

心理健康主题班会课后反思总结

汇报人：XXX

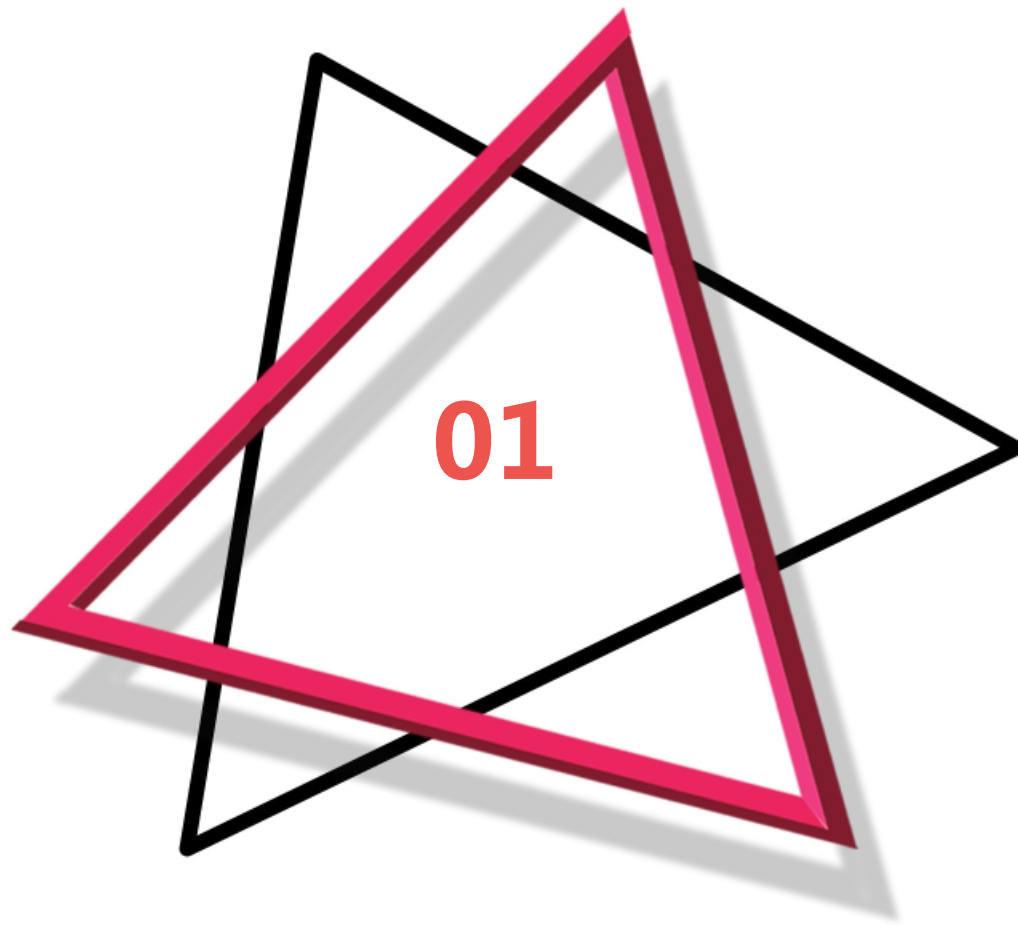
2023-12-30





CONTENTS

- **班会活动概述**
- **班会内容和流程**
- **班会效果评估**
- **遇到的问题 and 解决方案**
- **个人反思和总结**



班会活动概述



班会主题



- 关注心理健康，共创美好未来



班会目的



提高同学们对心理健康的重视程度



帮助同学们了解常见的心理问题和应对方法



促进同学们之间的交流与互助



●●●● 班会时间和地点

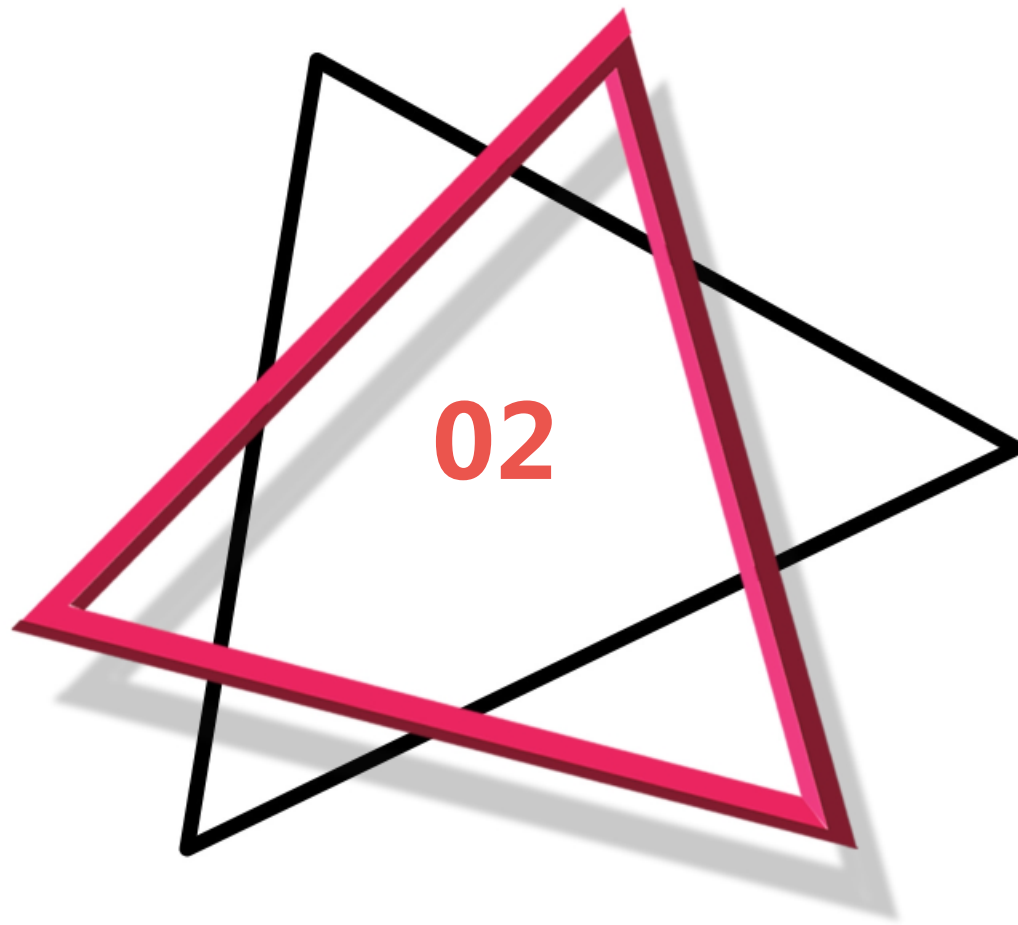
时间

XXXX年XX月XX日，周X，XX:XX-XX:XX

地点

XXXX





班会内容和流程



主题介绍

主题明确

本次班会的主题是心理健康，旨在提高同学们对心理健康的重视和自我调节能力。

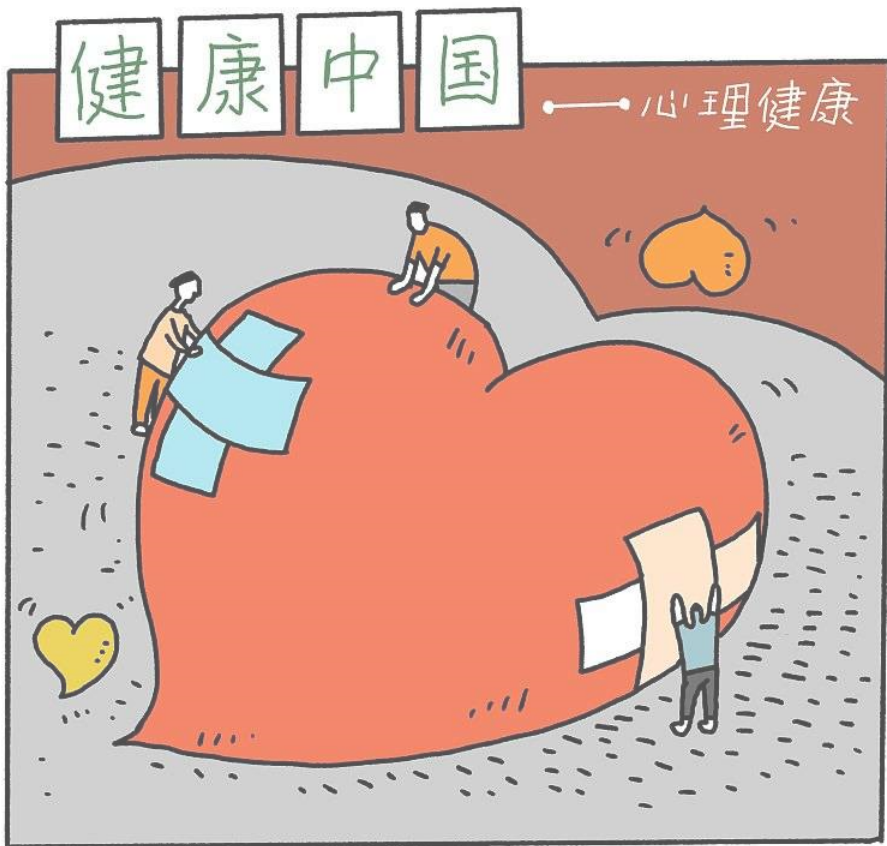
引入方式

通过引导同学们思考心理健康与生活、学习的关系，激发大家的兴趣和参与度。





心理健康知识讲解



内容丰富

涵盖了心理健康的基本概念、常见问题、应对方法和资源获取等方面的知识。

表达方式

采用图文并茂、案例分析等形式，使知识讲解更加生动形象，易于理解。



互动环节

活动设计

组织了小组讨论、角色扮演、心理测试等互动活动，使同学们能够亲身体验和实践心理健康知识。

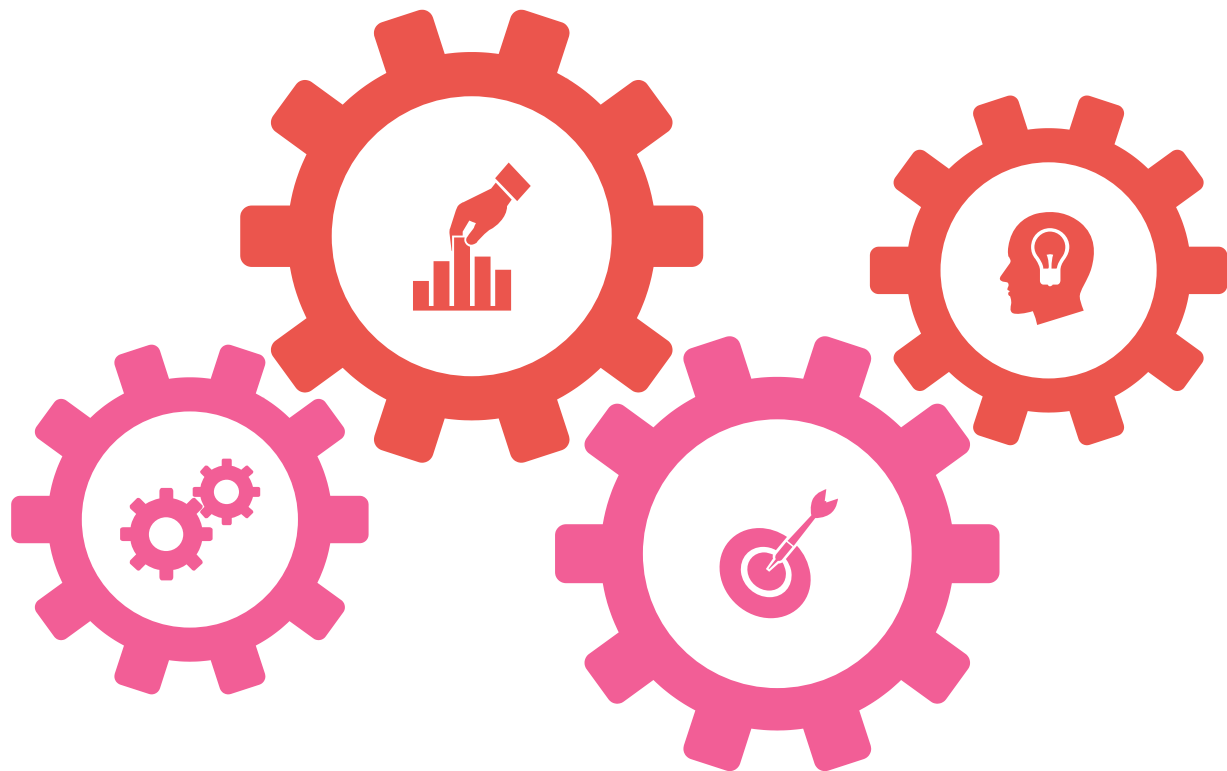
氛围营造

鼓励同学们积极参与，营造轻松、开放的氛围，促进同学们之间的交流和互助。





总结和反馈

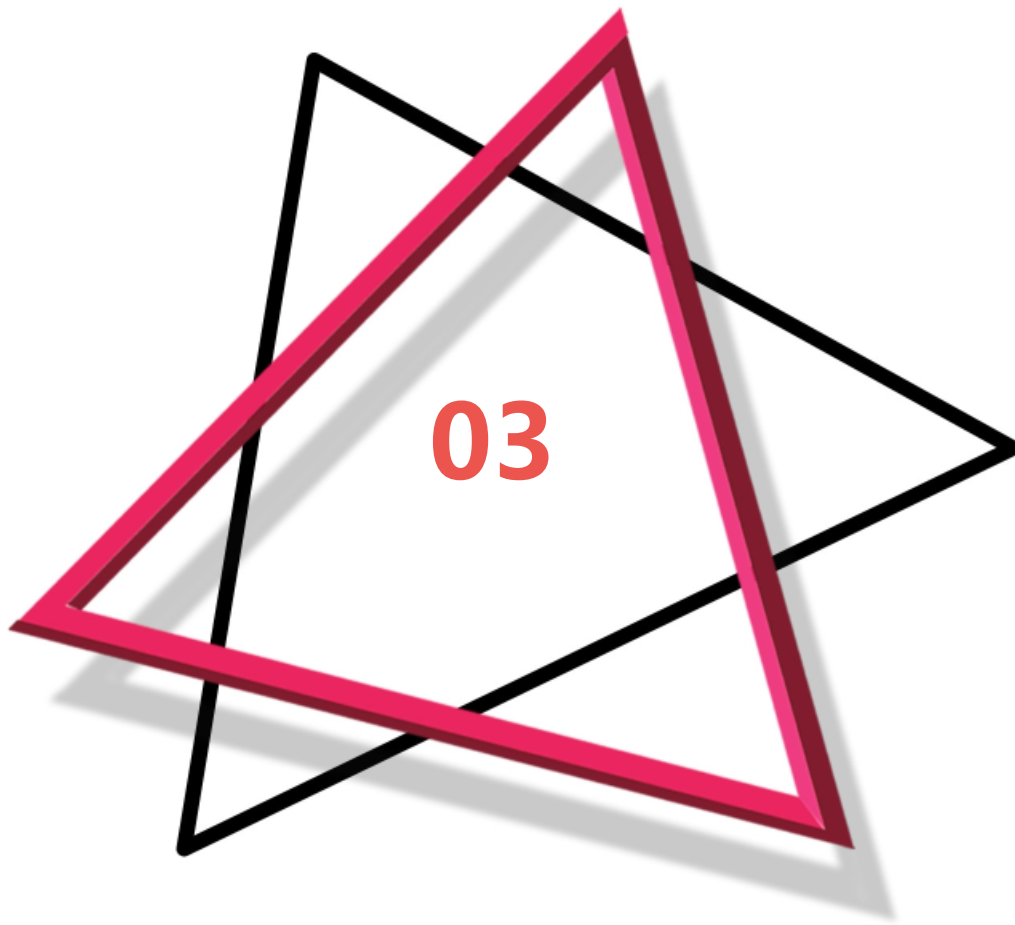


总结要点

对本次班会的重点内容进行总结，强调心理健康的重要性，以及自我调节和寻求帮助的必要性。

反馈收集

通过问卷调查、口头反馈等方式收集同学们对本次班会的意见和建议，以便不断改进和提高。



班会效果评估

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/875320023002011230>