

火灾现场逃生自救指导演练

制作人：魏老师

制作时间：2024年3月

目录

- 第1章 火灾的危害和预防
- 第2章 火灾现场逃生演练
- 第3章 火灾现场自救技能
- 第4章 火灾现场逃生技巧
- 第5章 火灾现场逃生实操技能
- 第6章 总结和展望

• 01

第一章 火灾的危害和预防

火灾的危害

01 人员伤亡和财产损失

火灾可能对人员和财产造成严重伤害和损失

02 有害气体和烟雾释放

火灾释放的有害气体和烟雾会对人体健康带来危害

03 建筑结构破坏

火灾可能导致建筑结构受损或倒塌

预防火灾的重要性

定期检查电路和设备

确保电路和设备正常运行，减少火灾风险

进行火灾逃生演练

增强火灾自救能力，提高逃生效率

配备灭火器和烟雾报警器

提高火灾应对能力，及时发现和扑灭火灾

火灾预防的措施

安装火灾报警器

报警器能及时发现火灾
警示人员采取逃生措施

定期清理易燃物品

减少火灾发生的可能性
保持物品堆放整洁

培养逃生自救意识

提高火灾应对能力
保障人员安全

预防火灾的注意事项

在室内严禁使用明火，如蜡烛、火柴等。避免随意堆放易燃物品，保持环境整洁。同时，定期检查用电安全，避免电线老化或短路引发火灾。这些简单的注意事项能大大降低火灾发生的风险。

火灾逃生自救技巧

保持镇定

遇到火灾时保持冷静，不要慌乱

低姿势通过烟雾

蹲下身体，利用低处较清新的空气逃生

湿布捂口鼻

用湿布捂住口鼻，减少有害气体吸入

找准逃生通道

尽量选择安全、畅通的逃生通道

• 02

第2章 火灾现场逃生演练

逃生路线规划

在火灾现场逃生时，制定逃生计划至关重要。明确逃生路线，避免使用电梯，选择安全的楼梯逃生通道。合理安排人员轮流疏散，避免拥堵，确保顺利撤离。

逃生自救装备

灭火器

手电筒

避难带

防烟面罩

必备装备

应急工具

备用工具

重要装备

逃生姿势和技巧

保持镇定

重要

检查门板温度

确保安全通过

密封门缝

防止烟气侵入

低姿势逃生

避免烟雾

火灾逃生演练注意事项

在进行火灾逃生演练前，要提前通知参与人员，确保演练的效果。模拟真实火灾情况，加强现场演练，提高逃生效率。演练后要及时总结经验，完善逃生计划，提高安全意识和自救能力。

火灾现场逃生演练建议

组织定期演练

提高应对能力

配备逃生装备

确保安全

定期检查逃生通道

保障畅通

加强员工培训

强化意识

安全意识培训重要性

火灾现场逃生演练是提高安全意识和自救能力的重要方式。通过实际演练，员工能更好地掌握逃生技巧，提高应对突发火灾的能力，保障人员生命财产安全。培训意识到位，才能做好应急处理工作。

• 03

第3章 火灾现场自救技能

火灾现场应急处理

当发现火灾时，第一时间应立即报警，并采取初步扑救措施，以尽快控制火势。选择安全通道疏散，并按疏散指示行动，遇到烟雾时要憋气贴近地面逃生。保持冷静、有序，是火灾现场应急处理的关键。

火灾现场自救方法

快速疏散

着火时不要慌乱，迅速有序地
疏散人员

保持冷静

遇到火灾时要保持冷静，不
要惊慌，冷静思考应对方式

保护呼吸道

使用湿毛巾或衣物捂住口鼻，
减少吸入有害气体

火灾现场自救要点

灭火器使用技巧

学习正确使用灭火器扑灭初起
火灾

快速行动

在火灾现场要迅速行动，不
要犹豫

保持冷静

自救的关键是保持冷静和快速
行动

火灾现场逃生自救心理建设

01 培养自救心理素质

学会在危急情况下保持镇定，快速做出决策

02 控制恐慌情绪

学会控制恐慌情绪，保持冷静应对危险局面

03 适应环境

养成适应火灾现场环境的能力，灵活应对

火灾现场自救技巧

疏散

迅速有序疏散
选择安全通道疏散

保护呼吸道

使用湿毛巾或衣物捂住口鼻
减少吸入有害气体

保持冷静

冷静思考应对方式
不要惊慌

自救心理建设

培养适应能力
控制恐慌情绪

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/886235033112010104>