淡，多摄入富含蛋白质、维生素和矿物质的食物，如新鲜蔬菜、水果、瘦肉、蛋类等。

02

避免食用辛辣、刺激性食物，以免加重咳嗽、咳痰等症状。

03

适当增加汤水摄入，以补充体内水分和增强机体免疫力。





心理护理

01

关注患者的心理状态，给予关心和支持，增强患者战胜疾病的信心。

02

针对患者的焦虑、抑郁等情绪问题，进行适当的心理疏导和情绪调节。

02

鼓励患者保持乐观的心态，积极配合治疗和护理工作。





环境护理

保持室内空气流通，定期开窗通风，保持室内空气新鲜。



根据气候变化及时增减衣物，预防感冒和其他感染性疾病的发生。

保持室内清洁卫生，定期打扫房间，减少灰尘和微生物滋生。



运动护理

根据患者的身体状况和病情，制定适当的运动计划，如散步、太极拳等。



运动时应避免过度劳累，以免加重病情。

运动后及时更换衣物，避免受凉感冒。



03

肺结核的中医护理方法

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/867156055140006060>