

中医治疗脱臼教学

汇报人：xxx

20xx-03-19



目录

- 脱臼概述与中医认识
- 中医手法复位技巧讲解
- 药物治疗在脱臼康复中应用策略
- 康复训练指导及预防再次脱臼措施建议
- 现代医学技术在中医治疗脱臼中辅助作用



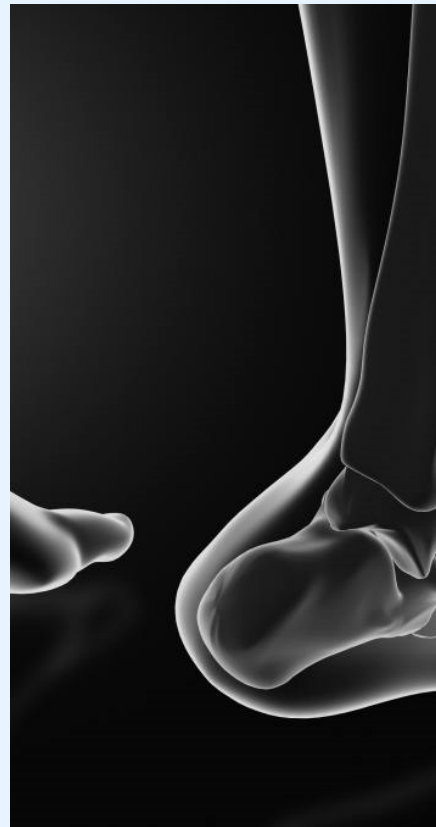
01

脱臼概述与中医认识





脱臼定义及分类



定义

脱臼是指构成关节的上下两个骨端失去正常位置，发生错位的现象，通常由于暴力作用导致。



分类

根据脱臼的原因和性质，可分为损伤性脱位、先天性脱位及病理性脱位等几种情形。



中医对脱臼认识与发展历程



古代中医理论

古代中医将脱臼归为“骨错缝”范畴，认为是由于外力作用导致关节错位，气血瘀滞，经络受阻。

现代中医发展

现代中医在继承古代理论的基础上，结合现代医学知识，对脱臼的病因、病理和治疗方法有了更深入的认识。



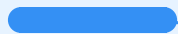


常见脱臼部位及临床表现



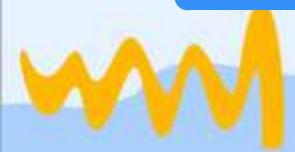
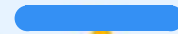
常见部位

肩、肘、下颌及手指关节是最易发生脱位的部位。



临床表现

关节处疼痛剧烈、关节正常活动丧失、关节部位出现畸形等。





诊断标准与鉴别诊断方法



诊断标准

根据患者的病史、症状、体征及影像学检查，如X线、CT等，可明确诊断脱臼及其类型。

鉴别诊断

脱臼需与骨折、关节炎等疾病进行鉴别诊断，以确保准确治疗。

02

中医手法复位技巧讲解





手法复位原理及适应症选择

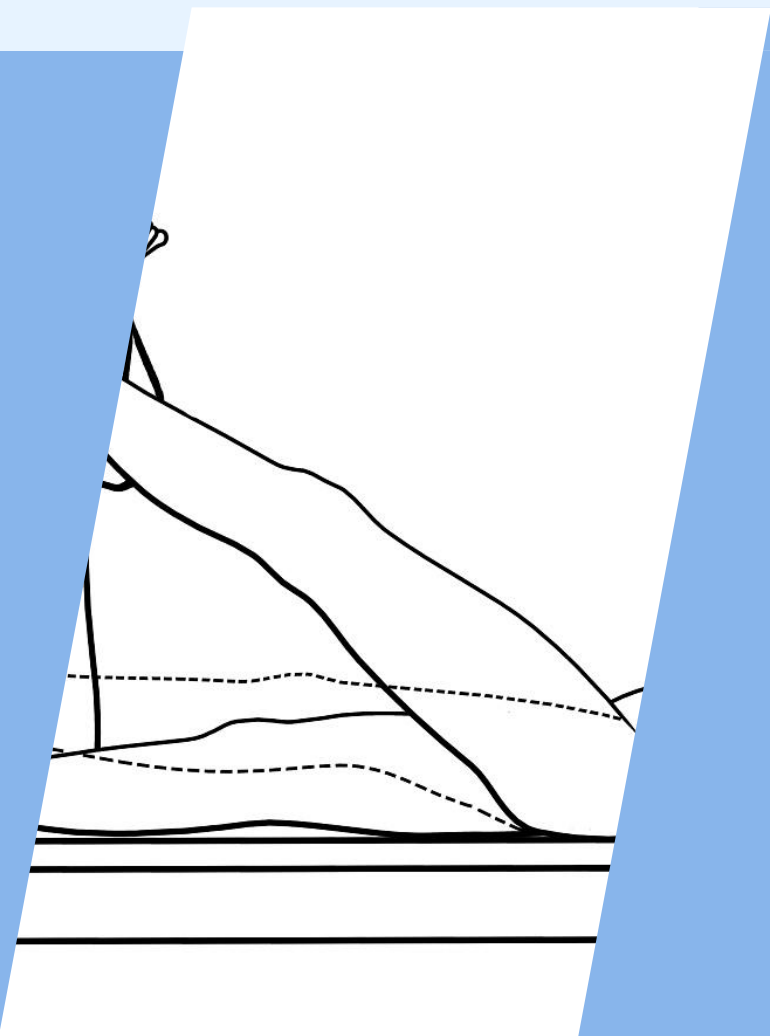


原理

通过手法操作，使脱位的关节端恢复正常的对合关系，并利用软组织的张力和关节囊的收缩力维持复位。

适应症选择

适用于大多数新鲜、单纯的关节脱位，如肩关节脱位、肘关节脱位等。对于陈旧性脱位、复杂性脱位或伴有骨折的脱位，需根据具体情况谨慎选择或配合其他治疗方法。

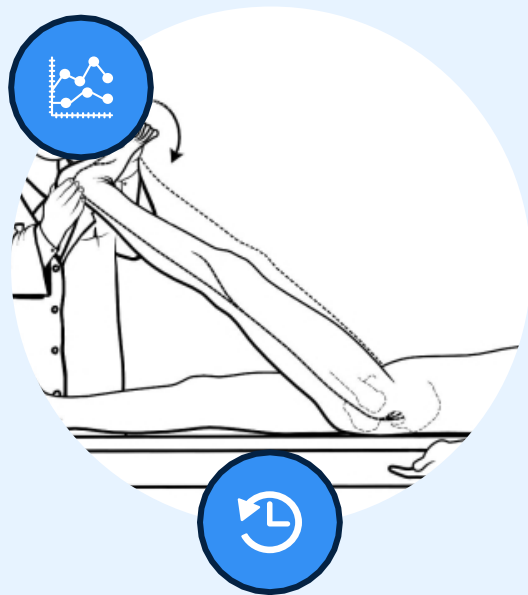




常用手法介绍与操作要点演示

拔伸法

用于克服肌肉收缩力，使脱位的关节端分离。操作时需稳定、持续用力，避免暴力。



旋转法

用于调整关节面的对合关系。操作时需根据脱位方向和程度，选择合适的旋转角度和方向。

屈伸法

用于增大关节间隙，便于复位。操作时需掌握屈伸的幅度和力度，避免过度屈伸造成损伤。



提按法

用于纠正关节的侧方移位。操作时需垂直于关节面用力，避免用力不当造成医源性损伤。



注意事项与误区提示



注意事项

复位前需明确诊断，排除禁忌症；复位时需根据患者的具体情况选择合适的手法；复位后需妥善固定，并进行功能锻炼。

误区提示

避免盲目追求复位效果而忽视患者的耐受度和安全性；避免过度依赖手法复位而忽视其他治疗方法；避免忽视复位后的康复锻炼和随访观察。

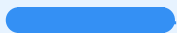


实战案例分享：成功复位经验总结



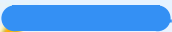
案例一

肩关节脱位患者，通过拔伸、旋转和提按等手法成功复位。经验总结：对于肩关节脱位患者，需充分放松肌肉，避免暴力复位；同时需注意保护腋神经和血管，避免医源性损伤。



案例二

肘关节脱位患者，通过屈伸和旋转等手法成功复位。经验总结：对于肘关节脱位患者，需注意复位后的固定和康复锻炼，避免关节僵硬和功能障碍。同时需关注患者的心理状态，给予必要的安慰和支持。





03

药物治疗在脱臼康复中应用策略





中药内服方剂选用原则及作用机制阐述



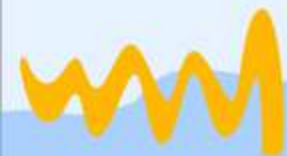
选用原则

根据脱臼部位、程度及患者体质，选择具有活血化瘀、消肿止痛、续筋接骨等功效的中药方剂。



作用机制

通过内服中药，改善局部血液循环，促进炎症消退和软zu织修复，加速脱臼关节的复位和康复。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/886051043232011010>