

2023 弘扬五四精神 篇 1

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好，生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心啊！

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性、最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎样才能使自己的青春光彩照人呢？

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许许多多的新时代青年的楷模：维护正义的邱娥国，党的好战士高建成，战地英雄许杏虎、朱颖，海空卫士王伟以及无数的奔赴新闻热点的记者和与病魔作斗争的医务工作者，他们就像大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉。

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，

善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一刹那，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

谢谢大家！

## 2023 弘扬五四精神演讲稿 篇 2

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

××年前，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史事件，它是一种精神，表现出青年人对我们民族炽热的爱，对国家前途和命运的关注，表现着青年人的责任和使命。

今天，我们这一代青年人有幸生活在改革开放的大好时代，有幸站立在世纪和千年交汇点上。我们是幸运者。面对新世纪，我们责任重大。我们回顾发扬“五四”精神，认真思索着，自己应该拥有一个怎样的青春，怎样的人生。记得，最初开始认识“五四”是从小学的历史课开始的。那时，老师讲到“五四”运动，向我们讲述帝国主义列强对中国的种种欺凌，讲述青年们为祖国不惜献身的种种壮举。当时，我们虽然还不能完全理解其中的深刻道理，但有如一丝曙光照亮蒙昧的荒原，我们幼小的心田中已播下了爱国的种子。渐渐地，我们长大了，我们成为风华正茂的青年，我们更加深刻地懂得了五四的传统和精神。想想那些曾经与我们差不多大的五四青年吧！他们稚嫩的肩

上早已承当起一份救亡图存的重任，而今天建设祖国的重任将别无选择地落在我们这一代人的肩上，我们是否应该为祖国的更加繁荣昌盛而奉献我们的一切？

是啊，我们不小了，我们不能永远停在父母宽大的羽翼下避风躲雨。今年的五月四日，我们将参加成人宣誓仪式。那意味着我们将要同父辈们一起，共同撑起一片蓝天。

长辈们常说我们这一代人是蜜罐里泡大的孩子，少些紧迫感，也少些责任感。的确，与他们相比，我们的生活更舒适，更安逸。但这决不意味着我们可以放松身上的努力，减轻肩上的责任。

人们每每谈到我们××总是感慨万分。××大地，是一片美丽而神奇的土地，我们××地区也曾在中国革命史上留下过光辉的一页。戎马倥偬的年代，这一方热土，曾经为中国的革命付出了多么昂贵的代价。新中国成立后，这里的人们用自己的双手，凭着××人的勤劳和智慧，使自己的家乡发生了翻天覆地的变化。说起这一切，我们心中总是充满自豪。但是，我们也应该看到，这里与祖国的其他发达地区相比还有着很大的差距，这里个别地方的贫困还有待于进一步治理。这里的整体经济还有待进一步的腾飞。我们，作为××青年，首先应该感觉到的是什么呢？是责任，感到的应该是责任。“生我是这片土地，养我是这片土地。”我们爱着脚下的这片热土。我们就要承担起建设家乡，繁荣家乡的责任。

在我的家乡，有一位与我的父亲同龄人。他就是全国闻名的身残志坚的农村科技铁人姜德明。他立足农田，孜孜不倦地研究着小麦、棉花如何在家乡的土地上能够有更高的总产量。当他的研究取得了初步成果时，癌症又一次地向他袭来。他没有倒下，拄着拐杖依然风里雨里地留在田头，走访在农户家中。不懈的努力，他培育出的优良品种得到了推广，种植技术得到了普及，粮食总产量大幅度提高，农民的双手欢迎这样的农技员。把他誉为“农技铁人”。他是我们青年的好榜样。去年，他在我市青年成人宣誓仪式上谆谆告诫我们，为经济的腾飞，要努力学习，掌握科学文化知识，立足本职，捧着一颗心来，不带半根草去！我们记住了这位铁人的话，我们意识到了自己的责任，

我们××的青年们都会努力的。

是的，责任放在我们每个青年的肩上，放眼新世纪，振兴中华，建设家乡，我们是不会退缩的。

李大钊曾在《青春》一文中写道：“冲决历史桎梏，涤荡历史之积秽，新造民族之生命，挽回民族之危机。”今天的我们虽然无需面对国土的沦丧，无需承受战火硝烟，但我们面前的任务同样艰巨。我们应该努力成为鲁迅所说的“创造人类历史上从未有过的第三代。”“位卑未敢忘忧国”，以天下为己任，青春热血献祖国，顽强地努力，无私地奉献，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的全部智慧和力量。我们今天是桃李芬芳，明天是社会的栋梁，要掀起中华腾飞的巨浪。

是啊，这是历史赋予当代青年的责任，这是人民对我们的殷切期望，就让我们拿出行动来，用青春的热血，谱写人生，唱响一曲最壮丽的青春之歌

我的演讲到此结束，谢谢大家！

应届毕业生网提醒您，演讲时一定要注意：普通话标准，声音自信响亮，注意语句的顿挫，反问互动。您的演讲一定会大放异彩！

### 2023 弘扬五四精神演讲稿 篇3

陈独秀在《新青年》创刊号上写道：“青年如初春，如朝日，如百卉之萌芽，如利刃之新发。”青年，是早上八九点钟的太阳，是国家的希望，他们热情澎湃，朝气蓬勃，代表的是热血和激情，代表的是新生力量。

五四青年节，是青年人自己的节日，是为了纪念1919年的五四运动而设立的。今天，它已经走过了92年的光辉旅程。五四精神的核心内容为“爱国、进步、民主、科学”。五四精神就是升华了的爱国精神。

然而，随着时代的发展，功利思潮的泛滥，五四精神渐渐淡出有些青年人的视野，退出了有些青年人的记忆。不少青年人甚至连青年节也不知道了。调查数据显示，70%的青年人明确表示没有或不知道半天假，90%的受访者表示基本不过青年节。基于此，一些人发出了当代青年“有青年，无五四”的感慨。

对有些青年人来说，曾经，这节日还不如中国任一传统节日，甚至还不如舶来的情人节、愚人节、狂欢节在青年中更受到追捧。曾经，五四青年节半天假期，在一些地方遭遇落实难的尴尬，多数单位根本不放假。还有的单位，压根不举行五四青年节的庆祝活动。

同时，五四之时，正是有些青年大学毕业之际，他们的精力一度在忙于找工作，忙于生计，忙于名利，忙于考研，忙于公考。他们的关注点不在青年节不在五四精神等精神层面，而更在工作、房子、婚姻等现实性的物质层面。有些青年似乎变得很现实。于是，五四节日在有些人眼里，一度变得似乎没有了任何意义，有些青年人身上澎湃的激情、豪情变成了对世俗名利的专一化角逐。

本该充满朝气、充满向往的有些青年人，现在却迷失在社会的海洋，找不到港湾，找不到方向，唯一的特点就是迷茫。在“务实”的思想下，很多青年人不再追求他们认为的缥缈的所谓理想，没有了信仰。而缺乏了理想和信仰，这正是非常叫人感到可怕的。

“有青年，无五四”，这一现象令人担忧！

五四青年节遭受的冷遇，令人深思。在新的历史条件下，当代青年人应该如何继续弘扬五四精神？我们的是：“有青年，有五四”。我们的决心是：“有青年，有五四”。我们的做法是：“有青年，有五四”。做为青年人，敢说敢当，拿得起，放得下，中无困难二字，更有立说立行的魄力。

心若在，梦就在。青年在，五四在。“不畏浮云遮望眼”，暂时的迷惘不可怕，走过迷惘，就是坦途，“山重水复疑无路，柳岸花明又一村”。

五四精神的核心是爱国、进步。对如今的年轻人来讲，爱国主义就是：“天下兴亡，匹夫有责”。脚踏实地的奋斗，释放自己的价值，将个人的理想与社会相结合，担负起社会责任和时代责任。

五四精神还有两个关键词是民主、科学。实现民主和科学的途径就是勇于探索、敢于创新、解放思想、实行变革。而科学的实质则是理性的精神、科学的思维、实事求是的态度。今天，社会发展了，青年人也随着时代的变迁发生了改变，但青年肩上承担的民族复兴的重

任仍然没有变。

君不见，无论是改革开放的澎湃大潮中，还是科学文化研究的领域内，五四精神无不激荡着广大青年追求进步的情怀，无不展现着广大青年爱国奉献的风采。

君不见，无论是在抗震救灾过程中，还是在社会主义现代化建设实践中，当代青年无不继承和发扬了五四精神，在危难中冲锋，在平凡中奉献。

君不见，今天，无数青年在五四精神的激励下，做村官，下基层，志在四方，奔赴祖国各地建功立业。

一代又一代有志青年将个人命运融入国家强盛的滚滚洪流，用青春和热血去书写了壮丽的历史篇章。这是时代的主流，这是青年的主流。

与先辈们相比，当代青年成长的环境更为优越，他们能享受更好的物质条件，更多的教育机会，具备更宽广的外部视野。这些好的条件，不应该是忘却五四精神的理由，而恰恰是更好地继承和发扬五四精神的条件。

清华大学百年校庆，国家领导青年：“志存高远，脚踏实地，共同为我们伟大祖国、伟大民族更加美好的明天奋斗、奋斗、再奋斗”，成为中国当代青年的共同心声。

让五四精神储存在每一个年轻人的心中，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，坚定理想信念，发扬爱国主义精神，为祖国奉献，为人民服务，把个人成长融入祖国富强、人民幸福的伟大事业之中，让青春的光彩在中华民族伟大复兴中绽放。

让青年人的梦想能够成为梦想，就不要让形形色色的潜规则左右了或者扼杀了青年人的梦想。让他们放手一搏，给他们广阔的天地。

青年，热血沸腾，活力四射，富有雄心壮志。要勇敢地承担起自己的社会责任，把炽热的爱国热情转化为强国行动，结出丰硕果实，让五四精神常青。

青年人要永远敢于豪迈地大声宣称：“有青年在，就有五四精神在。”

## 2023 弘扬五四精神演讲稿 篇 4

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是一八八班的周杰，今天我演讲的题目是《弘扬五四精神，做一名守纪律讲道德的中学生》

刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919 年的 5 月 4 日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课；有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发；还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢？有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲；也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由；也有同学认为那是酷的表现……，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生

活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

同学们，我们是 21 世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民！

#### 2023 弘扬五四精神演讲稿 篇 5

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是 xx 班的，今天我演讲的题目是《弘扬五四精神》。

刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1920xx 年的 5 月 4 日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。

可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进



步?在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课;有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发;还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢?有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲;也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由;也有同学认为那是酷的表现……，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求;如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向;如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

同学们，我们是 21 世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民!

“五四”精神，不仅是“五四”青年智慧和力量的结晶，更是中国青年理想和目标的体现。今天，我们继承和发扬“五四”精神时，也需要与时俱进，为其注入时代的特点，注入新的内涵。

继承和发扬“五四”精神，就是要不断地加强学习。在科技进步日新月异的今天，更加需要发扬五四倡导的科学精神。全面建设小康社会的实践离不开科学理论的指引，现代化建设离不开科学文化的武装。掌握丰富的科学文化知识，具有适应社会发展需要的技能和本领，都需要下苦功夫学习。要与时俱进，跟上时代和社会前进的步伐，为此就要树立终身学习的观念。

青年处在学习的关键时期，一定要珍惜大好时光，发愤学习，刻苦钻研，打牢人生成长进步的根基。要充分利用好今天的大好时光和优越条件，学科学，学技术，学管理，学理论，掌握本领，端正思想，规范行为，提高觉悟，为祖国的振兴和繁荣出力加油。

继承和发扬“五四”精神，就是要不断创新。全面建设小康社会，在这一伟大实践中，有大量新情况需要去认识，有大量新任务需要去完成。只有不断创新，不断开拓，事业才能发展，社会才能进步。青年时期是最富有创造力的时期，青年是最具有创造热情和创造潜力的群体。青年一代要努力培养自己的创造能力，充分发挥自身的创造潜能，紧密结合全面建设小康社会的伟大实践，在不断认识和把握客观规律的基础上，勇于创造，善于创造。创新是发展的不竭动力，也是社会进步的源泉。发扬“五四”精神，必须发扬创新精神，在发展中创新，在创新中发展，真正让青年成为创新的主体，成为中国振兴的中坚力量。

继承和发扬“五四精神”，就是要甘于奉献。同人民紧密结合、为祖国奉献青春，是总结中国青年运动的必然结论，也是当代青年运动的正确方向。奉献是崇高的精神境界，也是成就事业的前提。青年在为人民做出奉献时，青春才更加亮丽，自身价值才能更好地实现。要把个人的命运同祖国的命运紧密联系在一起，把个人的追求融入全民族的共同理想之中，自觉服务祖国和人民，无私奉献社会，艰苦奋斗，不懈进取，在火热的社会实践中创造出无悔的青春、永恒的青春。发扬“五四”精神，就是要经得起各种考验，受得住各种磨砺。

## 2023 弘扬五四精神演讲稿 篇6

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是一八八班的周杰，今天我演讲的题目是《弘扬五四精神，做一名守纪律讲道德的中学生》。

刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是

一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1920xx年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课；有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发；还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢？有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲；也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由；也有同学认为那是酷的表现……，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的

人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

同学们，我们是 21 世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民！

2023 弘扬五四精神演讲稿 篇 7

尊敬的各位领导、同事们：

大家下午好！

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，涌动的春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了又一个“五四青年节”。

青春，这个甜美而又令人向往的字眼，总是带给人们无尽的遐想和勇往直前、拼搏进取的动力。她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满着诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛，当一个人的青春融汇到一个时代，一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点。《烈火青春》中的这段话，时刻激励着我们这一代年轻人。人的一生只能享受一次青春，因此作为青年一代的我们更要把这有限的青春和自身的事业紧紧相连。作为刚步入职场的年轻人，如何适应现在的工作，如何把所知所学运用到日常的工作中，是我们现阶段的重要任务。

首先、我们今天能够有机会坐在这里，就应该拥有一颗感恩的心。感谢各级领导对我们青年同志的重视与关爱，并为我们创造了良好的工作和学习环境，让我们这些年轻人能够有表现的舞台，发展的空间。我们这些年轻人拥有这么好的成长环境，并且肩负着组织寄予的厚望，我们只有把感恩的心转化成工作的动力，才能不负组织的培养和重望。

其次、在平时的工作中，我们要把学习放在首位，要立足长远，提高文化，学以致用，不断提高自身的业务能力。有多少付出，才有多少回报。工作本领在于日积月累，娴熟才能生巧，刻苦才能有所作为。

最后、作为一名社保工作人员，每天面对许许多多的参保群众，我们不仅需要丰富的专业知识，更需要注重锤炼品德，不断加强自身修养，提高综合素质，完善人格品质，牢固树立“全心全意为人民服务”的思想，通过自身的切实行动，赢得人民群众的尊重。以慎独来律己，以美德来待人，以正直来处事。让青春，在事业的发展中放出夺目的光彩。

我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，就该用生命来点燃未来。

昨天，属于沥血的名流；今天，属于拼搏的勇士；明天，属于一颗颗进取的心灵！我们踏上人生的旅程还不久，前方还会有无数的挫折需要我们去克服，有无数的难题需要我们去面对，风雨也好，艳阳也好，挫折也罢，让我们充分珍惜和利用青春年华，见证生命天空中一道道亮丽的彩虹。

## 2023 弘扬五四精神演讲稿 篇 8

尊敬的各位领导、评委、同志们：

大家好！

寒来暑往，花谢花开，在五四青年节来临之际。我在公安事业的征途上，已走过了将近一年的历程。我作为一名退伍武警士兵，深知维护祖国安宁、保护人民生命财产安全的重要性。我有幸脱下军装又着上了警服，今天我作为系统一名普通警察站在这里向领导、向评委汇报工作，我觉得无上光荣。回首往事，我用心感受这一年的辉煌与自豪，用心思索着一年的追求与发展，用心承载着一年的职责和使命。我骄傲、我无悔，我选取了以惩治罪犯、保护人民为己任的人民警察这一行。

王安石在《登飞来峰》中写道：不畏浮云遮望眼，只缘身在层。年轻的朋友们！站得高才会望的远。做人民满意的好警察，需具备高尚的政治品德，过硬的业务素质。否则，保护人民，维护和谐，就只能成为一句空话。

梁启超在《少年中国说》中写道：少年智则国智，少年富则国富。也就是说，国家的未来属于年轻人，当然，人民公安事业的未来也要

靠我们年轻人。\_\_公安局干警队伍，是一支年轻的队伍，他那乳虎啸谷的霸气，令犯罪分子胆颤心惊;他那鹰飞九天的豪气，让犯罪分子没有藏身之地;苍茫大地、万里蓝天是他们的战场，维护社会治安，打击犯罪的征程中，他们用铿锵的誓言书写下人民警察为人民的交响乐章。

在工作中，我向老民警学习，学习他们不畏艰难、勇于牺牲的精神，公安楷模任长霞，就给我熔铸了一面学习的镜子。人民公安，人民在前，人民公安为人民，是人民公安的本分职责，这是我们每一位人民警察不可动摇的信念。只有执法为民，服务群众，才能履行好人民公安的神圣职责;作为一名基层公安民警，只有惩恶扬善，才能在人民群众中树立崇高威信。因为我明白，公安工作既有法律赋予的庄严使命，又有行政管理的特殊权利，我要在公安工作中执法为民，清正廉洁，充分体现立党为公、执政为民的赤子情怀。

未来的路还长，未来的征途还充满变数，但未来的我一定不会辜负领导的嘱托、人民的信任，因为警服不容我懈怠，徽章不许我气馁。我自豪，我的青春岁月是在徽章照耀下成长，我自豪，我的青春有在座的诸位前辈光辉照耀!尽管今天我还是一员新兵，但我明白我在平凡中不能辱没自己的使命，我要用我微小的奉献，在公安事业的蓝天涂抹上我青春的光环!

谢谢大家!

## 2023 弘扬五四精神演讲稿 篇 9

尊敬的各位领导，敬爱的同志们：

大家上午好!今天演讲的题目是“践行五四精神、做好本职工作”。

五月令人向往，值得赞美。上世纪之初，1920xx 年五月，中国热血青年作为一支新生的社会力量登上了历史舞台，掀起了伟大的五四爱国主义运动。91 个春秋过去了，以爱国主义、振兴中华为核心的五四精神一直激励着我们青年一代，并逐渐成为热血青年的一种神圣的精神追求。

青春最好的不是年华，而是我们的心境。这个心境就是用五四精神指引，在社会进步中扮演积极而具有建设性的角色。这个角色首先要热爱我们的工作单位及其岗位。一个国家是由千千万万个单位有机

组成的，践行五四精神首先要从爱单位开始，没有这一点，弘扬五四精神仅仅是一句空话，找不到现实落脚点。因此，我们要在做好本职工作上，从甘心奉献上做起，有损于单位形象的话不说，与单位这个大局向违背的事不做，时时刻刻从单位的角度去思考问题，去约束自己，这才能够体现爱单位、爱祖国的五四精神。

其次要勤奋工作。有位哲人说过：人生求乐的方法，最好莫过于劳动。一切乐境，都可由劳动得来，一切苦境，都可由劳动解脱。也许，在市场经济利益观作用下，有些人为了个人想的多了，为单位想的少了。卫生也打扫，但打扫的不干净；领导、同事们安排的工作也做，但是拖拖拉拉；领导没有安排的，不积极主动去做。最终，人浮于事，疲于应付，工作毫无声色。我们青年一代绝不能感染这种价值观，无论是国家大事还是单位小事，我们都应该积极参与、积极进取、勤奋工作，做到今日事、今日毕，培养高效的工作作风和吃苦的加班精神。青春虽然是短暂的，但作为青春的我们年轻一代，要用个人勤奋工作，打造一个青春的岗位，一个青春的单位，承担起历史赋予我们的责任。

最后，就是要加强交流与协作。思想是永恒自由的天国，情感是天地交流的使者。没有交流与协作，我们青年人就不能在社会进步中，工作中，生活中，扮演积极而具有建设性的角色。正如办公室工作一样，没有交流与协作，就不会成为精干、高效、协调有序、团结勤奋的办事机构，就不能充分发挥办公室的协调作用、枢纽作用和保障作用。举 2 个简单的例子：1 个是来人接待，1 个是信息宣传。去年，在学习实践科学发展观活动中，办公室与各科室进行了思想交流，认识到我们的服务不够热情，服务意识不强，具体表现在客人来了懒得倒杯热水。虽然这是一个小事，但通过交流，让我进一步认识到了工作上的不足，办事上的不细心。另外，就是宣传问题。有时候，办公室邀请电视台、报社来搞宣传，各科室都把手头的工作放到一边，积极配合，不辞辛劳，甘当群众演员，把节目录制好，有时还负责招待记者，为此宣传工作搞得绘声绘色。这一切都说明没有交流与合作，就不能增强工作的民主性和科学性，就不能促进了单位工作更上一层楼。

凡事都要脚踏实地去作，不弛于空想，不骛于虚声，而惟以求真

的态度作塌实的工夫。以此态度求学，则真理可明，以此态度作事，则功业可就。”这是无产阶级革命家李大钊的告诫我们青年一代的，让我们一起共勉吧！因为他不仅为青年人指出了实现青年之志的道路，也为我们践行五四精神，做好本职工作找到了方法。

最后，祝愿青年朋友们、同事们，以弘扬五四精神为己任，激扬青春风采，成为自己青春的主人、成为建设国家的栋梁。

谢谢大家！

2023 弘扬五四精神演讲稿 篇 10

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是\_班的某某，今天我给大家演讲的题目是《传承五四精神，为实现伟大复兴梦想而奉献青春》

\_年前五月的故事，我们不必重复，九十五年前留下的精神，值得我们畅谈。那就是“五四精神”——爱国、进步、科学、民主。

当前，我们伟大的祖国正在发生着翻天覆地的变化，经济发展迅猛，综合国力增强，正朝着中华民族伟大复兴的梦想大踏步前进！在这样的和平年代，还需要谈爱国吗？当然！要知道，一个国家落后，就会被动挨打，一个国家受到凌辱，国人就会饱受痛苦。

作为九零后甚至零零后，我们生活在生活水平比较发达的今天，我们基本上过着衣食无忧的生活，备受父母与祖辈的宠爱，对于大多数同学来讲，我们除了学习就是享受生活。然而，这样的享受生活让我们如何承担起国家强大的责任？何为进步青年，那就是有着满腔热情和极强的社会责任感的年轻人！因此，我们除了学习之外，还有很多值得我们去观察、思考、去实践和付出的事情。

近几年，我国科技进步明显，但是，我国的军事实力、科技综合实力还不够强大，与美欧发达国家还有很大的距离。这同样需要我们中国青年有着献身科技的精神。

结合我们当前生活学习实际，我认为，我们在平时的生活学习中可以朝着这样的一些方向去努力。

一、爱国，从尊重国旗做起，爱国，从关心爱护学校做起。



国旗是国家的象征，升旗仪式是庄重严肃的。在每次的升旗仪式上，很多同学衣着不整、随便讲小话，表现出对国旗的极不尊重，我想连国旗下的这一会都不能做好自己，如何做一个爱国的人？爱国先爱家，我们大家共同的家园就是这所学校，我们都应该爱护学校的一切环境与设施。我们经常看到一些同学肆意破坏学校的花草树木，破坏公用设施，甚至恶意破坏学校的教学设施，对大家的学习造成了极大的影响。家之不爱，何谈爱国？

二、责任，从自己做起，担当，从平时做起。

一个人不可能一开始就具备进步的素质。要想成为一个进步的人，那是需要有责任感，敢于担当的。虽然我们面临着比较大的学习压力，但是我们也不应该“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”。所以，平时，我们要多关心同学，主动帮助同学进步；多参与班级活动，积极为班级建设建言献策；还可多参与学校集体活动，愿意在学校大型活动中担任志愿者，积极为学校多做贡献。

三、崇尚科学，敢于创新，只争朝夕。

作为二十一世纪的中国青年，我们也要敢于创造，敢于突破，我们不要做制造大国，我们要做创新大国，我们要敢于打破美国人对全球的控制，这都需要我们打下坚实的科学文化知识的基础。或许，我们还要十年、二十年，但是我们要有信心，中国人自古就在科技创新上走在人类的前沿，封闭的封建社会让我们国家落在了欧美发达国家的后面，但是，现在国家给予了我们如此优越的学习环境和创造条件，我们一定能迅速赶超，走到世界的前列。

每个人都有梦想，每个国家都有梦想，让我们每一个中国青年都应将自己的梦想与中国梦紧紧联系在一起，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗！

2023 弘扬五四精神演讲稿 篇 11

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好。我演讲的题目是“飞翔在青春的世界”。

如今的我们已步入青春的殿堂，怀揣着火一样的热忱，去探求未知世界。但是，青春是什么有人说，青春是绚烂多彩的花季，是隐晦

而缠绵的雨季，是青翠嫩绿中透露出暖意。

融融的春，是浪漫炽热中洋溢着热情似火的夏；有人说，青春是欢笑时的泪水，是流泪时的微笑，是简单的压抑，是沉重的放纵；还有人说青春是一坛醇厚的酒，是一束明艳的花。也许，不同的人有着异样的诠释方式，但总有一处共同点，那就是青春需要勇气，理想与活力。

青春的路上总是不平坦的，她不会永久充满着炽热明媚的阳光，往往有的只是朦胧的光亮，需要我们去一步步探索。这条道路遍布荆棘，很可能被刺的遍体鳞伤，体无完肤，然而，青春不允许我们望而生畏，停下求知的步伐去做温室的花瓶，美国英格索尔以前说过：“对勇气最大的考验是能否做到败而不馁”。应对失败，我们需要勇气去承受命运无情的宣判。忆顾以前，总结教训，展望未来，在失败中擦亮期望的火花，迸射出成功的烈焰。伴随着失败是无尽的坎坷，可它更能磨练人得意志。正如空谷幽兰，没有阳光雨露却依然绽放，用微笑温暖着清冷的山谷。

我们是风华正茂的中学生，我们就应有勇气去拼搏。作为当代的天之骄子，应如诸葛亮所说：“志当存高远”。要用坚定不移的信念照亮光明完美的未来。因为青春，我们不只会写晦涩难辨的火星文，也不只是会构思童话世界里遥不可及的城堡。我们是有理想有目标的90后。而那些没有目标的人生就像没有船舵的航船，随波逐流，就像没有方向盘的列车，四处乱撞。它即使一路驶来，也只会和坎坷，泥泞为伴，也只会与蓁蓁荆棘为伍。拥有目标便能笑看风云，让青春化作一团火，一朵花，让笑容与彩霞齐飞，让汗水与成功相伴。我们的脉搏将跳动着节奏，智慧必将弹奏最华丽的乐章。

勇气和理想要靠活力来延续，期望与梦想给予了我们生命的活力，也是追求快乐的源泉和动力。活力是划过天际的流星，璀璨了整个夜空，在短暂的炫目后留下是永恒的消逝，却足以打破时间的定律，永载史册，成就不朽。

再回首，身后的不只是那远古的辰光，还有我们流逝的青春。请拒绝平淡，告别无为。因为我们有青春，所以，在波涛汹涌的海潮中我们才能远航，让我们在蔚蓝的大海里激荡出青春生命中最美的浪花。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/878035055056007005>