

第六章

辨证

湘雅三医院中医科

薛 俐

一、辨证概论

辨证是中医学认识和诊断疾病的方法。辨证的过程即是诊断的过程，也就是从整体观出发，运用中医理论，将四诊收集的病史、症状、体征等资料进行综合分析，判断疾病的病因、病变部位、疾病性质和正邪盛衰变化，从而作出诊断的过程。是中医诊断疾病的方法。

二、辨证方法

八纲辨证

六经辨证

三焦辨证

脏腑辨证

卫气营血辨证

其他辨证

第一节 八纲辨证

八纲，即阴、阳、表、里、
寒、热、虚、实。

八纲辨证是各种辨证的总纲，
也是概括性的辨证纲领。

一、表证与里证

（一）表里的概念

表里是辨别疾病内外、病势深浅和病情轻重的两个纲领。

皮毛、肌肉、筋骨——在外属表

脏腑、气血、骨髓——在内属里

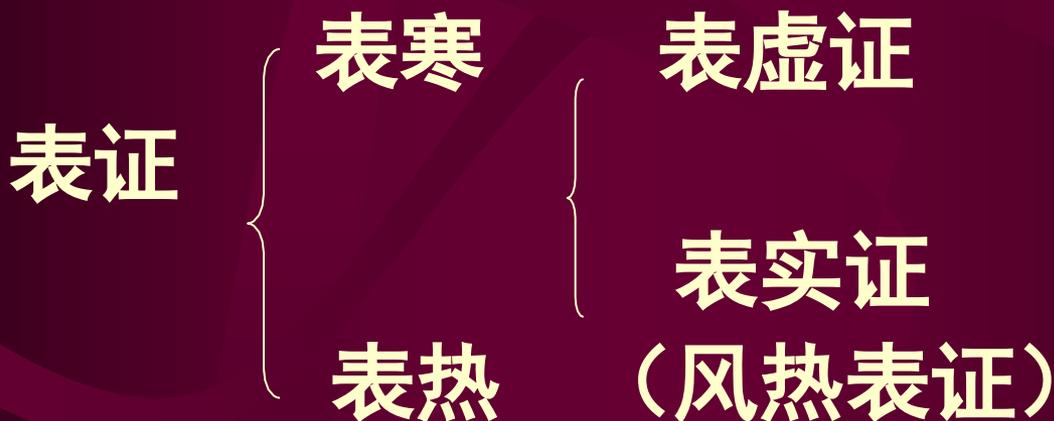
（二）表证与里证的含义

表证——六淫外邪从皮毛、口鼻侵入肌体，正气抗邪与肌表浅层，临床以恶寒、发热、脉浮苔薄为主要症状的一类证候的概括。

里证——凡病邪侵犯人体深层而使脏腑气血致病而反应出来的证候或脏腑本身功能紊乱（如情志失调）所表现的证候。

(三) 表证与里证的临床表现

表证——恶寒、发热、头痛、身痛、
关节酸痛、鼻塞流涕、咳嗽、
舌淡苔薄、脉浮。



里证——无表证，脉不浮，舌象有变化

里证

里寒
里热
里虚
里实

（四）表证与里证的鉴别要点

- ①起病急缓，病程长短，病位深浅
- ②恶寒与发热
- ③脉浮与沉
- ④舌质有无变化

二、寒证与热证

（一）寒与热的概念

**寒热是辨别疾病性质的两个纲领，
是阴阳偏盛、偏衰的具体表现，
辨寒热就是辨阴阳之盛衰。**

（二）寒证与热证的含义

寒证——凡由寒邪引起，或因阳气虚弱、阴气过盛而导致机体机能衰退所产生的证候。

热证——凡由热邪引起，或因人体阴液不足，或因阳气太盛而致机体机能亢进所产生的证候

。

从上述定义中可看到寒证与热证均有虚实之分。

阴盛则寒——实寒

阳虚则寒——虚寒

阳盛则热——实热

阴虚则热——虚热

（三）寒证与热证的临床表现

寒证——面白唇紫，恶寒喜热，肢冷蜷卧，
口淡不渴，大便稀溏，小便清长，舌淡
苔润，脉迟。冷、白、蜷、迟、润（由
寒为阴邪易伤阳气，寒性收引所致）

热证——发热喜凉，面红目赤，烦躁不安，口渴喜饮，大便秘结，小便短赤，舌红苔黄干，脉数。 热、红、数、干、乱（由热为阳邪，其性炎上，热伤津液所致）

（四）寒证与热证的鉴别要点

①面色

②寒热喜恶

③四肢冷暖

④口渴与否

⑤大小便

⑥舌脉

寒证、热证鉴别表

症 状 证	面色	四肢	寒热	口渴	大便	小便	舌象	脉象
寒证	苍白	清凉	怕冷	不渴 或热饮不多	稀溏	清长	舌淡苔白 润	迟
热证	红赤	燥热	发热	口渴 喜冷饮	干结	短赤	舌红苔黄 干	数

三、虚证与实证

（一）虚实概念

1. 虚实是用以概括和辨别正气强弱和邪气盛衰的两个纲领。所谓虚实是由邪气和正气相互斗争所决定的。“邪气盛则实，精气夺则虚”。

2. 虚证与实证的含义

虚证——正气不足（但邪气也不太盛，矛盾主要方面是正气虚）脏腑功能衰退所表现的证候。

实证——邪气亢盛（但正气也未衰，矛盾主要方面是邪气盛）脏腑功能活动亢进所表现的证候。

(二) 虚证与实证的临床表现

虚 症

	共同症状	不同症状	机理
气虚	面色苍白，声音低微，自汗，神疲乏力	气短乏力，动则气急，脉虚无力	某一脏腑机能衰退
阳虚	懒言，饮食不化，舌淡苔白	怕冷，四肢湿冷，小便清长	阳气不足
血虚	形体消瘦，头昏眼花，心悸失眠，舌质淡	面睑舌唇甲淡白，手足麻木，皮肤干燥，妇女月经少，色淡	血液不足，不能濡养脏腑
阴虚	脉细数	潮热盗汗，五心烦热，口干咽燥，遗精，舌红无苔脉细数	阴液亏少，热从内生

气虚+寒象

阳虚（不仅有机能不

足之虚证，还有热能不足之寒证）

血虚+热象

阴虚

实 证

由于邪气的性质及所在部位的不同，因此临床症状不一样。一般常见的有形体壮实，声高气粗，精神烦躁，胸胁腹胀满，疼痛拒按，舌厚脉实有力。

实证

热邪盛

实热证

无形之邪侵袭

寒邪盛

实寒证

痰饮、瘀血、饮食、虫积可形成不同病证

(有形之邪停聚体内)

虚实鉴别表

症状 证	病程	体质	形态	疼痛	二便	舌象	脉象
虚 症	久 病	虚 弱	精神萎靡 身体乏力 气弱懒言	隐痛 喜按	大便稀溏 小便清长	舌淡嫩 少苔	细弱
实 症	新 病	壮 实	精神兴奋 声高气粗	疼痛 拒按	大便短赤 大便秘结	苔厚腻	实而有力

四、阴 阳

（一）阴阳的概念

阴阳是概括病证类别的一对纲领，大之可以概括整个病情，小之可以用于对所出现症状的分析。

阴阳又是八纲的总纲，它可以概括其他三对纲领，即表、热、实属阳；里、寒、虚属阴。

二、阴阳鉴别表

证 \ 症状	症 状	舌 象	脉 象
阴 证	精神萎靡，面色苍白，畏寒肢冷，气短声低，口不渴，便溏，尿清长	舌淡胖嫩 苔白	脉迟 弱
阳 证	身热面赤，精神烦躁，气壮声高，口渴喜饮，呼吸气粗，大便秘结，小便短赤	舌红绛， 苔黄	脉 洪 滑 实

第二节 脏腑辨证

脏腑辨证概念

脏腑辨证是根据脏腑的生理功能，病理表现，结合八纲、病因、气血等理论，通过四诊收集病情资料，对疾病的证候进行分析和归纳，借以推究其病机，判断病位、病性以及正邪盛衰状况的一种辨证方法。

一、心与小肠病辨证

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/868013012040006120>