

2024 暑假大学生社会实践报告

2024 暑假大学生社会实践报告_社会实践报告（精选 20 篇）

2024 暑假大学生社会实践报告_社会实践报告 篇 1

20_年_月_日,我应聘进入到_广告有限公司进行了为期一个月的实习活动,进行学习。任职平面设计师,在_广告有限公司属于典型本土小公司:小规模、业务少。其公司主要有卖场设计、喷绘广告设计和墙体广告、cis 策划导入等几部分业务组成。

从我进入公司至离开,公司员工稳定在 25 人左右,同时服务的广告客户不超过 15 个,其中稳定的长期客户也只有 20 多家,还包括一些未知客户群。固然如此,据我所知公司效益良好,处于稳步上升时期.公司内部设置大约也和其他同级公司相似:老板即公司总经理,负责整个公司的统筹与管理;下设业务部、制作部、设计部、以及安装部等。因为公司规模不大,内部员工可以灵活的交叉运作,我也得以参与了数个客户的文案、创意、客服等方面的开发和交流,获得很多难得的学习和锻炼的机会。以下是我的实习日记以及参与的主要客户的设计项目的工作状况。

第一天走进公司的时候,与经理进行了简单的面谈之后,并没有给我留下过多的任务,先让我熟悉一下环境,了解了一下公司的状况,包括其规模、部门、人员分工等。然后让我对新飞智鑫人力资源公司宣传册的设计,设计的过程中正好测验一下我的能力。

很幸运,一进公司便能参与的设计项目之中,正好锻炼一下自己。于是,我学以致用,很快在一天之内做出了三个方案,设计主任看后比较满意,便可以放心的将其他的设计任务交给我。由于经验不足,我在开始的时候,主要还是负责一些比较琐碎的设计任务。还没有真正地参与到比较完整的活动策划之中。经过两天的磨合,自己有哪些缺点和不足,便知道得一清二楚,在校的时候由于实际锻炼的机会比较少,在软件操作上还是不够纯熟。而且对于客户的要求并不能立即做出反应。

通过前两天的工作实践,基本的了解了公司的设计流程。首先是客户要求,然后设计主任根据客户的需求程度,结合每位设计师的设计特点,合理的分配任务,尽量发挥出每位设计师的优点,让设计做到尽量让客户满意。而有的客户会盯着设计师把设计任务做完,往往这种方式基本上是按照客户的意愿做出来,设计师们最不喜欢的就是这类的客户,很容易造成设计缺乏创意与创新,因为大部分的客户还是不了解设计的,他们更多地追求设计时效性,明艳、鲜亮的色调是客户的首选,因为他们认为这样会更加吸引消费者的眼球。而这种基调如果把握不好,就会造成设计的庸俗化。

经过了几天琐碎的设计任务的锻炼,使我学到许多在课本中无法涉及的内容。因为工作就是与客户直接接触,我们工作的目的就是要让客户满意,当然在不能缺乏创意的同时,还要兼顾它在市场上的时效性。并不是说,有创意的设计就一定适应市场的竞争,这就涉及到设计的营销与管理的重要性。如何让设计达到预期的市场效应,首先就要对所涉及到的市场进行剖析性分析,找到最恰当的目标消费群,进行市场定位,然后确定项目的核心,一切设计行为都围绕着核心概念展开,这样才能使策划项目不偏离市场。

实习总结:

由于实习的时间有限,我在_广告有限公司实习的期间就遇到了新飞智鑫人力资源宣传册设计这样一个比较完整的策划案例。通过这次的实习,我认识到了很多在书本上或老师讲课中自己忽略了的或有些疑惑的地方,从实际观察和同事之间指导中得到了更多的宝贵的经验。一个设计团队是否优秀,首先要看它对设计的管理与分配,将最合适的人安排在最合适的位置,这样才能发挥出每个人的优点;团队精神非常重要,一个优秀的设计团队并不是要每个人都非常的优秀,这样很容易造成成员之间的意见分歧。所以在共同进行一个大的策划项目的时候,设计师之间一定要经常沟通、交流,在共同的探讨中发现问题、解决问题。在共同商讨的过程中很容易就能碰出新的闪光点,使策划项目更加的完备。

通过这次实习,在设计方面我感觉自己有了一定的收获。这次实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用,增强了我们今后的竞争力,为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的同事们也给了我很多机会参与他们的设计任务。使我懂得了很多以前难以解决的问题,将来从事设计工作所要面对的问题,如:前期的策划和后期的制作、如何与客户进行沟通等等。这次实习丰富了我在这方面的知识,使我向更深的层次迈进,对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用,但我也认识到,要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的,还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累,不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的,需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

从学习中也让我更深刻的了解设计行业的个性和潜力。而作为将来的设计者其中一员,不仅要掌握设计的理论掌握好,更要充分的去认识市场、了解市场。作为一个设计师,要不断地开拓思路去填补设计者与管理者之间的鸿沟,让设计与市场更加融合,使设计更加市场化、市场更加设计化。

2024 暑假大学生社会实践报告_社会实践报告 篇 2

大二即将结束,让我充分认识到社会实践的重要性。短短的几天社会实践也许并不能代表什么,也许不能改变什么,但我所看重的是能从这短短的几天收获什么,我所要学习的就是一种认真的态度,待人接物的方式,这次社会实践对我意义非凡。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，可以说基本不上手，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了临床上能够应付得来，但是在实际操作中并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但是在实际临床中，错了可不是这么简单的问题。一旦犯错，可不是追究你的责任，纠正你的错误这么简单，你的一个小小的失误，也许就是导致病人病情恶化甚至是威胁病人宝贵的生命的原因。因此，严谨负责的态度是我们不可或缺的一门重要的素质。

现今社会，就业形势日益严峻，对人才的要求也越来越高。就业环境的不容乐观，竞争形势日益激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。虽然只有短短的几天，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真

正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把假期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

2024 暑假大学生社会实践报告_社会实践报告 篇 3

能把学校的理论运用到工作中才是社会实践的目的。在暑假期间我到中国南方电网大河坝营业厅社会实践。我基本上了解一个供电所的职责。这个暑假让我明白了许多人生的道理，善于与人沟通很重要。

一摘要

我在酷寒中迎来了作为大学生的第一个暑假，我选择了去当地供电所去实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。为了亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

对于实践，也是一个艰辛的过程，我觉得我们不能被这点苦难所吓倒。

自从走进了大学，就业问题似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着有经验者优先，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又有多少呢？

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识和有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些学校学不到的东西，因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样。要学会从实践中学习，从学习中实践。

我在供电所里做了几件事，但主要的还是收电费。起初我去实践时，供电所的鲁主任叫我就学习收电费吧，我看她收了几次，感觉挺简单的，我就想试一试，不试不知道一试就犯错了，比如有人交电费时，我是一个不爱说话的人，说话又小声，交电费的人都不知交多少，鲁主任告诉我在电脑上输入每家电表后会出现上月的用电情况要大声的告诉交费的人，特别是那些老年人他们耳朵不好使。这让我知道在工作中不能因为害羞，而不认真对待工作。

三人行，必有我师。生活中处处需要学习。以前我不太注重细节，虽然我看了鲁主任收了好几次电费的全过程，但是我给交电费的人开发票时发现发票有一半还在里面，打印机上有四五个按钮最后是进(退)，我还以为是发票没进完，于是我按了一下那键，那些发票全掉在地上了，原来是我按错键了。后来我在想要是我当时问一下鲁主任或其他人工作人员我就不会犯那个错了。[莲山~ 课件]所以说在生活 and 工作中不懂得一定要问。经过几次亲自动手，后来我越来越熟练不需要鲁主任的指导，我也能轻松的收电费。实践过程中，我还帮助不会认字的人查他们家的电表编号，帮助他们交电费。

这次社会实践中我有一点遗憾就是正月初八那天鲁主任们去山上抢修线路时没有叫我一起去，错过去山上实践的机会。一直都在供电所里。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每一个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要与人长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。[莲山~课件]人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

希望在接下来的时间内，我们能在学校内实现自己的报复，让我们的梦想单单是一个梦，一定要让它成真。

2024 暑假大学生社会实践报告_社会实践报告 篇 4

转眼间大学第一学期已将结束，大家都归心似箭，希望赶快回家，同时各自也在为自己制定这的寒假的实践活动，随着假期的到来，束缚已久的身心终于可以迎来自由自在的天空，呼吸着冬天特有的味道，去享受体会属于自己的假期。寒假是学生充实自我、增加阅历、了解社会的重要阶段。作为社会中思想最活跃的群体，大学生都有着自己精彩的假期计划：打暑期工，是一种身心的磨练，在赚取生活费用的同时，又可以亲身感受社会这个熔炉；有人抓紧机会去进修，参加雅思、toefl 托福、考研等培训班，让自己的知识得到更完善的补充；有人则准备跋山涉水，去游历神州各个地方，扩大自己的视野、丰富自己的阅历……而卧则是希望能够深入校园，融入学生的群体中，所以我选择了教师实习这项活动。

假期实习能够锻炼我们的能力，但不是朋友一拉、老师一说参加实践有这样那样的好处，脑袋一热就上了，一定要保持一颗平常心去面对。在持有正确的态度，向有经验的老师和同学咨询，然后真正的全身心的投入到其中。可以很好的提高学生的观察力，能发现问题分析问题，更深入的了解学生的生活学习情况，毕竟大学生大多是来自于农村，最后也要服务于农村，及早深入社会有助于大学生为将来的工作与生活做更充分的准备。

实习教学是培养学生一个十分重要的实践教学环节，要积极探索实践教学与“生产、研究、学习”相结合的办法，才能培养具有求是创新精神人才。实践教学目的是理论联系实际，增强大学生对于社会、国情和学科专业背景的了解；通过实地动手、思考解决现实问题，使其开阔视野、巩固理论知识、增强创新意识、提高综合分析问题和解决问题的实际能力；增强劳动观念，激励学生创新和创业精神。

下面就讲讲我的大学生教学实习经历吧，很令人难忘的回忆，它是我大学以来的第一次教学实习，从中我觉得自己成熟了，因为我要照顾比我更小的学生，看到他们纯真的眼神，我觉得自己有义务担负起教育他们传授给他们只是得责任。目前各大高校都有着各自与学校专业相互挂钩的教学实习基地，这更有利于针对性地将学生所学专业与实际生产相联系。当我们在实习过程中，不能只是在实习中观察老师前辈们怎么做，更多的是要亲身尝试。学生在实习过程中，还要定期书写实习报告或心得，这样才能很好的总结实习经验，为以后的工作奠定基础。

一开始我先较快的了解整个班级的学生情况。记得刚开始和小同学相处时，我急着找_老师了解班级情况。但_老师并没有直接告诉我，而是让我自己去发现、去了解。可能当初我有点不理解。但后来想一想_老师并没有做错。我应该用自己的眼睛用心去观察了解这个班级，了解学生，毕竟我面对的还是学生，这也是对我的一个考验。接下来我就通过班干了解了班级的一些日常工作以及班委的一些工作。其次，我再熟悉和掌握学生的情况。为了能和学生打成一片，我抓住一切可能的机会和他们接触交流。除了上课时间，我一直是跟班的。刚开始几天，学生都不怎么和我说话，都非常被动。我发现自己好象很难融入这个班级，原因是彼此不了解，这时我采取主动，通过关心他们的学习、生活情况，慢慢的和他们交流。通过自己的主动以及对他们的关心，学生也逐渐放开来了，都愿意主动找我交流了。师生之间就应该多交流，只有这样，才能了解学生。

我能在_老师的指导下，辅助她主持日常工作并组织了一次班级活动。在这短短的两个星期，我的是监督学生的学习、纪律以及卫生。在监督的同时，不忘教一些道理给他们，能结合他们的年龄特点进行思想教育。比如作业上交，很多同学每次过来不是说自己忘了做作业就是说不会做的理由来拖欠作业。通过自己对他们的监督及必要的思想教育，一部分同学能很好的改掉不写作业的坏习惯。特别是我们班的张明，每次作业都不写，到了后来都是他主动把作业本给我，看到上面写满满的，我非常高兴。我想他们还是比较懒，学习主动性不够，像此类学生就需要我们的监督和引导。除了作业，

还有卫生打扫，女生比较认真积极，而有部分男生就非常懒，总是推推拖拖。对与这类学生，就应该给他们明确的任务。我们班有太多调皮的学生，我发现自己很难对他们进行思想教育，你不能对他硬来，你越是态度强硬，他就越反抗。对于这类学生，应该在平时和他们多交流，能够在平常的交流中适当的通过一些言语对他们作一些引导。

开展活动，学生是主体，因此开展的活动就应该迎合学生的兴趣。在一开始，我就询问他们喜欢开展什么体育活动，以及什么班会。通过收集学生的意见，我组织很多游戏。我想通过这些活动增强班级的凝聚力，为了更好的准备这场比赛，我还让学生展开了一些比赛，这些比赛非常受学生欢迎。在比赛过程中，女生表现积极，能够很好的为队员加油助威。这就很好的体现了班级的凝聚力。而在班会方面，很多学生喜欢唱歌跳舞的都积极表演。为此，我进行一次知识竞猜主题班会。那次班会下来，同学们的思维异常活跃，而且小组之间竞争非常激烈，这也很好的体现了我们班学生特点，好胜、好动。时间过的非常快，当我真正了解学生特点，开始和他们建立起感情时，却结束了。虽然非常短暂，但觉得自己学到了很多，特别是认真负责，也尝到了当老师的酸甜苦辣，感受到学生的聪明可爱。在这次实习中，我从_老师身上学到很多，同时充分体会到“爱心”在师生中的关键作用，只有你对学生付出真爱，你才能取得学生对你的尊重和信任。但在实习中，我不能很好的做到“爱”跟“严”结合，可能我的他们的爱有点过度，以致于有时有点迁就他们。我想对学生的爱一定要有一个度，而且必须跟严结合。该严的时候就严，只有这样学生才能理解你的爱

在这漫漫假期中，社会调查不但是大学生锻炼了自我，提升自己的好机会，也是开展思想政治教学的一个重要环节。在这次教学实习中，我与小学生们能和睦相处，与他们一起学习，一起游戏，一起哭泣。跌倒了，我心疼的把他们抱起来，告诉他们要坚强。同时我也很严厉，严格要求他们完成我所布置的学习任务，合理规划学生安排。大学生们自己也应该认识到规划自身寒假活动的重要性，要认真负责，不可应付了事，毕竟学生学习归根结底是要服务于社会，随着就业竞争的加剧，高校教育提供的仅仅是个人基本的能力和素质，对于自身没有或者缺乏工作经验、所学专业过于单一、缺乏与人交流的意识 and 能力，如此种种都使得就业变得更加困难，甚至于未就业先失业。因此，在日常学习之外，学生必须有意识地提高和丰富自己的阅历，掌握更多的专业知识和经验，注意培养自己的表达能力、学习能力、合作能力等综合能力，这就需要大学生们根据自己的情况进行多种尝试参加很多社会实践活动。

今年的寒假是一个真正有意义的暑假。对了，还要介绍一下我时间的具体情况，现将该次实践报告的具体情况作如下报告：

实践对象：连云港市墩尚镇中心小学一年级学生

实践目的：对该生一年级所学知识作全面复习、巩固、提高，使其对即将学习的二年级的知识作初步了解；

实践过程：

我首先翻阅了该生一学期的作业及考试试卷，又向其家长了解了一些情况，我对该生的基本情况有了初步掌握：由于该生一直住校，家长管理较少，造成学习上的长期松懈，基础较差，具体表现有：20 以内的加减法不能准确而迅速的算出；对拼音字母的识记和正确拼写有困难；……

第一阶段“夯实基础”：

通过大概一周（一周五天，每天两小时。下同）的练习后，该生计算的速度和准确度都达到了令人满意的程度。我认为这一阶段的教学没有多少方法和技巧的讲究，关键在于熟练程度，即所谓“熟能生巧”。所以在这两周时间里，我保证每天都有足量的书面习题让其练习，并随时以口算的方式进行考察来加深印象、巩固效果。

第二阶段为“逐步提高”阶段（耗时约三周）：

由于第一阶段的功夫下得扎实，在“计算”方面，20-100的运算在教其运算规则及少量练习后，50以内的加减法无论口算、笔算都显得较为轻松；50-100的加减法口算略显吃力，而笔算则没有什么问题。容易出现的毛病就是在计算中由于粗心而忽略进位、退位。单纯的计算题对于该生来说已经不存在什么知识性的障碍了。

然而，该生却在“实际应用题”方面存在极大的困难，对其应用题的辅导是整个过程中费时费力最多的一个环节。该生在解答应用题时的主要障碍是：

①对语言文字的表达理解不足；

②对数量关系分析不准确。

在解决这个问题时仍然本着“由浅及深、循序渐进”的原则。我在为其编写应用题的开初阶段：

语言叙述尽量直白简单，数量尽量简单，涉及数值在 20 以内；等到这一关过了以后，我便逐渐加大难度，语言叙述，数量显复杂，涉及数值扩大至 100 以内。与此同时，为培养该生的迁移能力和语言表达能力，我将用各种不同的方法教那些小学生，偶尔通过游戏的方式来提高他们的学习兴趣。

2024 暑假大学生社会实践报告_社会实践报告 篇 5

一、实习时间，地点

20__年 7 月 6 日———20__年 7 月 13 日；上海。

二、实习内容

参观上海世博园，上海市人民广场，上海市博物馆，上市规划展示馆，上海市美术馆，南京路步行街，外滩，同济大学老校区，上海体育场，上海体育馆，徐家汇商业区，静安寺广场，静安寺公园，上海金茂大厦，东方明珠，上海科技馆。

三、实习目的

- 1、了解城市设计，博览建筑特点，步行街景观设计；
- 2、了解校园规划特点，教育建筑特点，体育建筑特点，分析其功能分区，平面组合特点，体型组合及结构方案；
- 3、分析商业建筑特点；
- 4、了解城市交通换乘系统设计、城市园林景观设计及其共享空间；

5、归纳分析超高层建筑特点，城市大型商业广场布局及平面组成特点。

四、实习意义

通过此次实习，使我们了解了城市体系在现有体制下规划和管理开发区达到资源环境的可持续发展。同时使我们对城市和区域规划有了初步的了解。结合城市现状，对城市总体布局和总体规划有了深刻的认识。并了解到不同类型建筑在发展战略和实际开发所考虑因素的众多不同，了解了不同的规划特点，建筑特点。更深刻的人了建筑的功能分区，平面组合，体型组合等因素对建筑的功能，美感和使用的重要性。

五、实习结果与分析

上海市国际化的大都市，它的城市规划，建筑结构在上海的宏观规划和其文化中都占有重要地位。了解上海自身建筑的特点，规划方案以及与周边环境城市的关系，对于我们今后的学习有极大的帮助。

1、校园规划特点及教育建筑特点

通过对同济大学的各建筑教学楼的参观与分析，总结出，对于教育建筑的功能分区主要在于其使用功能的要求，并根据他们之间的密切程度按区段加以划分，同时还对主与次、内与外、闹与静等方面的关系合理安排。教学部分居于主要部分，置于主要地位也是有利地位，办公室次之，辅助部分再次之，三者和功能区分，有明确的划分，以防止干扰。但这三部分之间，还保持一定联系，而这种关系，在按功能区明确的基础上加以考虑。在建筑体型组合上多为立方体与长方体等简单几何体的组合，内部空间在一定的次序中灵活多变。体型简洁，外形质朴而内部布局自由又不失严整。建筑功能和交通流线明确。平面采用分隔性的空间组合形式。

2、体育建筑特点

在上海参观的主要体育类建筑为上海体育馆和上海体育场。从这两幢建筑的外观上对体育类建筑的造型有了初步的认识，主要是以圆形，椭圆形，方形等平面为基本形体向外扩张，给人壮观、严肃、朝气、活力、蓬勃向上的积极感受。体育馆的席位，常沿着比赛四周布置，有利于四周沿观众厅周围疏散。而规模较大的体育场，常常设有分区入场、分区疏散、集中或分区设置出入口的方式、在体育建筑这种需要重视人流疏散问题的建筑，常采用平面或立面两种方式的体系组织疏散。体育建筑，有的平面采用综合大厅组合形式，摆脱建筑空间的封闭性和建筑空间的开放性，具有环境开敞

通透，使用机动灵活，空间利用紧凑，流动方形自然等特色。有才蚕蛹观演性的空间组合方式，以大型空间为主，穿插组合辅助空间。

3、商业建筑特点

商业建筑在造型上活泼多变，富有创造性和娱乐性，色彩鲜明，造型优美，在空间的组合上复杂多变，内部空间紧凑合理，注重交通空间与商业空间的穿插和隔离；功能分区上主次关系明确、合理并紧密结合在一起，在商业建筑的空间里更能体现空间与空间之间的联系与分割的对立统一的概念。现代商业建筑外观的审美从外装修材料、立面形势、比例、色彩等都有所体现，比较强调人参与意识。

2024 暑假大学生社会实践报告_社会实践报告 篇6

今年假期我和班里的几个同学一块去南方浙江电子厂打工，此次的打工经历使我人生中的第一次外出打工，因此，也让我学到不少东西。

一、实践目的

锻炼自己提高适应社会的能力，促进自己的实践能力；减轻家里负担体会父母的艰辛；培养自己的肃立自强的能力；增加社会阅历，为步入社会积累经验；磨练自己的性格。

二、实践内容

这次的实习地点是日本电产芝浦(浙江)有限公司，它是一个外企工厂，专门制作电子产品的，这个地方是个工业园区，几乎所有的工厂都是外资投办的。

日本电产芝浦(浙江)有限公司是日本电产集团旗下的日本电产芝浦株式会社的海外子公司。公司成立于 1999 年，注册资本 6808.2 万美元，总投资 152 亿美元，总占地面积 68000 平方米，厂房面积 58000 平方米，现有员工 3000 人。

公司主要生产空调室内室外机用马达、洗衣机、空调净化机等白色家电用马达、环保热水器马达、洗碗机水泵马达、办公设备精密马达、电动工具、工业马机械、风力发电用马达以及工业用水泵油泵、化工用特种马达。公司总生产能力为每月 220 万台，其中空调机用马达占公司总生产能力的 90%。生产的无空调用直流无刷马达占全球市场首位。作为世界绝大多数主流空调厂商的最佳合作伙伴，与日本的松下、夏普、大金、东芝、日立、三菱以及韩国的 lg、三星，中国的海尔、海信、美的、格力、长虹等大公司保持着长期的合作关系。并为美国的百得，瑞典的伊莱克斯，等著名公司提供各种家电和产业用的马达。

初次出来打工，也是长这么大第一次跑的这么远。不过还好，因为不是自己一个人出来的，和好几十个同学来的，总算不是那么悲催。

夜班的日子来了，夜班的厂区更是清静。晚上 6:40 从宿舍出发，路上买点吃的进到厂里首先换衣服，其次刷卡，来的早就到休息室里先歇着。7:40 进车间接班第一天夜班可能是第一次上夜班兴奋也可能是白天睡得时间有点长，所以不犯困。但是，接下来的日子就很犯困尤其是 23:30 吃饭那会，困得都懒得去吃饭了外面还有几丝凉意。又一次，是在累的困得不得了，终于熬到饭点上，我没去吃饭，坐在外面的休息室的椅子上倚着墙睡着了，当我醒来时一看时间睡过头了，就赶紧整理衣服进了车间，早上七点四十下班吃过早饭回到宿舍大家倒床就睡中午饭都不用吃直接到下午醒来直接去吃点上班。

我们就这样在哪干了 50 天，到开学的前几天回来了。

三、实践结果

经过这些天在外面的经历，我学到了也体会到了不少东西。

1、挣钱的艰辛

自己在学校里花的钱不是那么容易就到手的，不会再乱挥霍了，把钱花到该用的地方。也许我们从父母那儿的来的容易，可那是父母用血汗挣来的。

2、感恩父母

只身在外工作时要时常给家里打个电话报个平安，别让父母担心。

3、知识拓展

假期时间是个很不错的注意，不仅可以让我们提前接触社会而且还能锻炼我们的能力，有人说：大学是个小社会，社会是个大大学。我们在学校学到的只是皮毛，还有很多是校园里没有的老师教不来的，有时学校里学到的到社会上未必有用，还的我们到社会上学习。同时可以将自己的专业知识在社会上检验一下。

4、能力提升

出去打工可以提高自己适应陌生环境的生活能力，没有家人在身边什么都得靠自己可以提高我们的自立自强的能力，遇事应对能力，自己不再那么任性。

5、人际关系

俗话说：在家靠父母，出门靠朋友。人际关系很重要，不能和同事的关系混的太烂，保持良好的关系是很有必要的，尤其是和自己共事的伙伴。学会与他人沟通、交流很重要。

2024 暑假大学生社会实践报告_社会实践报告 篇7

白驹过隙，一转眼，我们已迎来了大学的第一个暑假，这也就意味着再等到新学期开始我们可就是学长学姐了，让我不得不再次感慨时间飞逝，是啊，去年的这个时候我们还是一个刚刚毕业的高中生而已，准备用整个暑假的时间把高中三年的压抑释放出来，而现在已然是一名大学生一年有余了（当然，如果按开学时间来算自然是不大到一年），弄不清是什么时候褪去的“新生”的外衣，但

是这会儿却颇有一种“老生”的滋味。仿佛一切都在一夜之间变老，
让人猝不及防。

来不及多多回忆大一的生活，暑假伊始我就投入到另一种生活当中去了，说是辛劳却也充实，说是疲惫却也会觉得那是一种享受，是啊，付出劳动后并有所得，心总是会感到些许欣慰吧！不再多言，且说这个暑假我是如何度过的吧！坦白说，本打算在暑假里到工厂找一份临时工作的，遗憾的是并没有找到，附近的工厂里都没有熟人，厂子里似乎也不缺人，远的工厂里就更不可能找到活干了（也许是不够远，后来听说许多同学都在外地打工，而没有回家，由此不免感到有些惭愧）。倒是在一开始找了一份在饭店端盘子什么的的工作，不过离家较远加之还要上夜班，所以必须得住在那儿，后来让我给推辞掉了，因为那样一来几乎天天不能在家了，而我想多陪陪母亲。就这样一连十多天都闷在家里，没有找到任何工作。

一天接到高中同学打来的电话，说是次日七八个同学小聚一下，心想也是，毕竟一旦开学而同学又不在同一个城市，连见面都不太可能，更别说弄一个小小的聚会了，遂决定参加聚会。

事实证明，我的决定是非常正确的，聚会那天中午一起吃饭喝酒的时候，大家无话不说，最让我受益匪浅的是，有两个同学大一一年利用空闲时间自己挣了不少工资，更重要的是他们藉此锻炼了自己在社会上闯荡的能力，此外还有一个同学就在这个暑假办了一个补习班，收了五六十个即将上高中的学生，保守估计一个暑假下来净赚几千元。其间，“社会”一词必然成为话题的重中之重，彼此交流闯荡社会的经验、趣闻，以及个人对社会的认识，一顿饭的工夫，我觉得自己的思想已经相当落后了，自己对社会的认识恐怕多半是纸上谈兵吧！因此，我自是沉默而少言，有同学禁不住问我这个暑假没出去打工我如实诉说，不想同学竟帮我出主意，他们比较了解我的性格，有些内向，所以出的主意多半是要我突破自己，多和人打交道，说在社会上不会交际是不行的！最后，一同学说暑假有很多商场都在搞活动，恰好他姨市某大型超市的经理，说可以帮我问问她那要不要人。我欣然说好！不几天同学打来电话叫我去他姨在的那家超市工作，同时还有另一个同学和我一块。

到那儿之后，工作并不是当售货员，而是这段时间超市在搞家电“以旧换新”的活动，也是顺应国家号召家电下乡的举措，而我的工作就是负责向市民宣传这一活动兼咨询员的身份。具体细节，在下文中会有详细说明。

那是一个有点阴的早晨，给我介绍工作的那位同学和我一块去了那家大型超市，到那后与另一个参加工作的同学会面，然后我和

那同学一块被引荐给给我们介绍工作的同学他姨，我们都很有礼貌的称她为姨。随后，她把我们俩领到了一个会议室，让我们在这先休息休息，过会儿会有人来告诉我们具体的工作流程等。是时，会议室已经有几人学生模样的人在那儿了。大约十分钟后，来了一个二十五六岁的男子，进门后他做了一个极其短暂的自我介绍，随即切入主题，现在由他正是为我们培训。

他发给我们一人一张活动宣传传单，不等我仔细看那张宣传单，那人便像我们介绍起来：“我们这次搞的这个活动叫做‘家电下乡，以旧换新’，什么意思呢就是说，你们看着那张传单，你看那个电视是不是标有两个价，一个是原价，另一个是以旧换新价。什么叫以旧换新呢怎么个换发呢传单上说的很清楚，但是我还是要跟你们讲一遍，因为你们得比一般人更加明白，你们说是不是！”在座的有人点头，有人说是，还有人在莫名的偷笑。那人接着半开玩笑似地说道“认真听啊！这可不跟你们上课一样，上课走个神一般不会有什么严重后果，是吧但是在这，一会没听明白给我走人。”我们都笑了。笑后想想，他说的很在理，等到真正参加工作时，如果态度不认真负责，那么结果很可能就是失去这份工作！

那人仍在孜孜不倦地跟我们解释，不仅脸上的表情丰富，肢体语言也很有特色，似乎生怕我们不能理解他所说的任何一个字：

“所谓的以旧换新就是把旧家电折合成一定的现金，当然这现金不能兑换，只能用于买传单上的那些电视机，旧家电不一定非得也是电视机，什么洗衣机、电磁炉的，只要是家电就行，当然手电筒是不行的。”我们又是一阵欢笑，渐渐佩服起他的幽默来，“这家电呢，不论它坏没坏，不管它坏的程度怎样，都能拿来换。当然有人会问，21英寸的旧电视跟25英寸的旧电视折合一样的钱对！大家都知道，旧家电回收后就只是拆它的那一点稀有金属，而不管你是什么样的家电这部分的含量都是差不多的。说句实在话，旧家电值不多少钱，关键是国家补贴的那13%。不同价位的电视优惠不同，你看那传单上，是不是越贵的优惠的越多”我看了一下，的确是。

培训临近结束，那人说道“大家都明白了吧不懂的抓紧问……一次机会，两次机会，好，没机会啦！”我们只是笑，听他讲的那么细，谁还会不懂呢看见我们都懂了，他接着说“好。看来大家动明白了，那现在我给你们分派一下任务和地点，咱们还有几个分店，总店这边就留两个人。一会呢，你们每人拿一摞这个传单，到时有人向你们咨询时发给他一张，再一个，不咨询的碰上了也发一张。发了他不就咨询了嘛。你们工作的地方呢，条件还是很好的，到时候在超市门口外边搭一个帐篷，你们就在那个帐篷里，有人就会过来问你们了。”之后，他给我们分了工作地点，我很幸运的留在总店。

其实，在以前我曾见过这种活动，所以这次培训效果还是比较显著的，没用多大点功夫我就熟知各项事宜。于是，不自觉的在心里做着各种各样的实景模拟，甚至在想到时要不要说普通话。想归想，还是要付诸实践才行。半个小时后，我已坐在帐篷里当起了“咨询员”，面前有张桌子，桌子右前方竖着一个牌子，上写着“咨询处”，而帐篷上也挂有横幅“家电下乡 以旧换新”。看着感觉着这些，心里莫名的感到一种自豪。原以为是两个人同在一顶帐篷里工作，不想却是分开的，超市有两个入口，可谓前后门，所以一个门口搭了一顶帐篷。不过，自己干就自己干，没什么大不了的。

我的'第一个服务的对象是一位老大爷，他说一口地地道道的本地话，受他影响我怎么也说不出普通话来了。老大爷似乎对一切都很好奇，一直在问，问得很是仔细，我并没有感到厌烦，反而觉得能把我知道到表达出来，从而让别人明白，这是很令人自豪的事情。我发现在我耐心给老大爷解释的时候，老大爷的身后旁边又都聚集了好些人，他们都在全神贯注的听我讲解，忽然感到一阵紧张，在这之前我哪有当着这么多人说这么多的话过呀！我想这就是社会，这就是生活吧，与人打交道，没什么可畏惧的，想到这先前的紧张渐渐变得很淡很淡了。我尽自己的努力把自己知道的以及自己的理解统统告诉人们，看见他们带着一种理解了的表情离去，真的很是欣慰！

“以旧换新”的活动只持续了四五天，之后是商场各式各样的促销活动，工作方法大同小异，都是在一直跟人说话都是待在那顶帐篷里，再热的天有顶帐篷，心里也会感到一丝凉意的，这样一直工作了十几天直到商场活动告一段落。虽然时间不是很长，但是在此期间我还是学到了许多东西，明白了许多道理，对人生也有了新的领悟。

这十几天的时间都处在跟人说话的状态，渐渐认识到说话也是一种艺术，要让别人心服口服的接受你的思想必须在说话上下大力气，要循序渐进，语气要恰当温和，要给人一种亲切的感觉。顾客是上帝，这话没错，一定要微笑待人，决不能板着一张脸，尤其是不能带着情绪上班，这是工作的大忌。社会是人的社会，在社会上就要认识人，认识更多的人，与人交流，与更多的人交流，而不能恪守所谓的不和陌生人说话，所有的一切且都是从零开始的，人和人都是从不认识到认识的，试着让自己去接受他人，同时也让别人乐于接受你。予人玫瑰，手有余香。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。真的，通过实践，你会发现你所学到的要比从书本上或者从别人那里直接灌输过来的要深刻很多倍，通过实践你把自己的知识也好，思想也好，都和实践相联系，并不从实践中学得的东西真正转化成自己的一部分了。我想实践与认识的辩证关系在高中我们就已学过了，就没必要赘述了，我想强调的是，通过亲自实践你会更加明白实践与认识的关系的！总而言之，作为大学生的我们，一定要让自己多多参与实践，使得思想在实践中得到升华，更好的认识和适应社会生活，更好的领悟人生的真谛和做人的道理，为将来以后走出校门，走向社会打下牢固的基础！ 20__暑假大学生社会实践报告

自__年07月06日以来，我上了3门课程，分别是静电实验、古诗鉴赏与空气电池。其实，在收到课程任务的那一刻，我感觉压力满满，原因之一是学生从中班到初一，年龄层次跨度大，原因之二是该如何用简单的知识让他们理解深层的内容，抓住他们的兴趣点呢？带着这两个问题，我思考了很久，查阅了许多资料，加入自己的创想去备课。

第一堂静电实验课，我以静电宝宝的口吻录音，用直观的效果，让同学们觉得静电就在身边。利用塑料尺、纸片、胡椒粉和食盐设计相关静电实验，促进他们探索生活。第二堂课是古诗鉴赏课，带大家学习胡令能的《小儿垂钓》。第三堂空气电池课，也利用自我探索让学生们感知科学的奇妙，并利用简单的板书绘画帮助孩子们理解电池原理。

我认为支教是一种选择，当身边的伙伴开启假期模式时，我却依然坚守在我的岗位为大家服务，但我不遗憾、不后悔，我认为这是一件非常有意义的事情，每当我看到孩子们求知的眼神，看到他们灿烂的笑容，收到他们亲手做的花朵与泥彩时，便幸福满满，一扫疲惫，我想这就是教师的一种责任与魅力吧。

教师的责任与魅力还远远不止这些，当孩子打闹奔跑时，你要维护正义，保障安全；当他们上课不认真听时，你要管理劝阻，融入他们；当他们有疑难问题时，你要学会引导，帮助他们探索。每一分每一秒，你的弦是紧绷的。母亲看到向来夜猫子的我，周末回到家

倒头就睡，便笑着说我是去做苦力的，然而，我知道，我的心是异常丰富与饱满的，因为我收获了孩子们质朴的友谊与自我的成长，支教行还在继续，我将会依然携着热情享受这短短的9天时光！

2024 暑假大学生社会实践报告_社会实践报告 篇9

当代大学生就业是社会长久关注的一个话题，每年各大高校就有数以万计的大学生走出校园走进社会，这无疑给社会和个人带来巨大的就业压力！然而作为大学生的我们应该怎样勇敢的面对着巨大的压力和挑战呢？！当然，作为大一的我们就要未雨绸缪，我们要了解社会进入社会体验社会，通过不断的社会实践总结经验，最后不断提高自身，做一名有优秀的当代大学毕业生，为社会服务，在就业大潮中占有一席之地！

因此我于__年1月20日至__年1月30日在美的制冷公司参加了为期十天的就业实践活动，感受颇多，收获颇多。

校方要求我们在寒假期间进行一次社会实践并且交上实践报告，由于我参加了中国大，从那里的工作人员口中得知美的公司可以提供参加此次实践活动的场地，因此19日下午我们取得联系。

我于20日上午9点到达美的，工作人员按公司章程严格的对我们进行登记，并且签订了一份短期试用合同声明书。在登记过程中工作人员认真负责并且态度诚恳热心，让我体会到一个企业的实力。她在任何一个细节工作上都是认真负责的。最后宿舍管理人员将我带领到宿管中心进行入住登记，奔波了一天直到下午3点才正式入住宿舍，此时我已十分的疲惫，那时我睡在床上想“还没工作就这样累了，如果正式工作了那要多累啊！”

下午5点钟我来到工厂，我的王班长是负责我的工作的，他把我分配到柜机分厂，但不幸的是我是上夜班的！天啊，我知道我要面临怎样的挑战，而我必须咬牙坚持，毕竟这是我第一次参加社会实践活动我一定要顺利完成工作。

当天晚上八点我就来到我的工作岗位，班长说由于我只是短期试用因此把我安排到一个件轻松的岗位上。其实我的工作很简单，就是用机器将流水线上装配完毕的美的空调搬运下来。我想如此简单的工作对我来说几乎没有挑战嘛，可是最后我发现是我我想错了……一切不是那么的简单顺利！

当天晚上我和另一个大学生一起用机器搬运空调的，夜间工厂里灯火通明，机械发出巨大的工作响身，我和他一边聊一边工作，感觉十分轻松毫无压力。时间就这样一分一秒的流淌，到了晚间12点50分工厂全体工作人员休息……休息之后我们继续工作，这已经是下半夜了，冬天的夜晚是寒冷的，一股股寒风从大门吹进来，此刻我的搭档说：“这就是最痛苦的时候了，可要坚持啊，哈哈。”我咬牙坚持着，盼望着天亮，但却是越来越冷，为了抵抗寒冷我就不断活动着，不让身体变冷，终于太阳照亮了大地，没想到第一次等待天明是如此的艰辛。次日6点我下班了，外面格外的寒冷，回到宿舍就倒在床上了，腿酸死了，眼又睁不开，没想到夜班是如此的累人。

当我醒来时就是下午3点了，我整理了内务不一会天又黑了，我想又要上班了，吃饭之后我乘车来到工厂。没想到这一夜我是如此的悲惨！

刚开始工作一切照旧顺利，可是后来流水线上的冰箱越来越多，我们的搬运速度有限导致有许多空调在流水线上堆积，为了缓解搬运压力我们只好用人力进行搬运，一台空调有 70 多公斤，我们累得满头大汗，思想汇报专题刚当我们要搬完的时候又出现了不同的型号空调 d331（我们原先搬运的是 d335），我们赶快腾出地方放下 d331 型号机，此时我可谓脚忙手乱，不知如何是好，颇有经验的搭档告诉我千万不要慌张，要做到井然有序不慌不乱就好。果然我们划分好不同的区域放不同型号的空调，最终化解了危机！

2024 暑假大学生社会实践报告_社会实践报告 篇 10

这个漫长的假期里我参加了我村里组织的暑期社会实践活动，虽然几天的活动时间让我觉得很累很辛苦，但我从中获得了锻炼自己，并且学到了很多在课堂上学不到的东西。通过几天的实践活动，使我懂得了一些关于社会基层建设的心得体会。

在炎炎夏日烈日当下，正是因为有这样的环境，才激起了我要在暑假参加实践活动的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生活，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才能，培养自己的耐性，更重要的是体验一下自己所学的东西能否被社会所用到，自己的能力能否得到社会上的承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距的所在。

社会实践活动给生活在城市里的大学生们提供了广泛接触基层，了解基层的机会。深入基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多在书本中学不到的东西，汲取丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去，到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰苦知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解社会，开阔了视野、增长了见识，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。在这无形中使我对自己有正确的目标，增强了我努力学习的信心和毅力。作为一名大学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，而忽视实践的环节，往往在实际工作岗位上发挥的不是很理想！

社会实践的要求是：认真贯彻以人为本，全面协调科学发展观，全面贯彻教育的方针，遵循学生成长规律和教育规律的环节。以了解社会、服务社会为主要内容，要以形式多样化的活动为载体，以稳定的实践基地为依托，以建立长效机制为保障，引导走出大学校门、深入社会、深入群众、深入实际，开展教学实践、专业实习、社会调查、生产劳动、志愿服务、科技发明和勤工助学等。在实践中受教育、长知识、做贡献、树立正确的世界观、价值观和人生观；努力成为祖国事业的合格建设者。

课本中的知识是没有生命的，但如果将它很好的应用到实际生活中去，它就会发挥出无穷的力量，散发出生命的光彩，因此，我意识到了学以致用的重要性，发挥自己的长处，在最需要我们的地方发光发热。人们常说：劳动最光荣了！这几天里我参加了村里组织的活动中，当我体味到劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精神。劳动确实是很辛苦，但确实是先苦才能甜啊！劳动累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们在平时的学习生活中所能触摸得到的，这种感受是作为一名劳动者的内心深处中才能体会到的。

种很好的锻炼机会。虽然参加的时间短！但也学到了很多在课堂上学不到的东西。其实通过亲身体会社会实践活动也能让自己更进一步的了解社会，同时也在实践中增长知识，锻炼自己的才能，培养自己的耐心。

一个雨天，我们开始了这段难忘的旅程。

在这里，你可以真切地感受到每个人的真诚和爱心。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/897105031062010006>