

《护理学基础》教学大纲

(供护理专业使用)

a —1—
册 a

《护理学基础》是对各专科和各系统疾病的病人及健康人群进行的具有共性的生活护理和技术护理服务的一门课程。它所包括的护理基本理论和操作技能是所有护理学生学习临床护理课程和今后从事临床护理工作的基础，也是为满足个体、社区和社会基本需要所必须具有的基础知识和技能。

《护理学基础》作为护理专业的基础课程及主要课程之一，其注重基本理论、基本知识和基本技能的相互结合，坚持理论联系实际。护理理念上，体现以人为本，加强心理护理，保护个人隐私，尊重人格，努力培养学生良好的职业素质。内容上，与时俱进，并对新知识、新技术进行适度介绍；在医疗护理文件的记录方面充分反映国家相关规定。

全书共分 18 章，本书第一章为护理学概论、第二章医疗环境、第三章 舒适的护理、第四章病人入院和出院护理、第五章人体力学在护理学中的应用、第六章医院感染的预防与控制、第七章病人的清洁护理、第八章冷热 疗法、第九章生命体征的观察与护理、第十章饮食与营养、第十一章胃肠及 排尿活动的评估与护理、第十二章药物治疗、第十三章药物过敏试验、第十四章静脉输液与输血、第十五章标本采集、第十六章危重病人的病情观察与 急救护理、第十七章临终病人的护理及第十八章医疗护理文件的记录与管 理。

本课程共 144 学时，理论课为 120 学时；实验课为 24 学时。

第一章 护理学概论

【目的要求】

1. 掌握护理学的概念；护理学的任务；护士素质的基本内容。
2. 熟悉护理学今后的发展方向。
3. 了解世界护理学的发展和我国护理学的发展。

【教学内容】

第一节 护理学的发展历程

1. 护理学的形成与发展
2. 现代护理学的发展
3. 我国护理事业的发展

第二节 护理学的范畴与任务

1. 护理学的范畴
2. 护理学的任务

第三节 护士的基本素质

1. 护士素质的含义
2. 护士素质的基本内容

第四节 新世纪初中国护理工作的发展趋势

1. 护理工作的理念是以人为本
2. 护理工作的“多元化”
3. 护理管理向现代化企业管理发展
4. 发展中医护理的特色优势

第五节 学习《护理学基础》的意义与方法

1. 学习《护理学基础》的意义
2. 学习方法

【教学方法】

多媒体讲授法

第二章医疗环境

【目的要求】

1. 掌握医院环境的内容；病人单位的设备；铺床法（备用床、暂空床、麻醉床）；卧床病人床单位的整理与更换。
2. 熟悉环境与护理的关系。
3. 了解环境的意义和范围；环境中影响健康的因素。

【教学内容】

第一节概述

1. 环境的范围 包括外环境和内环境
2. 环境与健康
3. 医疗环境与护理

第二节医院环境

1. 医院的组织结构
2. 医院环境的调节 为病人创造最佳的医院物理环境和社会环境
 - (1) 医院的物理环境 包括空间距离、温度、湿度、通风、声响、光线、装饰等多方面
 - (2) 医院的社会环境

第三节提供舒适的病人单位

1. 病人单位的设备
2. 铺床法包括备用床、暂空床、麻醉床的目的和操作要点
3. 卧床病人床单位的整理与更换

【实验内容】

铺床法

【教学方法】

多媒体讲授法、实验法

第三章病人舒适的护理

【教学目标】

1. 掌握疼痛的概念；疼痛病人的护理；促进舒适的护理措施；促进睡眠的护理措施。

2. 熟悉导致不舒适的原因；疼痛的原因及其影响因素；满足休息的原则与措施；影响睡眠的因素。

3. 了解舒适与不舒适的概念；疼痛的机制；休息的概念及意义；睡眠的生理。

【教学内容】

第一节舒适

1. 舒适与不舒适
2. 不舒适的原因
3. 不舒适病人的护理原则
4. 增进舒适的方法

第二节疼痛

1. 疼痛的基本概念
2. 疼痛发生的机制
3. 疼痛的原因及其影响因素
 - (1) 疼痛的原因
 - (2) 影响疼痛的因素
4. 疼痛病人的护理

第三节休息与睡眠

休息的概念

病人出院时护理工作应注意的事项
1. 掌握一般病人入院后的初步护理

分级护理：

2. 掌握急病入院后的初步护理

4. 了解病人睡眠的生理状况及应对

5. 【教学内容】

• 节病人入院的护理

入院程序

第二节病人出院的护理

1. 出院前的护理
2. 出院时的护理
3. 出院后处理

【教学方法】

多媒体讲授法

第五章人体力学在护理学中的应用

【教学目标】

1. 掌握常用各种卧位的目的和实施办法；协助病人更换卧位和使用拐杖、约束带的注意事项；移动和搬运病人的方法（轮椅、平车、担架）及运送病人的注意事项。

2. 熟悉人体力学在护理实践中的应用；活动的基本类型；活动受限对机体的影响；指导和协助病人活动的方法。

3. 了解常用力学原理。

【教学内容】

第一节人体力学与护理

1. 常用力学原理
2. 人体力学在护理实践中的应用

第二节 体位的保持与更换

1. 常用的各种体位
2. 协助病人更换体位

第三节 搬运病人的方法

1. 轮椅的使用
2. 平车的使用

第四节 病人的活动与安全

1. 满足病人活动的需要
 - (1) 活动的基本类型
 - (2) 活动受限的原因和对机体的影响
 - (3) 活动前的评估
 - (4) 指导和协助病人活动
 - (5) 辅助器械的使用（拐杖）
2. 满足病人安全的需要（约束带、床档、支被架的使用）

【教学方法】

多媒体讲授法

第六章 预防与控制医院感染

【目的要求】

1. 掌握医院感染清洁、消毒、灭菌的概念；常用物理化学消毒灭菌方法；无菌技术操作原则及基本操作方法。
2. 熟悉医院感染的特征、医院感染的形成、医院感染的类型；隔离的目的；隔离的种类及措施；隔离原则；隔离技术操作方法。
3. 了解医院日常清洁、消毒、灭菌工作内容；清洁消毒、灭菌的效果评

价标准；预防和控制医院感染的护理程序。

【教学内容】

第一节医院感染概述

1. 医院感染的概念及分类
2. 医院感染的危险因素
3. 医院感染的意义及管理

第二节清洁、消毒、灭菌

1. 清洁、消毒、灭菌的概念
2. 消毒、灭菌的种类
3. 病区中常用清洁、消毒、灭菌方法的选择

第三节手消毒

1. 洗手与手的消毒的意义
2. 洗手的种类与方法

(1) 洗手技术

(2) 手的消毒

第四节无菌技术

1. 相关概念
2. 无菌技术操作原则
3. 无菌技术基本操作方法

第五节隔离技术

1. 隔离的概念
2. 隔离病区的管理：传染病区隔离单位的设置。工作区域的划分及隔离

要求，遵循隔离原则，加强隔离知识教育

3. 隔离原则与隔离种类
4. 隔离技术基本操作方法

【实验内容】

- (1) 无菌技术基本操作方法
- (2) 隔离技术操作方法

【教学方法】

多媒体讲授法、演示法、实软法

第七章 病人的清洁卫生

【目的要求】

1. 掌握特殊病人口腔护理的目的、适用范围、操作方法 及常用口腔护理溶液的种类及作用；皮肤的功能；床上擦浴 的目的、适应症、操作步骤；压疮的概念、发生的主要原因、 压疮的易发高危人群、好发部位；预防措施、压疮临床分期 治疗与护理。
2. 熟悉口腔的评估内容；洗头的注意事项；背部按摩的 护理；晨晚间护理的主要内容。
3. 了解口腔护理卫生指导的内容；义齿的护理方法；头 发的护理及重要性；洗头法。

【教学内容】

第一节 口腔护理

1. 口腔的生理解剖特点
2. 口腔的评估
3. 口腔的清洁护理

第二节 头发护理（自学内容）

第三节 皮肤的护理

1. 皮肤的结构与功能
2. 皮肤的观察与护理
3. 皮肤的清洁护理

第四节压疮的预防与护理

1. 压疮发生的原因
2. 压疮的评估
3. 压疮的预防措施
4. 按摩背部及受压局部
5. 压疮的治疗与护理

第五节晨晚间护理

1. 晨间护理
2. 晚间护理

【教学方法】

讲授法、演示法

第八章热、冷疗法

【目的要求】

1. 掌握热、冷疗法的作用及禁忌症；热水袋、热湿敷的操作方法及注意事项；使用烤灯的注意事项；冰袋、冰帽、冷湿敷、酒精擦浴的操作方法。
2. 熟悉热、冷疗法的影响因素；继发效应。
3. 了解坐浴法和局部浸泡。

第一节概述

1. 影响因素
2. 影响效果的相关因素

第二节热冷疗法

1. 热疗法
2. 冷疗法

【教学方法】

讲授法，演示法（多媒体教学）

第九章 生命体征的观察与护理

【目的要求】

1. 掌握体温、脉搏、呼吸、血压的概念、正常范围；体温、脉搏、呼吸、血压的测量方法；体温过高或体温过低的护理措施；促进呼吸功能的护理措施；氧气疗法、吸痰法的概念及操作程序。
2. 熟悉洪脉、细脉、交替脉、水冲脉、重搏脉、奇脉的概念及代表病种。
3. 了解体温、脉搏、呼吸、血压的生理变化。

【教学内容】

第一节 体温的观察与护理

1. 正常体温的生理变化
2. 异常体温的观察与护理

第二节 脉搏的观察与护理

1. 正常脉搏的生理变化
2. 异常脉搏的观察
3. 脉搏的测量方法与记录

第三节 呼吸的观察与护理

1. 正常呼吸的生理变化
2. 异常呼吸的观察与护理
3. 呼吸的测量方法与记录

第四节 血压的观察与护理

1. 正常血压的生理变化
2. 异常血压的观察
3. 血压的测量方法与记录

【教学内容】

讲授法、演示法

第十章 饮食与营养

【目的要求】

1. 掌握营养素包括的内容及主要来源；医院饮食的分类、基本膳食的种类、适应范围及饮食原则；饮食的一般护理措施；管饲饮食的概念、目的、适应症；验证胃管在胃内的三种方法

2. 熟悉影响机体营养的因素；营养评估的内容；管饲饮食的配制原则；治疗饮食；要素饮食的概念、目的及注意事项；机体营养的因素；营养评估的内容；管饲饮食的配置原则；治疗饮食、试食的内容。

4. 了解人体对营养的需要；试验膳食包括的内容及要求；要素饮食的注意事项。

【教学内容】

第一节 人体对营养的需求

1. 饮食与营养对人体健康的意义
2. 营养素

第二节 医院膳食

1. 基本膳食
2. 治疗膳食
3. 治疗膳食

第三节 促进病人康复的饮食与营养护理（自学内容）

第四节 特殊饮食护理

1. 管饲饮食
2. 要素饮食

【教学方法】

讲授法、演示法

第十一章胃肠及排尿活动的评估与护理

【目的要求】

1. 了解胃及大肠的解剖、运动形式与生理功能；泌尿系统的结构与生理功能
2. 熟悉影响胃排空、排便、排尿的因素；肠胀气病人的护理，肛管排气法；协助病人维持正常排尿活动的护理措施；

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/886050235032010044>