

感人至深的员工军训心得体会 (30 篇)

感人至深的员工军训心得体会 (通用 30 篇)

感人至深的员工军训心得体会 篇 1

曾经是“叱咤风云”的少年，曾经是不折不扣的网游王子，然而今天站在军号嘹亮的操场上就是一名绿营的战士，我是易水河畔的荆轲，我是乌江边上的项羽，我真切的感受到了前所未有的压力与挑战，我真切的感受到那份非常不同的痛苦与磨难！然而人生感悟也就是在压力挑战痛苦磨难中油然而生！也就是这种特殊的经历让我的思想有了再次的飞跃！军训之前，我感觉自己就是生活的真的一个奴隶，那不是在生活而仅仅是活着。像动物那样漫无目的地活着，没有思想没有对生活的真切体验，冷漠到失去一切生活目标失去过去和未来，直到今天在炎炎烈日下在教官响亮的口令生和同事们热情的口号声中，我从拾了自己从新感受到阳光的气息，从新感受到那蠢蠢欲动的灵魂，灵魂释放了思想便如遍野的鲜花在每一个角落绽放，仿佛如一夜间长大的男儿。

我用年轻人锐利挑剔的眼光审视着烈日下的自己，审视着人堆里豪不起眼的本身，原来自己并不平庸，并不是生活的奴隶。只要给自己一份勇气我也可以像每个充满活力的年轻人那样瞬间绽放自己的光彩，翻身做生活的主人！军训是精神上的洗礼，军训留给了我一个大大的“苦”字也给了我一个贵化员工特有的思维。我们是当今社会的顶梁柱是天之骄子，我们既要有雄心做大事也要有平常心勇于忍耐，不怕吃苦勇往直前的精神，军训是一个展示自己的平台更是一次考验人能力大小的测试，军训锻炼了我的雄心也磨砺了我的毅力。

军训的每一分钟我们都在接受身体和精神的双重考验，军训的日子没有天真、没有幻想、没有浪漫，响亮的口令和口号声将一切都装扮的那么严肃认真。

通过本次军训全体职工的精神受到极大的振动，激起每个员工生机勃勃的动力，相信不久的贵州美丰将走出困境迎接美好的明天。

感人至深的员工军训心得体会 篇2

军训—让我切身体会什么叫服从与执行力。军人的天职就是服从，完成任务没有任何借口，这样的军队才能百战百胜。在军训中，我们深深地体会到这点：一切行动听指挥，步调一致得胜利。在我们的工作中也是一样，一定要服从领导的工作安排，不能说一套做一套，只有组成一个向心力极强的队伍，在公司领导的带领下，朝着共同目标努力奋斗，才能取得辉煌的成绩。

军训—让我磨练出坚强的意志。站军姿是最能锻炼我们意志的训练，教官一声令下，我们就要按照军队要求昂首、挺胸、收腹、提臀……如一颗苍松般伫立不动。站军姿的时间从每次5分钟延长至30分钟，虽然我们迎着烈日，汗如雨下，但我们那笔直的腰身却不曾摇晃。虽然每天的腿脚酸痛不止，但是我们还是迈着轻盈的步伐迎接新的训练。

军营的生活是艰苦的，它教会我们吃苦耐劳；军营的纪律是铁铸的，它让我们领略了军人风范。

在人生道路上，许多人正是缺乏坚强的意志、吃苦耐劳的精神，当他们遇到小小的挫折时就会选择放弃，致使他们与成功失之交臂。通过这次军训，无疑进一步地锻炼了我们的身心在不断磨练中茁壮成长。

军训—让我感悟到团结互助的力量。在整个军训队伍中，我们需要团结一致，相互协调，训练才能取得好成效。我们每个人就像组成水桶的每一块木板，木桶的容量并非取决于最长那块木板，而是由最短的那块木板决定的。因此在队伍训练中，只要一个伙伴出错，就会影响整个团队，队友犯错我们要伸出援助之手，只有大家步调一致、行动一致，整个团队才能取得最终的胜利。同样在我们的经营中，从领导到业务、招聘、客服、财务形成一个紧密联系的团队，任何一个部门都不能掉链子，否则将无法在竞争激烈的市场中占据优势。

在艰苦的军训中，病魔并没有把我们击垮，因为我们每个人的

心都紧密相连，我们相互关怀，用坚定的眼神、不屈不挠的意志，一次次感受到含着泪水的欣喜，一次次谱写人间的真情。

短暂的军训结束了，那些美好时光总是让人难以忘怀，那些精彩瞬间总会让人铭记于心。就让我们收拾好心情，延续军训的步伐，牢记“团结互助，务实创新”的工作精神，为公司的发展贡献出所有力量！

感人至深的员工军训心得体会 篇3

七天的军训生活就这样结束了，虽然我身体的酸疼还在继续，但回忆的思绪却拉开了帷幕，是的，难忘军营生活，难忘的军训体验。当提着重重的行囊坐上单位的车，渐渐远离那一片军营、那一片绿色的时候，我的心触动了，我真的该记下些什么……

一年了，毕业后一直穿梭在人与人的之间的稠度，人与城市之间的密度的时候，感觉到是疲惫的。你常常是早起的，然后匆忙的解决早餐，你心里没有丝毫的轻松，因为你将开始投入工作与生活，因此你担心工作中的大小事务，你担心人际关系该怎样的解决，于是你看不到清晨的那一轮温馨的红日，和朝霞满天的壮观，而且你也无法去欣赏，因为高楼的确是挡住了我们的视线，忙碌让人有时真的没有空闲，但这次难得的军训让你住在了军营，远离了喧嚣与纷繁，周围没有高层的建筑，早晨晨练的时候，在空旷的操场上，迎着朝阳、踏着晨露、听着口令、唱着军歌、踩着步伐，你会感觉到这一刻世界是你的，宇宙是你的，你与自然融入了一体，你在天地之间。

军姿是我们军训的第一堂课，是最简单的课，也是最难的一课。每天我们的耳朵最怕的就是听到“站军姿”这三个字，每个军训过的人都知道，站军姿是其实是最难的。在反反复复的军姿站立之中，我感慨到人们常说的真理其实真的可以运用在自然界的每一个方面，并且往往异曲同工的相似，“站军姿”其实就是军训中的第一课，也是最关键的一课。“注重每一个细节”、“成功就是简单的事情重复做”、“世界上最难做好的事情就是简单的事情”……。一位哲人也说过类似这样的一段话：“从简单到复杂是一个聪明的过程，但是从复杂到简单却是一个伟大的过程；从简单到复杂难，从复杂到简单更难”。深刻的诠释了“简单”的真理，或许这些都能很好的表达自己的感悟。

军训的最后一天，听说两位教官的年龄和我们差不多，甚至还要少，于是感兴趣打听，原来真是如此。其中一个教官，是潮州人，年龄跟我们差不多；听说另外一个更少，看着他们刚毅的脸廓，和严谨的军人作风，让人的心不由得心生敬意。以前在高中和大学都参加过军训，但因为都在自己学校里训练，没怎么真正的跟军人接触。后来投入忙碌的学习及工作后，军营和军人在心理的定位是模糊的，没有太明确的感知与理解。直到这一次军训，真正的走入部队，走进军营，进行封闭式的训练，当你看到他们的作风你才会明白很早以前都听说过的一句话：“谁是新时代最可爱的人？是军人。”的含义。不是说他们是神，他们同样是人，同样身上有很多的缺点与不足，但是他们真的称得上是可爱的人，因为一些最真最贵的东西，

他们在还坚持，在保留，甚至去发扬光大。

第一天训练就下雨了，但我们还是支持到底，半天的队列训练，不能算十分辛苦，但也让我们感到了其中的不易。晚上集中观看了1999年10月1日新中国成立五十周年的阅兵仪式，看到一排排如直线一般的军人，心里感慨万分。第二天的军训是我们最辛苦的，但能支持下来也是最开心的事，之后几天的军训中，教官慢慢将娱乐带到我们身边。我们进行了篮球赛，拔河赛，当然大家只是寻找快乐，并没有把胜负看得那么重要，无论输赢，教官都与我们打成一片。在休息时，一起表演节目，一起唱歌，一起玩游戏，一起聊天等等。在操场里，我们留下无数的汗水，但哪里带给了我们无穷的回忆，特别是“站正”，“向左转”，“向后转”，“齐步走”，“跑步走”等等，那些字眼都深深地刻在心里。还有在每次开饭前一起唱军歌，一起大叫“1，2，3，4”，这些一切一切都永远留在我心里。

在这一个星期的军训中，让我们清楚地认识到什么是强有力的执行力。一句口令一个动作，在哪里只有“服从”两个字。进入21世纪后，执行力将对一个单位的发展起着越来越重要的作用，它将是构成单位竞争力的重要组成部分，从而成为决定单位成败的一个重要因素。如果没有执行力，无论战略蓝图多么宏伟或者组织结构多么科学两合理，都无法发挥其本身的威力。在激烈的市场竞争中，一个单位的执行力如何，将决定单位的兴衰。执行力是使单位达成计划和目标的必然途径，因而也是管理的一项重要任务。

感人至深的员工军训心得体会 篇4

短短的4天军训很快就过去了，我感受到身心好像得到完全洗礼。

从站军姿、行进立定、向左转、向右转、步伐变换等这些具体训练项目和教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得了很多。给予我很多启示：它不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们有良好的精神面貌，更要求我们拥有团队作战的意识。还让我们更加体会着为一名员工要时刻要求自己，全神贯注集中力量于一身，随时接受上级下达的命令，以军人的姿态去面对一切。

军训场上即严肃又艰苦，它既考验你的坚韧力，也考验你的团队合作精神。通过这次军训大家都开始变得熟悉，今后可以很快融入这个集体并更有效的去工作。对于车间操工的意义就更大了：一方面，使企业对我们的管理更有效的在工作中更服从命令；另一方面，对于我们内在的素质也得到很大的提升。而对于我自己，通过这次军训我和员工们有了更好的了解，也强化了我的纪律性和执行力，为我成为一名合格的员工奠定了良好的基础。

这次军训是我人生的第二次军训，也是意义重大的一次，我将永不会忘记这次军训给我带来的意义，我会在这次军训精神的鼓舞下，走好自己脚下的每一步，做好人生中的每一个细节，实现自己所追求的人生价值。

最后会操演练结束，总经理的讲话更让我们了解了，我们应如何去面对生活和工作，如何去用智慧去工作，用智慧去为瑞创叉车有限公司去贡献自己的力量。让我们一起伴随公司向前更上一层楼。

而军训不但培养吃苦耐劳的精神，而且还能磨练坚强的意志。

感谢军训，我们知道，站军姿很累，但汗水过后的我们更显朝气；齐步走很散，但坚持过后的我们更显团结；正步走很苦，但经风雨之后的我们更显英姿飒爽我们为内务的过分严格而抱怨过，但我们为拉歌时的胜利而欢笑过；我们为高强度的训练而疲惫过，但我们也会操时的激情而痛快过；我们为时不时的集队而无奈过，但我们也为考核时收获到的荣誉而欣慰过

“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是我军训后的体会。

“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是我军训后的心得。在未来的路上，没有人可以一帆风顺。

曾经部队的生活让我意志坚毅，让我学会了在痛苦中成长，而现在的军训经历让我对梦想的追求更加执着，让我在逆境中永不言弃，从而勇敢的去面对失败与挫折。虽然只是短短的十一天，但却意义非凡，它不仅将成为我人生的转折点，更是我未来道路的新起点，军训教会了我们坚强、教会了我们忍耐，更教会了我们团结奋进。“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们每一名新警都以实际行动为军训生活画上了完美的句号。

我觉得，军训不仅是一次自身身体素质上的考验，更是对精神的历练和灵魂的塑造。前路漫漫任重而道远，我一定会把军训教给我们的坚持、坚强、毅力、恒心这些精神永远存放于心中，打过荆棘，走过坎坷，迈向成功，真真正正做一名合格出色的人民警察！

再见了，挥洒汗水的训练场！

再见了，刻骨铭心的军训生活！

这虽然只是我一次人生经历的终点，但却必将成为我未来新的扬帆之处。

感人至深的员工军训心得体会 篇 5

为期 2 天的军训，有痛苦更有欢笑。每天最痛苦的是上楼要双手扶着楼梯，每天最不想听到的是集合训练的哨音，每天最期待的是午饭前的那一声“开饭”。但每当汗水湿透全身，内心就多了一份坚强。每当团队进行活动，就多了一份欢声笑语。每当想到别的团队在努力，就多了一份不服输的团队精神。具体说来，本次军训有以下收获：

一. 自身素质得到提高

1. 组织纪律性。军训中必须严格遵守各项纪律，听从指挥，统一行动。每天固定的作息时间表；听到哨音的第一反应是不自觉地起身、站好军姿；站军姿过程中不允许有一丝的小动作，每一个动作都做到完全到位；训练过程出现错误立即大声报告，即使汗水流进眼睛，即使眼镜要点到地上，即使双腿已经麻木，如果没有得到教官的允许，就不能擅自调整。这样的严明纪律，对于以后的工作有很大的帮助。

2. 坚强与忍耐。“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，军训就是这样一个过程，站军姿 5 分钟可能腿就累了，10 分钟肩膀酸了，15 分钟全身都累了，但坚持下去就是胜利。每一项都是一个坚持的过程。工作中也许经常遇到困难，只要将军训的心态带到工作中，坚持下来，就没有解决不了的问题。

二. 团队建设基本完成

1. 队员之间互相达成默契。团队成员之间的默契程度直接影响一个团队的战斗能力。在军训中，团队中的每个成员配合的越来越好，默契程度越来越高。从第一项稍息、立正到向左转、向右转再到最后的游戏每一个内容都是团体作业，要求整个团队的动作整齐划一，10个人做出的动作听到的是一个声音。在训练之初，大家默契不够，经常出现队伍脱节，靠步不齐等现象，用教官的话说就是：像赶鸭子下河，噼里啪啦的。到后面大家互相配合，有意识的和别人的动作达到一致，最终各个动作都完成的很整齐。

2. 团队凝聚力升华。这一点可以通过几个细节体现出来，第一，喊口号中，本来队伍的口号喊的不是很响亮，大家没太在意，后来另外一个队伍在边上喊了一次，然后再喊，声音响彻云霄，一直到最后，我们队伍的口号都是最响亮的。我想在喊口号那一刻，大家心里都在想，一定要超过他们！这种爆发出来的力量是无穷的。第二，休息的过程，都会有一些小活动。每当其他队伍试图到本队伍进行“破坏”活动，本队队员都会集体出动，抵御外敌！第三，团队在操场上把手握在一起，大喊：“一二三，加油！”我想正是这种集体的凝聚力，让我们更加有战斗力。

3. 批评与自我批评。在训练过程中，团队每名成员都会出现各种各样的问题。大家能够无所顾忌，首先认识到自己的不足然后改进，其次可以大胆的将其他人的问题提出来，这样就可以再改正。比如在正步训练中，每个人走完都要到队伍前面进行总结，说出自己的问题，再提出其他人或者是整个队伍的问题。这样一轮下来，

被提出问题的同事也虚心接受，每个人都看到自己的问题并加以改正。最终越走越好。

4. 团队气氛更加融合。第一天，休息时大家都还不够放得开，气氛不够活跃。在第二天上午进行总结时，提出了这个问题。在下午的活动中，每个人都尽最大的努力去改进，连平时最不爱说话的同事都开口唱了歌曲，在这样的带动下，大家的积极性越来越高，以致到后面，刚一休息，大家就围起来喊着：“快，开始唱歌！始做游戏！”这样的团队气氛更有助于团队凝聚力的提升，更有助于工作的开展。

最后，军训结束了，单我们的工作才刚开始，这个团队的成员还要一起去共同奋斗、去共同拼搏。这次军训，让这个团队每个成员找准定位，找到共同的目标，让整个团队充满斗志，朝气蓬勃。相信在接下来的培训中，我们会做得更好！

感人至深的员工军训心得体会 篇6

军训已进行了4天，这四天又让我们重新体验了回到学生时代的感觉，也让我深深感受到了心连心的军营文化，那嘹亮的口号、整齐的步伐、高亢的歌声……处处洋溢的激情，这也许就是是繁忙工作中的一段插曲。

从'站军姿'、'向左转、向右转'、'行进立定'这些具体训练项目中，给予我很多启示。'站军姿'，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。'行进立定'展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好工作。而'步伐变换'又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。'向左转、向右转'，讲求的是配合与协调，一个

团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

'稍息、立正'是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。真正的做到'有令必行，有禁必止。'

企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗，企业的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个企业又何尝不应该这样，企业再好的决策，再好的经营理念，如果没有强有力的执行也永远是空谈。一个企业有高效的执行力。

在这里，我尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，工作中的意志支撑点，让它的精神贯穿我的整个一生。

感人至深的员工军训心得体会 篇7

公司为了加强员工的企业文化教育，组织了一次军训。这已经是我第二次参加军训了，给我感触特别的深刻，先是加快着军训的课程，他一个个简单的动作，一课课简单的课程，每天不停的重复着，从刚开始我觉得有些动作特别的难，特别的累一点，慢慢的转变为原来这些是如此的简单，如此的容易。其实回想起军训的动作那真的是非常的简单，简单的转体，简单的齐步，简单的跑步，简单的跨立等等。但刚开始都觉得一群人在一起走着是多么的乱，是多么的不齐，这想我想到了，这么简单的事都做不以，还别说难一点的了，后来，我们不断的透过锻炼，我们越来越齐，越来越好，到慢慢的难一点的动作我们也觉得没有问题。每次到了困动作的时候，让我不时的想起了一句话"好的安排叫作锻炼，不好的安排叫作磨练"，我时刻都记着，每到遇到困难，遇到挑战时，这句话一直都鼓舞着我。办法总比困难、挑战多。

从军训中，我们学习着公司的企业文化，企业理念，执业理念等等，从开始对理念的了解，慢慢的到了深入，让我们不时的印在我们的脑海里，每次都呼喊着重：各位"海军陆战队"的精英们，大家好——好——很好——非常好——爱的鼓励，那整齐化一的表现，那步调的整齐。让我们不得不想起，钢军的力量。

我们的企业理念是：诚信高效，和谐共赢，心怀感恩，永不抱怨——爱的鼓励。这企业理念说得简单，做得难，我们得深深的体会着这四句的含意及寓意，因为只有你深深的体会了，只有你去想了，并切身的去做了，并懂得回报，这才是企业的灵魂，企业的核

心。每次的呼喊都振奋人心，突然有一股强大的力量在推动着钢军战士。

我们的企业文化是：军队+学校+家庭，你真正懂得这几句话的含意吗？你真正的做到了吗？这几个的顺序能否被打乱，打乱了将是怎么，我目前就是这个顺序，是军队，因为我产不管任何事情，首先就是以服从命令为天职，这就是军人的做风，只有这样，你才能成功，你才能做得好。

感人至深的员工军训心得体会 篇8

回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

还记得当客车满载着我们急切的心情与无比自豪之感慢慢驶进绿色军营之中，我们整个人的身心完全被震慑住了……面对如此之庄严，我们肃然起敬，心生敬畏。我们带着浑身的力气于士气轻装上阵，便有了后来一幕幕__人意气风发而又充满力量的演绎……

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名__人，更应该为之感到自豪，因为有了__的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了__的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限!__所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样的团队。

在绿色军营里面，时常出现这样一幅画面：一群身穿蓝色 t 恤的__人，铸造了一条亮丽的风景线。无论是饭前饭后，只要稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景；炎炎烈日下，偶有几对整齐的队伍昂首阔步的走着，原来是__人正在操作动作要领，动作要领掌握好的帮助比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着；一二一……立定，声音似乎沙哑了许多，但却浑厚有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，因为我们坚信：只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的雄鹰，都是__的精英！无数条溪流向一方汇聚，将形成一片大海，海纳百川，有容乃大。每个人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的力量将无限大，__人将在创辉煌！

虽然我们即将要离开这里，有点留恋不舍，留恋军营的生活，恋着这里的一草一木，还有这浓厚的集体氛围，但我们时刻谨记着使命的迫切感，__需要我们，我们要把所学的灵活的运用到实际工作中去，这才是我们的最终目的。发扬艰苦奋斗精神，发扬__人精神，走好每一步，做好每件事。让__的名字响彻一方！

感人至深的员工军训心得体会 篇9

有句古话说的好：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的

合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的'坚强意志。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心？

我满怀信心地开始了真正的训练，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

感人至深的员工军训心得体会 篇 10

3月15日，比预定报道时间提前一天，我来到了风景秀丽的泉城济南，与来自全国各地的“国网人”一道，参加为期四个月的国网新员工培训。来不及享受老舍笔下“济南的春天”，在接下来的两周内，我们便开始进入国网技术学院新员工军训模式。

我所在的连队是一团三连，连长是一名90后小战士，也许是担心镇不住这些年龄比他还大的新员工们，教官脸上一直是一副严肃表情。站军姿、四面转法、齐步踏步走、端腿摆臂练习是每天的必修课，训练强度前所未有的，休息的间隙大家恨不得席地而卧，在路上，随处可见那些一瘸一拐的走着却又咬牙坚持着的人们。训练虽然略显枯燥，却也着实锻炼了我们的意志，因为谁都不愿做中途退场那个人。

军训生活虽然短暂，但人人收获良多。有规律的作息、有秩序的吃饭，这几天我们就是军人，秉承着一个合格军人的素养，没有懒惰，只有令行禁止。比赛中唱的最多的就是“团结就是力量”，任何一个军训动作不是靠一个人能完美的展现出来的，同样我们从

事的电网运行工作也需要所有人的参与和配合。

军训前大家尚未相识，三千多“国网人”在济南齐聚，风俗与地域的不同，并未影响大家的交流，虽然家乡遍布大半个中国，学历涵盖本专硕博，80后与90后在此汇聚，但如今在这里，我们同为国网人，从事同一种职业，为了同一个梦想，此时我们都是“老乡”。当有人问起我们是什么关系的时候，有人答“同事”，有人答“战友”，还有人答“狱友”，当一群身着“土灰”色制服、整天被教官训的人成队的列在一起，你会发现这个地方像极了“监狱”，但是，我们和我们的教官，绝对是最可爱的“狱友”。

作为新一代国家电网人，我们要胸怀“建设世界一流电网，建设世界一流企业”的企业愿景。牢记“奉献清洁能源，建设和谐社会”的企业使命。恪守“诚信、责任、创新、奉献”的核心价值观，为实现“一强三优”现代公司的战略目标而努力奋斗！最后，我将时刻牢记并努力践行入职之初的光荣誓词：

遵纪守法，尊荣弃耻。

忠诚企业，奉献社会。

爱岗敬业，令行禁止。

团结协作，勤奋学习。

以人为本，落实责任。

弘扬宗旨，信守承诺。

勤俭节约，勤奋学习。

努力超越，追求卓越。

感人至深的员工军训心得体会 篇 11

在短短军训生活里，有同事们辛勤的汗水和欢乐的笑声融成的一首“团结就是力量”。歌声里有同事的昂扬斗志，有同事间甜蜜温馨，有同事和班长间的真挚友谊，举手投足之间，会触发你很多感悟，促膝谈心之时，你也能解读许多生活的真谛。“向前看”，有你的理想和憧憬；“齐步走”，迈开的是你人生坚实的步伐，炎炎夏日，当我们如一棵棵劲松军姿站立时，无人不是“汗流如注”；当我们不断得重复着枯燥的动作时，无人不是筋疲力尽。但人虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。

任凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。军训不光是磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。让我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。因为在以后的学习生活甚至工作时，都不是独立的，我们的成长离不开集体，我们需要在入店之前通过军训来培养集体荣誉观，培养同事与同事之间的默契感。在军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企业是一个团队。

企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。为继续打造一支有铁的纪律，为继续打造一流的国际化，现代化酒店集团，铸就一支恒大酒店“铁军队伍”在酒店全体员工的艰苦奋斗、努力拼搏实现我们期待的开门红把。军训最后一天的下午，各岗位来到广场审查我们前10天的训练成果。这对我们来说是十分重要的，我们全体都很重视，我们的信念是：要做就一定做到最好！最终，我们获得了满意的结果。军训就像一首交响曲，苦与乐构成了它的主旋律。

经过这 10 天，我们学会坚强，学会勇敢，学会独立，也学会团结。
相信在今后的日子里，我们恒大酒店的员工能继续努力，争做第一。
铸就一支恒大酒店“铁军队伍”在酒店全体员工的艰苦奋斗、努力
拼搏。

感人至深的员工军训心得体会 篇 12

当听说我们上班之前还要参加军训的时候，我和很多人一样都不可理解，觉得两者好象没有必然的联系；上班又不是打仗，军训那不是让费时间和金钱吗！可，如今经过 5 天的军训和培训后，我终于明白公司的煞费苦心，此次军训目的是磨练我们的意志、培养大局意识与团队精神、提高综合素质、进而提高工作办事效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。

那天清晨，我们进入了陌生的国防园，开始我们意志的磨练。在这里必须天刚亮就起床开始紧张的晨练，晨练之后到饭堂吃饭，然后进行专业培训和训练再培训，直到晚上十点熄灯睡觉，每一秒的时间都有严格的安排，或许这就是时间观念的锻炼吧，有了这样紧张的时间观念，以后在上班的日子里才能快速高效的办好每一件事情。一切的军训都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。端正态度，摆正位置，当好普通一兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。训练中，在烈日下，教官们的皮肤黝黑，两腮通红。很难想象他们曾经经历了多少严酷的训练。当了解到教官的年龄时——21岁，人生中最美好的青春时光，让人突然间感觉很不是滋味。我想到张雨生的出名曲《我的未来不是梦》，既然现在我们有优越的条件，为何不认真地过每一分钟呢？

心得体会

那天我们进行野外长途拉链训练，骄阳似火，晒得我们面红耳赤，在很疲劳的情况下，我们还是没有选择绕道而行，坚持到最后的胜利，并没有一个人落下，很多经历都是我们无法忘记的，也是将来我们可以回想起来的骄傲。这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

感人至深的员工军训心得体会 篇 13

首先，我感谢公司，感谢张总，朱教官以及所有一起参与的同事们。是你们给了我平台，给了我教诲以及给了我很多的关爱。

五天的价值观碰撞，改变了我很多。从刚刚离开学校走出来的一张白纸，渐渐地上面已经多了好多内容，包括：爱心、奉献、目标、梦想、责任、真诚、合作、尊重等等。虽然并不是所有一切都学懂并融会贯通，但至少是以前没有的，现在有了；以前有的，现在理解的更加透彻了。总结四个字：进步、成长！

通过价值观碰撞，我感受到以下几点：

第一、要做一个充满爱心的人。来到这里，我真的被震撼了，

改革了多少年的教育，都不能把爱心的教育做好。而在 ， 只用五天时间就能结课。当今社会，真的太需要爱了，人人都应该学习并且传承爱心。我深深地感受到爱能让他人快乐、温暖，也能给自己带来快乐和友谊，没有爱心的人是冷酷的，是孤立的，所以我要做一个充满爱心的人。

第二、几天的碰撞，打开了我心灵的大门，提高了演讲能力，降低了自己的胆怯行为。每一轮碰撞，都要各抒己见，所以每一次都是把自己展销出去，提高才气和胆略的机会。我深深地克服了以前稍微怯场的弱点。真诚地把自己打开，让别人走进来，来自己的内心世界做客；勇敢地走进别人的心灵之门，去反客为主，相互交流，这看似过于完美，然而我们却做到了，我为此而骄傲！

第三、清晰定位，认清自己，合理规划，努力前进。在张总和朱教官的讲解、带领之下，我们都完成了自己的职业生涯规划，找到自己近期的小目标和长期的一个宏伟目标。同时，我还为自己的目标制定了实施计划，我相信：我会向着自己制定的很清晰的目标前行。并且永远带上《最伟大的推销员》里海菲的养父对他说的话：只要决心成功，失败永远不会把你击垮！

第四、家的感觉，也叫归宿。这里好像一个桃花源，充满爱，充满温暖和关怀，充满欢声笑语，也充满着无私奉献等美德，这个环境影响着每一个人，同时每个人都在尽善尽美的为改善环境而努力付出着，我们把维护我们这个集体团结和睦、友爱当成了一种责任。所以，我们是一家人，难舍难分相亲相爱的一家人！

第五、公司与个人。我有了清晰的梦想，我坚信 必将很快走向中国之最，伴随公司愿景的实现，自己心中的那个梦也将实现。那就是：让 挑起中国各种食品纯天然的大热潮。

感人至深的员工军训心得体会 篇 14

本以为大学毕业后就不会再有军训了，没想到公司领导突然间让我们去参加军训，让我们很意外没想到人生中还能够与军训不期而遇。此次军训目的地是__，我们大老远就看到了几栋独一无二的大雁迷彩色的建筑物。车刚驶进军训基地停稳，教官们的指令声就在耳边响起，我们还未仔细打量四周的新环境，就急急忙忙下车，刚下车一股强烈的军营气息就扑面而来，我们的军训就这样拉开了帷幕。

我们在炎炎烈日下一遍又一遍的重复着队列的练习，简单的动作在教官的严厉标准下，我们不知道重复训练了多少遍。在训练的过程中我们更深刻的认识到了团队意识，我们是一个团队的，其中任何一个人犯错，整个团队都需要接受惩罚。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是锻炼意志的最佳时机。宝剑锋从磨砺出，军训不仅仅是对我们身体的考验，更是一项磨练意志的有效课程。

感人至深的员工军训心得体会 篇 15

为期一个多月的军训已经结束了，从新员工入职欢迎大会到军训汇演再到礼仪风采展示，每一次演出的背后都凝聚了家人们辛勤的汗水和无私的奉献。一个多月的时间里家人们完成了预定的各项训练项目，实现了预期目标，达到了开展军训的初衷。但这并不意味着军训活动的结束，而恰恰是公司军训化管理的开始，象征着提升管理水平的愿望，昭示着全体员工心系、心系发展的热情。这次军训虽然是短暂的，我们的收获却是丰硕的。通过军训使我看到了希望，看到了家人蕴藏着的荣誉感和向心力。新员工欢迎大会上我们看到了家人们的精彩演讲和展示，其中有惊喜、有感动、有欢笑、有泪水。但由于初次举办团体大会很多细节工作都没有做好。首先是我领导的失职，我应该更细心、更全面的指导工作；其次是家人们的责任意识还不够强，没有足够重视领导交待的任务。军训汇演带给我们的是军人钢铁般的意志、雄鹰般的品格。站军姿、踢正步、向左转、向右转、行进立定、步伐变换使家人们汗流浹背，腿酸、背疼、脚长泡甚至有年龄大的家人长着骨刺还坚持训练，军训过程夹杂了家人们的欢笑和汗水。通过军训激发了家人们对尚爵的热爱、奉献之情，使家人们抱定了与企业同呼吸、共命运的信念，为日后投身到本职工作中去打下了坚实的基础；通过军训增强了员工的自我约束力，加强了员工的组织性和纪律性，提高了员工的自身素质、提高了员工遵守公司规章制度的自觉性，使每位家人都能以军人的标准来严格要求自己，进而提升企业的管理水平，提升了员工的整体素质。军训过程虽然也有不足，但相比新员工欢迎大会已

有明显的提高，重视细节的意识已逐步增强。风暴例会之礼仪风采展示使军训工作接尽了尾声，在这之后，家人们将要进行分岗培训，所以家人们更加珍惜这次团体展示。展示的会议场地比外面炎热的天气更加酷热，家人们不怕苦、不怕累，全身心的投入到展示中去。现场气氛热情、浓烈，士气高涨，异常的鼓舞人心。美中不足的地方是忽略了兴奋过后产生的后果，致使有家人晕倒在现场。这种现象也为我们日后的工作敲响了警钟，以后做工作要更加全面、细心。最后我希望我们全体家人包括我在内，要以此次军训为契机，百倍努力、无怨无悔的投身到日后的工

感人至深的员工军训心得体会 篇 16

烈日映射迷彩光，军风助力。巾幗须眉齐奋进，劈浪扬帆更辉煌。

在军训的两天中我们经受住了烈日的煎熬、军姿的酸痛、训练的枯燥、会操的喜悲，个人意志、团队观念、拼搏精神得到很大的提高。军训的结束只是又一天的开始，拍拍身上的尘土，活动身上的肌肉，踏着自己的汗水，我们还要继续赶路。

计划部既是公司计划的制定者，又是计划执行的救火队，成绩在于结果，成败在于过程。在此后的工作中，我要将本次军训的思想加强、目标明确、提高自律、严格执行、过程反馈、结果总结等所得应用到工作中：

1、提高忧患意识。

积极、主动工作。往外推的工作越多，离打包回家的距离越近。

计划赶不上变化，但做计划前要尽可能考虑可能出现的情况。

可以允许出现变化，但不能变化时没有相应的应对。

2、明确计划目标。

平时明确交货时间、进度。综合考虑研发、供应、生产、发货制定时间表。抓住关键时间点进行跟踪。

关注每周、每月、每季度的发货要求达成度(合同要求和业务要求)。记录并分析未达成的原因和改进方向。

3、时刻加强自律。

急的项目要跟紧，不急的项目也要兼顾，不然不急的也会变成急的。不能业务没有催就不管不问了。

平时对公司制度的自律执行。

4、任务严格执行。

临时性任务的及时完成。

计划任务的全力完成。

5、过程积极反馈。

每个项目的进度情况的及时反馈。

每个项目提前和延误的可能性反馈。

6、结果及时总结。

项目提前或延误的原因总结。

出现延误的原因的改正建议。

感人至深的员工军训心得体会 篇 17

感谢各级领导对咱们的关怀和厚爱、在你们的支撑和培育下，促进咱们成为一位职工，可以进入这个具有杰出的企业气氛、优质的酒店服务理念、高雅的酒店酒店文明的酒店，真的很走运，我非常爱惜和注重这份作业。

练习从三天的露天军训中开端，领导们叫咱们站军姿，踢正步等。让咱们学会了坚持，让我感受到这个团队是非常有战斗力的团队。完毕后，咱们了解了酒店的根本常识：酒店的创始人，酒店集团，服务来宾的三个根本要求，服务格言和消防常识，消防的四懂四会，怎么逃离火灾现场，怎么让救援，还学到市场营销，餐厅应具有的条件等……让我聆听了领导们几十年的经验之谈。（感受颇深）

回忆这几十天的练习我慨叹许多，学习了许多，体会了许多。我想我学到的常识将是我今后开展作业的根底。非常感谢罗厨让咱们学会这么多，也感谢各位领导对咱们的关怀。练习也让我坚决自己最初的挑选是正确的，更坚决了作为开元一员的自豪感和归属感。

来到酒店在面临与校园不同的环境，面临彻底生疏的酒店操作标准，很忧虑自己做欠好作业，经过这段时刻练习，酒店对每一位职工都是鼓舞和鼓励的，甘愿犯过错，也不要畏缩不前，勇于测验，犯了过错不断改进，干事感触敢做。发挥个人能力。踏入酒店相当于进入了一个小社会，走向了自已充溢热情充溢希望的人生舞台，因而咱们要让热情在这个宽广的舞台上纵情挥洒。

在今后作业中，针对自己的作业责任要严格恪守完结各项准则，恪守并完结各项任务，不断进步个人技术，养成 5S 习气，了解酒店拟定的各项准则，恪守并完结。活跃和搭档共处要求联合，一个团队要联合，斗争才干发挥团队的最强力气，活跃学习各项有关常识，进步个人本质，发挥个人能力，做到为酒店增值，为酒店增辉。尽管个人力气和团队力气有限只需尽力，支付就有报答。面临搭档和领导们的忘我协助，我想我将学会感恩。常怀揣一颗感恩的心，去报答家庭，报答酒店，报答社会。我为自己最初的决议感到幸亏。我会做一名忠实、勤勉的开元人，做优异的作业为酒店的开展做出自己的奉献。

感人至深的员工军训心得体会 篇 18

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/896121220213010204>