

机械制造大学生职业生涯规划书

机械制造大学生职业生涯规划书 11 篇

在我们无暇顾及时间时，时间早已匆匆流逝，我们又将抒写新的诗篇，我想是时候好好地做一份职业规划了。为了让您不再为做职业规划头疼，下面是小编帮大家整理的机械制造大学生职业生涯规划书，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

机械制造大学生职业生涯规划书 1

大学生职业生涯规划书

漫漫人生,唯有急流勇进,不畏艰险,奋力拼搏,方能中流击水,抵达光明彼岸.大学期间,正是我奋力拼搏的大好时期.因此要有正确的理想和信念,它们是我乘风破浪,搏击沧海的灯塔和动力之源.我要在追求远大理想,坚定信念和实现社会理想而奋斗的过程中实现自己的理想,这也正是我自身成才的现实需要.为此,我将自己在大学期间以及在职业生涯中有下列要求:

(一) 剖析自己,订立近期目标.

进入大学生活将近一年光景,我发现大部分的同学都很空虚,即使是那些加入学校社团的人也是一样的,我也不例外.他们无目的的加入,机械化的运转,最后落的两手空空是也.有的更甚,用父母的血汗去玩弄自己的感情,尴尬无言,结果无言面对江东父老.

我吗?性格比较内向的,不善于表露自己,但我喜欢交流和写一些东西.因此我加入了编辑部,我觉得这是一个好的选择.对于我的专业,我自己对它并不是太感冒.刚开始我不适应,可后来有计算机的辅助,我发现我越来越喜欢它啦.它对我的异想空间的潜力爆发有很大的帮助.所以在大学三年里,我不仅要将自己的专业知识学好,还要将自己的计算机水平提高,这样才有利于我自己喜欢的方面有所成就.机械设计专业更多的是看与做的紧密结合.因此在学习理论的过程中,我还要提高自己的动手能力,另外我还应该大量的借鉴别人的成果或着设计方案,以次来开拓自己的眼界和提高自己的创新能力.

(二) 着实行业实情, 奋力补足自己。

机械制造行业是一个传统行业，是一个需要经验的行业。它需要一个积累过程才能在技术上达到一定的高度。而目前就行业现状来看，制造方面的人才不多，潜心技术的也不多。这也多给了我们带来了更多的选择，同时也给我们指定了一点途径——加强技术的精湛和经验的丰富。另外还得注意国家对制造行业的导向，因为国家政策才是我们制造行业的风向标。最后，我们还得关注社会环境的变化，随着科技发展以及自动化的全面上市，在制造行业我们更的加强对自己的关注，利用更多的业余时间去充电，了解更多的数控.自动化和信息技术等对自己有用的知识，这对今后自己持续发展是有很大帮的。

（三）社会环境影响，索定远大目标。

空间越大，环境变化越快，各人的人生目标也会发生改变。就像《大学十年》的作者一样在不同的环境中开发自己不同的潜力，同样也可以实现自己的目标。“三十岁以前，靠转业挣钱；三十岁以后，靠交际赚钱。”我觉得的这句话再对不过啦，它非常适合当今的行业市场。在环境的改变中，我要学会适应环境，那样才会立于不败之地。跳槽并不是一件坏事，只不过又打通了自己另一个经脉，大脑的另一片荒林又被开发了。未来的事情谁也无法预测，不过对未来有准备的人总能够得到出乎意料的结果。每个人都有美好的将来，并不会对自己的现状感到满足，一个长久当士兵的人，总梦想着自己会当将军。对于我来说也是一样的。我决不会将自己的事业停留在技师的水准上，我还有更高的要求，来完善自己的人生，给自己添加更多的乐趣。对于自己的将来，我还想拥有自己的企业，自己的产品，有自己的技术来打造自己独特的风格。

机械制造大学生职业生涯规划书 2

社会有各种各样的职业，有汽车修理工、服务人员、导游、营养师随着社会的发展，职业所涵盖的门类越来越广泛，职业与人们生活的联系也越来越紧密。从进入职业学校学习开始，我们就与职业结缘，了解职业知识、尝试职业活动。不久的将来，我们还将以“准职业人”的身份从学校走向社会，开始我们的职业生涯。

一、我的目标

“人生有多少个十年”所以人生中目标也是非常重要的，它还反映着一个人的理想。老师也常说：“有了目标，才会有动力”。如果选择好正确目标，前途将会无限发展前景，但没有规划好自己的目标将会浪费自己青春。我学的专业是——汽车运用与维修。我要通过努力学习和工作，成为一个高级汽修维修技工。

二、自身条件与职业选择

本人叫 XX 职业技术学校读书，成绩在班上优秀，特别是汽车维修专业课拔尖。去年还被评上“德育标兵”。

1、本人的性格：外向、直爽、乐观自信、能吃苦耐劳、有责任感、遵守规则。

2、本人的兴趣：好奇心和动手能力也很强，爱好汽车维修。

3、本人的特长：有一定的组织能力，善于与别人沟通。

4、职业技能：初步掌握汽车维修。

5、我的职业理想：成为一名出色的高级汽车维修技工。

6、我的长处：我一直都没有觉得自己是一个很优秀的人，可是我一直觉得自己是一个最乐观的人，我觉得每一天的太阳都是新升的，所以每一天的自己也是一个全新的，我要怀着一颗乐观的心面对生活。我的长处是喜欢观察，我总是对周围的一切都充满好奇心，喜欢看着周围的事物思考一些稀奇古怪的问题，有时候想着想着，就会出现一些非常独特有创新的想法。我是一个乐观、开朗的男孩子，平时喜欢与人交往，所以认识了不少知心的朋友。另外，我是一个喜欢向别人学习的人，我觉得向别人学习是一种很好的自我提升的方法，有些事情我们不能一一尝试，所以，这时候我们就可以向那些尝试过的人虚心学习，以一个旁观者的身份对它们的行为，作出评价，从而学到他们的优点，改进他们的缺点，达到自我提升的目的。

三、汽车的发展趋势

我国的汽车工业已经走过 50 年历程，半个世纪以来，新中国汽车工业从无到有，不断发展壮大，已形成工业制造、商贸流通、综合服务相结合的汽车产业。加入世贸组织后，我国的汽车产量 5 年翻了一翻多，由 20xx 年的世界第七大汽车生产国跃升为世界第三大汽车生产

国，并被公认为未来发展潜力的汽车市场。

有数据显示，我国目前汽车保有量达到 3400 万辆，近 10 年来以 12% 的年均速度增长。有人预计，不到 30 年的时间，中国汽车的保有量将超过美国而成为世界第一汽车大国。汽车工业产销两旺、快速增长、有力地促进了国民经济的发展。汽车的普及为人类社会生活创造了许多新生职业，汽车艺术、汽车广告、汽车模特、汽车展会、汽车体育、汽车旅游、汽车旅馆、汽车社区、卫星城、乡间别墅及汽车银行等已渗透到我国人民的日常生活之中，在改变人们生活方式和传统观念的同时，也提供了更多的就业岗位。

四、发展阶段与措施

(1)职中三年：大概了解汽车基本知识和要求，初步涉猎一些有管汽车修理的书籍，巩固汽车基本知识，在网络和朋友资源找到一些从修车中得到的经验和注意事项，最后考个四级汽车维修证。

(2)毕业二年：找一间汽车维修店去一边工作一边学习，巩固汽车各方面的知识，还要不断创新，创造出自己的一套维修方法。最重要的是考个三级汽车维修证。

五、评估与反馈

也许，我的职业生涯规划不是最完美的，但是我会通过不懈的努力、艰苦奋斗来实现我人生的目标。不管遇到什么样的挫折，我都会坚持下去，绝不半途而废。

社会在发展，世界在进步。我追求的脚步永不会停止，因为只有不断地超越，人生才是最有价值的。

机械制造大学生职业生涯规划书 3

第一章认识自我

尼采曾说：“聪明的人只要能认识自己，便什么都不会失去。”如今，随着社会的不断发展，人民对于自我的认识，也进入了一个突破性的新阶段。

1、个人基本情况

我是一个来自农村的大学生，现在就读于广技师机电学院，攻于机械电子工程专业。个人认为自己是一个比较内向的男孩，不怎么懂

与人交往，比较缺乏自信，自我感觉实践能力不错，接受的任务一般能够完成。个人爱好广泛，热爱运动，喜欢打篮球。我的座右铭是：一切皆有可能。

2、职业兴趣

在我的人才素质测评报告中，职业兴趣前三项是研究型（34分）、现实型（32分）和管理型（30分）。我的具体情况是，我觉得我还是比较喜欢一些需要动手或者领导管理的工作，但是一些文员工作我比较厌恶，觉得这些工作枯燥无味。研究型的工作，也许并不是我的强项，我觉得自己的动脑能力还是比较弱，这些科研工作我可能不能胜任；现实型的工作。这个个人认为会比较喜欢，我知道那些现实型的职业有工程师，飞机机械师，自动化技师等，本人学习的是与有关汽车方面的东西，所以，现实型工作很适合我。我也希望自己成为一个管理人才，成为一个出色的政治人物。目前，感兴趣的职业为汽车工程师与政治家。

3、职业能力及适应性

我的人才素质测评报告结果显示，机械操作能力得分较高（5分），艺术创作能力得分较低（2分）。我的具体情况是，这个测试结果很符合我自身能力，因为我真的很喜欢自己做一些东西，例如修理自行车，在家里自己都是一个人把坏的车子修理好，当然，修理汽车，现在还没有这个能力，不过我相信自己在未来的几年内通过自己的努力，一定可以掌握这个技能。艺术创作能力，自己真的感到悲哀，因为这个能力是我最缺乏的，就连写出一句优美的句子都不能，不过人无十全十美的，有自己的特长就行，所以，现在要培养自己的某种能力，通过测评结果，我知道自己在那方面有自己的优势，在未来的大学生涯里，我会把自己的优势能力增强，为自己的以后找工作增加资本，成为企业的抢手人物。

4、个人性格

我的人才素质测评报告结果显示我的测试得分只有43分，是属于稍微内向的性格。不过事实上我也真的是属于内向的类型，平时不怎么爱说话和别人交流，所以身边也很少朋友。我觉得我是一个比较感

性的人，很重感情，对于友情很重视，不会潦草。亲情我会特别重视。这个测评分析说，内向的人稳妥，严谨，遵规守信，专心致志，感情不易外泄，心理活动倾向于内部。但这种人常常墨守成规，反应迟钝，优柔寡断，为人迟钝。以上有一些我有类似，不过墨守成规，反应迟钝，我觉得自己没有。

5、职业价值观

我的人才素质测评报告结果显示我是属于支配型的。也称独断专行型。这种类型的人想当上组织的一把手，飞扬跋扈，无视他人的想法，为所欲为，且视其为快乐。我觉得这种类型有点像专政的帝皇，我是这种类型吗？我认为我自己有很强烈的当上组织一把手的想法，不过无视他人想法，为所欲为，似乎我并不是这样的人。我个人看重的还是工作的利益，我对于地位和财富有强烈的渴望，所以我的职业观会是有两种兼并一起，支配型和自尊型的混合型。

6、胜任能力

我就觉得自己的动手实践能力不错，一般的工作都可以胜任，而且我都希望自己把每一项工作做到做好。我自身的不足是，我不够耐力，大多数情况下不能坚持到最后。

7、自我分析小结

通过分析，我认为自己是一个有上进心的人，我的性格虽然不是很好，有点内向，不过我会努力改变一下这个现状。价值观，我有很强的领导欲望，对于名利有很强烈的渴望。我是一个爱实践的人，所以我也希望自己能吧不好的方面改好。对于未来，我充满了信心，不过现在的我还是未能实现自己的梦想，只有在未来的日子不断努力，不断增强自己，梦想才有可能实现。我觉得自己适合一些有挑战性的，能多动手实践的工作。

第二章职业生涯条件分析

1、家庭环境分析

我家里是属于低收入水平的人家，家里收入父母加起只有四千多。我是家里的唯一大学生，有一个妹妹就读高中，一个弟弟就读中专。所以家里的大部分花费都是在等我的身上。父母的教育水平不高，爸

爸接受过初中教育，妈妈是小学毕业，我是家里未来的希望，父母对我的期望很大，从小他们就教育我要成为一个栋梁之才。由于家里的教育，我平常很节俭，也会努力学习，可是自己头脑并不发达，只考上一间普通本科的院校。

2、学校环境分析

广东技术师范学院是一所以本科教育为主的具有硕士学位授予权的省属全日制普通高校。前身为广东民族学院，创办于 1957 年，1998 年更名为广东职业技术师范学院，20xx 年更名为广东技术师范学院。20xx 年、20xx 年，原广东机械学校、原广东省经济管理干部学院和广东省财贸管理干部学院先后并入学院。20xx 年经国务院学位委员会批准为硕士学位授予权单位。广东技术师范学院天河学院是我校主办的独立设置的全日制民办普通本科二级学院。学校于 1977 年开始招收本科生，20xx 年开始招收硕士研究生。并于 20xx 年开始招收留学生，与美国、英国、加拿大、日本、澳大利亚及港澳台等国家和地区的有关高校进行广泛的交流与合作。

学校现有全日制普通在校生 13754 人。现有教职工 1338 人，其中专任教师和研究人员 865 人，具有教授等高级职称教师 112 人，副教授等副高级职称教师 250 人，具有博士、硕士学位教师 561 人。有数十位教师曾获“全国模范教师”、“全国优秀教师”等称号。近三年来，学院先后承担国家级、省级、厅级等科研项目 259 项，出版学术专著、教材 189 部，发表科研学术论文 2723 篇。获国家、省、部、市等各级奖励 100 多项。

学校设有电子与信息学院、管理学院、计算机科学学院、教育技术与传播学院、教育学院、会计学院、美术学院、民族学院、文学院、外国语学院、经济与贸易学院、机电学院、自动化学院、政法学院等 14 个二级学院，以及社会科学部、大学英语部、体育部等 3 个教学部和省级示范性软件学院，共有 41 个本科专业，学科覆盖理学、工学、经济学、管理学、文学、教育学、法学等七大学科门类。面向广东、广西、海南、河南、湖南、湖北、江苏、江西、山东、陕西、新疆等地招生。目前学校拥有 4 个硕士学位授予点。

3、社会环境分析

社会发展：我国经济发展迅速，政治稳定。国家对人才的需求越来越大，不断对高校投入经费，大学生越来越多，就业岗位增长速度慢，大学生就业竞争激烈。

就业形势：随着经济的发展，交通工具的换代，汽车将会主宰整个交通工具的市场，这是无可厚非的，面对着这么强猛的发展趋势，中国就显得比较弱小了，但是我们独立必须发展这个项目，所以说社会需求极大。然而，从大学培养出来的专业人才就更少了，从高质量、高素质的角度来说，我们的就业竞争还是比较少的，就业形势可谓是一片蓝海。

竞争对手：之前也已提过的，我们这一专业就业竞争比较少，但还是有很多的，首先是国外的，因为国外的汽车行业发展有些也已经相当成熟了，很多国人对自家的产业不支持，所以说不被看好。在人才这一方面来说，因为外国的引进，中国关于汽车的兴起还是比较早的，所以一开始就有很多于汽车有关的工人，其中有些凭借着自己多年的经验，技术已经是非常娴熟了，可以说是略胜我们一筹。最后一方面就是专业知识基础和综合素质方面的比拼了。

4、目标地域分析：我的目标地域有两个，首先是广州，因为广州的经济发展迅速，人才的需求量会比较其他的城市大，所以对于我来说会有更多的机会，又因为广州的汽车行业兴起也较早，技术的发展也比较成熟，对于我的发展会更加有利，其次会是肇庆，首先它属于二级城市，在将来会迅猛发展，占据很多的市场份额，在这一方面会有较大的优势。

5、职业环境分析：

因为本篇论文是本人在大学期间写的，所以暂时还没有工作，只是自己对以后的一种规划，要是有机会，一定会补上，然后对自己的职业进行更长远的规划。

6、职业生涯条件分析小结：以上的分析都是经过调查以及思考得出的结果，在科学技术、经济政治飞速发展的今天，汽车这个行业是极具发展前途的朝阳行业，条件还是相当好的，对于自身来说，夸张

的说就是想做多大就有多大，甚至是一个企业，因为在汽车普及千家万户的美好未来，需要的是更多的汽车制造工厂，4S 店，这就是我们这些汽车的专业人士撑起的一片天空。对于我来说就最适合不过的了。

第三章职业目标定位及其分解组合：

1、职业目标的确定：

综合第一部分（自我分析）及第二部分（职业生涯条件分析）的主要内容得出本人职业定位的 SWOT 分析：

外部环境因素 优势因素 弱势因素

- 1、国家对大学生就业的优惠政策。
- 2、汽车将主宰未来交通工具的市场。
- 3、中国汽车行业的迅猛发展需要。
- 4、大学生的就业形势严峻，竞争激烈。
- 5、国外的成熟技术与国内形成竞争趋势。

内部环境因素 机会因素 威胁因素

- 1、有正确的目标和为目标奋斗的恒心。
- 2、在大学期间，有很多学习和实践的机会。
- 3、有上进心。
- 4、没有更好的学习天赋，创新意识不够强。
- 5、太过于相信自己，有时并不愿付出更多更大的努力。

分析结论：

职业目标：因为我的目标专业是车辆工程的汽车电子或者是汽车机械制造方向的，所以我的目标是在车间或者 4S 店做技术指导的工作，具体指也暂时不确定。

职业发展策略：首先我会选择在广州一些较大型的车厂或者 4S 店，积累更多的经验，和拥有更多的时间机会，不仅要学会做技术，还要学会管理，学会做人。然后，就可能会找一个比较适合建厂或汽车市场较大的地方，自己创业，自己发展最后的职业历程。

职业发展路径：简单来说，我以后走的是管理路线的，也可以说是自主管理，虽然说现在还有很多方面的能力还没有更好的凸现，但是这是我的目标，我也会顺着这条路慢慢地发展下去。

、职业目标的分解与组合：

(1) 短期目标（大学目标）：

大一：首先很好地提高自己的协作能力和沟通能力，锻炼自己的独立能力，培养更多的信心、恒心、耐心、决心、细心，结识多点朋友，培养一项文艺特长，略懂一点历史、文学、社会类等知识，也就是综合素质，考过四级英语和驾驶证。

大二：拿到二等奖学金、英语六级证，计算机二级证。在寒暑假的时候能够凭借自己的实力找一些在车企里的短工。

大三：争取考多一点专业证书，在这同时还要进一步地提高综合素质，在这一年里，争取有一半时间是实习的，能够积累更多的经验。

大四：希望自己仅仅经过大学四年，就有实力应聘一个企业，并争取相关的职位，但是如果不能的话，我的目标是考研或者凭借自己的语言水平能够出国深造。

(2) 中期目标（毕业后的五年目标）：

第一年：进入一间汽车企业，能够很好地适应职场的生活，包括职场压力、职业环境、等等。

第二、三、四年：在综合素质方面，开始积累各方面真正的实战经验，能够争取到一些可以受更多更好教育的机会；在职场中为人处事的能力能得到很大的提升，包括与同事、上级领导的沟通能力，做事的方式等等。在专业知识方面，能够有机会涉及学习更多现实性较强的东西，从理论中很好地脱离出来，并又能运用理论知识进一步发展职业技能。

第五年：在前三年专业知识和职业技能有很大提高的情况下，我给自己定的目标是开始尝试走管理路线，完成自我增值，成为专业领域的管理人才。如果确实不行的话，就还需要坚持中间三年的目标一直走。

(3) 长期目标（毕业后十年或以上的目标）：

第六、七、八年：能够掌握有较多的管理知识，使我有足够的的能力升职，从事管理工作，在职期间，能够多点接触并结识一些比较有实力的客户企业老板。

岁之后的目标：能够有能力着手开创真正属于自己的事业，并在 40 岁使自己的事业走向巅峰逐渐稳定，就像国内的比亚迪集团一样。

40 岁之后的目标：组建家庭，一个月里能有三分之一的时间和家人无忧无虑地呆在一起。在经营自己事业的同时，能很好地照顾和教育自己的儿女。

60 岁之后的目标：能够有实力发展慈善事业，为社会做贡献，实现自己最终的人生价值和目标，注意养生，一家人能健健康康，平平安安地生活。

4

人工智能（Artificial Intelligence，简称 AI）是研究人类智能活动的规律，构造具有一定智能的人工系统，研究如何让计算机去完成以往需要人的智力才能胜任的工作，也就是研究如何应用计算机的软硬件来模拟人类某些智能行为的基本理论、方法和技术。人工智能是计算机学科的一个分支，既被称为 20 世纪世界三大尖端科技之一（空间技术、能源技术、人工智能），也被认为是 21 世纪三大尖端技术之一（基因工程、纳米科学、人工智能）。人工智能被发达国家视为人类的最后科学尖端，科研领域皇冠上的明珠。随着硬件层、数据层以及算法层等各方面技术储备趋于成熟，科学家提出“深度学习”神经网络，使得人工智能得以获得突破性进展。如今，深度学习的应用使得语义识别、图像识别的准确率大幅提升，进而促使人工智能产业又一次进入快速发展阶段。

从上海人工智能发展情况看，为应对全球新一轮科技革命与产业变革，贯彻落实制造强国策略，推动经济高质量发展，上海加快了人工智能研发和制造的发展步伐。产业发展方面，信息传输、软件和信息技术服务业（以下简称“通信业”）以及科学研究和技术服务业（以下简称“科研业”）这两个行业发展速度迅猛。据统计，相比 20xx 年，20xx 年末信息和科研 2 个行业企业数增幅分别为 122% 和 88%，远高于 46.3% 平均线。而就业岗位数增幅分别为 64.5% 和 44.1%，同样远高于平均线 6.3%。建设规划方面，上海“十三五”规划明确了大力发展先进制造业，实现产能升级和打造智慧城市目标。

生物医药、高端装备、绿色化工和新材料纳入智能制造重点发展行业；人才引进方面，上海推出“人才 30 条”政策，重点聚焦集成电路与计算科学、脑科学与人工智能、高端装备与智能制造、物联网、大数据等 13 个领域的高峰人才。量身定制、一人一策，围绕事业发展、社会保障、生活便捷、服务措施等方面，系统化解决高峰人才的各项需求。

人工智能即通过智能实现人类思维的效果，从宏观层面来看，此效果体现在智能社会与智能经济层面，即人工智能将大幅改善依赖劳动力创造的劳动密集型、简单重复性的传统经济运行模式，并依托此经济模式构建万物互联、智能协同的产业体系，打造国际领先的智能社会。从微观层面来看，人工智能将替代传统劳动，带来新式生产方式，以提升生产效率并降低成本，进而实现企业效益提升、改善人们工作与生活。而随着机器变得聪明，我们将最终实现人性化人工智能（HumanisticAI），即通过机器达到拟人的形式并以这类形式延伸人类智慧。鉴于此，同学们在订立职业规划时，有必要注意以下四点：

人际沟通能力，看似与人工智能风牛马不相及，实则却不然。在麦肯锡的中国大学生就业报告中，人际沟通能力一直被认为是职场“最有用”的能力。很多同学包括家长都有一个认知的误区，觉得自己（孩子）沟通能力差，就去学门技术吧。殊不知现代社会，缺乏沟通能力几乎寸步难行。在单位，向领导汇报，与同事协作，都需要有效沟通。对客户，提高产品和服务的满意度，也需要有效沟通。尤其客户若是个外行，不但需要您能领会他的意思，还要用通俗易懂的语言让对方也明白您的意思。

在人工智能的应用和前景分析中我们看到，人工智能在实际应用中往往扮演人类“助手”的角色。这个角色要求与使用者有较高的契合度，因此设计者首先要充分了解使用者的需要、习惯，才能创造出完美的“助手”，充分满足对方需求。而这个“了解”的过程，就是沟通。日本某汽车公司在经济萧条时请一批设计人员转行做销售，待经济复苏，这批人做回设计后，发现他们设计出的汽车特别好卖，就

从事何种职业，人际沟通能力都要注重培养。

计算机作为工具已经渗透到人类工作、生活的各个角落，联合国早已将不懂电脑知识列为“文盲”范畴。随着人工智能迅速发展，作为助手，它能极大提高您的工作效率，减少您的工作误差。您可以不懂得原理，但至少要学会如何使用。举个简单例子：有家大型国企，原来工资表是写在纸上，现在是登进电脑。裁员时根据不同方案计算补偿金，原来一个方案要计算数日，还要反复校对；现在只要建立模型，输入数字，EXCEL表格立即能生成每位职工新的数据结果，而且只需校对公式，无需校对计算结果。未来，计算机知识，尤其是人工智能相关运用软件的学习务必重视，因为效率落后，不仅会被企业淘汰，还会被社会淘汰。

有些计算机专业的学生反映软件更新太快，学校学的都是已经淘汰的知识。其实关键看您如何学习。IT行业知识更新周期非常短，学校教材却需要相对稳定，不然教师也会无所适从。而且IT行业的技术人员都有体会，知名企业面试时往往不仅考察您学习的知识，更重视您的逻辑思维和学习能力。所以在您学习时您不仅仅是学习知识，更重要的是学习机器的逻辑思维模式。这也能让您未来学习新的知识时事半功倍。

三、注重专业技能的技术含量和前景。

越是要求涉及复杂社交关系，要求具备较强沟通能力、创意或复杂推理能力，或者要求在无指导环境下完成体力任务，越是难以被人工智能替代。因此，提高专业技术含量，是未来职业稳定和发展的的重要途径。不过，在提高技术能力的同时，也要留意行业或职业的发展讯息，注重新知识的学习。一般产业升级并不意味着旧的完全淘汰。例如汽车代替马车，但毕竟都是在公路上行驶，因此车轮，车身等很多部件的制作标准还是一致的。所以旧产业职工只要能及时更新知识结构，依然能在新产业中找到安身之所。综上所述，即使找到一份满意又稳定的工作，也最好建立终身学习的习惯，莫等夕阳西下才追悔

几乎每个职业都有替代性职业，例如护士和医药代表，都需要医学知识和医院人脉；游戏制作和运营，都需要对游戏知识有较深了解；销售和采购，都需要产品知识和沟通技巧。未来没有人能肯定自己将终身固定在一个单位，一个职业。所以关注可替代性职业，给自己留一个“备胎”，以备不时之需，是对自己负责，也是对家庭负责。

然而我们也知道，一般技术含量越高，替代性职业就越少。因此，一些技术性职业，不妨注重“非专业要素”的培养。例如执行力、团队精神、沟通能力、写作能力等。这些“非专业要素”既可帮助您职业生涯成长，也可在您另觅职业时提供帮助。马云在创业前是一名教师，美国有不少总统从政前是律师、演员等其它职业。他们能成功转行不是因为他们专业技术好，而是这些“非专业要素”帮助他们。

机械制造大学生职业生涯规划书 5

在填报大学志愿的时候，就已经为未来进行了规划，选择机电一体化这个专业，是我迈出职业生涯的第一步，有很多关于未来的打算都在脑海中游荡，时而现时而隐，让我有了这个机会将游离于脑海中关于未来的规划跃然纸上，明确了就业目标，即将进入大二了，面对社会严峻的就业形势，我希望能通过职业生涯规划，更好的认识自己，找到自己的职业发展方向，做自己人生的规划设计师，然后有针对性的加强自己的职业能力培训，化“被动就业”为“主动择业”，让自己一开始就赢在职场起跑线，成为抢手的职场新人。

一、自我评估

1、运用回顾法等方法分析自己的职业兴趣。

喜欢机电，对零件加工，加工工艺，产品制造等有浓厚兴趣。

喜欢模型，从小就培养了很好的动手能力。

喜欢电脑应用，对网络、软件、网站建设有一些基础。

2、分析自己的性格特征。

性格开朗，乐于助人，善于待人，刻苦而捞，勤奋踏实，很有耐心内外兼有等。

、分析自己的能力与能力倾向。

社交方面：由于自己为人温和，做事脚踏实地，心胸宽广，这使得自己的社交范围变的广，人际关系变的更大，能够为以后的工作，和生活带来方便，为自己的事业奠定里坚实的基础。

技能方面：自己从小就对计算机有着浓厚的兴趣，致使现在的我对计算机操作来说，就如同轻车熟路一般。拥有计算机网络技术基本知识，熟悉局域网、广域网的原理以及安全维护方法。

对于机电一体化技术来说，自己经过大一这一段时间的学习，初步了解了焊接设施，数控机床，普车，牛头刨床等的操作，能够加工简单的零件。

言语方面：可以进行英语基本对话。

管理方面：多年班长团支书的经验，多次组织集体活动，宣传能力较强。

逻辑方面：逻辑思维能力强。

专业能力：掌握了 cad 软件的操作，能够通过 cad 把实物清晰的表达出来。

4、谈谈你自己的核心职业价值观，分析自己属于安全型、技术型、自主型、管理型、创新型中的哪一种。

我想自己属于创新型的：我自己最看重职业的创新领域，收入，及社会地位都不是很重要，关键是在自己或自己所在的团体的创新。一种新技术的创新，会使整个公司，整个行业，乃至整个国家变的更领先，更强大。

我想创新领域的成就感是非常令人满意的，一种新技术的出现，会使整个团队，整个公司的精神面貌焕然一新。创新领域的安定不是那么好，因为创新嘛，难免需要你有勇气的去闯，有些时候你的选择大多数是不会得到回报的，这也常使你不是很安定。但相对于安定来说，自由就好多了，创新需要你的思维敏捷，有时候甚至会让你自由的去创作。

5、家庭背景及对本人的影响

我来自农村，父母虽然没有给我优越的生活，但是他们给我自由

的发展空间、无微不至的关怀还有默默的支持，致使我拥有了吃苦耐劳，勤奋好学的性格。

家里人对我的决定都是很支持的，而且会在适当的时候给我恰当的建议，不至于我的生活方向出现偏差。他们是促使我在求学的路上始终向前的强大后盾，为我排除了很多烦恼。

6、分析你目前所学专业的就业前景

机电一体化专业是一个宽口径专业，适应范围很广，学生在校期间除学习各种机械、电工电子、计算机技术、控制技术、检测传感等理论知识外，还将参加各种技能培训和国家职业资格证书考试，充分体现重视技能培养的特点。学生毕业后主要面向珠江三角洲各企业、公司，从事加工制造业，家电生产和售后服务，数控加工机床设备使用维护，物业自动化管理系统，机电产品设计、生产、改造、技术支持，以及机电设备的安装、调试、维护、销售、经营管理等等。

主要就业岗位：机电一体化设备的安装、调试、维修、销售及管理等。普通机床的数控化改装等。

次要就业岗位：机电一体化产品的设计、生产、改造、技术服务。

但我的目标职业如下：

目标职业名称：维修师

岗位说明：企业机械设备的维修指导

工作内容：负责企业生产设备维修

就业和发展前景：我国现在的制造业正在飞速发展，需要大量的高素质高技能的技术型人才，维修师需要技术过硬、经验丰富的人，所以我的想法是，在校时更多的学习机械方面的知识，掌握实际操作技能，毕业后先从基层做起，通过自己的不断学习和经验的积累让自己能力不断提升以达到维修师的要求。

二、外部环境分析

1、整体就业环境

随着中国的经济不断发展，整个社会对高等学校毕业生的需求将进一步扩大。尤其是我国加入了WTO以后，整个经济结构的调整 and 变化，带来了对人才需求结构的变化，如果非国有经济继续保持发展旺

盛的话，人才需求也将扩大。

2、行业分析

经济：如今全球的经济。全球经济在高速增长中调整，增长格局出现分化：美国大幅放缓，欧盟平稳增长，日本再现疲态，新兴市场快速增长。同时，全球通胀抬头、美国次贷危机加大金融市场波动性成为最为突出的不和谐音。

机电一体化技术：

对机电一体化技术发展的有利因素：

由于我国逐渐成为世界制造业基地加上传统企业面临大规模的技术改造与设备更新，国内急需大量先进制造技术专业人才。

对机电一体化技术发展的不利因素：

各公司之间缺乏交流，减缓了机电一体化技术的发展。

综上所述：

该专业毕业生就业前景很好，而且待遇也高。毕业生主要在各行政、企业、事业单位从事机械、电气工程、常用电器的维修、安装与调试以及技术管理等工作。

3、我的就业机会

综合分析以上的整体就业形势、行业形势、自身的教育和性格等方面因素，我认为自己存在着一些就业机会。

如今我们处在良好的教育环境，身为当代大学生，拥有丰富的专业知识，开放的思想，创新的思维，再加上自己对专业知识的掌握与应用。我想自己经过坚持不懈的努力会成为对社会有用的人才的。同时，我国的经济稳步上升，制造业迅速发展，我国逐渐成为世界制造业基地，加上传统企业面临大规模的技术改造与设备更新，国内急需大量先进制造技术专业人才。这也使得自己拥有更多的就业机会。

机械制造大学生职业生涯规划书 6

作为机电化一体化专业的我，做了一份关于我自己的职业生涯规划书。在这里，我将自己比作龟兔赛跑的乌龟，虽然行进速度缓慢，但它无时无刻不在进步，就因为它的锲而不舍，最终它赢了。正如《阿飞正传》里所说：“这世界上有一种无脚鸟，它只能够一直飞呀

飞，飞累了只能在风里面睡，当它落地的那刹那间，代表着它的死亡。”

因此我开始反思自己过去的点点滴滴，后悔之感油然而生。“浪费、平庸、懒散、倦怠……”成为我逝去时间的代名词。瞧一瞧，这样的我多么糟糕，多么无用。偶然之间看见在职业生涯规划中有这样一句令人深省的话：“你今天站在哪里并不重要，但是下一步你将迈向何方才是最关键的一步。”看到这我恍然醒悟，倘若现在的我不改正，很有可能造成我这一辈子都碌碌无为。反之则不然，一切尽有可能。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”因而，我决定要靠自己的能力改变命运，将命运掌握在自己的手里，用五彩的画笔描绘出属于我的五彩缤纷的世界。有了目标，动力的源泉将持续不断。

我将我的人生分为四个阶段：30岁以前学习积累；30~50岁之间奋斗创造；50~70岁之间保持；70岁以后颐养天年。这四个阶段都是为我一生理想所准备。我远大的理想是：让父母快乐无忧；创造家庭的和谐幸福；假期与家人一起旅游观光；尽自己所能帮助需要帮助的人。

做任何事情的基本条件是：确认自己的志趣，然后做好准备并养成习惯。

一、自我盘点

1、兴趣爱好：读书，听音乐，运动。

喜欢的歌曲：《奔跑》，《牵挂》，《改变自己》，《路一直都在》。

2、优势盘点：学习成绩优秀，待人友善，诚实可靠，踏实稳重，动手能力强，具有坚持不懈的韧性。

3、劣势盘点：社会经验缺乏，内向且感情迟钝，交际能力和表达能力较差，主动性差，缺乏自信和冒险精神。

4、生活中成功的经验：因为坚持不懈，在学习方面，成绩优秀，综合积分高，曾获得国家励志奖学金；因为待人友善，在交友方面，和同学打成一片，得到老师的喜爱，而他们的支持是我不断进步的动力。

5、提升自己：俗话说的好：“良好的开端等于成功的一半。”大学生活给我许多美好的东西“知识，见识，友情，解决问题的方法及心态等”。种种的美好让我自信满满，而自信是成功的种子，有了这颗种子成功之树就有可能茁壮成长，硕果累累将不是问题。另外，我认为内向并不是一件非常糟糕的事，反过来想内向相当于谦逊，相当于内敛，相当于不张扬，让我一步一个脚印的走向成功。我认为成功七分努力，三分机遇。因而我要给自己创造机会，积极参加学校社团活动及校外实践，增加社会经验，丰富自己，为以后更好的融入社会打下坚实的基础。

经过霍兰德测验表所得：我是一位现实型的人。愿意使用工具从事操作性的工作，动手能力强，做事手脚灵活，动作协调。偏好于具体任务，不善言辞，做事保守，较为谦虚。但缺乏社交能力，通常喜欢独立做事。性格具有感觉迟钝、不讲究、谦逊，踏实稳重、诚实可靠等特点。

二、未来职业规划

（一）确定职业通路

根据霍兰德测试所得的结果，我确定的职业类型是数控机床。

（二）社会环境的分析

1、中国经济的快速增长，真正融入 wto 后，更深更广的与世界接轨。

2、21 世纪是中国特色社会主义的第三大步，经济在本世纪中叶达到中等发达国家水平，由此中国在国防、教育、社会福利上有很大的改善和提高，民众的综合素质会有很大进步。同时中国的城市化水平加快，城乡界限变小并逐步消失，机械制造加工业迎来一个更大的繁荣时期。

3、奥运经济的后繁荣时代。通过对以往举办奥运会城市的研究，奥运会后对所在城市在经济上的影响是无法估量的，同时对一个国家经济的影响也是非常大。

4、人才竞争激烈，以后的企业更需要具有先进理念的 t 字形人才，以后企业更多的是要关注世界的变化，把握世界的脉搏。同时发展和

环境的关系逐渐被国人重视，环保、绿色、健康是民众对每一个企业的要求。

（三）数控机床行业分析

1、市场经济的快速发展，进而带动数控机床行业的发展，使大批行业增大对机床行业的需求。汽车制造业是机床的需求大户，约占机床总消费的 40% 左右。汽车制造业需要大批高效、高性能、专用数控机床和柔性生产线，如用于发动机加工的以高速卧式加工中心为主的柔性生产线、曲轴加工专用数控机床等。汽车零配件生产需求大批数控车床、立卧式加工中心、数控高效磨床和数控齿轮加工机床等。另外航空工业，冶金设备制造业，电工信息等专业对数控机床也增大了需求。

2、我国机床行业外贸出现好转迹象。今年上半年，我国机床工具行业进出口形势依然严峻，累计进出口额同比持续下滑，但速度减慢；6 月份全行业进出口额月度环比均呈正增长，月度进口额回升明显；一批大型、重型数控机床出口平均单价大幅上升；金属加工机床主要进出口市场大幅下滑，但韩国、墨西哥等地出口形势趋好，欧洲机床正大举进入我国；进出口贸易方式正在向好的方向发展，以一般贸易方式进出口数控机床占比明显提高；外资企业机床进出口份额明显好转。

3、由于机床附件和机床行业密切不可分，随着机床行业的快速发展，起附件也日益在增加。随着国民经济快速稳定发展，装备制造业的振兴以及整个制造业技术升级和国防现代化需求加大，在固定资产投资较快增长的拉动下，我国机床附件工具市场呈现产需两旺的态势，代表装备制造业先进水平的数控机床生产更是乘势而上。

三、短期目标规划

要向大目标走去，必须的从小目标开始。就如某人所说“水无点滴量的积累，难成大河；人无点滴量的积累，难成大气候。”因而我制作了为期三年的短期计划。

在思想政治和道德素质方面：以“三个代表”重要思想为指导，树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观、创业观，坚持正确的人生价值取向。积极参加各方面的讲座，提高自身的修养和丰富思想

道德知识，最重要的是从中吸取经验和教训；积极参加校外公益活动，多多帮助别人，为加入共产党做好准备。

在科学技术创新创业方面：多到厂地参观实践，多学习与与时俱进的创新知识，将理论与实践结合，巩固并丰富机床行业知识；充分利用校图书馆，书城，网络等信息来源，及时掌握机床行业的最新动态，开拓视野，开拓思维，大胆尝试创新。

在文体艺术、社团活动与身心发展方面：参加学校文艺活动，锻炼自己的胆量，增加自信，展示个人风采；积极参加运动会，增强免疫力，维护生命的本钱，增加体能，多与不同的人打交道，补足自己性格中内向的不足，扩大自己生活的圈子，多一个朋友，多一条路。

在技能培训方面：上课学习专业技能知识，多与老师交流，弄懂每一个重点难点；课外了解与机床相关的行业，为了更确定自己兴趣的加强；努力做到：大二上半学期通过二级计算机考试；大二上半学期参加英语三级（a）等级考试并通过；大二下半学期通过英语四级考试；大三上半学期通过初级技师证的考核；大三上半学期通过努力通过英语六级考试。

四、未来职业总规划

总结生涯规划的目的是认识自己，掌握人生，实现理想，发挥生命最大的能性。然而，小树总需要大树的庇护才能茁壮成长。所以，短期目标需要总规划的指引，才能一直走下去，直达成功的彼岸。为了我短期目标的顺利开展，我需要为它制定一个总规划。这个规划需要一点点遐想，需要一点点与现实偏离。

1、在学校期间

我需要充分利用现有资源充分丰富自己，完善自己，使自己不断壮大。图书馆是我最大的资源，我需要从中学习我所不知道，我所不认识，我所不了解的一切一切未知数。网络是我的第二个武器，随着现在信息社会的发展，网络不断被人们所喜欢，其上的知识也在不断完善。我需要从上了解机床行业的创新和发展状态，让自己做到与时俱进。另外我还要充分利用课外时间，都与机床师傅交流，多动手，多动脑，创造自己的价值。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/868022026031006036>