

络病治疗学时



# (优选) 络病治疗学时



# 第一节 治疗原则—络以通为用

络脉承载经脉中运行的气血并将其敷布渗透到脏腑组织，其络属脏腑肢节、津血互换、营养代谢、温煦充养、调节控制诸功能都与其“行血气”这一基本功能密切相关，络脉通畅无滞、气血流行正常是络脉系统维持人体正常生命活动的基础。

# 第一节 治疗原则—络以通为用

由于络脉支横别出、逐级细分、络体细窄、网状分的结构特点决定的气血流缓、面性弥散的气血运行特性，导致各种内外病因伤及络脉导致络病时其病机特点为易滞易瘀、易入难出、易积成形，出现络气郁滞（或虚滞）、络脉瘀阻、络脉绌急、络脉瘀塞等病机变化，而其病理实质则为“不通”。

# 第一节 治疗原则—络以通为用

中医学补偏救弊、调整阴阳等所有治疗的最终目的是恢复机体的正常生理状态，正如《内经》所言“谨守病机，各司其属……必先五脏，疏其血气，令其调达，而致和平”。络脉是气血运行的通路，络病治疗的根本目的在于保持络脉通畅，故“络以通为用”的治疗原则正是针对络脉生理特点及络病的病理实质而提出的。

# 第一节 治疗原则—络以通为用

- 由于络病的发病因素、病理类型及临床表现各异，虽“络以通为用”的治则普遍适用于络病治疗，但通络之治法却各有不同，正如高士宗《医学真经》所云：“通络之法各有不同，调气以和血，调血以和气，通也；下逆者使之上行，中结者使之旁达，亦通也；虚者助之使通，无非通之之法也。”
- 祛除导致络病的各种致病因素以利络脉通畅，针对各种致病因素引起的络脉自身功能及结构障碍采取入络药物疏通络脉，并对络脉病变引起的脏腑组织继发性病理改变采取有效治疗方药，皆可调整络病病理状态，有利于络脉运行气血的功能恢复，达到“通”之目的。

# 第一节 治疗原则—络以通为用

络脉功能

时空特点  
(络体细窄, 气血行缓)

发病特点  
(久病入络、久痛入络、久瘀入络)

病机特点  
(易滞易瘀、易入难出、易积成形)

络病治疗原则

(络以通为用)

中医治疗总则

(谨察阴阳所在而调之, 以平为期)  
(《素问·至真要大论》)

病理实质

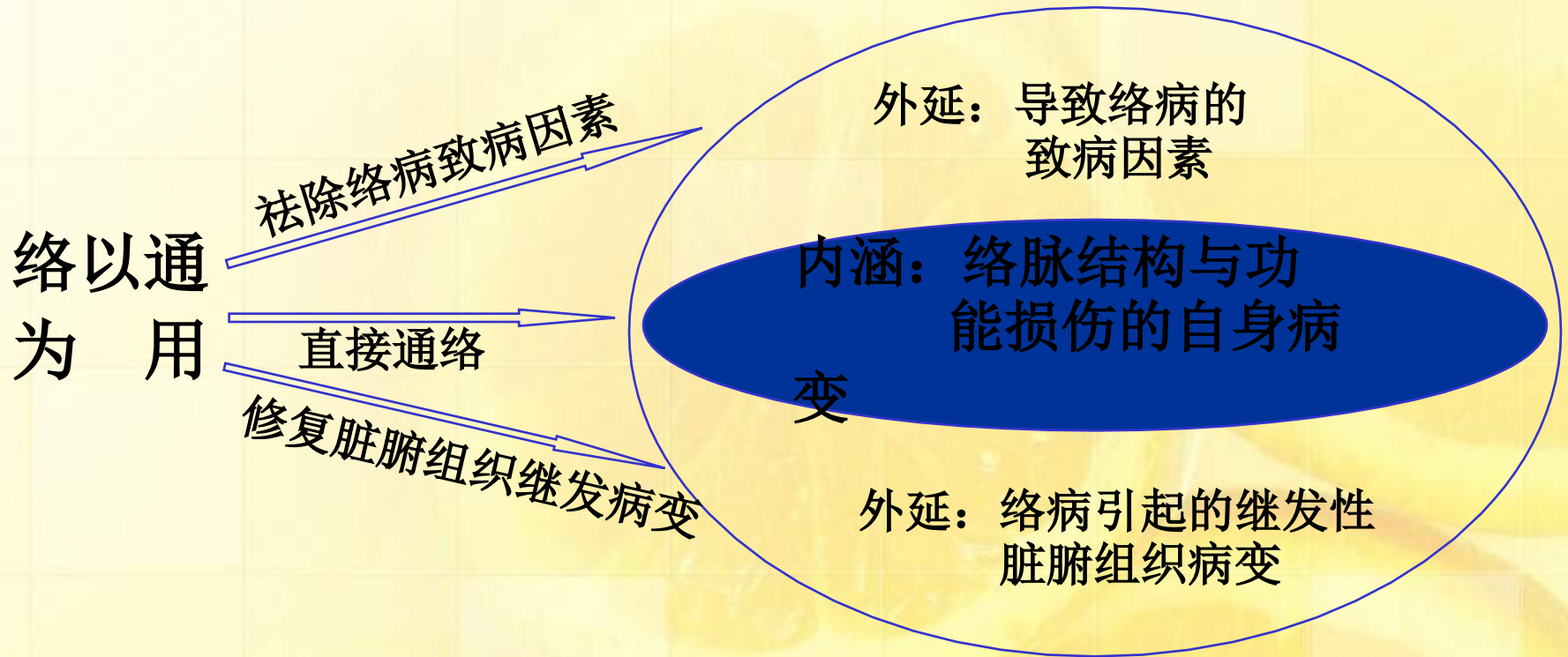
(不通)  
(郁滞、瘀阻、绌急、瘀塞、成积等)

祛除病因

直接通络

修复继发病理改变

# 治疗原则—络以通为用





## 第二节 通络治疗用药特点

辛味通络

虫药通络

藤药通络

络虚通补



# 辛味通络

- 辛香通络：降香、麝香、檀香
- 乳香、薤白、冰片等，
- 辛温通络：桂枝、细辛等
- 辛润通络：当归尾、桃仁等。

《素问·脏气法时论》说：“辛以润之，开腠理，致津液，通气也。”  
叶天士云：“络以辛为泄”，“攻坚垒，佐以辛香，是络病大旨。”

”



# 虫药通络

- 化瘀通络药：水蛭、土鳖虫、虻虫、鼠妇、蛭螬等；
- 搜风通络药：全蝎、蜈蚣、地龙、蝉蜕、露蜂房、乌梢蛇、白花蛇等。

清代叶天士：“考仲景于劳伤血痹诸法，其通络方法，每取虫蚁迅速飞走诸灵，俾飞者升，走者降，血无凝着，气可宣通，与攻积除坚，徒入脏腑者有间。”

# 藤药通络

藤类药物：雷公藤、络石藤、忍冬藤、  
青风藤、鸡血藤等。

《本草便读》说：“凡藤类之属，皆可通经入络。”

# 络虚通补

- 益气药：人参
- 温阳药：鹿茸
- 滋阴药：麦冬
- 血肉有情之品：鹿角胶、紫河车  
猪羊脊髓、牛胫骨髓

《素问·阴阳应象大论》说：“形不足者，温之以气，精不足者，补之以味。”

叶天士《临证指南医案》说：“大凡络虚，通补最宜。”

辛味通络、虫类通络、藤类通络及络虚通补类药物，是前人通络治疗长期经验的总结。同时这些通络药物的总结还处于较为原始的阶段，这可能与络脉及络病理论体系尚未能完整建立有直接的关系，同时从药物分类上也存在着不按同一标准分类的有悖逻辑现象，本书将按功能重新分类通络药物。

# 第三节 络病证候辨证论治

## 一、络气郁滞

证候表现：胸胁、脘腹、肢体等处的胀闷或疼痛，疼痛性质为胀痛、窜痛、攻痛，部位不固定，症状时轻时重，按之无形，痛胀常随暖气、肠鸣、矢气等减轻，或症状随情绪变化而增减，情志抑郁或易怒，舌淡苔薄白，脉弦。

治法：辛香流气，舒畅络脉（流气畅络）

基础方：旋覆花、降香、制乳香、郁金

加 减：若肝络气滞，胸胁胀痛者加柴胡、香附、川楝舒肝行气；心络气滞胸中窒闷加桂枝、薤白；肺络气滞、咳痰胸闷者加桔梗、杏仁、苏梗；脾（胃）络气滞、脘腹胀满者加厚朴、木香。

# 第三节 络病证候辨证论治

## 二、络脉瘀阻

证候表现：胸胁、腕腹、肢体疼痛，痛如针刺，固定不移，拒按，昼轻夜重，皮下紫斑，肌肤甲错，或肢体酸麻痛胀甚则痿软无力，或见关节肿痛，或见有形癥积，或见水肿、鼓胀，腹壁青筋显露，皮肤出现丝状红缕，或见出血，血色紫黯，舌下青筋，舌紫黯或有瘀点瘀斑，脉细涩或结代。

治 法：化瘀通络

基础方：水蛭、土鳖虫、归尾、桃仁、降香

加 减：疼痛兼有胀满等络气郁滞者，加檀香、乳香；伴乏力，少气等络气亏虚者加人参、黄芪；若兼出血，加三七粉、血余炭；兼浮肿者加泽兰、车前子；兼见癥积者加三棱、莪术。



# 第三节 络病证候辨证论治

## 三、络脉绌急

**证候表现：**气络绌急常见高热痉厥、角弓反张、肢体强直抽搐，或癫痫抽搐、口吐涎沫，也可见于肺之气道绌急，喉中哮鸣有声，或胃肠痉挛脘腹疼痛突然发作。脉络绌急常见胸闷心痛突然发作，或头晕头痛、一过性失语、半身麻木，或四肢末端皮色苍白，青紫甚则紫绀，伴局部冷、麻、针刺样疼痛，常因气候变冷或情绪激动而引起，休息后可缓解，舌质或淡或红或暗紫，苔薄白或黄腻，脉沉细或沉涩。

**治法：**搜风通络，解痉缓急

**基础方：**全蝎、蜈蚣、白芍、甘草

**加 减：**若高热痉厥者加羚羊角、钩藤、生石膏，伴神昏谵语者合用安宫牛黄丸；若遇寒哮喘发作加干姜、细辛、五味子、麻黄，热哮合麻杏石甘汤加地龙；若遇寒胃脘疼痛突然发作加良姜、香附、吴茱萸。若心络绌急而致胸闷胸痛者加桂枝、薤白，合用通心络胶囊；若脑络绌急卒然头晕发作，或伴一过性失语，半身麻木加葛根、天麻、僵蚕、鸡血藤，合用通心络胶囊；若四末遇寒苍白，青紫甚或紫绀，加桂枝、炮附子、乌梢蛇，通心络胶囊亦有良效。

# 第三节 络病证候辨证论治

## 四、络脉瘀塞

**证候表现：**气络瘀塞常见肢体痿软无力或痿废不用，或下肢截瘫，或心之气络瘀塞而致心气阻绝脉若屋漏，常见于严重心律失常的Ⅲ度房室传导阻滞。心之脉络瘀塞常见胸闷疼痛突然发作剧烈，牵引肩背；脑络瘀塞常见卒然仆倒，半身不遂，语言蹇涩；肺络瘀塞可突然出现胸痛气急，咳血；四末脉络瘀塞可见剧痛、青紫。消渴病日久眼底络脉闭塞出现视力下降，甚至失明等，肾络瘀塞可见周身浮肿，尿少甚至无尿等，四肢脉络闭塞而致气络经气运行不畅者可见麻木胀痛，重者可致痿软无力。

**治法：**搜剔疏拔，化瘀通络

**基础方：**水蛭、全蝎、降香、赤芍、冰片

**加 减：**见中风偏瘫属气虚血瘀者加党参、黄芪、川芎、地龙；若兼见肝肾阴亏者加龟板、生地、首乌、天麻、石决明；见于真心痛者宜中西医结合抢救，若痰浊阻滞，恶风呕吐者加半夏、瓜蒌、枳实；见于消渴日久者，气阴两虚、口干乏力者加黄芪、山药、苍术、元参；肢体麻木胀痛者加用鸡血藤、天麻、全蝎、僵蚕；视力下降者加女贞子、旱莲草、决明子、密蒙花；水肿尿少者加黄芪、泽泻、泽兰、仙灵脾。

# 第三节 络病证候辨证论治

## 五、络息成积

证候表现：脏腑扩大或质地改变引起的脏腑功能衰减，也包括发生在身体各部位的良性恶性肿瘤等占位性病变。心积伏梁常见于各种心脏病晚期心脏扩大而见心慌气短、动辄加剧、尿少水肿。肝积肥气常见于肝硬化、肝癌所致腹大如鼓、胁肋疼痛、腹胀纳呆，肺积息贲常见于肺纤维化、肺气肿而致胸闷咳嗽甚则呼吸困难。肾积贲豚常见于肾硬化、肾部肿瘤所致腰痛乏力、水肿，或尿血等；脾积痞气常见于脾肿大、胰腺及胃部肿瘤所致腹部肿块疼痛拒按、黄疸、纳减食少、形体消瘦等。

治法：祛瘀化痰，通络消积

基础方：土鳖虫、蜈蚣、穿山甲、莪术、乳香

加 减：心悸、喘促不能平卧动则加剧者减穿山甲、莪术，加人参、黄芪、葶苈子、泽泻，合用芪苈强心胶囊；腹水量多，腹大如鼓者加泽兰、马鞭草、车前子，甚者加芫花，或合用鳖甲煎丸；咳痰带血或伴低热者加鱼腥草、山慈菇、半枝莲、浙贝母、大小蓟；尿血者加大小蓟、黄柏炭；单纯脾肿大可用鳖甲煎丸；恶性肿瘤加用半枝莲、白花蛇舌草、白英、龙葵等，合用养正消积胶囊。正虚明显者，可用八珍汤同服；疼痛严重者加元胡、麝香。

# 第三节 络病证候辨证论治

## 六、热毒滞络

**证候表现：**外感温热病热毒滞于脑之气络常见高热，烦热躁扰，神昏谵语，痉厥抽搐；滞于脉络则为斑疹隐现或透露，色紫或黑，吐衄便血、尿血等；滞于肺络则见咳痰黄稠或咳血，甚则呼吸困难；疫毒滞络常呈流行性发病。内生热毒滞络可见中风偏瘫，语言謇涩，严重者可有神志昏迷；或身目小便俱黄，甚则高热神昏；或尿少尿闭，神志昏蒙或有便血；或头面红肿，或为痈肿。

**治法：**清热凉血，解毒通络

**基础方：**羚羊角、赤芍、生地、连翘心

**加 减：**外感温热病引起，气分高热明显者合用人参白虎汤，高热舌红者加紫雪丹；热毒甚者加大青叶、板蓝根、野菊花；神昏谵语者加服安宫牛黄丸或至宝丹；痰涎壅盛者加天竺黄、竹沥；抽搐频繁者，加全蝎、钩藤、地龙、僵蚕；若见肌衄，加元参、紫草；吐血、便血、鼻衄出血者加鲜茅根、茜草、醋炒大黄、侧柏叶；身目小便俱黄者合茵陈蒿汤；热毒滞于肺络，咳痰黄稠甚则咳血者加用苇茎汤、海蛤粉、黄芩、鱼腥草；头面红肿者合普济消毒饮；发为痈肿者加蒲公英、野菊花、败酱草、金银花等解毒消痈。内因瘀而化热成毒，滞于脑之气络，中风偏瘫、语言謇涩有气虚血瘀表现者去连翘心，加黄芪、川芎、地龙、归尾，热盛神昏者加服安宫牛黄丸，痰热偏盛者加天竺黄、胆南星、菖蒲、郁金，痰火内盛大便燥结者加大黄、瓜蒌；肝病日久身目黄染，形体消瘦，甚则神昏者加茵陈、栀子、大黄、郁金、菖蒲；尿毒滞于肾络，寒热虚实夹杂者减羚羊角，加黄芪、大黄、仙灵脾、泽泻、白茅根。

# 第三节 络病证候辨证论治

## 七、络脉损伤

证候表现：气络损伤若脑之气络损伤可见神志昏迷、思维减退、痴呆等，肢体气络损伤可见麻木酸胀，甚则络体断绝络气阻塞不通而为肢体肌肉萎缩、痿软无力；脊髓损伤可见截瘫、二便失禁等；脉络损伤而致各种出血如脑络出血而致中风暴仆，胃肠之络出血而为吐血便血，肺络损伤而致咳血，体表黏膜阳络出血所致鼻衄、齿衄、肌衄等。

治法：急性络脉损伤病情严重者应中西医结合抢救；恢复期气络损伤者重在益气通络；脉络损伤者急则止血固络，血止后化瘀宁络。

基础方：气络损伤者恢复期益气通络方：人参、桂枝、炙麻黄、穿山甲、土鳖虫，肌力低下，痿软无力者加炙马钱子。  
血络损伤急性期补络补管汤加味：山萸肉、生龙牡、三七粉、侧柏叶，血止后化瘀宁络方：西洋参、生地、当归、阿胶、三七粉。

# 第三节 络病证候辨证论治

## 八、络虚不荣

### (1) 络气虚

证候表现：少气懒言，神疲乏力，头晕目眩，自汗，活动时诸症加剧，麻木，疼痛，感觉减退，伴心悸气短，咳声无力，腹满纳少，肢体困倦，健忘，舌淡苔白，脉虚弱无力或细涩。

治法：益气养络

基础方：人参、黄芪、白术、炙甘草

加 减：肺气亏虚咳而短气，声低气怯者加紫菀、五味子；脾气亏虚纳食减少、四肢乏力者加山药、茯苓；肾气亏虚短气咳逆、呼多吸少者减黄芪，加山萸肉、蛤蚧、胡桃；心气亏虚心悸气短者加柏子仁、五味子、龙骨、牡蛎；气虚下陷者加桔梗、升麻、柴胡。

# 第三节 络病证候辨证论治

## 八、络虚不荣

### (2) 络血虚

**证候表现：**面色萎黄或淡白无华，眼睑、口唇、爪甲淡白，伴眩晕、心悸、多梦、手足发麻，妇女月经量少，色淡，延期或经闭，舌淡苔白，脉细无力或细涩。

**治 法：**养血荣络

**基础方：**归身、白芍、川芎、熟地、阿胶

**加 减：**心血不足，心悸少寐者加龙眼肉、酸枣仁；肝血不足，视物昏花、爪甲无华者合二至丸；伴手足麻木者加木瓜、鸡血藤；妇女月经量少色淡加仙灵脾、白术。

# 第三节 络病证候辨证论治

## 八、络虚不荣

### (3) 络阴虚

证候表现：五心烦热，口燥咽干，午后颧红，盗汗，局部麻木、疼痛，肌肤干燥粗糙，伴心烦失眠、头痛眩晕、两目干涩或腰膝酸软等症，舌红少苔或无苔，脉细数。

治 法：滋阴润络

基础方：熟地、天冬、龟板、知母

加 减：五心烦热明显者加地骨皮、黄柏；盗汗明显者加山萸肉、麻黄根，或五倍子研末，醋调敷肚脐；温热病后期，阴津耗伤余热未尽者加竹叶、石膏、麦冬，阴虚生风、肢体抽搐者合大定风珠；心阴虚内热心烦失眠者合黄连阿胶汤；胁肋隐痛者合一贯煎；肾阴虚火旺明显者加黄柏、元参或合用知柏地黄丸；肺阴虚干咳少痰者加沙参、麦冬、桑白皮、浙贝母；脾胃阴虚知饥不食，胃脘隐痛合养胃汤。



# 第三节 络病证候辨证论治

## 八、络虚不荣

### (4) 络阳虚

证候表现：面色恍白，畏寒肢冷，少气懒言，喘咳身肿，便溏，局部麻木，青紫冷痛，舌质淡或黯，脉弱。

治法：温阳煦络

基础方：人参、淫羊藿、肉桂、鹿角霜

加减：阳虚寒盛四肢逆冷者加附子或用四逆汤；脾胃阳虚便溏腹泻者加炮姜、肉豆蔻，黎明腹泻者合四神丸；心阳虚心慌气短者加附子，肉桂易为桂枝，伴水肿者合真武汤，心阳暴脱者用参附汤、四逆汤；肾阳虚腰膝酸冷、阳痿早泄者加巴戟天、菟丝子。

# 第四节 脏腑络病辨证论治

心络病辨证论治

肺络病辨证论治

肝络病辨证论治

脾（胃）络病辨证论治

肾络病辨证论治

脑络病辨证论治

# 心络病辨证论治

## (一) 心络失荣

证候表现：心络气虚者常见心悸怔忡，气短自汗，神疲懒言，活动后加重，舌淡脉虚；气虚延及阳虚者则见畏寒肢冷，面色恍白，肢体浮肿，舌淡胖苔白滑，脉沉弱或结代。血虚不能荣养心络常见失眠多梦，眩晕健忘，面白无华，舌淡脉细或结代；兼有心络阴虚则伴有五心烦热，潮热盗汗，两颧发红，舌红少苔，脉细数。

治法：补虚荣络

方药：心络气虚者用参芪生脉饮：人参9g，黄芪30g，麦冬12g，五味子9g；

心络血虚者定心汤：酸枣仁15g，龙眼肉30g，山萸肉15g，柏子仁12g，生龙骨12g，生牡蛎12g，乳香3g，没药3g。

加减：补虚荣络常用于心律失常的治疗，若气虚及阳，症见气短息促，神疲肢冷，舌淡苔白，脉细弱或虚大无力者合保元汤加附子；若心血亏耗日久损及心阴，见少寐多梦，心中灼热，健忘，盗汗者合用黄连阿胶汤或天王补心丹。

# 心络病辨证论治

## (二) 心络郁滞

**证候表现：**胸中憋闷，其人常欲蹈其胸上，按揉、叩击、捶打、足踏胸膺可使胸闷暂缓，或未发作时欲饮热汤水，善太息，遇情志刺激胸闷加重，舌淡红，苔薄白，脉弦。

**治法：**流气畅络

**方药：**旋覆花汤加减：旋覆花12g（包煎），薤白12g，菖蒲12g，郁金12g，降香9g，川芎9g，葱管3根。

**加减：**本方常用于冠心病早期，若肝气郁结明显，症见胸胁胀痛或攻痛，每因情志刺激而诱发或加重，脘腹胀满，食少纳呆，大便失调，脉象沉弦者，上方合用柴胡疏肝散（《景岳全书》）、枳壳煮散（《本事方》）加减。兼血瘀者，症见胸闷胸痛明显，唇青舌紫或舌有瘀斑，脉沉涩者，加鸡血藤、丹参、三七粉；症见舌红少苔，焦虑眠差者加百合、生地；食后腹胀、胸闷加重者加苍术、厚朴、陈皮。

# 心络病辨证论治

## (三) 心络瘀阻

证候表现：心胸憋闷疼痛，痛引肩背内臂，时发时止，由瘀血引起者，伴见舌紫暗见瘀斑瘀点，脉细涩或结代等症，瘀浊阻滞心络者以胸中闷痛为特点，患者多见体胖痰多，身重困倦，舌苔白腻，脉沉滑。

治法：辛香理气，化瘀通络

方药：利心通络汤：水蛭9g，鸡血藤30g，瓜蒌15g，薤白12g，川芎12g，降香9g，郁金12g，赤芍12g。

加减：本方常用于冠心病心绞痛治疗，伴有心慌气短等气虚症状者加黄芪；痰湿偏重舌苔厚腻者加茯苓、半夏；痰湿化热舌苔黄腻者加黄连、半夏；遇寒胸痛胸闷加重者加桂枝；脉结代者合生脉散加甘松、桑寄生。

# 心络病辨证论治

## （四）心络绌急

**证候表现：**突然性的胸闷或胸痛发作，夜间多见，常因受寒或情志刺激而诱发，因寒诱发者可见畏寒肢冷，得温痛减，舌淡苔白，脉沉迟或沉紧；因情志过极而发者，发作前常有精神刺激史。

治  
方  
加

**法：**搜风通络

**药：**护心解痉汤：柴胡12g，佛手12g，全蝎6g，蜈蚣3条，桂枝12g，赤芍12g，薤白12g，甘草3g。

**减：**

本方常用于冠心病心绞痛（特别是变异型心绞痛）治疗，若寒邪偏盛，症见疼痛剧烈，唇甲晦暗或青紫，脉弦紧者，重用桂枝，或加附子温阳散寒；平素畏寒肢冷、体乏无力，胸痛常在夜间或感受寒邪时发作，并见腰膝酸软、小便清长，属心肾阳虚者，加人参、淫羊藿、细辛、补骨脂温补心肾；若以胸闷为主，感寒诱发者，多为心阳不宣，气血凝滞，加瓜蒌、薤白以宣痹通阳。若疼痛多在情绪波动时发作，发作时症状不典型，但却较频繁，常伴胸闷、善太息、两胁不舒等症，属肝气郁滞者，加郁金、香附、金铃子。

# 心络病辨证论治

## (五) 心络瘀塞

**证候表现：**突发胸痛，痛势剧烈，持续时间可达数十分钟，几小时或几天，呈难以忍受的压榨感、窒息感或烧灼样，伴大汗、恐惧不安、濒死感，疼痛常可放射到后背、左上肢尺侧。

**治法：**益气通络，搜剔开塞

**方药：**救心通塞汤：人参12g，水蛭9g，全蝎6g，蜈蚣2条，桃仁10g，元胡12g，降香10g，乳香5g。

**加减：**本病常见于急性心肌梗死，应中西医结合积极抢救，若舌红口干、五心烦热者加生地、麦冬；自汗多者加山萸肉、麦冬、五味子、黄芪；烦躁不安，胸闷肋胀者加佛手、菖蒲、郁金；舌苔黄腻、胸闷明显者加瓜蒌、黄连、半夏；四肢逆冷，大汗淋漓，属心阳欲脱者重用红参、炮附子、麦冬、山萸肉。

# 心络病辨证论治

## (六) 络息成积

**证候表现：**心悸怔忡，呼吸气短，动则更甚，口唇紫绀，颈部青筋怒张，虚里按之其动微弱欲绝，或按之弹手洪大而搏，动而应衣，搏动移位，下肢水肿，苔薄腻或白腻，舌质黯或有紫斑，脉涩或结代。

**治法：**益气通络，利水散结

**方药：**益心散结汤：人参12g，黄芪30g，桂枝12g，茯苓12g，水蛭8g，全蝎6g，葶苈子12g，泽泻12g。

**加减：**本方常用于慢性心力衰竭，兼胸胁胀痛或攻痛等气滞表现者加枳实、檀香，口干唇燥，舌红少苔，脉细数属气阴两虚者加麦冬、玉竹、五味子等；舌苔黄腻，胸中憋闷重者加瓜蒌、半夏、黄连。



# 肺络病辨证论治

## （一）络虚不荣

❖ 证候表现：

❖ 肺络气虚证：咳喘无力，少气短息，动则益甚，咳痰清稀，语声低怯，或自汗，畏风，神疲体倦，面色淡白，舌淡苔白，脉弱。

❖ 肺络阴虚证：干咳少痰，或痰少而黏稠，不易咯去，或痰中带血，声音嘶哑，口燥咽干，形体消瘦，五心烦热，午后潮热，盗汗，颧红，舌红少津，脉细数。

❖ 治法：肺络气虚宜补益肺气，肺络阴虚宜养阴润肺。

❖ 方药：肺络气虚用补肺汤（《永类铃方》）加味。

肺络阴虚用百合固金汤（《医方集解》引赵戴庵方）。

❖ 加减：上方主要用于慢性肺系疾病，咳喘无力见纳呆便溏、倦怠乏力、胸闷少气等属脾虚及肺者，补肺汤合六君子汤（《医学正传》）加减；若干咳少痰见腰膝酸软、骨蒸潮热、盗汗颧红属肺肾阴亏者百合固金汤合六味地黄丸（《小儿药证直诀》）加减。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/878057047037006066>