

关于心脑血管疾病 课件

目 录

心脑血管疾病 已成为威胁人类健康的重要杀手



心脑血管疾病具有发病率、致残率、死亡率高、复发率高和知晓率低、服药率低、治疗率低、治愈率低“四高四低”的特点。

发病率高

卫生部统计，我国中老年人心脑血管疾病的发病情况：

高血脂：现有病人2亿，年增500万；

高血粘：现有病人1.5亿，年增400万；

高血压：现有病人1.5亿，年增400万；

冠心病：现有病人1亿，年增360万；

脑中风：现有病人2000万，年增200万；

高血糖、糖尿病人9000万，年增350万；

全国每11人中，就有1个高血压患者；

每20个人中就有一个高血脂患者；

每25个人中就有一个冠心病患者。

致残率高

90%的脑中风患者会留下半身不遂、痴呆等后遗症。

复发率高

心脑血管疾病的
复发率高达95%。



死亡率高

- ρ WHO的统计：2001年，全世界心脑血管疾病的死亡人数为1550万人，占整个死亡人数的1/4。
- ρ 国家卫生部统计：因高血压、冠心病而死亡的人数占全国总死亡人数的41%，比肿瘤高出25个百分点。在北京等大城市，因患高血压、冠心病、脑中风死亡的人数占北京总死亡人数的53%。
- ρ 据调查：我国每年心脑血管病的死亡人数为200万，平均每小时死亡300人。

知晓率低

在卫生部的全国普查中，50%以上的人不知道自己患有高血压和冠心病、脑中风。

服药率低

知道自己患病，并且按医生要求服药的不到25%，缺乏防治意识。

治疗率低

心脑血管疾病是心、脑、血管、血液等多个脏器都受到损伤的疾病，是气和血两个方面都发生生理性病变的疾病。传统方法只活血化瘀，而没有从气血两个方面综合治疗。不从气、血两方面综合治疗，治疗效果差。

治愈率低

综上，对心脑血管病的严重危害认识不足，治疗不及时、不科学等综合因素，导致治疗效果差，只能一时缓解症状，不治本，从而导致致残率高、死亡率高、复发率高。

二、心脑血管疾病概述

1、什么是心脑血管疾病？

是心脏和脑动脉血管发生硬化而引起心脏和脑的缺血或出血性疾病。

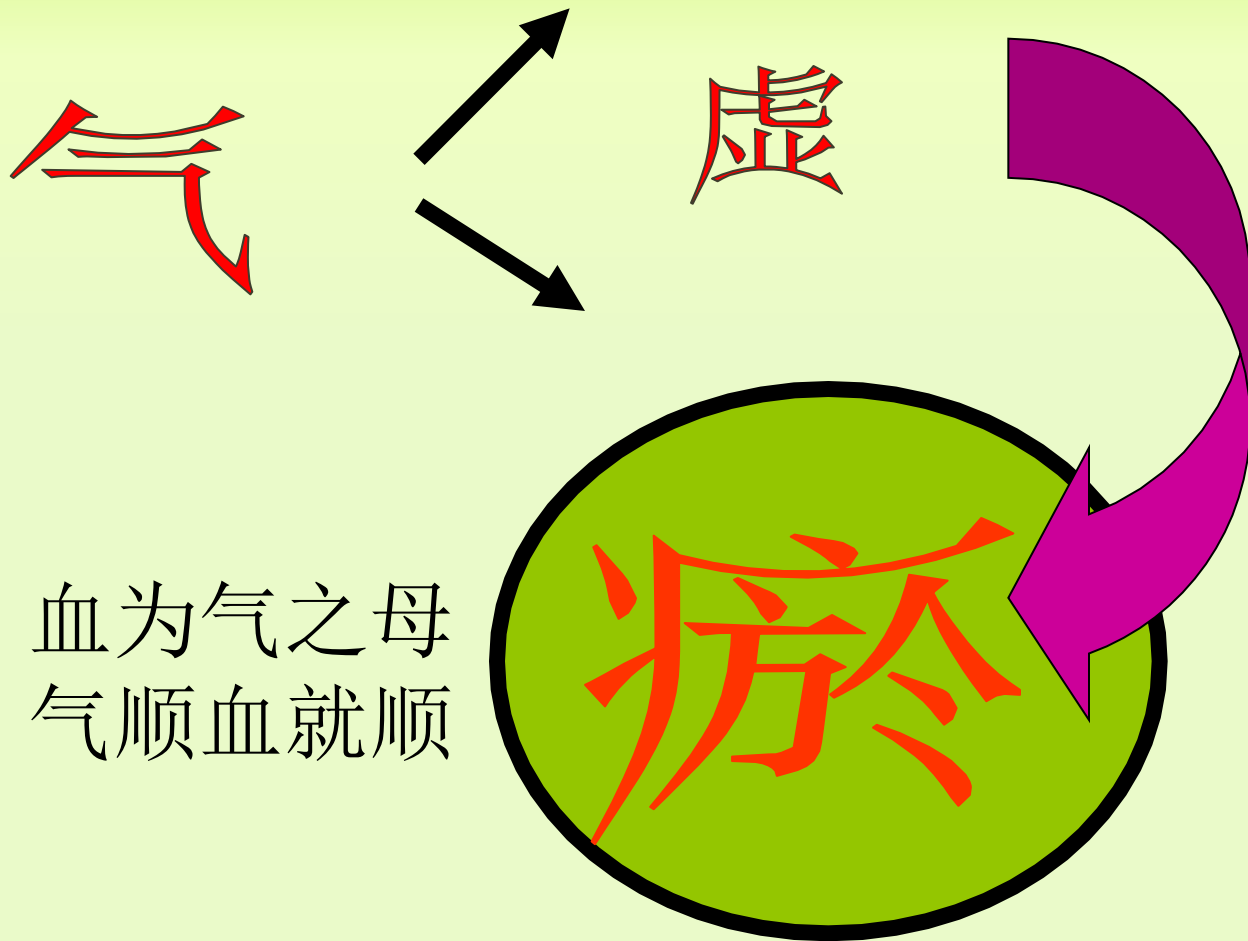
所谓心脑血管疾病就是心脏血管和脑血管的疾病统称。也被称为“富贵病”的“三高症”。60岁以上老年人中40%~45%患有高血压的同时还患有高血糖或高血脂，根据卫生部2007年统计数字显示，据国外的资料显示，50%左右的糖尿病人都合并有高血压、高血脂等多种老年疾病。

中西医对心脑血管疾病的认识

□ 西医：动脉硬化

□ 中医：气虚血瘀

中医对心脑血管的认识

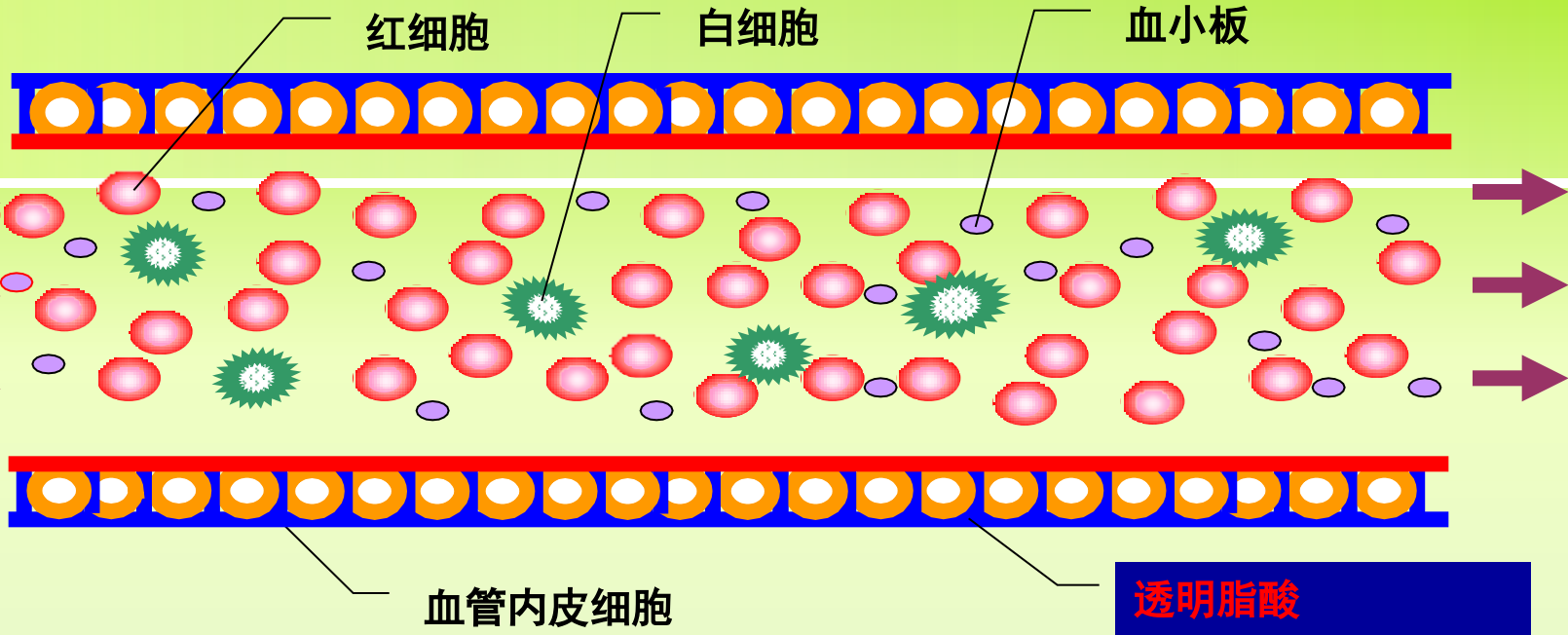


气为血之帅，血为气之母
气行血就行，气顺血就顺
气虚血必瘀

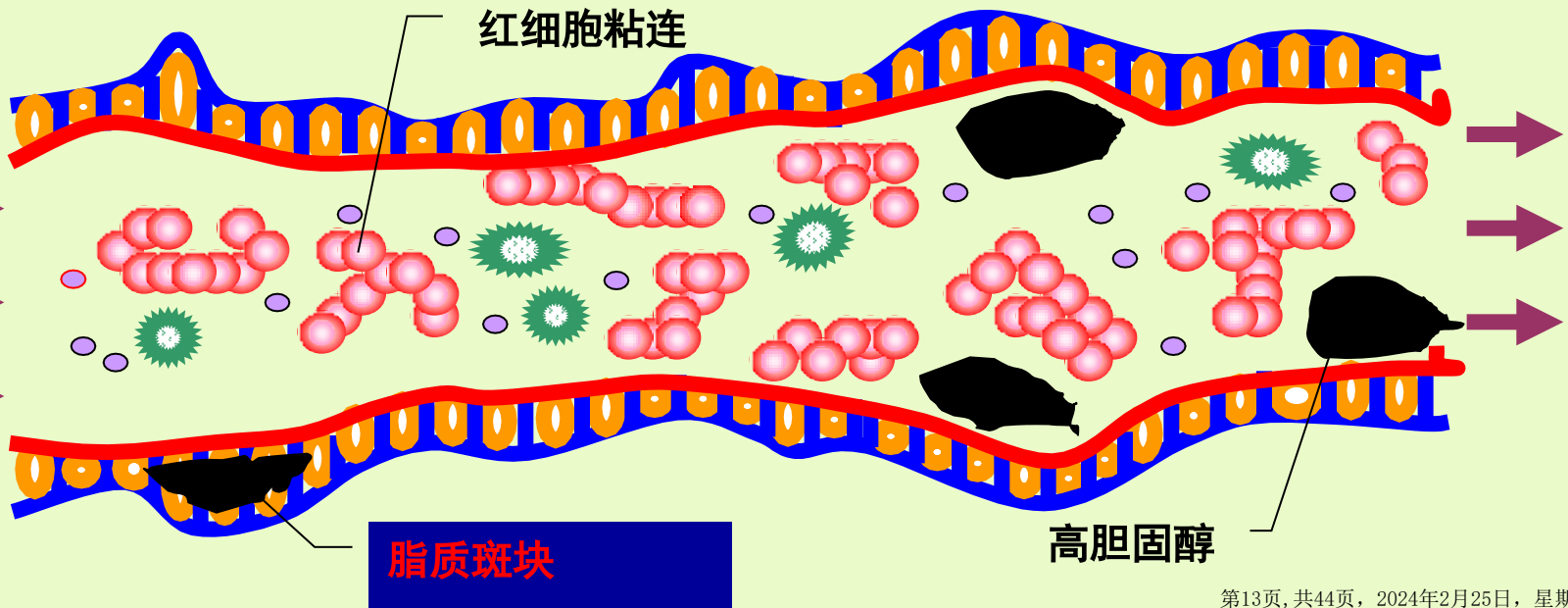
中医对心脑血管疾病的认识

□“气为血帅，血为气母，气行血行，气虚血瘀。”元气充足，心脏泵血有力，血流畅通；元气亏耗不足，鼓动心脏搏动和血液流动的动力不足，就会形成瘀血，这就是中医所讲的心脑血管疾病发病的原因。

正常血管



老化血管



中医对心脑血管疾病的认识

先天之本不足——肾虚——元气亏虚

- 气为血之帅、血为气之母，气行血就行，气虚血必瘀。
- 气为百病之长，血为百病之胎。久病必虚、久病必瘀。
- 血瘀——动脉硬化——心脑血管疾病（冠心病、脑中风）

→ 冠心病：

心绞痛、心肌梗死

→ 脑中风：

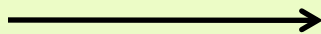
脑梗死、脑出血

冠心病，头号杀手

心脏的特点

心脏具有重
要的功能

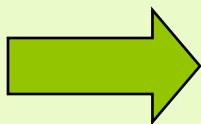
要求心肌



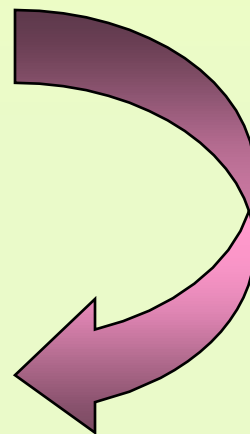
不能疲劳，
强壮有力

血液来源：

冠状动脉
及其分支

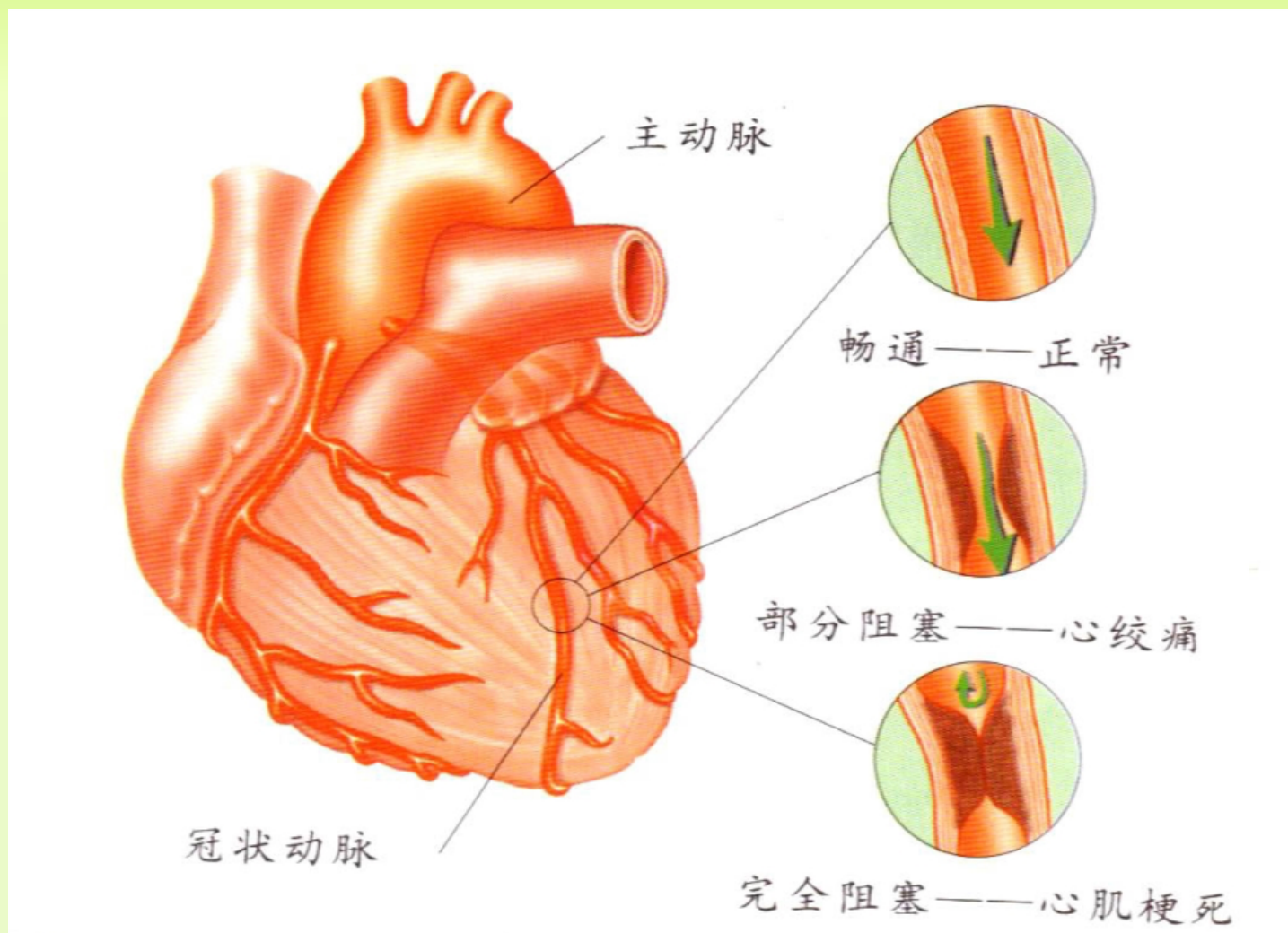


需要充足的
血液供应



冠心病

——冠状动脉粥样硬化性心脏病



冠心病的危险因素

可以改变的

- ρ 吸烟
- ρ 高脂血症
- ρ 高血压
- ρ 糖尿病
- ρ 肥胖
- ρ 紧张
- ρ 缺乏锻炼

不能改变的

- 遗传因素
- 性别：男性比女性较易患冠心病
- 年龄：老年人易患

调脂治疗

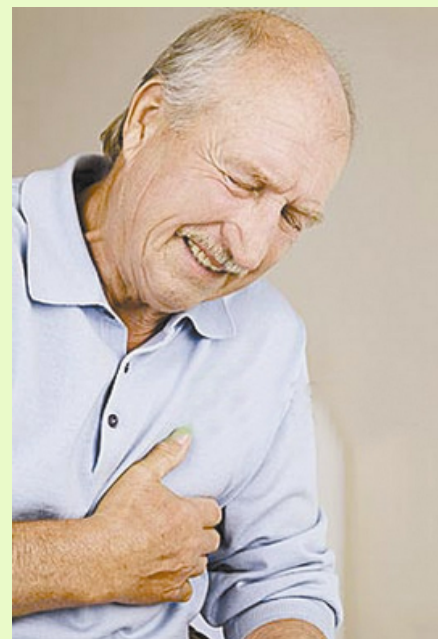
——防治冠心病最基本疗法

血清总胆固醇下降1%，
冠心病的发生率下降2%

**只要有冠心病，不论您血脂
高与不高，均应服用调脂药！！！！**

冠心病发作时急救

- ρ 心绞痛发作时立刻休息，不要紧张，保持环境安静通风，一般的患者在停止活动后症状就可消失；
- ρ 较重的发作，需要卧床休息，舌下含服硝酸甘油0.3mg，必要时可吸氧；
- ρ 含服硝酸甘油后疼痛仍不缓解，要立即拨打急救电话，或由家属陪同及早到医院就诊。



脑中风， 人类生命的“重要杀手”

每年新发生的脑
中风约有150万例

脑卒中成为致残和引起医疗费用不断升高的首要原因；

我国是世界上脑中风发生率最高的国家之一；

我国现有脑中风患者2000万人，脑中风已跃居城市人口死因首位。



后遗症， 患者与家人痛苦的深渊



脑细胞死亡后不可修复，易发生严重的后遗症；

幸存者中3/4有不同程度的后遗症，重度致残达40%

后遗症包括：偏瘫、失语、行动不便、语言不灵、老年痴呆等

心脑血管疾病

预防是最积极的治疗！

根本在于：

防止动脉粥样硬化的产生和发展

降脂治疗，事半功倍

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/897065053102006101>