

高血压的定义和危害

高血压是一种常见的慢性疾病，是指动脉血压持续升高，超过正常范围。高血压会导致心脏、血管、肾脏等器官的损害，增加心脑血管疾病的风险，严重影响患者的生活质量。

BR

by BD RR

高血压的主要症状



头痛

高血压患者常感到头痛，尤其是在早晨或情绪激动时。



头晕目眩

血压升高会影响大脑供血，导致头晕目眩，甚至出现眼前发黑等症状。



胸闷气短

高血压可引起心脏负担加重，导致胸闷气短，呼吸困难等症状。



鼻子出血

高血压可导致血管脆弱，鼻腔毛细血管破裂，引起鼻子出血。

高血压的成因分析



遗传因素

家族史中存在高血压患者，患病风险较高。遗传基因会影响血压调节机制，导致血压升高。



生活方式

不健康的饮食习惯、缺乏运动、肥胖、吸烟、酗酒等生活方式都会增加患高血压的风险。

12

年龄因素

随着年龄增长，血管壁逐渐硬化，弹性降低，血压更容易升高。



精神压力

长期处于紧张、焦虑、愤怒等精神压力状态下，会使交感神经兴奋，导致血压升高。

高血压的诊断方法

1

血压测量

血压测量是最基本的方法，使用血压计测量上臂动脉的收缩压和舒张压。

2

24小时动态血压监测

患者佩戴专门的设备，连续记录24小时的血压变化，更加准确地反映血压波动情况。

3

心电图

通过心电图检查，可以了解心脏功能，排除心脏病等其他疾病。

4

血液检查

检测血脂、血糖、肾功能等指标，评估高血压对其他器官的影响。

高血压的分级标准

正常血压

收缩压小于120mmHg，舒张压小于80mmHg。

正常血压表示血压处于健康范围，无需进行药物治疗，但需定期监测血压变化。

高血压1级

收缩压为140-159mmHg，或舒张压为90-99mmHg。

高血压1级患者建议通过健康的生活方式调整血压，必要时进行药物治疗。

高血压2级

收缩压为160-179mmHg，或舒张压为100-109mmHg。

高血压2级患者需要及时进行治疗，并配合健康的生活方式，控制血压升高。

高血压3级

收缩压大于或等于180mmHg，或舒张压大于或等于110mmHg。

高血压3级患者属于高危人群，需要立即进行药物治疗，并密切监测血压变化。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/888030050131006110>