

A decorative border of watercolor-style flowers and green leaves frames the central text. The flowers are in shades of red, orange, and pink, with some petals appearing to float in the air.

透析病人的护理计划书

目录

CONTENTS

- 透析病人概述
- 护理评估与计划制定
- 透析操作过程中的护理措施
- 透析间期患者管理与教育
- 心理护理与人文关怀
- 总结与展望



01

透析病人概述

透析定义及原理

透析定义

透析是一种通过人工方法清除体内过多水分和代谢废物，维持电解质和酸碱平衡的治疗手段。

透析原理

利用半透膜原理，将患者血液引出体外，通过透析器中的透析液与血液进行物质交换，清除血液中的代谢废物和多余水分，再将净化后的血液回输到患者体内。





透析适应症与禁忌症



适应症

急性肾损伤、慢性肾衰竭、药物或毒物中毒等需要迅速清除体内过多水分和代谢废物的患者。



禁忌症

严重心功能不全、严重贫血、活动性出血等患者不宜进行透析治疗。

02

护理评估与计划制定





患者全面评估

身体状况评估

包括体重、血压、心率、呼吸等基础生命体征的监测，以及水肿、贫血、营养不良等透析相关并发症的评估。



心理社会评估

评估患者的心理状态，如焦虑、抑郁等，同时了解患者的家庭、社会支持情况，以及对透析治疗的接受程度。



透析治疗评估

了解患者的透析方式（如血液透析或腹膜透析）、透析频率、透析充分性，以及血管通路的情况。

护理目标设定

01



生理目标



维持稳定的生命体征，减轻或预防透析相关并发症，提高患者的生活质量。

02



心理目标



帮助患者调整心态，增强治疗信心，提高治疗依从性。

03



社会目标



协助患者建立良好的社会支持网络，减轻家庭负担，促进患者回归社会。



个性化护理计划制定

01

饮食指导

根据患者的营养状况和透析方式，制定个性化的饮食计划，保证蛋白质、热量、维生素等营养素的摄入。

02

运动康复

根据患者的身体状况，制定适当的运动计划，如散步、太极拳等，以增强患者的体质和免疫力。

03

心理支持

提供心理咨询服务，帮助患者缓解焦虑、抑郁等不良情绪，增强治疗信心。

04

并发症预防与处理

针对可能出现的并发症，如低血压、肌肉痉挛等，制定相应的预防措施和应急处理方案。



03

透析操作过程中的护理措施



血管通路建立与维护



评估血管条件

选择合适的血管通路，如动静脉内瘘或中心静脉导管，确保血流量充足且易于穿刺。



穿刺技术

熟练掌握穿刺技术，减轻患者痛苦，提高穿刺成功率。



通路维护

定期检查血管通路状况，保持清洁和干燥，防止感染和血栓形成。



透析液配置与监测



透析液配置

根据医嘱和患者情况，准确配置透析液，确保电解质和酸碱平衡。

。



透析液监测

实时监测透析液的温度、流量和成分，确保透析效果和安全。



记录与报告

详细记录透析过程中的各项参数和患者反应，及时向医生报告异常情况。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/876202224020011011>