

新生儿护理

学 习 内 容

- 什么是正常足月儿？
- 新生儿生理特点
- 常见几种特殊生理状态
- 日常护理



一、什么是正常足月儿？

是指胎龄满37-42周出生，
出生体重在2500-4000g，
无任何畸形和疾病的
活产婴儿。



二、新生儿生理特点

- （一）呼吸系统：胎儿在宫内不需要肺的呼吸。分娩后新生儿的第一次吸气后紧接着啼哭，肺泡张开。由于呼吸中枢发育不成熟，呼吸规律常不规则，频率较快，40次/分左右。主要靠膈肌运动，以腹式呼吸为主。
- （二）循环系统：胎儿出生前循环功能主要是有母体承担。新生儿出生、脐带结扎后建立了自己的循环，与胎儿在体内的胎儿循环方式不同。新生儿的心率波动很大，100-150次/分，平均120-140次/分，血压平均70/50mmHg。

新生儿生理特点

- （三）消化系统：吞咽功能已经完善，但胃成水平位，幽门括约肌发达，易发生溢乳和呕吐。生后10-12小时开始排胎粪，约2-3天排完。胎粪由胎儿肠道分泌物、胆汁及咽下的羊水等组成，呈墨绿色，若超过24小时还未见胎粪排出，应检查是否为肛门闭锁及其他消化道畸形。
- （四）血液系统：足月儿刚出生时白细胞较高，第3天开始下降。由于胎儿肝脏维生素K储存量少，凝血因子活性低，出生后常规注射维生素K1。

新生儿生理特点

- （五）泌尿系统：新生儿一般生后24小时内排尿。如生后48小时无尿，需要检查原因。一周内的新生儿每日排尿的次数会达到10余次。
- （六）神经系统：新生儿的脑相对较大；大脑皮质兴奋性低，睡眠时间长，一般每天要睡觉21-22小时。



新生儿生理特点

- （七）免疫系统：新生儿对一些传染病如麻疹有免疫力而不易感染；易患呼吸道、消化道感染。人乳的初乳中含较高免疫球蛋白A，应提倡母乳喂养，提高新生儿抵抗力。
- （八）体温调节：新生儿体温调节功能差，皮下脂肪薄，体表面积相对较大，容易散热。室温过高时足月儿能通过皮肤蒸发和出汗散热，但如体内水分不足，血液浓缩而发热称“脱水热”；室温过低时可引起硬肿症。



三、常见几种特殊生理状态

- 1、生理性体重下降：新生儿出生后数日内，由于吃奶少，排出胎粪和小便又通过呼吸和皮肤蒸发水分，出现体重短时下降，但一般不超过体重**10%**，生后**10**天左右恢复到出生时体重。如果下降很多或恢复得迟，就应该看医生。
- 2、生理性黄疸：由于新生儿胆红素代谢特点，约**50%-60%**的足月儿和超过**80%**的早产儿于出生后**2-3**天会出现皮肤黄疸，**4-5**天达高峰，一般情况良好，足月儿**2**周内消退，早产儿可延到**3-4**周。如果黄疸出现在生后第一天或退后又出现，需要看医生。



常见几种特殊生理状态

- 3、乳腺肿大：生后第3-5天，男、女新生儿均可发生乳腺肿大，切勿挤压，以免感染。一般生后2-3周内消退。
- 4、“马牙”和“螳螂嘴”：新生儿上腭中线和齿龈切缘上常有黄白色小斑点，俗称“马牙”，于生后数周至数月自行消失。新生儿面颊部有脂肪垫，俗称“螳螂嘴”，对吸乳有利，不应挑割，以免发生感染。

常见几种特殊生理状态

- 5、假月经：有些女婴出生后5-7天阴道可见血性分泌物，可持续1周，称假月经。因妊娠后期母亲雌激素进入胎儿体内，产后突然中断，形成类似月经的出血，一般不必处理。
- 6、粟粒疹：新生儿出生后3周内，可在鼻尖、鼻翼、面颊部长出细小的、白色或黑色的、突出在皮肤表面的皮疹，系新生儿皮脂腺功能未完全发育成熟所致，多自行消退，一般不必处理。

四、日常护理



(一) 保温:

- 1、新生儿的正常体温：对于新生儿测量腋窝温度是最准确和方便的，腋窝的温度是 $36.5-37.2^{\circ}\text{G}$ ，低体温和高体温都提示异常状况。
- 2、新生儿居室环境温度：居室应该通风、温度适宜，最适宜室内温度是 $24-28^{\circ}\text{G}$ ，并且应该保持 $50\%-70\%$ 的湿度。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/877044046024006066>