

# 儿童骨折的处理与养护

儿童骨折的恰当处理和正确的养护非常重要,可以帮助孩子尽快恢复健康。本节将介绍当下最有效的诊疗方法和科学的康复指导,以为家长提供全面的解决方案。

MD by M D



# 儿童骨折的特点及成因

## 成长期骨骼脆弱

由于儿童骨骼在生长发育过程中,骨骼结构尚未完全成熟,更容易发生骨折。

## 损伤类型多样

从单纯骨折到复合性骨折,以及伴有关节脱位、神经损伤等复杂损伤都有可能发生。

## 骨折机制独特

儿童常因跌倒、体育活动等原因导致骨折,与成人的交通事故、高处坠落等不同。

## 愈合能力强

得益于儿童骨骼的高代谢活性和强大的修复能力,骨折通常能够快速愈合。

# 骨折的临床表现和诊断



儿童骨折可以表现为疼痛、肿胀、畸形和功能障碍等临床症状。医生需要通过体格检查、影像学检查等手段对骨折进行确诊。确诊环节重要,因为不同类型的骨折需要采取不同的处理措施。

# 骨折的分类及严重程度评估

## 骨折类型

根据骨折的形态可分为闭合性骨折和开放性骨折。闭合性骨折指皮肤完整,而开放性骨折则伴有皮肤破损。

## 骨折位置

根据骨折发生的部位,可分为上肢骨折、下肢骨折、脊柱骨折等。不同部位的骨折需要采取相应的固定和治疗措施。

## 骨折程度

根据骨折的位移程度、皮肤破损情况以及神经血管损伤等,可评估骨折的严重程度,从而制定合理的治疗方案。

## 影像学检查

常规X线片能清晰显示骨折的形态及位置,有助于诊断和分类。CT和MRI等检查还可进一步评估骨折严重程度。



# 骨折的首次救治原则

1

## 迅速固定

第一时间采取正确的固定方法,防止骨折位移和软组织损伤加重。

2

## 恰当止痛

给予适当的止痛药物,缓解患儿疼痛,减轻焦虑情绪。

3

## 预防并发症

密切监测生命体征,预防休克、感染等严重并发症发生。



# 骨折固定的常用方法

## 夹板固定

利用刚性材料如木板、金属或塑料制成的夹板,将骨折部位固定。适合于四肢骨干部位骨折。

## 石膏固定

利用石膏或合成材料制成的外固定设备,将受伤部位固定。广泛应用于四肢和躯干骨折。

## 钢板固定

通过手术植入钢板和骨钉,将骨折断端固定在正确位置。适用于严重骨折和不稳定性骨折。

## 外固定架

利用金属架和针钉穿刺入骨组织的固定装置,可实现骨折的外部牵引固定。用于复杂骨折。

# 骨折的手术治疗



## 手术适应症

对于严重的移位性骨折、关节面骨折等,手术治疗是首选方法。可以恢复解剖关系,促进早期功能恢复。



## 手术固定方法

常用的手术固定方法包括骨内固定、骨外固定和关节内固定等,根据骨折类型选择合适的方式。



## 术后康复治疗

手术治疗后要进行针对性的功能锻炼,配合相应的物理治疗,以促进骨折的愈合和功能恢复。



# 骨折愈合的生理过程

1

## 炎症反应

骨折后会引发局部的炎症反应, 促进细胞修复和血管生成。

2

## 软骨形成

破损部位会逐步形成软骨样组织, 作为骨愈合的基础。

3

## 骨骼重塑

软骨组织逐步被骨组织取代, 骨折部位逐步恢复原有的结构。

4

## 重新矫正

骨折处的骨头会不同程度地错位, 需要通过医疗手段进行矫正。

5

## 骨痂形成

骨折部位会形成一层骨痂, 为骨骼提供支撑和保护。



# 骨折的并发症与预防



## 感染预防

及时清创消毒、合理使用抗生素、保持患肢卫生是预防骨折感染的关键。定期检查伤口情况并及时处理。

## 延迟愈合预防

合理固定、适当活动、保证营养供给和补充必要的维生素和矿物质是预防延迟愈合的关键。

## 关节僵硬预防

及时进行关节活动训练、热敷和柔软训练可以预防关节僵硬的发生。要因人而异地制定训练方案。

# 骨折后功能锻炼的目标与方法

## 1 恢复关节活动度

通过主动和被动关节活动训练,逐步恢复受伤部位的正常活动范围。

## 2 增强肌肉力量

采用渐进式的肌力训练,有效激活和训练受损肌群,提高肌肉功能。

## 3 改善神经肌肉协调

结合平衡训练和感觉整合训练,提升受伤部位的神经肌肉协调能力。

## 4 恢复日常生活能力

通过功能性训练,帮助患儿逐步恢复日常生活、学习和娱乐的能力。



# 常见四肢骨折的处理与康复

## 及时固定和创伤处理

发生四肢骨折后, 应立即将断肢端固定, 并采取冰敷、包扎等措施, 减轻疼痛和肿胀。

## 影像学检查和诊断

及时进行X光片或CT检查, 准确确定骨折类型和位置, 制定治疗计划。

## 第一期固定与康复

采用夹板或石膏外固定, 进行相应关节的关节活动训练, 预防并发症发生。

## 中期康复训练

骨折部位痊愈后, 配合医生进行肌力训练、功能活动训练, 尽快恢复正常生活。



# 上肢骨折的处理与康复



## 早期固定

及时固定骨折部位,防止二次损伤。可采用夹板或石膏来限制活动。



## 功能训练

在医生指导下进行渐进式的关节活动和肌肉力量训练,促进早期恢复。



## 骨愈合观察

定期X线检查,密切监测骨折愈合情况。给予营养支持,加快骨愈合。



# 下肢骨折的处理与康复



## 即时固定

发生下肢骨折后,应立即采取固定措施,避免进一步损伤,并控制疼痛。使用夹板、石膏等对骨折部位进行固定。

## 手术治疗

根据骨折的类型和严重程度,可能需要通过手术将骨块复位并固定,以促进骨愈合。手术选择包括内固定和外固定。

## 功能恢复训练

下肢骨折康复包括关节活动度练习、肌力训练、平衡功能练习等,帮助患儿尽快恢复下肢功能。

# 脊柱骨折的处理与康复

## 即时固定

脊柱骨折需要立即采取固定措施,防止进一步损伤。常用脊柱外固定夹板或颈托等设备。

## 手术治疗

严重脊柱骨折可能需要手术治疗,如固定内植物或矫形手术。术后需要密切监测并进行康复训练。

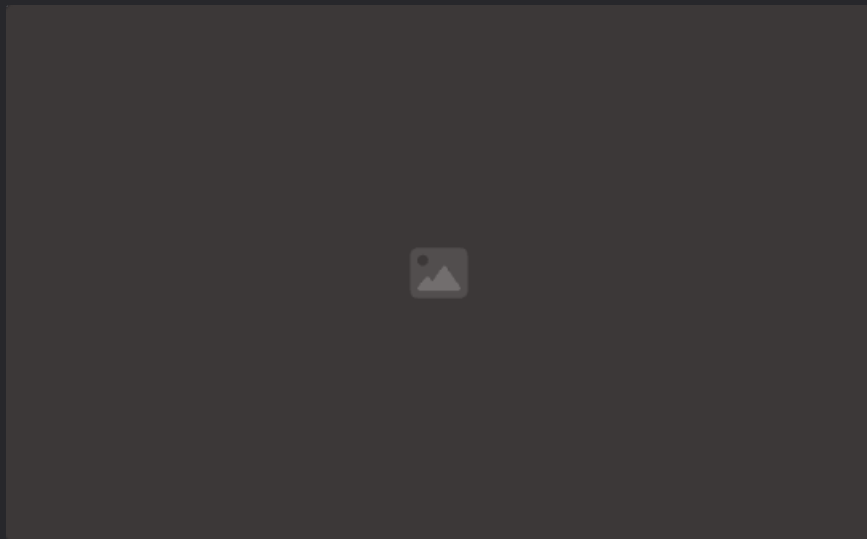
## 护理重点

需注意皮肤护理、营养支持、并发症预防等,同时进行止痛、降低肌张力等对症处理。

## 康复训练

在医生指导下进行循序渐进的活动训练,包括关节活动、肌力训练、平衡训练等,以恢复脊柱功能。

# 植入物的应用与护理



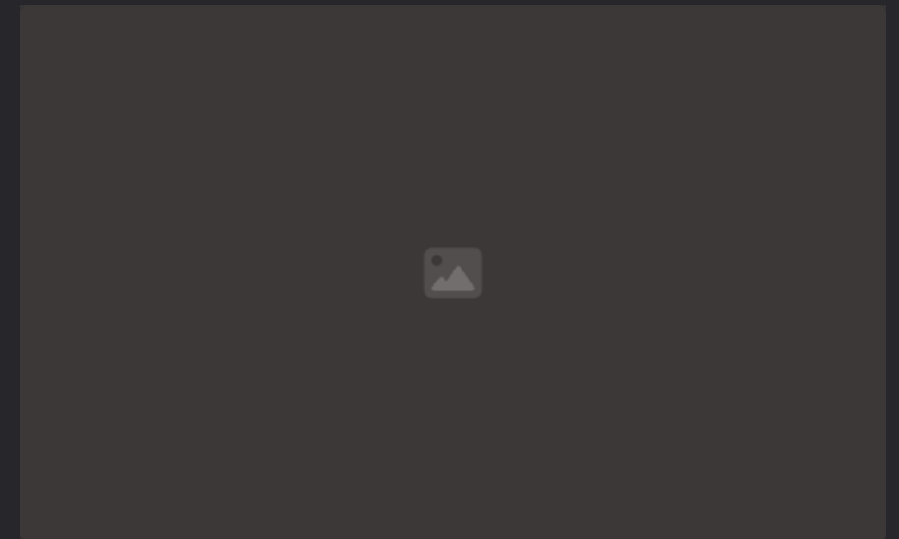
## 人工植入物

用于替代患者缺失或受损的骨骼部位,如骨头、关节等,可以提高患者的生活质量。



## 骨折固定植入物

如金属钢板、钉、螺丝等,用于固定骨折处,促进骨愈合。需要定期检查避免感染。



## 人工关节植入

更换损坏的关节,如髋关节、膝关节等,需要专业医生手术植入,术后需要定期保养。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/887165160040010006>