

体育工作计划合集 15 篇

体育工作计划 1

一、指导思想：

以邓小平理论和 三个代表 重要思想为指导，认真领会《基础教育课程改革纲要》精神和体育与健康课程标准精神，解放思想、转变观念、勇于探索、深化改革、求实创新。在体育教育教学中以学生为主体，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高身体素质；继续抓好校各运动队的业余训练工作，力争在太仓市田径运动会上再创佳绩。

二、主要工作目标：

1、认真制订学校体育工作计划和学期体育教学进度计划，课时计划等。

2、按照体育与健康课程标准，认真备好课，上好每堂体育课，群众备课 1~2 年级，保证学生在校每一天有一小时的体育活动时间。

3、抓好五项体育达标的训练和测验工作。全校体育达标率力争持续 99%以上；学生体育成绩及格率 97%以上。

4、认真贯彻和落实《学校体育工作条例》，逐步加以完善。

5、督促各年级认真上好两操两课两活动，做到保质保量，确保学生身心健康成长。

6、用心开展体育竞赛活动；继续抓好学校各运动队的业余运动训练，用心组队参加 20××年太仓市中小学田径运动会，认真组织举办好全校冬季三项比赛等。

7、在体育教学中，以学生为主体，以培养创新精神和实践潜力为重点，注重学生的行为习惯和思想品德的养成教育。

8、开展教科研信息，研究课题是《体育教学 竞争--合作 型教学模式的研究》。

三、具体工作：

九月份：

1、制订学校体育工作计划和教学进度计划等。

2、按照体育与健康新课程标准，认真备好课，开展体育教学教学工作。

3、布置本学年体育达标工作资料、要求。

4、填报参加 20××年太仓市中小学生田径运动会报名表，上报市教委。

5、校田径运动员会议，用心备战市运会，开展训练工作。

6、调整学校各运动队的业余训练工作安排，开展训练工作。

十月份：

1、抓好低年级学生的全国中小學生（幼兒）系列廣播操的做操質量。

2、進行第二屆教職工排球聯賽。

3、體育教研課活動，周吉老師上教研課。

4、舉行朱棣文小學中高年級象棋賽。

5、按照體育與健康課程標準，結合課程改革，認真進行體育教學活動。

6、觀摩研討體育新課程實驗課。

7、校各運動隊開展業餘訓練工作。

十一月份：

1、校體育教研課活動，丁夏老師上一堂匯報課。

2、五項體育達標單項技術、技能和全面身體素質訓練。

3、開展體育教科研活動。

4、觀摩研討體育新課程實驗課。

5、選取圍棋、象棋，運動員參加市賽。

6、選部分教師的. 研究論文，參加蘇州市體育論文報告會。

7、用心開展冬季三項體育鍛煉活動。組織舉行校冬季三項比賽。

十二月份：

- 1、认真进行体育教育教学工作，继续进行课题《体育教学中 竞争--合作 型教学模式的研究》工作。
- 2、选拔冬季三项比赛运动员名单，用心开展训练，准备参加太仓市冬季三项比赛。
- 3、组织开展年级间的冬季拔河比赛，培养团队间的 竞争--合作精神。
- 4、校各运动队继续开展系统的业余训练工作。
- 5、用心参加中小学体育韵律、舞蹈培训活动。

一月份：

- 1、用心组队参加太仓市冬季三项比赛。
- 2、参加太仓市中小学青年体育教师优秀备课及优秀教案评比。
- 3、做好学生体育成绩考核评定工作。
- 4、做好学生身高、体重、视力的测量工作。
- 5、完成学期体育工作小结和专题总结。

体育工作计划 2

一、指导思想：

以邓小平理论和 三个代表 重要思想为指导，认真领会《基础教育课程改革纲要》精神和体育与健康课程标准精神，解放思想、转变观念、勇于探索、深化改革、求实创新。在体育教育教学中以学生为主体，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高身体素质；继续抓好校各运动队的业余训练工作，力争在太仓市田径运动会上再创佳绩。

二、主要工作目标：

1、认真制订学校体育工作计划和学期体育教学进度计划，课时计划等。

2、抓好五项体育达标的训练和测验工作。全校体育达标率力争保持 99%以上；学生体育成绩及格率 97%以上。

3、认真贯彻和落实《学校体育工作条例》，逐步加以完善。

4、督促各年级认真上好两操两课两活动，做到保质保量，确保学生身心健康成长。

5、积极开展体育竞赛活动；继续抓好学校各运动队的业余运动训练，积极组队参加太仓市中小学田径运动会，认真组织举办好全校冬季三项比赛等。

6、在体育教学中，以学生为主体，以培养创新精神和实践能力为重点，注重学生的行为习惯和思想品德的养成教育。

7、开展教科研信息，研究课题是《体育教学 竞争--合作 型教学模式的研究》。

三、具体工作：

九月份：

1、制订学校体育工作计划和教学进度计划等。

2、按照体育与健康新课程标准，认真备好课，开展体育教学教学工作。

3、布置本学年体育达标工作内容、要求。

4、填报参加太仓市中小学生田径运动会报名单，上报市教委。

5、校田径运动员会议，积极备战市运会，开展训练工作。

6、调整学校各运动队的业余训练工作安排，开展训练工作。

十月份：

1、抓好低年级学生的全国中小学生（幼儿）系列广播操的做操质量。

2、进行第二届教职工排球联赛。

3、体育教研课活动，周吉老师上教研课。

4、举行朱棣文小学中高年级象棋赛。

5、按照体育与健康课程标准，结合课程改革，认真进行体育教学活动。

6、观摩研讨体育新课程实验课。

7、校各运动队开展业余训练工作。

十一月份：

1、校体育教研课活动，丁夏老师上一堂汇报课。

2、五项体育达标单项技术、技能和全面身体素质训练。

3、开展体育教科研活动。

4、观摩研讨体育新课程实验课。

5、选择围棋、象棋，运动员参加市赛。

6、选部分教师的研究论文，参加苏州市体育论文报告会。

7、积极开展冬季三项体育锻炼活动。组织举行校冬季三项比赛。

十二月份：

1、认真进行体育教育教学工作，继续进行课题《体育教学中竞争--合作型教学模式的研究》工作。

2、选拔冬季三项比赛运动员名单，积极开展训练，准备参加太仓市冬季三项比赛。

3、组织开展年级间的冬季拔河比赛，培养团队间的竞争--合作精神。

4、校各运动队继续开展系统的业余训练工作。

5、积极参加中小学体育韵律、舞蹈培训活动。

一月份：

1、积极组队参加太仓市冬季三项比赛。

2、参加太仓市中小学青年体育教师优秀备课及优秀教案评比。

3、做好学生体育成绩考核评定工作。

4、做好学生身高、体重、视力的测量工作。

5、完成学期体育工作小结和专题总结。

体育工作计划 3

“预见未来，学会改变”，这是期初我们薛校长给全体教师所提出的要求。众所周知，教育有“三个面向”，其中的一项是“面向未来”，“教孩子六年，想孩子六十年”，这是教育者的责任担当和崇高情怀。今天的教育，将为孩子的未来奠定三个基石：健、真、慧。健康首当其冲，而学校体育就是健康最大的落实平台，根据以上指导思想，结合我校实际情况，体育组将在本学期制定以下计划：

1. 细化和落实各年级教学考核内容标准。

2. 增加区抽测项目的强化练习。

3. 扎实阳光体育活动，提高两操质量。

4. 深入开展课题研究活动，撰写论文。

5. 充分准备各类体育竞赛，确保进步。

一、细化和落实考核内容标准

本学期将对上学期制定的年级考核内容和标准进一步改善和细化。通过上学期对内容的实施和期末的抽测，发现部分内容有待改进，部分标准存在偏高或者偏低的状态，所以需要增加或删除个别考核项目，提高或者降低部分考核成绩标准。学期开始就对这些数据进行更改，以增加难度为主。比如三年级一分钟跳绳和坐位体前屈，都提高了难度。同时，再次强调体育课各年级规定的考核项目必须在课堂进行练习，每个校区每个体育教师落实到自己的课堂中，各校教研组长进行监督和管理。

1. 落实教材。将新购买的教师备课用书《科学的预设、艺术的生成》分发到四个校区，保证人手一套。将《江苏省体育与健康课程指南》和《大纲》复印，人手一份，下发给每位体育教师，新学期开始全面落实新教材的教学实践。这是我们制定学校教学考核内容及标准的依托，课标和备课用书不能丢，各种开课及赛课都要以这课标和教材为蓝本。如遇下雨天或者恶劣天气，应在教室里给学生学习《小学生健康教育》。

2. 加强教材解读。每月一次教研组专题研讨活动。全辅导区以年级为单位，成立集体备课研究小组，成立组长负责制，将自己教学的水平教材进行深度挖掘。涉及到跨年级的老师，选一个年级组为重点研修。备课组长安排：一年级：徐玉兰；二年级：李静亚；三年级：沈利；四年级：陈虹；五年级：蔡茂华；六年级：高恂

3. 组织实践研究。以年级备课组为单位，制定本学期“一课三磨”和“一人一课”活动主题。各年级定项目、定主题，一个学期研究透一项教材，逐年推进。本学期一年级磨课主教材：爬、游戏；二年级：跑、游戏；三年级：跳、游戏；四年级：投、游戏；五年级：球类、游戏；六年级：技巧、游戏；

4. 成果汇报。各备课小组和课题研究小组在期末将本学期的研究通过展示课和讲座的形式向全体教师做一次研究成果汇报。每个备课组开一节能展示本年级特点的汇报课，开一次专题讲座。收集相关研究材料，进行汇总和筛选，结合区级课题和期末校区论文撰写相关总结，进行投稿和课题的申报。

二、强化区抽测项目的练习

1. 明确任务

连续两年的吴江区体育抽测考核，我校成绩都不尽如人意。校长在大会上重点要求体育组重视这项测试内容，虽说测试有偏颇之处，但是

所以本学期要进一步重视区抽测项目，进行强化练习，手段是每天三练：

(1)大课间：以前大课间我们完成两套操就结束了，本学期大课间除了2月初进行全校跑步外，3月份开始，集中广场每天轮换着完成两套操后，再进行三项考核项目的练习：1分钟原地高抬腿2次；1分钟跳绳2次；听音乐拉韧带2分钟，这是晨练。

(2)体育课：每节体育课至少进行50米跑、1分钟跳绳、柔韧练习三个考核项目中的两个进行练习，每个项目练习次数不少于3次，穿插练习。这是中练。

(3)体活课：每天傍晚的体活课集中广场进行三个项目的练习，由老师指挥每个项目至少进行两次练习，完成之后再由老师带到指定地方进行活动。除此之外，每日布置达标内容回家练习，发动家长一起参与到练习中去，以点带面，促进家庭体育锻炼氛围的形成。

2. 变化手段

我们要成绩但也要兴趣，如果一味机械单纯地重复三个考核项目的练习，学生势必会表现出疲软状态，无练习兴趣。所以我们体育教师在组织练习中，特别是体育课上，要变化多种手段，让学生想练肯练。比如在50米跑中可以穿插追逐跑、让距跑、冲刺跑等方法；在进行1分钟跳绳时可用定时30秒比多少、各种花样跳等手段，坐位体前屈(柔韧)练习可以在每节课后或者每个练习之后进行穿插，一边调整身体一边练

手段进行表扬，激励学生练习兴

趣，通过小测试跨班比赛来激发学生运动的欲望。

三、扎实阳光体育活动及两操质量

1. 强化两操和提高阳光体育活动质量

两操和阳光体育是学生每天活动一小时的基本保证，一个班级不是每天都有体育课，但是两操和阳光体育活动是每天都有的，因此提高这两项活动质量对促进学生基本身体素质很有帮助。两操要求班主任在前、班辅导在后，进行整班无死角监督，保证学生的练习态度，体育教师和行政人员分工合作打分，每星期汇总评比大课间优秀班集体；活动课本学期是先集中练习后分开活动，以早操队伍集中广场进行三项考核内容的强化练习各2次，而后根据活动安排表领器材进行活动，体育老师负责组织集体活动，活动课老师负责指导分散活动确保安全。对活动不出来或者出来较迟的班级予以点名。

2. 构建各校区特色大课间。

在上学期各校区大课间改革试验的基础上，进一步修正大课间活动内容，根据季节变化特点，变更活动内容，活泼组织方法，促进学生参与兴趣，激发学生的锻炼热情，增强素质有实效。比如：冬季除了做操之外，我们还可以开展跳长绳、跑步、踢毽子等适合冬季的体育锻炼项目，舜湖校区主抓新两套操的巩固和三项考核内容的强化。

3. 开展体育节活动。

本届体育节计划历时两个月，结合第二届趣味运动会的良好效果，删减部分游戏项目，增设学生更加喜爱的运动项目，将冬季三项体育锻炼列入其中，可以采用擂台赛，年级部门比赛，田径单项竞赛和群体趣味比赛等形式，丰富节日内容，灵活组织丰富，让师生真正享受节日盛宴。

四、深入进行课题研究，撰写论文

由曹校长主持的省教育科学规划办的重点立项课题《在组块教学理念下小学体育协同教学模式的研究》已经进入结题阶段。上学期我们整理了个人和集体的资料，并在省级杂志上发表论文3篇，网上每周更新研究内容和成果。参与课题研究的全体教师从课题研究出发，深入思考教学实践，循着方向带着问题进课堂，寻找诗和远方，为全面提升学校体育课堂教学质量和促进教师个人成长积极探索。参与吴江区第六批学年课题研究的教师要根据研究计划，认真开展活动，出成果出成效，注重过程资料的积累，认真撰写论文，积极投稿，从研究总结和论文撰写中提升自身的科研理论水平，在教学实践中提升实践能力。体育组要求每人每学期都要有一篇论文发表或者获奖，上学期这个任务基本完成。

五、充分准备各类体育竞赛，确保进步

由于师资力量的紧张和缺少衔接，这几年我校各运动队成绩不是很理想。本学期，校长要求所有比赛都争取拿成绩，给我们各校队教练提出了较高要求。开学初，舜湖校区体育组已经进行了磋商，保证人手一个队，新增的跳绳踢毽队由徐玉兰老师负责训练比赛，其他教练员保持

田径队李静亚和陈虹，女篮队蔡茂华，轮滑队沈利，男足队高恂，跳绳踢毽队徐玉兰。会议还进一步商讨了训练要求和计划，奖励办法和训练补贴也在进一步讨论中。但摆在我们面前的问题是人员短缺，很多队伍队员不够，教师课务量多，缺少训练时间和精力，所以要在今年的比赛中突飞猛进是不现实的，我们只能一步一个脚印，慢慢增大，逐渐变强，争取在今年比赛中获得进步取得成绩。

六、规范体育学科日常管理。

1. 舜湖体育教师期初上课集合地点

蔡茂华：西跑道中间(五年级)

高恂：西跑道北(六年级)

沈卫英：体育馆(三年级)

沈利：田径场北半圆(三年级)

周锦：舜湖广场南面(一年级)

李静亚：舜湖广场北面(二年级)

徐玉兰：舜湖广场西(一年级)

周锦：总体负责体育器材及场馆安全检查，每月全面检查一次，对需要维修和报废的场馆器材列出清单。向总务处严玉根主任详细汇报安检情况。

各室场主要负责教师：

(1) 体育馆：☆蔡茂华、沈卫英

(2) 体育器材室(北)：☆计月华、沈利

(3) 体育器材室(南)：☆李静亚、徐玉兰

(4) 足球场：高恂

(5) 篮球场、联合器械区：周锦

(6) 网球场：李静亚

(7) 门球场：计月华

(8) 舜湖广场：徐玉兰

4. 体育器材采购、维修：

严玉根：器材的采购

周锦：器材整体管理、新器材登记入册

(1) 整理清点：期初清点整理全校各项体育器材，上报报废、维修器材数量及名单。

(2) 申请添新：根据上课、训练及阳光体育活动需要，由体育教研组长和各运动队主教练提出器材添置书面申请，周锦老师汇总清单上报总务处严玉根主任，由严主任向校长室申请，审批通过后购买器材。

(3) 专人接收：新添置的器材根据种类填充到各室场，由室场负责人和校队教练负责安全、使用和日常管理。

体育工作计划 4

一、指导思想

学校体育卫生工作是学校教育工作的一项重要内容。《学校体育工作条例》和《学校卫生工作条例》为体育卫生工作的基本法规，我校以“健康第一”为宗旨，把学校体育卫生工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育卫生工作的全面健康发展。积极开展各种形式的健康教育活动，加强学生健康知识教育，培养学生良好的卫生习惯，改善学校环境和教学卫生条件，提高学生的健康水平。继续加强学科渗透环保意识，帮助学生形成良好习惯。

二、具体工作：

(一)、体育工作

1、进一步贯彻落实《学校体育工作条例》。各班要不断强化课程意识，严格执行课程计划，开齐开足上好体育课，开展丰富多彩的体育活动，保证学生每天一小时体育课外活动时间；要努力创造条件，丰富课外体育活动的内涵；积极开展“体艺 2+1”和体艺大课间活动，保持成绩发扬优点，同时积极开展校园舞蹈活动。

2、认真做好《学生体质健康标准》的实施工作。我校将认真贯彻《中小学〈学生体质健康标准〉实施方案》，积极配置相应的测试器材和设施，应用“体卫艺”管理软件，做好《学生体质健康标准》的测试工作，力争合格率达95%，优秀率达30%。

3、扎扎实实抓好课余训练工作。我校过去一年在体育上取得了较好的成绩。为了继续保持良好的态势，必须进一步建立健全完善的校级运动队框架，按照县体育竞赛计划表，认真抓好田径的训练。制定好周密而详细的计划。每天早晨和下午各训练一个小时。建立田径梯队，为以后的比赛打好基础，并规范运动队训练制度，力争在县中小學生田径运动会中取得优异的成绩。同时积极开展冬季三项活动，活跃学生体育氛围。

4、进一步完善学校体育基础设施建设，积极配合学校做好“四配套”工作。

5、加强学校体育的教科研工作。鼓励体育教师积极参与教科研工作，校体育教学研究活动本学期不少于两次。

6、进一步加强学校安全工作。组织人员定期对现有的体育器材、设施进行安全检查，对组织教学、课外体育活动、业余训练和体育竞赛进行安全教育，加强《学生体质健康标准》实施的安全措施，防止意外伤害事故的发生。

三、工作重点

1、以课堂教学质量为核心，抓好体育教育教学工作。充分挖掘学科资源，渗透环境教育，树立学生的环保意识。

2、做好青年教师的中心组开课工作

3、规范课间操，提高做操质量

4、抓好达标的测试工作，做好动员，让每一个学生都能及格，大部分人能达到优良

5、配合其他体育老师完成好秋运会的比赛工作

6、抓好冬锻工作，提高学生的身体素质

7、做好冬季三项的训练工作

四、具体实施策略

9月：

1、开展体育大课间活动。

2、抓好体育教学工作，认真备课，在上课前做好准备，结合达标和课间操做好协调工作

3 完成好区秋运会的准备工作，做好田径队的训练工作。

4、完成好健美操的组建和训练工作，完成自编操的教学工作

10月：

1、积极准备区田径运动会。

2、完成好秋运会的准备和比赛工作

3、抓好教育教学工作，并做好达标的总结和记录

4、做好课间操的规范化工作

5、积极参与区评优课的听课，学习提高业务能力

11月：

1、抓好教学质量，对学生进行其中的考评工作

2、做好青年教师评优工作的总结，找到自己的不足和优势

3、做好学生冬锻的动员和组织工作

4、做好达标的总结工作，从中找到不足

5、积极参加区健美操比赛

12月：

1、抓好教学质量，对教案要认真准备，上几节好课

2、做好跳绳的训练工作，让学生的成绩有所提高

3、做好冬锻的安全工作，使冬锻有序进行

1月：

1、完成好本学期的评价工作

2、对体训队训练进行总结

3、对本学期工作进行总结

4、对冬锻工作进行总结

5、填写好评价手册

体育工作计划 5

为进一步贯彻落实《中共中央、国务院关于加强和促进新时期体育工作的意见》和《全民健身计划纲要》，加强城市社区体育组织建设，构建面向居民的多元化体育服务体系，不断满足广大居民日益增长的健身需求，充分利用所依托的体育场地设施，组织社区居民经常性开展活动，增强居民的身体素质和健康水平，丰富社区居民的体育文化生活，同时为社区居民进行社会交往创造良好的环境。体育工作计划如下：

一、加强社区体育工作的领导。

在上级有关部门的具体指导下，我社区将体育工作列入工作计划，作为社区精神文明建设的重要内容摆上议事日程，由社区主要领导任“文体活动中心”组长，确定一名社区居委会副主任专职具体抓；充分利用多种方式宣传学习《全民健身计划纲要》、《中华人民共和国体育法》和中央8号文件精神，并邀请市体育局领导和专家、教练到社区

开展体育讲座，利用社区内的宣传墙报、专栏深入持久地宣传《纲要》、《体育法》精神，使之家喻户晓，人人皆知；建立健全“社区文体活动中心”各项规章制度，确定专人管理。

二、加大体育阵地设施建设。

积极协调资金，加大对社区体育设施的投入。同时，积极鼓励社会力量参与社区体育设施建设，促进驻区单位、学校、企业内部的体育设施积极对社会开放，为辖区居民提供无偿或低偿服务；进一步完善社区体育设施管理责任制度，实现活动场所免费开放，在各居民小区内免费安装体育健身器材。

三、加快体育网络和体育队伍的发展。

建立社会化的群众体育组织网络和满足多层次体育健身需求的服务体系；加强体育队伍建设，组织对体育工作者、社区体育骨干进行业务培训，对辖区内具有体育专长的居民进行普查登记，并充分发挥他们的积极性。建立社区体育指导员队伍，成立各种群众性体育团体、活动小组，培养社区群众体育骨干队伍。重点发展乒乓球、羽毛球、篮球、健身球、健身操舞等项目。

四、广泛开展群众性体育活动。

积极组织参加全市、街道等部门举办的体育活动、比赛。通过举办社区运动会，展示-x社区人的新思维、新形象。积极开展经常性的群众喜闻乐见的体育活动，丰富群众生活，提升-x社区人气。经常开展以小型多样、适合社区居民和外来人口，尤其是老人和儿童需求的体育活动，

提高社区趣味体育比赛的参与率，带动全民健身的开展。按照《全民健身计划纲要》，坚持开展经常性体育活动，满足居民群众生活需要。要创造条件举办社区体育活动(赛事)，用体育载体树立-x 社区形象。

体育工作计划 6

以“健康第一”为宗旨，把小学体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和协调发展，培养全面发展的学生。为了更好的完成新学年的工作，争取更大的成绩，现制定工作计划如下：

一、指导思想

新学期将根据学校的发展和教科研的工作要点，坚持“健康第一”的`指导思想和“育人第一”的教育宗旨，深刻领会《体育与健康课程标准》精神，解放思想、转变观念、勇于探索、创造性的'开展学校体育工作，使我校的体育工作有进一步的突破，为把我校建成现代化名校做出积极贡献。

二、重心工作

1、全面提高体育教学质量。

按照《体育与健康课程标准》，提前一周备好课，备课过程中要体现教学过程、教学措施、手段和方法，要体现新课程理念。上好每堂体育课，落实40分钟上课的效率，重训练，抓实效，保证学生每节课有所学、有所得、有进步、有提高，并且要注意改善，和谐师生关系，重视师生双向交流，关爱学生，重视安全工作，确保学生安全，不上放羊课，以达到提高学生身体素质的目的。严格执行《小学生体育锻炼标准》，探索“学生体育素质”的评定标准。

2、全面提高学生的身体素质。

“学校无小事，事事皆教育”从学生的坐、立、行、走、跑到两课两操，都是学生成长的重要内容；学生自我保护能力及安全锻炼习惯的养成与我们的课堂常规有着非常密切的联系；学生对体育器材的爱惜是学生思想品德的良好教材。

(1) 抓早操，抓队列，加强早操队列的评比和检查力度，使早操队列更加规范化、习惯化、丰富课外活动项目，提高学生体育锻炼兴趣。

(2) 加强课余体育训练，为迎接县级中小学田径运动会和篮球赛打基础，培养体育人才，为学校体育发展做铺垫。

(3) 加强体育课堂安全教育，在学生中开展安全活动教育，对学生安全知识进行传授，增强学生锻炼中的自我保护能力和安全意识。

(4) 加强对学校体育器材的管理，让学生懂得正确使用器材的方法，并养成爱护学校公共财产的良好行为。

一、工作思路：

根据学校工作安排，进一步规范小学体育教学常规，面向每一个学生的发展，进一步提高教学质量，大力开展校内小型体育竞赛，积极准备田径运动会，促进学校体育工作再上新台阶。

二、主要工作：

1、组织好每周的教研活动，充分发挥师徒结对作用，提高组内研究实效，增加做课听课评课次数。

2、认真上好两操将体育课与体育活动相结合，提高学生的身体素质，控制学生肥胖率。认真组织全校大课间活动，确保每个学生每天一小时课外活动时间。

3、抓好校田径队、健美操队、篮球队、跳绳队训练工作，积极参加市级区级学区级各类比赛。

4、做好器材室和器材的管理。

5、配合校外培训做好日常教学工作，组织好夏、冬令营顺利开展。

三、具体工作安排：

二月份：

1、制订体育工作计划、各运动队训练计划和教学进度。

2、各训练队选拔和训练工作，积极备战各项比赛。

3、纠正广播操动作，提高质量。

三月份：

1、专题培训与研讨。

2、明确项目任务，统筹好各教材进度，熟悉单元设计，准备实施。

3、梳理所有制定的单元计划；领取各自同年级的单元计划 45 个准备实践。

4、组内教学研究课。

四月份：

1、进一步学习课程标准，做好校本教研。

2、青年教师培养教学设计研讨。

3、开展全校性体育竞赛活动，丰富学生课余生活。

体育工作计划 7

一、指导思想

认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及《学校体育工作条例》精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，狠抓体育教学工作，

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/885301322100011102>