

# 火灾现场逃生自救指导演练

制作人：魏老师

制作时间：2024年3月

# 目录

- 第1章 火灾的危害和预防
- 第2章 火灾现场逃生演练
- 第3章 火灾现场自救技能
- 第4章 火灾现场逃生技巧
- 第5章 火灾现场逃生实操技能
- 第6章 总结和展望

• 01

# 第一章 火灾的危害和预防

# 火灾的危害

## 01 人员伤亡和财产损失

火灾可能对人员和财产造成严重伤害和损失

## 02 有害气体和烟雾释放

火灾释放的有害气体和烟雾会对人体健康带来危害

## 03 建筑结构破坏

火灾可能导致建筑结构受损或倒塌

# 预防火灾的重要性

## 定期检查电路和设备

确保电路和设备正常运行，减少火灾风险

## 进行火灾逃生演练

增强火灾自救能力，提高逃生效率

## 配备灭火器和烟雾报警器

提高火灾应对能力，及时发现和扑灭火灾

# 火灾预防的措施

## 安装火灾报警器

报警器能及时发现火灾  
警示人员采取逃生措施

## 定期清理易燃物品

减少火灾发生的可能性  
保持物品堆放整洁

## 培养逃生自救意识

提高火灾应对能力  
保障人员安全

# 预防火灾的注意事项

在室内严禁使用明火，如蜡烛、火柴等。避免随意堆放易燃物品，保持环境整洁。同时，定期检查用电安全，避免电线老化或短路引发火灾。这些简单的注意事项能大大降低火灾发生的风险。

# 火灾逃生自救技巧

## 保持镇定

遇到火灾时保持冷静，不要慌乱

## 低姿势通过烟雾

蹲下身体，利用低处较清新的空气逃生

## 湿布捂口鼻

用湿布捂住口鼻，减少有害气体吸入

## 找准逃生通道

尽量选择安全、畅通的逃生通道



• 02

## 第2章 火灾现场逃生演练

# 逃生路线规划

在火灾现场逃生时，制定逃生计划至关重要。明确逃生路线，避免使用电梯，选择安全的楼梯逃生通道。合理安排人员轮流疏散，避免拥堵，确保顺利撤离。

# 逃生自救装备

灭火器

手电筒

避难带

防烟面罩

必备装备

应急工具

备用工具

重要装备

# 逃生姿势和技巧

**保持镇定**

重要

**检查门板温度**

确保安全通过

**密封门缝**

防止烟气侵入

**低姿势逃生**

避免烟雾

# 火灾逃生演练注意事项

在进行火灾逃生演练前，要提前通知参与人员，确保演练的效果。模拟真实火灾情况，加强现场演练，提高逃生效率。演练后要及时总结经验，完善逃生计划，提高安全意识和自救能力。

# 火灾现场逃生演练建议

**组织定期演练**

提高应对能力

**配备逃生装备**

确保安全

**定期检查逃生通道**

保障畅通

**加强员工培训**

强化意识

# 安全意识培训重要性

火灾现场逃生演练是提高安全意识和自救能力的重要方式。通过实际演练，员工能更好地掌握逃生技巧，提高应对突发火灾的能力，保障人员生命财产安全。培训意识到位，才能做好应急处理工作。

• 03

## 第3章 火灾现场自救技能



# 火灾现场应急处理

当发现火灾时，第一时间应立即报警，并采取初步扑救措施，以尽快控制火势。选择安全通道疏散，并按疏散指示行动，遇到烟雾时要憋气贴近地面逃生。保持冷静、有序，是火灾现场应急处理的关键。

# 火灾现场自救方法

## 快速疏散

着火时不要慌乱，迅速有序地  
疏散人员

## 保持冷静

遇到火灾时要保持冷静，不  
要惊慌，冷静思考应对方式

## 保护呼吸道

使用湿毛巾或衣物捂住口鼻，  
减少吸入有害气体

# 火灾现场自救要点

## 灭火器使用技巧

学习正确使用灭火器扑灭初起  
火灾

## 快速行动

在火灾现场要迅速行动，不  
要犹豫

## 保持冷静

自救的关键是保持冷静和快速  
行动

# 火灾现场逃生自救心理建设

## 01 培养自救心理素质

学会在危急情况下保持镇定，快速做出决策

## 02 控制恐慌情绪

学会控制恐慌情绪，保持冷静应对危险局面

## 03 适应环境

养成适应火灾现场环境的能力，灵活应对

# 火灾现场自救技巧

## 疏散

迅速有序疏散  
选择安全通道疏散

## 保护呼吸道

使用湿毛巾或衣物捂住口鼻  
减少吸入有害气体

## 保持冷静

冷静思考应对方式  
不要惊慌

## 自救心理建设

培养适应能力  
控制恐慌情绪

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/886235033112010104>