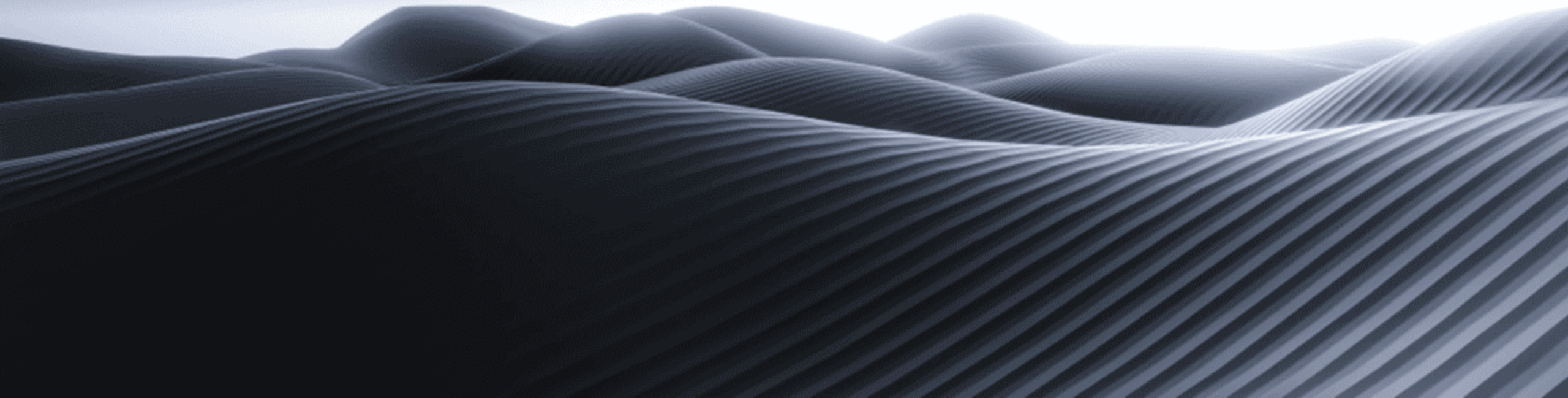


# 剖腹产绝育后护理常规



# 目 录

- 引言
- 剖腹产绝育手术概述
- 术后护理常规
- 并发症的预防与处理
- 心理护理与康复指导
- 出院前评估及随访计划

contents

# 01

## 引言

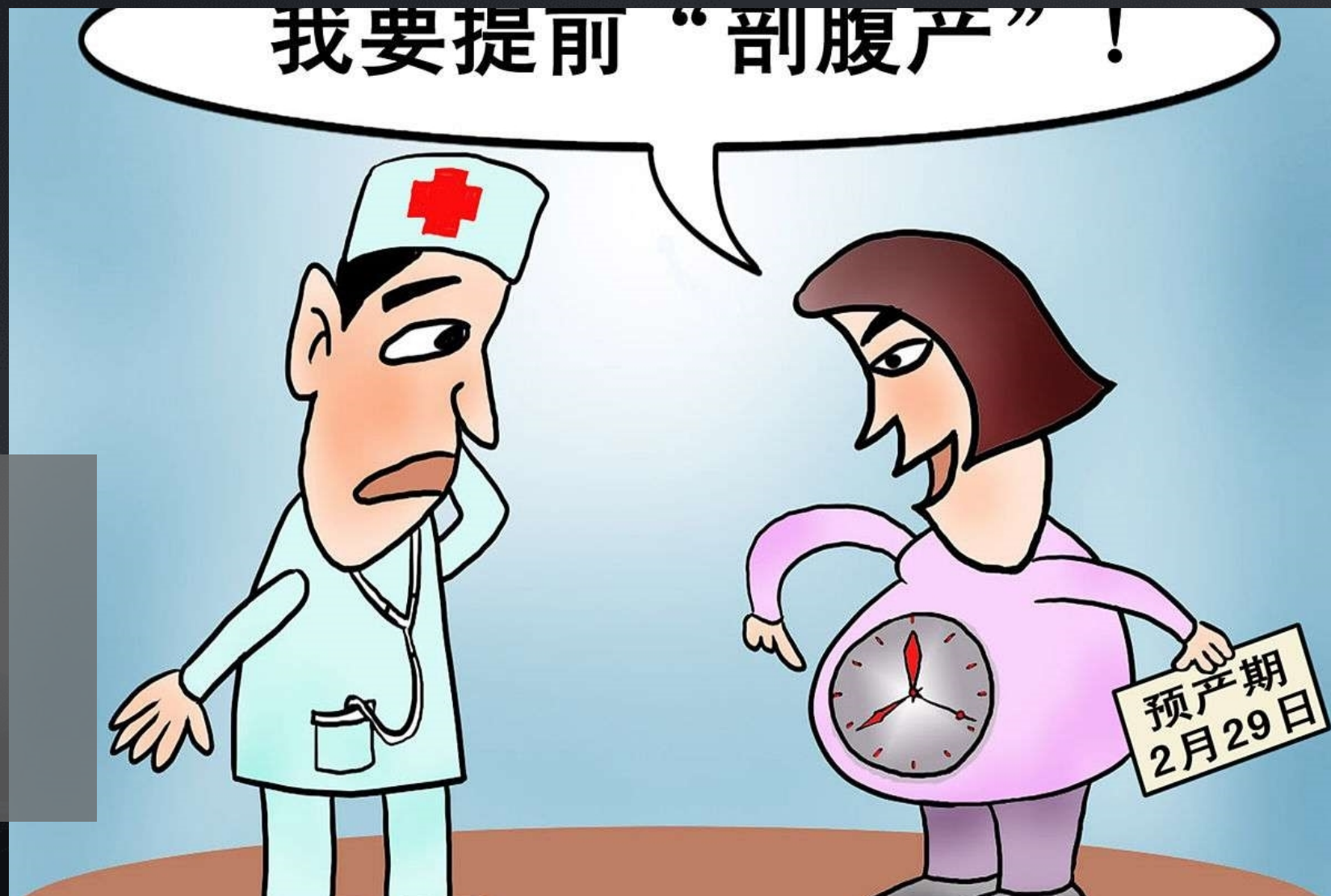




## 目的和背景

剖腹产绝育是一种常见的手术，用于永久性地阻止雌性动物怀孕。本护理常规旨在为医护人员提供指导，以确保术后患者得到适当的护理和关注。

剖腹产绝育手术涉及到腹部切口和子宫、卵巢的切除，因此需要特别的术后护理来预防感染、减轻疼痛并促进伤口愈合。





# 护理常规的重要性

## 降低并发症风险

通过遵循护理常规，可以降低术后感染、出血、疼痛等并发症的风险。

## 促进患者康复

适当的术后护理可以加速伤口愈合，减轻患者的不适感，从而缩短康复时间。

## 提高患者生活质量

通过细致的护理和关注，可以让患者在术后更快地恢复到正常的生活状态，提高其生活质量。

## 提供全面的护理指导

本护理常规涵盖了术后疼痛管理、伤口护理、饮食调整、活动限制等多个方面，为医护人员提供全面的护理指导。



02

# 剖腹产绝育手术概述





# 手术过程简介

## 术前准备

包括全面评估患者身体状况，确定手术方案，进行必要的术前检查等。



## 手术时间

通常较短，一般在1小时左右完成。



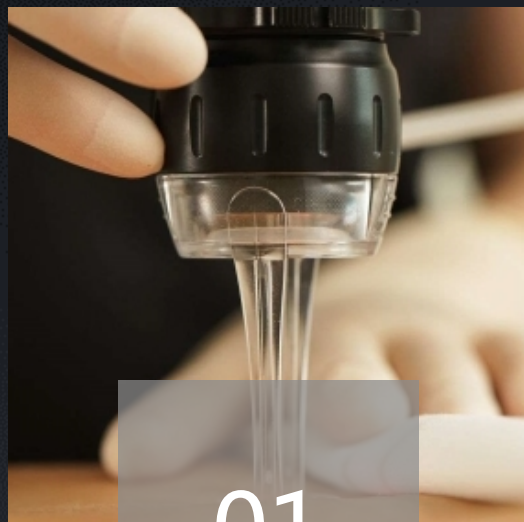
## 手术步骤

麻醉后，医生通过腹部切口进入腹腔，找到并结扎输卵管，然后关闭腹腔。





# 手术后生理变化



01

疼痛

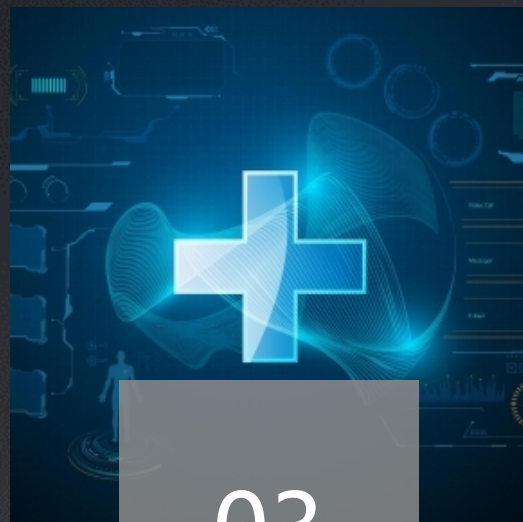
术后切口疼痛是正常现象，医生会开具止痛药物以缓解疼痛。



02

出血

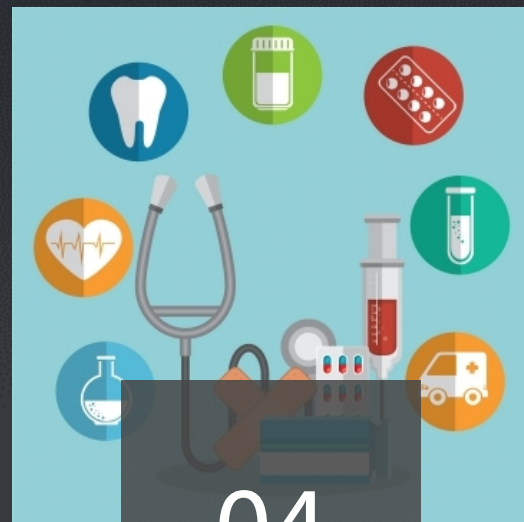
术后会有少量阴道出血，一般持续数天，需注意个人卫生，避免感染。



03

腹胀

由于手术刺激和麻醉影响，术后可能出现腹胀，可通过适当活动和饮食调整缓解。



04

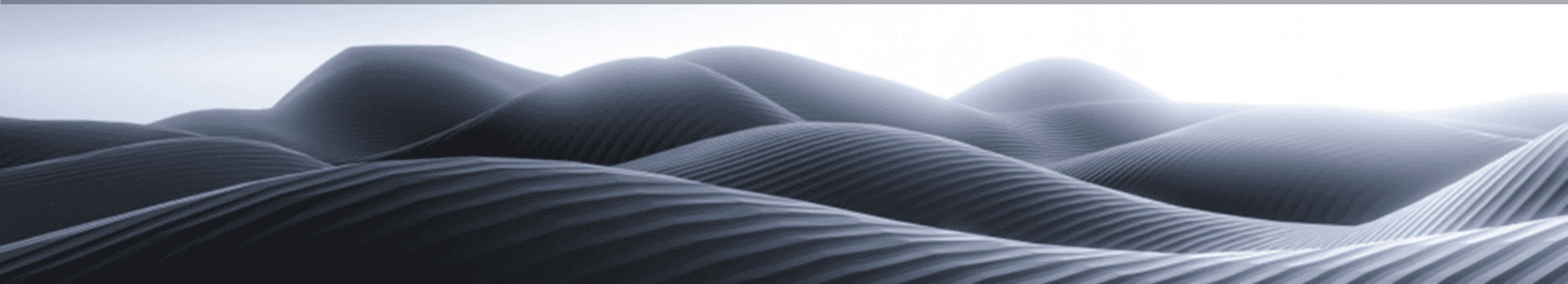
情绪变化

部分患者可能出现焦虑、抑郁等情绪变化，需家人关心和安慰，必要时寻求专业帮助。



03

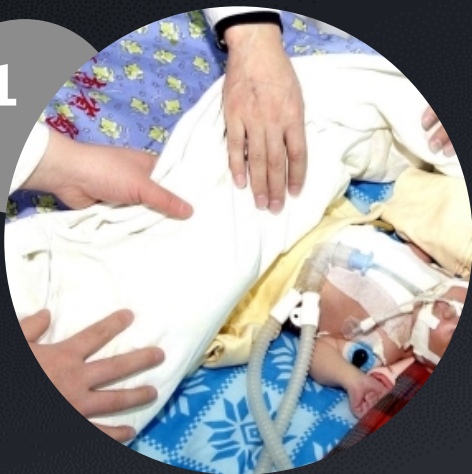
术后护理常规





# 伤口护理

01



保持伤口清洁干燥



定期更换敷料，保持伤口清洁，防止感染。

02



观察伤口情况



密切关注伤口有无红肿、渗液、裂开等异常情况，及时处理。

03



避免剧烈运动



术后一段时间内避免剧烈运动，以免伤口裂开或加重疼痛。



# 疼痛管理



## 评估疼痛程度

定期评估患者的疼痛程度，  
了解疼痛的性质和部位。



## 使用镇痛药物

根据医嘱合理使用镇痛药  
物，减轻患者疼痛。



## 非药物镇痛方法

可采用冷敷、热敷、按摩  
等非药物方法缓解疼痛。

# 饮食与营养支持

## 合理饮食

术后患者应进食易消化、营养丰富的食物，如瘦肉、鱼、蛋、蔬菜和水果等。



## 保持水分充足

鼓励患者多喝水，保持体内水分充足，有利于伤口愈合和身体恢复。



## 营养支持

根据患者的具体情况，可给予静脉营养支持或口服营养补充剂，以满足身体恢复所需的营养需求。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/885323114313011141>